

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENYULUHAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
“HIDUP BERSIH DENGAN MENCUCI TANGAN 6 LANGKAH
MENGUNAKAN SABUN DAN AIR MENGALIR”
DI SDN MARGAHAYU VII**

Ketua Pelaksana:

ERNAULI MELIYANA M.Kep (0020057201)

Anggota Pelaksana:

- 1) LINA INDRAWATI, S.Kep., Ns., M.Kep (0321108001)
- 2) ROULITA, S.Kep., Ners., M.Kep (121008197018)
- 3) AULIA RAHMADHANI (221560111003)
- 4) BOBY HAFIDZ SATRIA LAKSANA (221560111007)
- 5) FAJAR ADI SAPUTRA (221560111014)
- 6) FAMELA APRILIA (221560111015)
- 7) HUSNA MUMTAZ MAIMANAH (22156011018)
- 8) KHAIRAINI AZ'ZAHRA (221560111023)
- 9) NENENG ZAKIYAH (221560111029)
- 10) YOSSI PHIRA (221560111041)

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
BEKASI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul : Penyuluhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat “Hidup Bersih dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir” di SDN Margahayu VII
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Ernauli Meliyana, M.Kep
 - b. NIDN : 0020057201
 - c. Jabatan : Dosen Keperawatan
 - d. Nomor Telepon : 081318174695
3. Personalia
 - 1) Lina Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep (0321108001)
 - 2) Roulita, S.Kep., Ners., M.Kep (121008197018)
 - 3) Aulia Rahmadhani (221560111003)
 - 4) Bobby Hafidz Satria Laksana (221560111007)
 - 5) Fajar Adi Saputra (221560111014)
 - 6) Famela Aprilia (221560111015)
 - 7) Husna Mumtaz Maimanah (22156011018)
 - 8) Khairaini Az'zahra (221560111023)
 - 9) Neneng Zakiyah (221560111029)
 - 10) Yossi Phira (221560111041)
4. Jangka waktu kegiatan : 14 Hari
5. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
6. Jumlah Peserta : 52 Siswa/i
7. Biaya yang diperlukan : Rp. 4.500.000
8. Sumber dana Internal : Rp. 4.500.000

Mengetahui,
Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan Pendidikan Profesi Ners

Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0316028302

Bekasi, 06 Juni 2023
Ketua Pelaksana

Ernauli Meliyana, M.Kep
NIDN : 0020057201

Menyetujui
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Rotua Suriyany S, SKM.,M.Kes
NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan anugerah-Nya kami dapat menyelesaikan laporan pengabdian masyarakat Penyuluhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat “Hidup Bersih dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir” di SDN Margahayu VII

Dalam kesempatan ini kami ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam kelancaran acara ini, diantaranya :

- 1) Usman Ompusunggu, SE selaku ketua yayasan Medistra Indonesia
- 2) Vermona Marbun, MKM selaku BPH STIKes Medistra Indonesia
- 3) Tetty Rina Aritonang, SST., M.Kes selaku ketua STIKes Medistra Indonesia
- 4) Lenny Irmawaty SST.,M.Kes selaku ketua STIKes Medistra Indonesia
- 5) Puri Kresna Wati SST., M.KM selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
- 6) Sinda Ompusunggu S.H selaku Wakil Ketua II Bidang Administrasi Sarana dan Prasarana
- 7) Hainun Nisa, SST.,M.Kes selaku Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni
- 8) Kiki Deniati, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Medistra Indonesia
- 9) Dosen dan staff STIKes Medistra Indonesia
- 10) Kedua orang tua yang senantiasa memberikan segala keperluan yang dibutuhkan serta doa dari mereka yang terus dipanjatkan guna tercapainya cita-cita kami
- 11) Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan STIKes Medistra Indonesia yang telah banyak memberikan kenangan pengalaman dan rasa kebersamaan.

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait diatas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, 6 Juni 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Rumusan Masalah	3
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN	4
A. Solusi yang Ditawarkan	4
B. Luaran	4
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	5
A. Metode Pendekatan	5
B. Partisipasi Mitra	5
BAB IV	6
RENCANA KEGIATAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rencana Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
B. Rencana Anggaran Biaya	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	8
B. Saran.....	8
DAFTAR PUSTAKA	9
LAMPIRAN.....	10

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pemeliharaan kesehatan masyarakat akan memacu produktivitas kinerja masyarakat sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Oleh karena itu, menjadi suatu keharusan bagi semua pihak untuk memelihara, meningkatkan dan melindungi kesehatan demi kesejahteraan seluruh masyarakat Indonesia (Dinkes Prop Sultra, 2012).

Pembangunan yang ingin dicapai oleh bangsa Indonesia adalah tercapainya bangsa yang maju dan mandiri, sejahtera lahir dan batin. Salah satu ciri bangsa yang maju adalah mempunyai derajat kesehatan yang tinggi, karena derajat kesehatan mempunyai pengaruh yang sangat besar terhadap kualitas sumber daya manusia. Hanya dengan sumber daya yang sehat akan lebih produktif dan meningkatkan daya saing bangsa.

Timbulnya penyakit menular di masyarakat melalui lingkungan dapat dicegah dengan Mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun. Dimana hal ini bertujuan agar setiap individu di dalam masyarakat dapat berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakatnya. Gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun dilakukan melalui tatanan, karena setiap orang hidup dalam tatanannya yang saling mempengaruhi dan menimbulkan interaksi yang dinamis antar berbagai pribadi dalam tatanannya sehingga Hal ini dapat meminimalisir jumlah peningkatan penyakit Diare pada Anak sekolah yang melalui pendekatan 5 tatanan dalam gerakan mencuci tangan 6 langkah, yaitu: di rumah tangga, di sekolah, di tempat umum, di tempat kerja, dan institusi kesehatan

Gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun di sekolah adalah upaya untuk memberdayakan murid, guru, dan masyarakat lingkungan sekolah agar tahu, mau dan mampu mempraktikkan Pola hidup bersih di lingkungan sekolah maupun di luar sekolah, atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah berbagai penyakit, meningkatkan kesehatannya, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sekolah sehat. Untuk mengaktifkan kegiatan Mencuci tangan 6 langkah di sekolah

salah satunya adalah melakukan usaha kesehatan sekolah (UKS). Penyakit infeksi dapat dicegah salah satunya adalah melakukan upaya mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun. Karakteristik anak usia sekolah lebih aktif oleh karena itu mudah terpapar terhadap lingkungan, sehingga lebih rentan terhadap penyakit akibat lingkungan contohnya infeksi cacing, diare, penyebaran virus melalui tangan yang kotor di akibatkan tidak mencuci tangan. Karena terdiri dari sekumpulan perilaku yang dipraktikkan oleh peserta didik, guru dan masyarakat lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatannya, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat. Munculnya penyakit yang sering menyerang anak usia sekolah usia (6-10 tahun), umumnya berkaitan dengan Pola hidup bersih. Oleh karena itu, penanaman nilai-nilai PHBS dengan mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun di sekolah merupakan kebutuhan mutlak dan dapat dilakukan melalui penyuluhan (Pengabdian Masyarakat).

Anak sekolah merupakan generasi penerus bangsa yang perlu dijaga, ditingkatkan, dan dilindungi kesehatannya. Jumlah anak sebesar 30% dari total penduduk Indonesia yakni, 73 juta orang anak. Masa sekolah dasar adalah masa keemasan untuk menanamkan nilai-nilai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan berpotensi sebagai agen of change untuk mempromosikan PHBS, baik di lingkungan sekolah, keluarga maupun masyarakat sehingga tercipta sumberdaya manusia yang berkualitas nantinya.

B. Identifikasi Masalah

Dengan tinggi nya jumlah anak yang terpapar diare dan virus karena kurangnya edukasi dalam upaya menjaga kebersihan dan pola hidup sehat dengan melakukan gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun. Sehingga akan berdampak kepada prestasi anak di karenakan tidak dapat hadir sekolah. Maka dari itu kami mengangkat tema ini sebagai bentuk penyuluhan edukasi tentang PHBS di sekolah.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan Analisis Situasi di atas maka rumusan masalah dalam penyuluhan ini adalah “ Bagaimanakah Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir Pada Murid di SDN Margahayu VII”

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi yang Ditawarkan

1. Tim pelaksana pengabdian masyarakat menghubungi SDN Margahayu VII untuk memudahkan kordinasi pengadaan kegiatan tentang “Hidup Bersih dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir”.
2. Melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan menyesuaikan kondisi di SDN Margahayu VII.
3. Menyediakan lembar mewarnai dan lembar kuisisioner terkait Penerapan PHBS.

B. Luaran

Luaran yang kami harapkan dari solusi yang ditawarkan adalah :

1. Anak usia sekolah dasar dapat meningkatkan kemampuan mereka dalam penerapan gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun selama berada di sekolah.
2. Anak usia sekolah dasar dapat memahami pentingnya penerapan gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun.
3. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat.
4. Publikasi ke jurnal pengabdian masyarakat.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pendekatan

Dalam rangka mencapai tujuan, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut :

1. Diskusi dan konsultasi dengan ketua pelaksana beserta anggota pelaksana terkait rencana kegiatan
2. Pendekatan melalui Kepala SDN Margahayu VII Kegiatan ini akan dilaksanakan pada hari Rabu (24 Mei 2023) dengan metode Penyampaian materi penyuluhan dan ditutup dengan sesi tanya jawab.

B. Partisipasi Mitra

Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa adanya keterkaitan dengan beberapa pihak. dalam hal ini kepada pihak pihak yang mempunyai wewenang. Dimana kegiatan pengabdian masyarakat ini hendak dilakukan, memberi dukungan dalam kegiatan ini dengan memudahkan koordinasi pengadaan kegiatan puluhan tentang “Hidup Bersih dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir” dengan sasaran dalam kegiatan ini adalah anak usia sekolah dasar. Metode yang digunakan adalah penyuluhan dengan menggunakan ppt, video dan lembar mewarnai menyesuaikan kondisi di SDN Margahayu VII

BAB IV

HASIL KEGIATAN

A. Partisipasi Peserta

Kegiatan ini dapat berlangsung atas kerjasama beberapa pihak dalam hal ini kepala sekolah SDN Margahayu VII, guru-guru dan seluruh warga SDN Margahayu VII, pada pendidikan kesehatan mengenai “Hidup Bersih dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir”

B. Ringkasan Hasil Kegiatan

1. Evaluasi Struktur

- Penyampaian Materi
- Tanya jawab
- Evaluasi

2. Evaluasi Proses

Pada proses penyuluhan diharapkan dapat berlangsung dengan lancar dan kondusif terlihat dari peserta dapat memperhatikan materi yang diberikan dengan baik, selama proses penyuluhan terjadi interaksi antara penyuluh dan sasaran. Kehadiran peserta diharapkan 100% dan tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan selama kegiatan berlangsung sehingga peserta memahami materi penyuluhan yang diberikan.

3. Evaluasi Hasil

Seluruh siswa yang hadir mampu memahami materi yang disampaikan, dan juga mereka yang belum mengerti dari beberapa materi yang dijelaskan bertanya mengenai cara mencuci tangan 6 langkah yang tepat kepada pematari, kesimpulan yang didapatkan mereka sudah sedikit banyak mengerti dalam melakukan cuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir.

C. Rencana Anggaran Biaya

No.	Kegiatan / Uraian	Rincian Data		Total
		Jumlah	Harga	
1.	Print	-	Rp. 300.000	Rp. 300.000
2.	Lembar mewarnai dan Kuesioner		Rp. 10.000	Rp. 400.000
3.	Konsumsi Panitia	8	Rp. 30.000	Rp. 240.000
4.	Konsumsi Peserta	52	Rp.20.000	Rp. 1.040.000
5.	Konsumsi Dosen	3	Rp. 30.000	Rp. 90.000
6.	Konsumsi Guru	-	Rp. 10.000	Rp. 300.000
7.	Buah Tangan	-	Rp. 357.000	Rp. 357.000
8.	Biaya Transportasi	-	Rp. 200.000	Rp. 200.000
9	Aqua gelas	1 dus	Rp. 35.000	Rp. 35.000
10	Sabun/Handrub	1buah	Rp. 30.000	Rp. 30.000
11	Tissue	1buah	Rp. 15.000	Rp. 15.000
12	Dana Tak Terduga	-	Rp. 893.000	Rp. 893.000
13	Standing Banner	1	Rp. 500.000	Rp.500.000
14	Doorprize	5	Rp. 20.000	Rp. 100.000
Total				Rp. 4.500.000

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Anak usia sekolah merupakan kelompok usia rentan terhadap masalah kesehatan maka siswa lebih mudah terkena penyakit dan hal ini merugikan bagi siswa karena terpaksa absen dari sekolah akibat sakit. Gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan air mengalir dan sabun di Sekolah adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikan oleh peserta didik, guru dan masyarakat lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit seperti diare. Meningkatkan kesehatannya, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat. Melakukan gerakan mencuci tangan menggunakan air mengalir dan sabun di sekolah adalah upaya untuk memberdayakan siswa, guru, dan masyarakat lingkungan sekolah agar tahu, mau dan mampu mempraktikkan pola hidup sehat, dan berperan aktif dalam mewujudkan sekolah sehat.

B. Saran

1. Partisipan

1. Siswa/siswi dapat mengerti tentang cara penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dengan mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun dan air mengalir.

2. Institusi

Institusi dapat memfasilitasi dengan fasilitas yang memadai sehingga dapat mendukung tercapainya makalah/SAP yang baik dan benar.

DAFTAR PUSTAKA

Aulina, C. N., 2018. Peningkatan Kesehatan Anak Usia Dini dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). *Pengabdian kepada Masyarakat* .

Julianti, R., 2018. Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Lingkungan Sekolah. *Ilmiah Potensial* .

Taryatman, 2016. Budaya Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar. *Pendidikan ke-SD-an*.

LAMPIRAN

**BERITA ACARA
PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
STIKes MEDISTRA INDONESIA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Pada hari ini, Rabu tanggal 24 bulan Mei Tahun 2023 di SDN Margahayu VII, telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat Program Studi Keperawatan S1 T.A 2022/2023 pada:

Jumlah Mahasiswa	: 8 Mahasiswa/i
Jumlah Peserta	: 52 Siswa/i
Jumlah Pembimbing	: 3 Dosen
Ruangan	: Aula SDN Margahayu VII
Waktu	: 09.00 – 12.00 WIB

Catatan penting selama pelaksanaan pengabdian masyarakat :
Acara berjalan dengan lancar, diadakan pengaplikasian mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun, dan perlombaan mewarnai. Sebanyak 6 siswa/i sebagai juara lomba mewarnai dan 4 siswa/i terbaik dalam mempraktikan 6 langkah mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir.

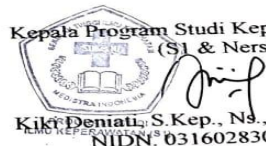
Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya, sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.

Mengetahui,

Kepala Sekolah
SDN Margahayu VII
Hani Gunarti, S. Pd
NIP. 196302221984102009



Kepala Program Studi Keperawatan
(S1 & Ners)
Kiki Deniati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN° 0316028302







Mengapa kita harus mencuci tangan pakai sabun?

Setiap hari, pasti tangan kita menyentuh banyak benda seperti pensil, buku, kursi, gelas, piring, pegangan pintu sampai toilet yang mungkin sudah terkontaminasi kuman. Tangan menjadi perantara berbagai kuman untuk masuk ke dalam tubuh kita.



Oleh karena itu, kita harus mencuci tangan pakai sabun dengan benar agar dapat menghilangkan kuman dan virus yang terdapat pada tangan kita.

Cuci tangan pakai sabun (CTPS) merupakan cara paling sederhana untuk menjaga kesehatan.



Kebiasaan mencuci tangan dengan baik dapat mencegah penyakit yang disebabkan oleh kuman dan virus seperti flu, diare, gangguan saluran pernafasan, dan cacangan.






Segala jenis sabun dapat digunakan untuk mencuci tangan baik itu sabun (mandi) biasa, sabun anti septik, sabun batang ataupun sabun cair.



Mencuci tangan yang baik yaitu menggunakan sabun dan di bawah air yang mengalir serta jangan terburu-buru. Lamanya mencuci tangan pakai sabun antara 40-60 detik.

Langkah-langkah mencuci tangan dengan baik :

- ✓ Basahi tangan seluruhnya
- ✓ Pakai sabun secukupnya



- ✓ Gosok benar-benar semua bagian tangan dan jari selama minimal 20 detik, terutama untuk membersihkan bagian-bagian bawah kuku, antara jari, telapak tangan dan punggung tangan.
- ✓ Bilas tangan dengan air bersih mengalir.
- ✓ Keringkan tangan dengan handuk atau tissue dan gunakan handuk atau tissue untuk menutup keran. Bila handuk tidak tersedia, keringkan dengan udara/dianginkan.


 Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia
 15 Oktober

Lawan Kuman dengan Mencuci Tangan mu!



1 Basahi tangan mu



2 Sabun



3 Gosok dengan busa - 20 detik



4 Bilas - 10 detik



5 Tutupiah keran



6 Keringkan tangan mu

Jangan Lupa Untuk Mencuci:

- diantara jari-jari mu
- dibawah kuku mu dan
- bagian atas tangan mu

"Tangan Bersih Selamatkan Kehidupan"



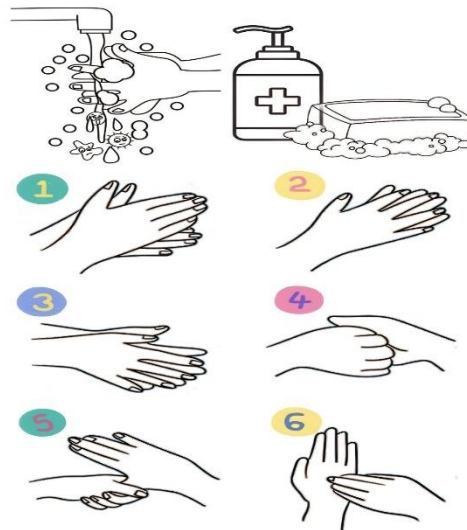
Kapan saja kita harus mencuci tangan?

- Setiap kali tangan terlihat kotor
- Setelah menggunakan toilet
- Sebelum dan sesudah menyiapkan atau mengonsumsi makanan
- Setelah bermain di tempat umum
- Setelah batuk, bersin, atau membuang lendir dari hidung
- Setelah memegang sesuatu (hewan, tanah, dan lain-lain)
- Sebelum dan setelah menyentuh orang sakit
- Sebelum dan setelah mengobati luka

Jadi, mencuci tangan dengan menggunakan sabun itu sangat penting untuk mencegah penularan penyakit dari tangan ke tubuh kita. Yuk, membiasakan diri mencuci tangan pakai sabun!



Ayo Biasakan Cuci Tangan 6 Langkah!!



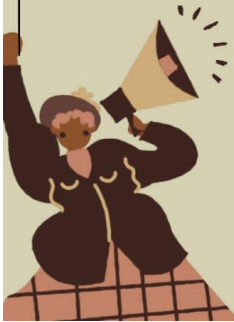
NAMA :
KELAS :

AYO CUCI TANGAN PAKAI SABUN!!

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

STIKES MEDISTRA INDONESIA 2023

HIDUP BERSIH DENGAN MENCUCI TANGAN 6 LANGKAH
MENGUNAKAN SABUN DAN AIR MENGALIR*
DI SDN MARGAHAYU VII



NO	NAMA	TANGGAL	KELAS
1	Hafis A. B		2B
2	Nino S.		2B
3	Mikhaela J		2B
4	Nabila S		2B
5	Alena		2B
6	Bilais H.		2B
7	Puri A		2A
8	CHANTEA		2A
9	Nafisa R.		2A
10	djanastara A.		2A
11	Nayla C. K		2A
12	Niken I		2A
13	Inaya A.		2A
14	Anggun M.		2A
15	Akbar		2A
16	Kenzo A. S		2B
17	ASRO Muharom		2A
18	Muhammad Julian A.		2A
19	Naufa A.		2A
20	Edgar R.		2A
21	Walter Noel C.		2A
22	Justicio Abyakta A. B.		2A
23			

NO	NAMA	TANGGAL	KELAS
1	Ahza Pradifita	29-05-2023	2B
2	Putra Ransyah	29-05-2023	2B
3	Kenzi Adirajasa	29-05-2023	2B
4	Benny Osaze Adiyanto	29-05-2023	2B
5	Diaz Putra Prantama	29-05-2023	2B
6	Fahri Prambono	29-05-2023	2B
7	Zaki Mustika	29-05-2023	2B
8	Dede Arifri	29-05-2023	2A
9	Rania Fidiha Akala	29-05-2023	2A
10	FiliD	29-05-2023	2A
11	Ahza Ariansyah	29-05-2023	2A
12	Rey Nansan	29-05-2023	2A
13	Ariandyn	29-05-2023	2A
14	Qisyah	29-05-2023	2A
15	Arjuna	29-05-2023	2B
16	Kenchi	29-05-2023	2A
17	Yaswite	29-05-2023	2A
18	Aqilla	29-05-2023	2A
19	Arka	29-05-2023	2B
20	Maryesa	29-05-2023	2B
21	Dimas	29-05-2023	2B
22	Raisa NurAziz	29-05-2023	2B
23	Liana NurFatin	29-05-2023	2B
24	Rumi Khoirunisa	29-05-2023	2B
25	Salsa	29-05-2023	2B
26	Sepia	29-05-2023	2B
27			



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MEDISTRA INDONESIA**

SERTIFIKAT
Nomor: 412/STIKes MI/D/N/2023

Diberikan kepada :
Rouliita, S.Kep., Ns., M.Kep

Sebagai
ANGGOTA

Dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Tema
**Penyuluhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat "Hidup Bersih
dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir" di
SDN Margahayu VII**
Bekasi, 24 Mei 2023

Kepala Program
Studi Keperawatan (SI & Ners)
Kiki Deniati S.Kep.,Ns.,M.Kep

Sekolah
Margahayu VII
Guniarti, S.Pd



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MEDISTRA INDONESIA**

SERTIFIKAT
Nomor: 411/STIKes MI/D/N/2023

Diberikan kepada :
Lina Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Sebagai
ANGGOTA

Dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Tema
**Penyuluhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat "Hidup Bersih
dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir" di
SDN Margahayu VII**
Bekasi, 24 Mei 2023

Kepala Program
Studi Keperawatan (SI & Ners)
Kiki Deniati S.Kep.,Ns.,M.Kep

Sekolah
Margahayu VII
Guniarti, S.Pd



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MEDISTRA INDONESIA**

SERTIFIKAT
Nomor: 410/STIKes MI/D/N/2023

Diberikan kepada :
Ernauli Meliyana, S.Kep., Ns., M.Kep

Sebagai
KETUA PELAKSANA

Dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Tema
**Penyuluhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat "Hidup Bersih
dengan Mencuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Sabun dan Air Mengalir" di
SDN Margahayu VII**
Bekasi, 24 Mei 2023

Kepala Program
Studi Keperawatan (SI & Ners)
Kiki Deniati S.Kep.,Ns.,M.Kep

Sekolah
Margahayu VII
Guniarti, S.Pd

Scanned by TapScanner

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

- Bidang Studi : 1A Keperawatan
- Topik : Penerapan gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun dan air mengalir
- Sasaran : Anak sekolah dasar
- Hari/Tanggal : Rabu / 24 Mei 2023
- Jam/ waktu : 09.00 s/d Selesai
- Tempat : SDN Margahayu VII
- A. Pokok Bahasan : Agar anak-anak sekolah dasar mengetahui dan memahami Penerapan pola hidup bersih dan sehat itu penting
- B. Subpokok Bahasan: Gerakan mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun dan air mengalir

KEGIATAN BELAJAR MENGAJAR

Tahap kegiatan	Kegiatan Mahasiswa	Kegiatan Anak-Anak Sekolah Dasar	Alat dan Media pengajaran
1. Pendahuluan	Menyapa anak-anak perkenalkan diri, menyampaikan tujuan datang untuk apa (Assalamualaikum adik, perkenalkan kami dari STIKes medistra indonesia, datang kesini bertujuan melakukan penyuluhan perihal PHBS) (± 10 % waktu tersedia)	Anak- Anak merespon perkenalan yang di lakukan Mahasiswa (walaikumsalam kak, selamat pagi kak, salam kenal kak)	

<p>2. Penyajian</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Memberikan edukasi/penyampaian materi (PPT dan video pembelajaran dengan infocus) -Melakukan pelatihan untuk melihat seberapa faham anak-anak terhadap materi (Membagikan lembar mewarnai dan kuisisioner serta pemberian habian kepada anak-anak yang hasil mewarnainya bagus) -Melakukan praktik mencuci tangan dengan baik dan benar di washtafel / kamar mandi -Membuka kesempatan kepada anak-anak untuk bertanya, -Memberikan motivasi kesehatan kepada anak-anak - Memberikan konsumsi / snack <p>(± 80% waktu tersedia)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Memperhatikan materi saat disampaikan -Mengisi kuisisioner dan mewarnai lembar mewarnai yang telah disediakan -Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir - anak-anak bertanya terkait kegiatan PHBS ini 	<p>Banner, Infocus, Power Point, video pembelajaran, lembar mewarnai, kuisisioner</p>
<p>3. Penutup</p>	<p>Memberikan salam perpisahan serta menutup kegiatan pada hari ini (Baik adik adik semua kita telah di penghujung acara, semoga apa yang kami sampaikan bisa bermanfaat dan dapat di terapkan dengan baik dan benar terimakasih wassalamualaikum wr wb sampai jumpa lagi)</p> <p>Kegiatan foto bersama (± 10 % waktu tersedia)</p>	<p>Anak- Anak merespon (baik kakak semua terimakasih atas ilmunya wassalamualaikum wr wb sampai jumpa lagi kak) Melakukan foto bersama</p>	
<p>4. evaluasi</p>	<p>Seluruh siswa yang hadir mampu memahami materi yang disampaikan, dan juga mereka yang belum mengerti dari beberapa materi yang dijelaskan bertanya mengenai cara mencuci tangan 6 langkah yang tepat kepada pematari, kesimpulan yang didapatkan mereka sudah sedikit banyak mengerti dalam melakukan cuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir</p>		

<p>5. referensi</p>	<p>Aulina, C. N., 2018. Peningkatan Kesehatan Anak Usia Dini dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). <i>Pengabdian kepada Masyarakat</i> .</p> <p>Julianti, R., 2018. Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Lingkungan Sekolah. <i>Ilmiah Potensial</i> .</p> <p>Taryatman, 2016. Budaya Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar. <i>Pendidikan ke-SD-an</i>.</p>		
----------------------------	--	--	--