

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**METODE PEMBUATAN YOGURT DENGAN CARA SEDERHANA
DENGAN PENTINGNYA PENINGKATAN DERAJAT KESEHATAN
MASYARAKAT**

Ketua Pelaksana :

Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm. NIDN: 0315079302

Anggota Pelaksana:

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Apt. Lia Warti, M.Farm | NIDN : 0315098104 |
| 2. Feronika Evma Rahayu, M.Farm | NIDN : 0421039503 |
| 3. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm | NIDN : 0407066207 |
| 4. Apt. Desweri Muhareni, S.Si., M.Farm | NIDN : 0325127608 |
| 5. Aliyah Zahra | NPM : 211560611003 |
| 6. Muhammad Diyaudin | NPM : 211560611013 |

PROGRAM STUDI FARMASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

BEKASI

2023

HALAMAN PENGESAHAN
USUL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul

“METODE PEMBUATAN *YOGHURT* DENGAN CARA SEDERHANA DENGAN PENTINGNYA PENINGKATAN DERAJAT KESEHATAN MASYARAKAT”

2. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm
- b. NIDN : 0315079302
- c. Jabatan : -
- d. Program Studi : S1 Farmasi
- e. Nomor Telepon : 085773093303

3. Personalia Anggota

- 1. Apt. Lia Warti, M.Farm.
- 2. Feronika Evma Rahayu, M.Farm
- 3. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm
- 4. Apt. Desweri Muhareni, S.Si., M.Farm
- 5. Aliyah Zahra
- 6. Muhammad Diyaudin

- 4. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari
- 5. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan/Edukasi
- 6. Jumlah Peserta : 30 Orang
- 7. Biaya yang diperlukan :
- 8. Sumber dana dari Mandiri : Rp. 1.750.000

Bekasi, 05 Juli 2023
Ketua Pelaksana



Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm
NIDN: 0315079302

Mengetahui,
Kepala Program Studi Farmasi



PROGRAM STUDI

Yonathan P. A. Atmodjo Reubun, M.Farm.

NIDN: 0320099403

Menyetujui
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Rotua Suryani S., SKM., M.Kes

NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur senantiasa penulis ucapkan dan panjatkan ke Hadirat Tuhan YME karena dengan karunianya penyusunan laporan pertanggungjawaban Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Laporan ini diharapkan dapat menjadi kegiatan yang bermanfaat khususnya dalam kegiatan tridarma perguruan tinggi oleh dosen khususnya dosen program studi farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia.

Semoga laporan pengabdian kepada masyarakat ini dapat menjadi panduan dalam peningkatan tridarma dosen di program studi farmasi dan meningkatkan kualitas pengabdian di kampus STIKes Medistra Indonesia.

Bekasi, 5 Juli 2023

Ketua Pelaksana



Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm
NIDN: 0315079302

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Masalah Mitra	2
1. Identifikasi masalah	2
2. Rumusan Masalah	2
BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
A. Tujuan	3
B. Manfaat kegiatan	3
C. Kerangka Pemecahan masalah	3
D. Khalayak Sasaran Antara yang Strategis	3
BAB III. METODE PELAKSANAAN	4
A. Solusi yang ditawarkan	4
B. Metode pendekatan	4
C. Partisipasi Mitra	4
D. Luaran Penelitian	4
BAB IV. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	5
A. Anggaran Biaya	5
B. Jadwal kegiatan	5
BAB V. PENUTUP	6
DAFTAR PUSTAKA	7
LAMPIRAN	8

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pada kegiatan PPM ini, yang akan menjadi objek adalah anggota PKK masyarakat RW 012 kelurahan Jatirasa Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi. Keadaan profil masyarakat disana sangat heterogen baik ditinjau dari segi kebersihan lingkungan, sumber daya manusia, dan kesejahteraannya. Yang menjadi fokus dalam kegiatan ini, berusaha menjaring masyarakat untuk dapat memberdayakan dirinya melalui peningkatan kesehatan.

B. Masalah Mitra

1. Identifikasi Masalah

Yoghurt sebagai minuman kesehatan sudah banyak diketahui oleh masyarakat luas. Seberapa jauh pengetahuan masyarakat tentang manfaat yoghurt, perlu adanya suatu penyuluhan yang diberikan kepada anggota PKK, mengingat banyak sekali manfaat yang dikandung yoghurt ini untuk peningkatan derajat kesehatan.

Masyarakat di lingkungan kelurahan Jatirasa ini, ada sebagian masyarakat yang memerlukan peningkatan ketrampilan untuk meningkatkan perekonomian mereka. Dengan adanya pembekalan cara pembuatan yoghurt dalam kegiatan PKM ini, dapat memberikan ketrampilan kepada masyarakat untuk diaplikasikan.

2. Rumusan masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas maka dengan dilakukannya Pengabdian Kepada masyarakat ini khususnya dalam sosialisasi konsumsi dan pembuatan *Yogurt* pada masyarakat di sekitar RW 012 di wilayah Kelurahan Jatirasa.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Tujuan

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui peningkatan pemahaman serta pengetahuan yang bermanfaat yang dikandung dalam *yoghurt* sebagai minuman kesehatan serta peningkatan ketrampilan masyarakat melalui pembekalan cara pembuatan *yoghurt* dengan metode sederhana sehingga tidak memerlukan biaya mahal.

B. Manfaat kegiatan

Manfaat dari kegiatan Pengabdian Kepada masyarakat ini adalah:

1. Dapat meningkatkan derajat kesehatannya melalui pengetahuan tentang asupan *yoghurt* sebagai nutrisi yang mengandung nilai gizi yang tinggi.
2. Masyarakat memiliki ketrampilan dalam cara pembuatan *yoghurt* sehingga dapat diaplikasikan dalam kegiatan ekonomi untuk meningkatkan pendapatan rumah tangga.

C. Kerangka Pemecahan masalah

Kerangka pemecahan masalah pada Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah dengan melakukan sosialisasi kepada masyarakat serta melakukan edukasi konsumsi *yogurt*, mengenai:

1. Pemahaman tentang *yogurt*
2. Pemahaman tentang mengkonsumsi *yogurt*.
3. Pemahaman tentang pembuatan *yogurt* secara sederhana.

Selain itu diharapkan pada pengabdian kepada masyarakat dapat terciptanya komunikasi dua arah antara pembicara dengan masyarakat agar informasi tertarget dapat tercapai.

D. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis

Sasaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah masyarakat di sekitar Kelurahan Jatirasa, selain itu pengabdian ini terpusat pada masyarakat usia 30 sampai diatas 55 tahun serta tidak menutup kemungkinan bagi masyarakat dibawah 30 tahun.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan pada proposal pengabdian kepada masyarakat ini adalah dengan memberikan edukasi tentang konsumsi *yogurt* dan cara pembuatannya kepada masyarakat RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi.

B. Metode Pendekatan

Metode pendekatan yang digunakan adalah *active and participatory learning* melalui beberapa tahap, yaitu sosialisasi. Pelaksanaan yang terdiri dari tahapan-tahapan sosialisasi yang dilakukan untuk memberikan pengetahuan pada masyarakat RW 012 Kelurahan Jatirasa, Kota Bekasi, mengenai *yogurt* dan pembuatannya. Proses sosialisasi dengan menampilkan *powerpoint* terkait materi-materi *yogurt* dan pencegahannya, dan akan dibuatkan leaflet sehingga mudah untuk dipahami dan dibaca oleh ibu PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi.

C. Partisipasi Mitra

Pada pengabdian kepada masyarakat kali ini target partisipasi mitra adalah warga di Kompleks Villa Jati Rasa RW 012 dimana pesertanya adalah Ibu-Ibu PKK sehingga diharapkan dengan dilakukannya edukasi pentingnya konsumsi dan pembuatan *yogurt* diharapkan mampu meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap manfaat dan kandungan yoghurt serta cara pembuatan yoghurt yang benar menggunakan metode sederhana dan murah ini ditanggapi dengan sangat antusias oleh para ibu PKK.

Dengan adanya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diharapkan dapat dijadikannya pelatihan pembuatan yoghurt sebagai salah satu agenda kegiatan PKK di lingkungan ini.

D. Luaran Penelitian

Luaran dari hasil PKM ini adalah HaKI berupa flyer.

BAB IV
HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) telah dilaksanakan di RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi, pada hari Sabtu tanggal 24 Mei 2023. Kegiatan yang telah dilaksanakan adalah “**METODE PEMBUATAN YOGURT DENGAN CARA SEDERHANA DENGAN PENTINGNYA PENINGKATAN DERAJAT KESEHATAN MASYARAKAT**” kegiatan merupakan kegiatan lanjutan dari PKM sebelumnya yaitu pembuatan yoghurt dengan cara sederhana. Hasil yang diperoleh setelah pembuatan yoghurt dengan metode yang sederhana dan memiliki stabilitas yang baik sehingga PKM dilanjutkan dengan memberikan informasi cara menggunakan yoghurt sebagai bahan kosmetik yang sederhana. Kosmetik yang dipilih adalah cara pembuatan lulur dengan metode yang sederhana dan menggunakan alat-alat rumah tangga sehingga dapat dilakukan secara mandiri dirumah sebagai sarana kegiatan tambahan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat.

Tabel 1. Capaian Kegiatan Program Kemitraan Masyarakat

Mitra Kegiatan	:	PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi
Pendidikan Mitra	:	-
Persoalan mitra:	:	Teknologi, Sistem Informasi yang terbatas, sehingga mendorong terlaksananya kegiatan ini
Status sosial mitra:	:	PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi
Lokasi		
Jarak PT ke lokasi mitra	:	± 9 KM
Sarana transportasi	:	Kendaraan Pribadi (Motor)
Sarana komunikasi	:	Paparan secara langsung
Identitas		
Tim PKM		
Jumlah dosen	:	5
Jumlah mahasiswa	:	3
Gelar akademik Dosen	:	Magister Farmasi (M.Farm.), Profesi Apoteker (apt)
Gender	:	Perempuan
Aktivitas PKM		
Metode Pelaksanaan kegiatan	:	Sosialisasi dan Diseminasi hasil penelitian

Penyuluhan/ penyadaran		
Waktu efektif pelaksanaan kegiatan	:	(09.00 – 11.30)
Evaluasi kegiatan		
Keberhasilan	:	Terselenggaranya kegiatan sosialisasi pemanfaatan dan pembuatan <i>yogurt</i> dengan cara sederhana dalam upaya peningkatan kesehatan masyarakat
Indikator keberhasilan		
Keberlanjutan kegiatan di Mitra	:	Sosialisai kembali pemanfaatan tanaman obat yang ada disekitar tempat tinggal masyarakat
Persoalan di mitra	:	Terbatasnya akses informasi menyebabkan tingkat pengetahuan tentang pemanfaatan tanaman obat pada mitra kurang memadai
Kontribusi Mitra		
Peran serta Mitra dalam kegiatan	:	Sebagai peserta sosialisasi
Kontribusi pendanaan	:	Tidak ada
Peranan Mitra	:	Sebagai peserta sosialisasi
Keberlanjutan		
Alasan keberlanjutan kegiatan mitra	:	Agar mitra mendapatkan informasi yang <i>up to date</i> tentang pemanfaatan tanaman obat yang ada disekitar masyarakat
Usul penyempurnaan program PKM		
Model usulan kegiatan	:	Program PKM bisa disempurnakan dengan demonstrasi pemanfaatan tanaman obat baik secara empiris maupun ilmiah untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat
Anggaran biaya	:	Rp. 2.000.000
Lain lain	:	-
Dokumentasi (Foto kegiatan)		Foto dan dokumentasi kegiatan ada pada lampiran
Produk/ kegiatan yang dinilai bermanfaat dari	:	Minuman <i>Yogurt</i>

berbagai perspektif (tuliskan)		
Potret permasalahan lain yang terekam	:	-
Luaran program PKM berupa		
Artikel Ilmiah pada jurnal ber ISSN	:	-
Prosiding dari seminar nasional	:	-
Publikasi pada media masa	:	-
Peningkatan daya saing	:	-
Peningkatan penerapan iptek	:	-
Perbaikan tata nilai masyarakat	:	Ada
Metode atau sistem	:	-
Produk (barang atau jasa)	:	-
HKI	:	<i>Flyer</i> pemanfaatan dan pembuatan <i>yogurt</i> dengan cara sederhana
Inovasi baru TTG	:	-
Buku ber ISBN	:	-
Publikasi Internasional	:	-

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

No	Uraian	Jumlah	Satuan	Harga	
1	Susu Kambing	1	L	Rp. 100.000	Rp. 100.000
2	Bibit <i>Yogurt</i>	1	Bungkus	Rp. 50.000	Rp. 50.000
3	Leaflet	120	Lembar	Rp. 2.500	Rp. 300.000
4	Konsumsi (Snack/Nasi box)	1		Rp. 1.000.000	Rp. 1.000.000
5	Transport	1	Pack	Rp. 300.000	Rp. 300.000
TOTAL					Rp. 1.750.000

B. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Juni 2023															
		12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Persiapan PKM																
	a. Koordinasi dengan Ketua Posyandu.																
	b. membuat surat permohonan untuk kegiatan																
	c. Menyiapkan proposal pelaksanaan penyuluhan																
2	Pelaksanaan PKM																
	a. Mendata peserta absensi																
	b. Pelaksanaan penyuluhan																
3	Pelaporan PKM																
	a. Menyiapkan dan menyusun kegiatan akhir																
	b. Menyusun laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan																

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan terbatasnya akses informasi, kemampuan dan kemauan mencari sumber kredibel terhadap cara pembuatan dan pengelolaan *yogurt* dengan cara sederhana mempengaruhi pengetahuan tentang pemanfaatannya, sehingga kedepannya perlu dilakukan diseminasi serta demonstrasi sederhana dalam memanfaatkan bahan-bahan yang ada di lingkungan sekitar masyarakat.

B. SARAN

Kedepannya dalam pelaksanaan PKM perlu dilakukan analisis lingkungan sehingga mitra memiliki pengetahuan dan pengalaman yang nyata dalam pemanfaatan tanaman obat yang ada di lingkungan sekitar. Selain itu, perlunya peningkatan dana PKM agar lingkup pelaksanaan PKM bisa lebih luas.

BAB VII

PENUTUP

Demikian proposal Pengabdian Kepada Masyarakat ini kami buat dan telah dilaksanakan untuk pengembangan Tridharma Perguruan Tinggi. atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

DAFTAR PUSTAKA

- Atlas, R.M., 1993. *Handbook of Microbiological Media*. London : CRCP Press. Halaman : 621-722.
- Fardiaz, Srikandi, 1989. *Mikrobiologi Pangan*. Bogor : IPB Press. Halaman : 4963, 135-149.
- Hancock R.E. and Chapple D. S., 1999. Peptide Antibiotics. *Antimicrob. Agent Chemoter.*, 46 : 1322-1323.
- Jawetz, Melnick, Aldelberg, 2004. *Medical Microbiology*, 23rd edition. USA : McGraw-Hill Companies. Halaman : 56-94, 223-254.
- Jay, J.M., 1992. *Modern Food Microbiology*, Fourts Edition. New York : Chapman and Hall. Halaman : 268-277, 371-403.
- Madigan, M.T., 1997. *Biology of Microorganisms*, Eighth Edition. New Jersey : Prentice Hall International. Halaman : 67-80.
- Neetles, C.G. and Barefoot, S.F., 1993. Biochemical and genetic characteristic of bacteriocins of food-associated lactic acid bacteria. *J. Food Prot.*, 56 : 338-356.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MEDISTRA INDONESIA**
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN - PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya - Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374
Web:stikesmedistra-indonesia.ac.id Email: stikes_msi@stikesmedistra-indonesia.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor: 092/STIKes MI/FA/A/VI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.
NIDN : 0320099403
Jabatan : Kepala Program Studi Farmasi (S1)

Memberikan tugas kepada:

No	Nama	NIDN / NIK	Program Studi
1	Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm	0315079302	Farmasi (S1)
2	Apt. Lia Warti, S.Farm., M.Farm	0315098104	Farmasi (S1)
3	Feronika Evma Rahayu, S.Farm., M.Farm	0421039503	Farmasi (S1)
4	Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.	0320099403	Farmasi (S1)
5	Apt. Dra. Nunung Nurhayati, M.Farm.	0407066207	Farmasi (S1)
6	Apt. Deswari Muhareni, S.Si., M.Farm	0325127608	Farmasi (S1)

Untuk mengikuti Pengabdian Kepada Masyarakat dengan topik "Metode pembuatan *yoghurt* dengan cara sederhana dengan pentingnya peningkatan derajat kesehatan masyarakat" pada hari Sabtu, 24 Juni 2023 di RW 012 Kelurahan Jatirasa, Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya.

Bekasi, 14 Juni 2023

Kepala Program Studi Farmasi (S1)

Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.
NIDN: 0320099403

Tembusan:

1. Ketua STIKes Medistra Indonesia
2. Kepala LPPM STIKes Medistra Indonesia
3. Peringgal

Lampiran 2 Foto-foto Kegiatan





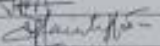








Lampiran 3. Absensi Kegiatan

**ABSENSI KEGIATAN PKM
PROGRAM STUDI FARMASI
TA 2022 / 2023**

Hari / Tanggal : Sabtu, 24 Juni 2023
 Pukul : 09.00 -12.00
 Lokasi : PKK masyarakat RW 012 kelurahan Jatirasa Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Puji Lestari RT 06	
2	Sri Sugama RT 10	
3	Endah Yuli Yono RT 11	
4	Gety Sumpti RT 06	
5	Nurhasanah RT 011	
6	Rita Sam RT 06	
7	Sugiyah RT 11	
8	MAGDA RT 09	
9	Jehi Sofari RT 10	
10	Sani T RT 03	
11	S. Christiyah RT 10	
12	Ika Kumala RT 010	
13	Sindari RT 011	
14	Hanny RT 02	
15	NUA HABIBAH RT 02	
16	Harjoh RT 02	
17	Supriati RT 02	
18	Gulistini RT 01	
19	Rocriana RT 03	
20	Yuli S. RT 07	
21	EVA RT 03	
22	Siti Mei RT 11	
23	Yurmanah RT 06	
24	Desi Seta RT 06	
25	Siti Fatimah RT 02	
26	Ti Mulyantini RT 08	
27	Susi RT 03	
28	Hasti RT 07	
29	Clara RT 09	
30	Linda RT 04	
31	Hadi RT 02	
32	Cici RT 07	
33	Irma RT 01	
34	ITA RT 01	

35	Feriska Fitri Estopi	
36	Munung Nurhasan	
37	Lia Warti	'Kipusl -
38	Amysa Ellycorina S.	
39	Melindra B.	
40	Pritha Maya	
41	Rizka Ayu Wulandary	
42	Stepany Azahra K.	
43	Alyah Zahra	
44	Muhammad Dyauchri	
45	Riqqah Auliya Amanda	
46	Andriyani Putri Kusuma	
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		

