

LAPORAN PROPOSAL PROMOSI KESEHATAN



EDUKASI KESEHATAN TERKAIT MASALAH STROKE DENGAN JUDUL LINDUNGI DIRI , KELUARGA , TEMAN DENGAN MENGENAL STROKE

Ketua Pelaksana :

Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota Dosen Pelaksana:

1. Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.,Kep (0301096505)
2. Lisna Agustina, S.Kep.,Ns.,M.Kep (0404088402)
3. Nurti Y.K Gea, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Ank (0326067902)
4. Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (0316028302)
5. Lina Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep(0321108001)

Andri Afriansyah	201560111042	Intan Ratnasari	201560111064
Afifah Indah Sari	201560111043	Karlina Nandasari	201560111065
Afriyani Shintia Aulia	201560111044	Lisye Lisdayanti	201560111066
Agnes Fadillah	201560111045	Lutfi farhan Iskandar	201560111067
Anggi Andini	201560111046	Metha Nadiyah Maherah	201560111068
Anisa Yulya Ningsih	201560111047	Michelle	201560111069
Apri Giyanti	201560111048	Muhamad Fikri	201560111070
Aulia Rahma Eka Naumi	201560111049	Mulyadi	201560111071
Ayu Nurlaily	201560111050	Nadia Menayang	201560111072
Bunga Purnama M	201560111051	Nadiyah Azmi Zuhairah	201560111073
Devia Ainun Nisya	201560111054	Nur Khasanah I.R	201560111074
Dewi Rahma Oktavia	201560111055	Puput Rahmasari	201560111075
Ditha Amelia	201560111056	Putri Risdiana	201560111076
Dyah Ayu P	201560111057	Rahma Agustiani	201560111077
Elza Rahayu	201560111058	Risma Melati	201560111078
Enjel Ajkia Sakinah	201560111059	Santi Juliantika	201560111079
Fazra Latifah Azzahra	201560111060	Siti Nur Kholifah	201560111080
Fazriatun Nisa	201560111061	Widya Puspita A	201560111081
Galuh Ananda	201560111062	Wulan Dari	201560111082
Hilda Fadilah	201560111063		

HALAMAN PENGESAHAN

USUL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul Kegiatan

Edukasi Kesehatan terkait Masalah lindungi diri , keluarga , teman dengan mengenal stroke di RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi.

Ketua Pelaksana

- a. Nama : Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga,S.kep.,Ns.,M.Kep
- b. NIDN : 0301109302
- c. Jabatan Fungsional : Dosen
- d. Program Studi : Keperawatan S1 dan Profesi Ners
- e. Nomor HP : 081217889945
- f. E-mail : dindanfhbunga@gmail.com

2. Anggota Dosen Pelaksana

- 1. Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M..Kep (0301096505)
- 2. Lisna Agustina, S.Kep.,Ns.,M.Kep (0404088402)
- 3. Nurti Y.K Gea, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Ank (0326067902)
- 4. Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (0316028302)
- 5. Lina Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep(0321108001)

3. Anggota Mahasiswa

Andri Afriansyah	201560111042	Intan Ratnasari	201560111064
Afifah Indah Sari	201560111043	Karlina Nandasari	201560111065
Afriyani Shintia Aulia	201560111044	Lisye Lisdayanti	201560111066
Agnes Fadillah	201560111045	Lutfi farhan Iskandar	201560111067
Anggi Andini	201560111046	Metha Nadiyah Maherah	201560111068
Anisa Yulya Ningsih	201560111047	Michelle	201560111069
Apri Giyanti	201560111048	Muhamad Fikri	201560111070
Aulia Rahma Eka Naumi	201560111049	Mulyadi	201560111071
Ayu Nurlaily	201560111050	Nadia Menayang	201560111072
Bunga Purnama M	201560111051	Nadiyah Azmi Zuhairah	201560111073
Devia Ainun Nisya	201560111054	Nur Khasanah I.R	201560111074
Dewi Rahma Oktavia	201560111055	Puput Rahmasari	201560111075
Ditha Amelia	201560111056	Putri Risdiana	201560111076
Dyah Ayu P	201560111057	Rahma Agustiani	201560111077
Elza Rahayu	201560111058	Risma Melati	201560111078
Enjel Ajkia Sakinah	201560111059	Santi Juliantika	201560111079
Fazra Latifah Azzahra	201560111060	Siti Nur Kholifah	201560111080
Fazriatun Nisa	201560111061	Widya Puspita A	201560111081
Galuh Ananda	201560111062	Wulan Dari	201560111082
Hilda Fadilah	201560111063		

- 3. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari
- 4. Bentuk kegiatan : Pengabdian Masyarakat

5. Jumlah peserta : 50 orang
6. Biaya yang diperlukan : Rp. 1.661.500

Bekasi, 12 Desember 2022

Mengetahui,
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan (S1) dan Profesi Ners

Ketua Pelaksana



Kiki Deniati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN . 0316028302



Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, S.kep., Ns.
NIDN. 0301109302

Meyetujui,
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Rotua Suriany, SKM., M.Kes
NIDN. 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan kita nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan Penyuluhan mengenai Promosi Kesehatan “Edukasi Kesehatan Terkait Masalah stroke dengan judul “lindungi diri , keluarga , teman dengan mengenal stroke di RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi,

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan acara ini, diantaranya:

1. Ketua Yayasan Medistra Bapak Usman Ompusunggu, S.E
2. Ketua STIKes Medistra Indonesia Ibu Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST., M.Kes.
3. Wakil Ketua I Bidang Akademik Ibu Puri Kresna Wati, SST., MKM
4. Wakil Ketua II Bidang Administrasi dan Kepegawaian Sinda Ompusunggu, SH
5. Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Ibu Hainun Nisa, SST., M.Kes.
6. Ketua Program Studi Keperawatan Ibu Kiki Deniati S.Kep.,Ns M.Kep
7. Koordinator Mata Kuliah Keperawatan dewasa sistem muskuloskeletal, integumen, persepsi sensorik Ibu Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Dosen Pengajar Mata Kuliah Keperawatan dewasa sistem muskuloskeletal, integumen, persepsi sensorik Ibu Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ibu Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga,S.kep., Ns
9. Dosen Wali Kelas 3B Program Studi Keperawatan Ibu Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait diatas dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, 12 Desember 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	ii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Masalah Mitra.....	1
1.2.1 Identifikasi Masalah.....	2
1.2.2 Rumusan Masalah.....	2
BAB 2 SOLUSI TARGET DAN LUARAN	2
2.1 Tujuan.....	3
2.1.1 Tujuan Umum.....	3
2.1.2 Tujuan Khusus.....	3
2.1.3 Manfaat.....	4
2.2 Kerangka Pemecahan Masalah.....	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	4
3.1 Solusi Yang Ditawarkan.....	4
3.2 Metode Pendekatan.....	4
3.3 Partisipan Mitra.....	4
3.4 Luaran.....	5
BAB 4 PEMBIAYAAN	6
4.1 Jadwal Kegiatan.....	6
4.2 Anggaran Biaya.....	7
BAB 5 PENUTUP	7
DAFTAR PUSTAKA	7
LAMPIRAN	13

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Stroke didefinisikan sebagai manifestasi klinik dari gangguan fungsi serebral, baik fokal maupun menyeluruh (global), yang berlangsung secara cepat, berlangsung lebih dari 24 jam, atau berakhir dengan maut, tanpa ditemukannya penyebab selain daripada gangguan vaskular. Stroke diklasifikasikan menjadi dua, yaitu stroke iskemik dan stroke hemoragik. Sekitar 80-85% merupakan stroke iskemik dan sisanya adalah stroke hemoragik (WHO 2003).

Stroke merupakan urutan ketiga penyebab kematian setelah jantung dan kanker di Amerika Serikat (Rikesdas, 2007). Prevalensi di Amerika tahun 2005 adalah 2,6%. Prevalensi meningkat sesuai kelompok usia yaitu 0,8% pada usia 18-44 tahun, 2,7% pada usia 45-64 tahun dan 8,1% pada usia 65 tahun atau lebih tua. Pria dan wanita memiliki prevalensi yang tidak jauh berbeda yaitu pria 2,7% dan wanita 2,5% (Satyanegara, 2010).

Orang yang menderita stroke, biasanya mengalami banyak gangguan fungsional, seperti gangguan motorik, psikologis atau perilaku, dimana gejala yang paling khas adalah hemiparesis, kelemahan ekstremitas sisi, hilang sensasi wajah, kesulitan bicara dan kehilangan penglihatan sisi (Irfan, 2010). Data RS di Indonesia, pasien yang mengalami gangguan motorik sekitar 90,5% (Misbach & Soertidewi, 2011).

Durasi yang dibutuhkan penderita stroke dalam mendapatkan fisioterapi tergantung dari jenis dan berat ringan stroke yang diderita. Rata-rata penderita yang dirawat inap di unit rehabilitasi stroke selama 16 hari, kemudian dilanjutkan dengan rawat jalan selama beberapa minggu. Walau sebagian besar terjadi perbaikan dalam rentang waktu diatas, otak harus tetap belajar tentang kemampuan motorik seumur hidup (American Heart Association, 2006). Peran fisioterapi pada penderita stroke yaitu dalam hal mengembangkan, memelihara, dan memulihkan gerak dengan pelatihan motorik berdasarkan pemahaman terhadap patofisiologi, neurofisiologi, kinematik dan kinetik dari gerak normal, proses kontrol gerak dan motor learning serta penanganan dengan pemanfaatan elektroterapeutis (Irfan, 2010).

Masih terdapat kontroversi terhadap pengaruh lama fisioterapi terhadap kenaikan fungsi motorik pada pasien stroke. Duncan, dkk (the new england journals medicine) melakukan penelitian tentang perbandingan rehabilitasi stroke menggunakan treadmill dan terapi di rumah untuk meningkatkan kemampuan fungsi motorik selama setahun. Duncan membagi menjadi tiga kelompok yaitu, pelatihan treadmill pada orang mengalami stroke setelah 2 bulan, 6 bulan dan terapi di rumah pada stroke setelah 2 bulan. Pada penelitian ini tidak terdapat hasil yang signifikan, bahkan terjadi penurunan kemampuan berjalan sekitar 52% (Duncan, 2011).

Hasil dari uraian diatas, maka kami kaitkan penjelasan ini sebagai kajian pengabdian masyarakat pada masyarakat daerah RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi. Tujuan kita memberi informasi dan edukasi masalah stroke agar masyarakat tahu betapa pentingnya kita menjaga tubuh kita termasuk persendian otot-otot pada tubuh agar terhindar dari bahaya stroke dikehidupannya.

1.2 Masalah Mitra

Perlu diakui kurangnya keinginan masyarakat terutama dewasa dan lansia dalam mencari tahu informasi mengenai Stroke serta masih kurangnya keinginan masyarakat untuk melakukan pemeriksaan Stroke dalam kehidupan sehari-hari.

1.2.1 Identifikasi Masalah

1. Kurangnya tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit Stroke
2. Kurangnya pengetahuan pola hidup sehat dan aktifitas fisik bagi masyarakat yang menderita penyakit Stroke

1.2.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang yang telah dijelaskan dapat dibentuk perumusan masalah, yaitu sebagai berikut :

- a. Stroke merupakan masalah kesehatan yang penting karena angka kecacatan yang tinggi, serta dapat menyebabkan mortalitas.
- b. Pada pasien stroke mengalami beberapa gangguan fungsi vital otak, salah satunya adalah gangguan fungsi motorik.
- c. Gangguan fungsi motorik membutuhkan fisioterapi untuk pemulihan dalam jangka waktu tertentu.
- d. Masih terdapat kontroversi dalam waktu pemulihan dan bentuk fisioterapi yang diberikan.
- e. Belum ada penelitian di daerah RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi, mengenai hubungan stroke dengan peningkatan fungsi motorik pada masyarakat.

Berdasarkan permasalahan tersebut, kami menemukan solusi yang diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan dan perubahan perilaku pada kehidupan masyarakat terutama masyarakat di daerah RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi. Solusi yang tepat untuk permasalahan tersebut diantaranya, melakukan edukasi kesehatan kepada para masyarakat terkait masalah stroke untuk melindungi diri, keluarga, teman dalam mengenal stroke.

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Tujuan

2.1.1 Tujuan Umum

Penyuluhan masyarakat bertujuan untuk promosi kesehatan dan tercapainya perubahan perilaku individu, keluarga dan masyarakat dalam membina dan memelihara kesehatan, berperan aktif mewujudkan kesehatan yang optimal sesuai hidup sehat baik fisik, mental dan sosial. dan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit Stroke.

2.1.2 Tujuan Khusus

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait gout arthritis (asam urat)
2. Meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait pencegahan gout arthritis (asam urat)
3. Meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait hidup sehat

2.1.3 Manfaat

Kegiatan ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan melakukan edukasi mengenai masalah stroke di daerah RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi. Kegiatan ini diharapkan dengan adanya penyuluhan selain bermanfaat untuk masyarakat juga memiliki manfaat untuk kita semua.

2.2 Kerangka Pemecahan Masalah

Tingginya angka kejadian stroke pada lansia dan apabila sudah mengalami stroke maka akan menyebabkan kecacatan dan bahkan kematian. Apabila sudah mengalami kecacatan maka kualitas hidup akan menurun. Oleh karena itu perlu dilakukan pemeriksaan untuk faktor risiko stroke sehingga serangan stroke dapat dicegah. Faktor risiko stroke yang terbesar adalah hipertensi dan diikuti oleh diabetes melitus. Apabila masyarakat sudah mengalami hipertensi dan diabetes melitus maka perlu penatalaksanaan yang optimal agar tidak berlanjut menjadi serangan stroke.

Diagnosis untuk hipertensi yaitu dengan memeriksa tekanan darah, tekanan darah yang $\geq 140/90$ sudah dikatakan hipertensi. Sedangkan untuk diabetes melitus menggunakan pemeriksaan kadar glukosa darah. Glukosa darah yang dilakukan pada pemeriksaan ini adalah glukosa darah sewaktu. Glukosa darah sewaktu < 140 dikatakan normal, prediabetes bila $140 - 200$, dan > 200 sudah dikatakan diabetes melitus. Pemeriksaan ini dilakukan pada lansia yaitu masyarakat yang berumur ≥ 60 tahun.

Penatalaksanaan terhadap hipertensi adalah dengan memakan obat anti hipertensi. Sedangkan untuk penatalaksanaan diabetes melitus yaitu dengan penatalaksanaan farmakoterapi dan non farmakoterapi. Farmakoterapi yaitu dengan obat-obatan anti diabetes melitus sedangkan non farmakoterapi yaitu berupa pengaturan diet dan olahraga yang teratur.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

3.1 Solusi yang Ditawarkan

1. Tim pengabdian masyarakat menghubungi tokoh masyarakat setempat dan bertemu langsung untuk memudahkan koordinasi pelaksanaan kegiatan penyuluhan kesehatan “Edukasi Kesehatan terkait Masalah lindungi diri , keluarga , teman dengan mengenal stroke di RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi”.
2. Melakukan kegiatan promosi kesehatan dan pemeriksaan/pengecekan stroke dengan mematuhi pola hidup sehat dalam kegiatan sehari-hari.

3.2 Metode Pendekatan

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

1. Menghubungi dosen pembimbing
2. Pendekatan melalui tokoh masyarakat seperti RT dan Kader

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada tanggal 19 Desember 2022 dengan metode yang digunakan berupa promosi dan edukasi kesehatan dengan menggunakan media visual (proyektor) dan pemeriksaan/pengecekan stroke

3.3 Partisipasi Mitra

Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa adanya keterkaitan dengan beberapa pihak lain. Dalam hal ini kepada ketua RT dan Kader pihak yang mempunyai wewenang. Dimana kegiatan pengabdian masyarakat hendak dilakukan, memberi dukungan dalam kegiatan ini dengan memudahkan koordinasi pengadaan kegiatan promosi kesehatan tentang stroke dan pemeriksaan/pengecekan stroke tentang “Edukasi Kesehatan terkait Masalah lindungi diri , keluarga , teman dengan mengenal stroke di RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi”.

3.4 Luaran

Dalam kegiatan penyuluhan kesehatan ini akan dilakukan analisis kesiapan masyarakat dalam menerima informasi yang akan diberikan. Selai itu dilakukan penilaian pada masyarakat mengenai masalah kesehatan. Jika telah memahami tentang kesehatan stroke dengan baik, diharapkan perilaku untuk menjalankan kehidupan masyarakat dalam sehari-hari akan lebih baik dari sebelumnya.

Secara ringkas dapat dituliskan sebagai berikut:

- a. Terbentuknya pemahaman baru terkait masalah kesehatan pada tubuh terkait dengan persendian otot-otot tubuh guna cegah bahaya stroke
- b. Adanya peningkatan kesadaran masyarakat terkait masalah kesehatan pada tubuh terkait dengan persendian otot-otot tubuh guna cegah bahaya stroke

BAB 4

ANGGARAN DAN JADWAL KEGIATAN

Tabel 1. Rencana Jadwal Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

No.	Kegiatan	Waktu									
		Desember									
		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1.	Tahap persiapan										
	Koordinasi lokasi										
	Membuat surat permohonan untuk kegiatan										
	Menyiapkan proposal dan media untuk penyuluhan										
	Menyiapkan sarana untuk kegiatan penyuluhan										
2.	Tahap pelaksanaan										
	Penyampaian materi, tanya-jawab, evaluasi										
3.	Tahap pelaporan										
	Menyiapkan dan menyusun kegiatan akhir										
	Menyusun laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan										

ANGGARAN

Tabel 2. Rencana Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat yang diajukan

No.	Jenis Pengeluaran	Jumlah/ Frekuensi	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1.	Banner	1	75.000	75.000
2.	Lifleat	50	1.500	75.000
3.	Proposal dan surat	3	-	30.000
4.	Sertifikat	7	-	25.000
4.	Souvenir	50	6.900	389.000
5.	Konsumsi Masyarakat dan Mahasiswa	100	5.000	500.000
6.	Goodie bag	50	750	37.500
7.	Door prize	3	16,666	50.000
8.	Konsumsi dosen	6	20.000	120.000
9.	Konsumsi Rw/RT	2	20.000	40.000
10.	Transport Akomodasi Humas	-	100.000	100.000
11.	Tali Rapih	1	5.000	5.000
12.	Uang binaan Pengurus	-	200.000	200.000
13.	Uang tak terduga	-	-	15.000
	Total			1.661.500

BAB 5

PENUTUP

Kesimpulan

1. Stroke merupakan urutan ketiga penyebab kematian setelah jantung dan kanker di dunia.
2. Prevalensi di Amerika tahun 2005 adalah 2,6%. Prevalensi meningkat sesuai kelompok usia yaitu 0,8% pada usia 18-44 tahun, 2,7% pada usia 45-64 tahun dan 8,1% pada usia 65 tahun atau lebih tua.
3. Orang yang menderita stroke, biasanya mengalami banyak gangguan fungsional, seperti gangguan motorik, psikologis atau perilaku, dimana gejala yang paling khas adalah hemiparesis, kelemahan ekstremitas sisi, hilang sensasi wajah, kesulitan bicara dan kehilangan penglihatan sisi
4. Masih terdapat kontroversi terhadap pengaruh lama fisioterapi terhadap kenaikan fungsi motorik pada pasien stroke.
5. Melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan ini akan dilakukan analisis kesiapan masyarakat dalam menerima informasi yang akan diberikan. Selain itu dilakukan penilaian pada masyarakat mengenai masalah kesehatan. Jika telah memahami tentang kesehatan stroke dengan baik, diharapkan perilaku untuk menjalankan kehidupan masyarakat dalam sehari-hari akan lebih baik dari sebelumnya

Saran

1. Meningkatkan penyuluhan kesehatan, edukasi, maupun konseling kepada masyarakat tentang stroke, pencegahan dini terhadap stroke, pencegahan untuk terjadinya stroke berulang sehingga angka kejadian stroke bisa lebih ditekan dan dikurangi.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai stroke dengan menggunakan metode analisis statistik sehingga diharapkan dapat menunjukkan hasil yang lebih akurat.
3. Menjalankan perilaku hidup sehat dan melakukan program pencegahan sedini mungkin seperti cek kadar kolesterol, hipertensi, gula darah secara rutin untuk mendeteksi status faktor resiko secara cepat agar dapat dilakukan tindakan secepatnya atau ditangani secara benar.
4. Diharapkan kepada masyarakat RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi. untuk lebih peduli terhadap pentingnya kesehatan terkait dengan kesehatan otot persendian agar tidak terjadi hal-hal yang semestinya tidak terjadi. Dan diharapkan masyarakat untuk lebih berperan aktif dan saling bekerja sama dalam menjadikan daerah RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi. agar terhindar dari peningkatan angka penyakit bahkan kematian terhadap stroke.

DAFTAR PUSTAKA

http://eprints.undip.ac.id/44512/2/BIANDA_AXANDITYA_22010110130181_bab1KTI.pdf

https://www.academia.edu/10140271/proposal_studi_kasus_stroke

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Tugas Pelaksanaan PKM

PEMERINTAHAN KOTA BEKASI
KECAMATAN RAWALUMBU
KELURAHAN SEPANJANGJAYA
Jl. Carita No.122, RT.001/RW.002, Sepanjangjaya Kota Bekasi 17114

SURAT KETERANGAN
No. 27/RT.01/SP/KET/XII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa dosen Mahasiswa ilmu keperawatan sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Medistra Indonesia

Nama

1. Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga,S.kep.,Ns.,M.Kep	(Ketua Pelaksana)
2. Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.,Kep	(Anggota)
3. Lisna Agustina, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(Anggota)
4. Nurti Y.K.Gea, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Ank	(Anggota)
5. Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(Anggota)
6. Lina Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(Anggota)

Bener-bener melakukan pengabdian masyarakat tanggal 19 Desember 2022 di Kp. Sepatan RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi dengan tema kegiatan *Edukasi Kesehatan Terkait Masalah stroke dengan judul diri, keluarga, teman, dengan mengenal stroke Di Kp Sepatan RT.001/RW.002 Kel, Sepanjangjaya*

Demikian Surat keterangan ini di buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 23 Desember 2022
Ketua RT.001 Kel.Sepanjangjaya

(Rudin)

PEMERINTAHAN KOTA BEKASI
KECAMATAN RAWALUMBU
KELURAHAN SEPANJANGJAYA
Jl. Carita No.122, RT.001/RW.002, Sepanjangjaya Kota Bekasi 17114

SURAT KETERANGAN
No. 27/RT.01/SP/KET/XII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa Mahasiswa Ilmu keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Medistra Indonesia

Nama

1. Andri Afhamyah 20156011042	21. Intan Ratnasari 20156011064
2. Afifah Indah Sari 20156011043	22. Karlina Nandasari 20156011065
3. Afyiani Shintia Aulia 20156011044	23. Liye Lisdyantri 20156011066
4. Agnes Fadilah 20156011045	24. Lutfi farhan Iskandar 20156011067
5. Anggi Andioi 20156011046	25. Meha Nadiyah Maharah 20156011068
6. Anisa Yulya Ningsih 20156011047	26. Michelle 20156011069
7. Apri Giyanti 20156011048	27. Muhamad Fikri 20156011070
8. Aulia Rahma Eka Naumi 20156011049	28. Mulyadi 20156011071
9. Ayu Nurhalily 20156011050	29. Nadia Menayang 20156011072
10. Bunga Purnama M 20156011051	30. Nadiah Azmi Zubairah 20156011073
11. Devia Ainun Nisya 20156011054	31. Nur Khasnah LR 20156011074
12. Dewi Rahma Oktavia 20156011055	32. Putri Rahmassari 20156011075
13. Ditha Amelia 20156011056	33. Putri Riadinda 20156011076
14. Dyah Ayu P 20156011057	34. Rahma Agustiani 20156011077
15. Elza Rahayu 20156011058	35. Risma Melati 20156011078
16. Enjel Ajkia Sakinah 20156011059	36. Santi Juliantika 20156011079
17. Fazra Latifah Azzahra 20156011060	37. Siti Nur Khoififah 20156011080
18. Fauziah Nisa 20156011061	38. Widya Puspa A 20156011081
19. Galuh Ananda 20156011062	39. Wulan Duri 20156011082
20. Hilda Fadilah 20156011063	

Bener-bener melakukan pengabdian masyarakat tanggal 19 Desember 2022 di Kp. Sepatan RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi dengan tema kegiatan *Edukasi Kesehatan Terkait Masalah stroke dengan judul diri, keluarga, teman, dengan mengenal stroke Di Kp Sepatan RT.001/RW.002 Kel, Sepanjangjaya*

Demikian Surat keterangan ini di buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 23 Desember 2022
Ketua RT.001 Kel.Sepanjangjaya

(Rudin)

2. Lampiran Surat Balasan Pelaksanaan PKM

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MEDISTRA INDONESIA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN - PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
Jl. Cut Meutia Raya No. 06A-Rd. Sepanjang Jaya - Bekasi. Telp (021) 82431375-77 Fax (021) 82431374
Website: medistra-indonesia.ac.id Email: info@stikmedistra-indonesia.ac.id

No : 1273/STIKes/MI/B4/XII/2022
Perihal : Pengantar Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yth :
Ketua RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, Kec. Rawalumbu, kota Bekasi

Dengan Hormat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan pengabdian masyarakat oleh mahasiswa dan dosen Prodi Ilmu Keperawatan (S1) dan Pendidikan Profesi Ners STIKes Medistra Indonesia dengan tema "Edukasi Kesehatan Terkait Masalah Lindang Diri, Keluarga, Teman Dengan Mengenal Stroke" maka melalui surat ini kami memohon izin untuk pelaksanaan kegiatan tersebut yang akan dilaksanakan pada hari Senin, tanggal 19 Desember 2022.

Bekasi, 16 Desember 2022
Ka. LPPM STIKes Medistra Indonesia
Rotua Suriyany, SKM, M.Kes
NIDN : 0315018401

Tembusan :
1. Ketua STIKes MI
2. Ka. Prodi Ilmu Keperawatan (S1) dan Pendidikan Profesi Ners
3. Peringatan

Lampiran No : 1273/STIKes/MI/B4/XII/2022

Daftar Nama Dosen dan Mahasiswa Dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat di Wilayah RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi

Nama	NIDN/NIK	Jabatan	Program Studi
Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga,S.kep.,Ns.,M.Kep	0301109302	Ketua Pelaksana	Keperawatan
Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.,Kep	0301096505	Anggota	Keperawatan
Lisna Agustina, S.Kep.,Ns.,M.Kep	0404088402	Anggota	Keperawatan
Nurti Y.K.Gea, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Ank	0326067902	Anggota	Keperawatan
Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	0316028302	Anggota	Keperawatan
Lina Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	0321108001	Anggota	Keperawatan
Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) Semester 5 (B)			

Bekasi, 16 Desember 2022
Ka. LPPM STIKes Medistra Indonesia
Rotua Suriyany, SKM, M.Kes
NIDN : 0315018401

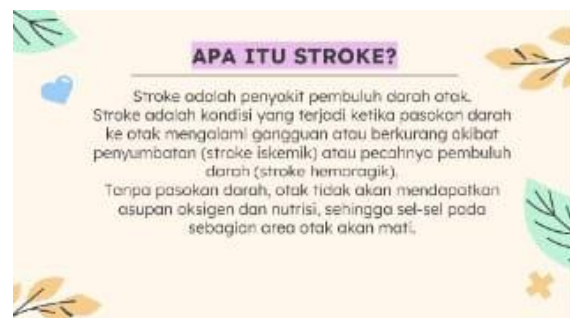
3. Lampiran Foto-foto Kegiatan





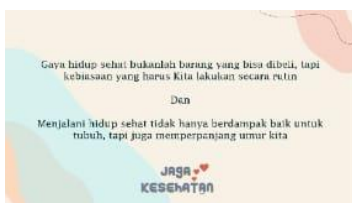
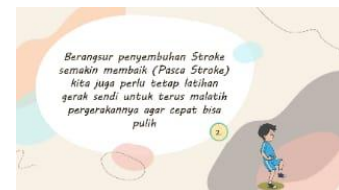
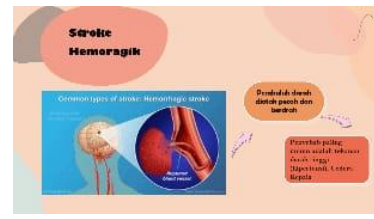
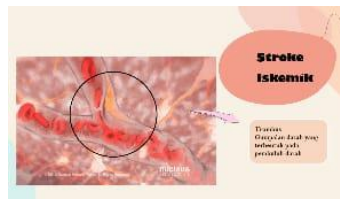
4. Lampiran Print out Materi/Leaflet

MATERI 1





MATERI 2



5. Daftar Hadir Panitia

ABSENSI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
Tema Kegiatan : Edukasi Kesehatan terkait Masalah Infeksi diri, keluarga, teman
dengan mengenal stroke di RT.001/RW.002, Sepanjang Jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi.
Senin, 19 Desember 2022

No	Nama Panitia	NPM	TTD
1.	Andri Afriansyah	20156011042	
2.	Affifah Indah Sari	20156011043	
3.	Afriyani Shintia Aulia	20156011044	
4.	Agnes Fadillah	20156011045	
5.	Anggi Andini	20156011046	
6.	Anisa Yulya Ningsih	20156011047	
7.	Anisa Yulya Ningsih	20156011048	
8.	Aulia Rahma Eka Naumi	20156011049	
9.	Ayu Nurliaili	20156011050	
10.	Bunga Purnama M	20156011051	
11.	Devia Ainun Nisya	20156011054	
12.	Dewi Rahma Oktavia	20156011055	
13.	Ditha Amelia	20156011056	
14.	Dyah Ayu P	20156011057	
15.	Elza Rahayu	20156011058	

16.	Enjel Ajkia Sakinah	20156011059	
17.	Fazra Lailiah Azzahra	20156011060	
18.	Fazriatul Nisa	20156011061	
19.	Galuh Ananda	20156011062	
20.	Hilda Fadilah	20156011063	
21.	Intan Ratnasari	20156011064	
22.	Karlina Nandasari	20156011065	
23.	Lisyc Lisdayanti	20156011066	
24.	Lutfi farhan Iskandar	20156011067	
25.	Metha Nadiyah Maherah	20156011068	
26.	Michelle	20156011069	
27.	Muhamad Fikri	20156011070	
28.	Mulyadi	20156011071	
29.	Nadia Menayang	20156011072	
30.	Nadiyah Azmi Zuhairah	20156011073	
31.	Nur Khasanah I.R	20156011074	
32.	Puput Rahmasari	20156011075	
33.	Putri Risdiana	20156011076	
34.	Rahma Agustiani	20156011077	
35.	Risma Melati	20156011078	
36.	Santi Juliantika	20156011079	

37.	Siti Nur Kholifah	201560111080	
38.	Widya Puspita A	2015601110081	
39.	Wulan Dari	201560111082	

7. Lampiran Banner



8. Sertifikat



9. Lampiran Satuan Cara Penyuluhan SAP

Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Pokok Bahasan : Edukasi Kesehatan terkait Masalah lindungi diri , keluarga, teman dengan mengenal stroke di RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi.

Sasaran : Masyarakat

Tempat : RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi.

Hari/tgl : Senin, 19 Desember 2022

Waktu : 09.00/selesai

Penyuluh :

1. Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.,Kep
2. Lisna Agustina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Nurti Y.K Gea, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Ank
4. Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
5. Lina Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
6. Andri Afriansyah
7. Afifah Indah Sari
8. Afriyani Shintia Aulia
9. Agnes Fadillah
10. Anggi Andini
11. Anisa Yulya Ningsih
12. Apri Giyanti
13. Aulia Rahma Eka Naumi
14. Ayu Nurlaily
15. Bunga Purnama M
16. Devia Ainun Nisya
17. Dewi Rahma Oktavia
18. Ditha Amelia
19. Dyah Ayu P
20. Elza Rahayu
21. Enjel Ajkia Sakinah
22. Fazra Latifah Azzahra
23. Fazriatun Nisa

24. Galuh Ananda
25. Hilda Fadilah
26. Intan Ratnasari
27. Karlina Nandasari
28. Lisye Lisdayanti
29. Lutfi farhan Iskandar
30. Metha Nadiyah Maherah
31. Michelle
32. Muhamad Fikri
33. Mulyadi
34. Nadia Menayang
35. Nadiah Azmi Zuhairah
36. Nur Khasanah I.R
37. Puput Rahmasari
38. Putri Risdiana
39. Rahma Agustiani
40. Risma Melati
41. Santi Juliantika
42. Siti Nur Kholifah
43. Widya Puspita A
44. Wulan Dari

A. TUJUAN UMUM

Dengan diadakannya Edukasi Kesehatan terkait Masalah stroke diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan rasa kepedulian terhadap Kesehatan masyarakat , sehingga bahasan tersebut menjadi perhatian utama di lingkungan masyarakat

B. MATERI

Terlampir

C. MEDIA

- Power Point
- Poster/brosur
-

D. METODE

- Ceramah
- Demonstrasi
- Tanya Jawab
- Dokumentasi

E. Pembimbing :

- Arabta M.Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.,Kep
- Lisna Agustina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
- Nurti Y.K Gea, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Ank
- Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
- Lina Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

F. Tugas Pembimbing :

- a. Membantu dan mengarahkan mahasiswa sebelum dan sesudah kegiatan
- b. Memberikan evaluasi kepada mahasiswa setelah kegiatan

G. Moderator : - Bunga Purnama Maulidin
- Santi Juliantika

Tugas Moderator :

- a. Membuka penyuluhan.
- b. Memperkenalkan diri
- c. Memberitahu pokok bahasan penyuluhan kepada peserta.
- d. Kontrak waktu dengan peserta penyuluhan.
- e. Menyampaikan rute atau tahap-tahap dalam penyuluhan.
- f. Menguraikan secara singkat latar belakang dan tujuan penyuluhan.
- g. Mempersilakan pemateri untuk menyampaikan materi
- a. Membuka sesi tanya-jawab.
- b. Mempersilakanpeserta untuk bertanya.
- c. Mempersilakan pemateri untuk menjawab pertanyaan peserta.
- d. Merangkum inti presentasi pemateri.
- e. Mengucapkan terimakasih kepada pemateri dan peserta.
- f. Menutup penyuluhan.

H. Pemateri : - Galuh Ananda
- Puput Rahmasari

Tugas Pemateri:

- a. Menyampaikan materi penyuluhan.
- b. Menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peserta.

I. Notulen : - Lisy Lidayanti

Tugas Notulen:

- a. Bertanggung-jawab atas daftar hadir peserta penyuluhan.
- b. Mencatat pertanyaan-pertanyaan yang diajukan oleh peserta.
- c. Mencatat jawaban-jawaban yang disampaikan oleh pemateri.

- d. Membuat rangkuman materi penyuluhan.
- e. Membuat Laporan Penyuluhan setelah terlaksananya penyuluhan.

J. Observer : - Devia Ainun Nisya
- Agnes Fadillah

Tugas Observer :

- a. Memonitor atau memantau selama berjalannya penyuluhan.
- b. Mengamati reaksi peserta penyuluhan.
- c. Mengamati keberhasilan penyuluhan.

K. Koordinator Lapangan : - Muhammad Fikri

Tugas koordinator lapangan adalah mengkoordinasi hal-hal yang terjadi pada saat penyuluhan, baik sebelum, sedang, maupun sesudah penyuluhan

L. Evaluasi :

Hasil evaluasi yang kami paparkan di Pengabdian Masyarakat ini yang diselenggarakan pada tanggal 19 Desember 2022, dalam pengabdian masyarakat ini kami dapat mengutip judul yang sesuai dengan target kami yaitu "Edukasi Kesehatan terkait Masalah lindungi diri , keluarga , teman dengan mengenal stroke di RT.001/RW.002, Sepanjang jaya, kec. Rawalumbu, kota Bekasi". Pengabdian kepada masyarakat ini banyak memberikan manfaat bagi masyarakat khususnya pada masyarakat pro lansia, bentuk nyatanya adalah adanya peningkatan pengetahuan dan terlaksananya perawatan serta pengetahuan dalam merawat dan mencegah akan terjadinya stroke. Kegiatan ini dilakukan oleh mahasiswa kelas 3B dan beberapa Dosen STIKes Medistra indonesia yang dapat ikut serta menghadiri kegiatan ini. Proses kegiatan ini dapat berjalan dengan baik. Setelah terjadi peningkatan pengetahuan diharapkan tumbuhnya sikap kesadaran akan pentingnya perawatan gejala stroke dan diharapkan dapat mengaplikasikan ilmu yang diterima dalam kehidupan sehari-hari terhadap masyarakat sekitar. Dari beberapa panitia yang mengamati berjalannya kegiatan ini dapat dievaluasi kan bahwa masyarakat yang kita targetkan sebagai tugas pengabdian kami sangat puas dan sesuai karna masyarakat yang kami perhatikan tidak seberapa buruk akan pengetahuan mengenai Stroke, kami harap setelah dilakukan kegiatan ini masyarakat harus lebih tahu lagi mengenai pentingnya menjaga tubuh kita agar tetap sehat, kuat dan bugar dan terhindar dari bahaya stroke.

M. SUSUNAN KEGIATAN

Kunjungan	Waktu	Jenis Kegiatan	Pj
I	08.45-09.00	Briefing	Mulyadi
	09.00-09.15	Pembukaan	Santi, bunga
	09.15-09.30	Sambutan ketua pelaksana	Muhamad fikri
	09.30-09.45	Sambutan Dosen Pembimbing	Ibu Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, S.Kep.,M.Kep
	09.45-09.50	Sambutan Ketua RT	Bapak Rudin
	09.50-10.05	Pemaparan materi I (pengertian stroke, etiologi, penyebab, tanda dan gejala, proses perjalanan penyakit, rentan usia, penkes)	Galuh Ananda
	10.05-10.20	Pemaparan materi II (pencegahan stroke, cara menghadapi orang yang tiba-tiba mengalami stroke, perawatan stroke, penanganan stroek)	Puput Rahmasari
	10-35-10.50	Games	MC
	10.50-11.15	Tanya jawab materi	MC & pemateri
	11.40-11.50	Dokumentasi	Nadia menayang, Widya puspita
II	Tentatif	Monitoring	Mulyadi
III		Observer	Devia, agnes
		Penyampaian Hasil Evaluasi Kegiatan	Ibu Arabta M.Peraten Pelawi,S.Kep.,Ns.,M, .Kep
		Penyerahan Plakat kepada Ketua RT	Ibu Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga.,S.Kep.,M.Ke p
		Dokumentasi	Nadia menayang, widya puspita
		Penutup & doa	Muhamad fikri

Lampiran 1

Materi I

Pengenalan stroke

Stroke adalah penyakit pembuluh darah otak yang menyebabkan terjadinya kerusakan disuatu bagian otak, yang disebabkan terganggunya aliran darah. Saat terjadi serangan stroke, sel otak dapat mati hanya dalam hitungan menit. Akibatnya, bagian tubuh yang dikontrol oleh bagian otak yang rusak akan kehilangan fungsinya.

Contohnya:

1. Memberi informasi apa itu penyakit stroke
2. Pengenalan penyebab stroke
3. Pengenalan tanda dan gejala stroke
4. Memberi informasi seperti apa proses perjalanan penyakit stroke
5. Pengenalan rentan usia terkena stroke
6. Memberi informasi penkes tentang stroke

Materi II

Pencegahan stroke

Pembahasan pencegahan stroke sampai dengan perawatan stroke

Contohnya:

1. Mengenal cara mencegah stroke/meminimalisir terjadinya stroke
2. Mengetahui langkah penolongan pada orang stroke
3. Dampak dari stroke
4. Cara perawatan stroke dirumah