

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya 2021  
 Nama Pengusul : Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga  
 Jumlah Penulis : 3  
 Status Pengusul (Penulis ke-) : 1  
 Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Ayuverda Medistra
- b. Nomor ISSN : P-ISSN : 2656 - 5609  
E-ISSN : 2656 - 3142
- c. Vol. No. Bln. Thn : Vol 4 No 1 Tahun 2022
- d. Penerbit : STIKes Medistra Indonesia
- e. Jumlah Halaman : 37

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri √ pada kategori yang tepat) :

- Jurnal Ilmiah Internasional Berputasi
- Jurnal Ilmiah Internasional
- Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
- Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi
- Jurnal Ilmiah Terindex di DOAJ/lainnya

**I. Hasil Penilaian Validasi :**

No	Aspek	Uraian/Komentar Penilaian
1	Indikasi Plagiasi	hasil cek plagiasi tertampir
2	Linieritas	judul artikel sudah linier dengan bidang ilmu peneliti dan latar belakang pendidikan.

**II. Hasil Penilaian Peer Review:**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isi kolom yang sesuai)					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Berputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindex DOAJ dll.	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1		1
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				3		2,5
Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)				3		2,5
Kelengkapan unsur dan kualitas Penerbit (30%)				3		2,5
<b>Total = (100%)</b>				10		8,5
Kontribusi pengusul (contoh: nilai akhir peer X Penulis Pertama = $8,5 \times 60\% = 5,1$ )						
Komentar/ Ulasan Peer Review :						

<p>Kelengkapan kesesuaian unsur</p>	<p>kelengkapan unsur dan isi sudah cukup sesuai, meliputi latar belakang masalah, tujuan, metode &amp; hasil, kesimpulan, serta daftar pustaka</p>
<p>Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan</p>	<p>Ruang lingkup jelas, tidak berlebihan pembahasan perlu ditambahkan bagaimana kualitas tidur. Istirahat yang diharapkan dapat meningkatkan sleep hygiene yang baik dan sesuai dengan harapan penulis</p>
<p>Kecukupan dan ketepatan data/informasi dan metodologi</p>	<p>Penggunaan referensi sudah sesuai dengan template yg berlaku namun perlu ditambahkan keakuratan jurnal-jurnal terkait</p>
<p>Kelengkapan unsur dan kualitas Penerbit</p>	<p>Agar jurnalistik jurnal mempunyai OJS yang aktif terbit, pengusul dan unsur-unsur didalangi jelas → perlu segera pengusul menjadi jurnal terakreditasi</p>

Tanggal Review... 03/03/2022

Penilai I

(TTD)

Ns Lina Indrawati

NIDN : 0321108001  
 Unit kerja : keperawatan  
 Bidang Ilmu : kebidanan (200)  
 Jabatan Akademik (KUM) :  
 Pendidikan Terakhir : S2