

LAPORAN PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT



**PEMBENTUKAN DUTA KEBERSIHAN SEKOLAH
SEBAGAI UPAYA PELIBATAN SISWA DALAM
MENJAGA KEBERSIHAN SEKOLAH DI SDN SRIJAYA
02 TAMBUN UTARA**

Ketua Pelaksana :

Hilda Meiryandah Agil, S.Kep., MPH

Anggota :

Dr. Tetty Rina Aritonang S, S.ST., M.Keb

Lisna Agustina, S.Kep., Ns., M.Kep

Amelia Apriyani	NPM: 18.156.01.11.111
Ananda Sara Nabila	NPM: 18.156.01.11.115
Audry Silpianti	NPM: 18.156.01.11.120
Eva Julianti	NPM: 18.156.01.11.122
Maswiyah	NPM: 18.156.01.11.128
Nur Intan Hasana	NPM: 18.156.01.11.133
Rizqon Nur Fajrian	NPM: 18.156.01.11.135
Rohmanudin	NPM: 18.156.01.11.137
Rosidah Amelia	NPM: 18.156.01.11.138
Sri Utami	NPM: 18.156.01.11.142
Suci Puspa Maharani	NPM: 18.156.01.11.144

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
BEKASI
2021**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul Kegiatan

Pembentukan Duta Kebersihan Sekolah Sebagai Upaya Pelibatan Siswa Dalam Menjaga Kebersihan Sekolah Di SDN SRIJAYA 02 Tambun Utara

Nama : Hilda Meiryandah Agil, S.Kep., MPH

NIDN : 0305059202

Jabatan Fungsional : Dosen

Program Studi : Keperawatan S1 dan Profesi Ners

Nomor HP : 081294789092

E-mail : hilda.meiryandah@gmail.com

2. Personalia

Amelia Apriyani NPM: 18.156.01.11.111

Ananda Sara Nabila NPM: 18.156.01.11.115

Audry Silpianti NPM: 18.156.01.11.120

Eva Julianti NPM: 18.156.01.11.122

Maswiyah NPM: 18.156.01.11.128

Nur Intan Hasana NPM: 18.156.01.11.133

Rizqon Nur Fajrian NPM: 18.156.01.11.135

Rohmanudin NPM: 18.156.01.11.137

Rosidah Amelia NPM: 18.156.01.11.138

Sri Utami NPM: 18.156.01.11.142

Suci Puspa Maharani NPM: 18.156.01.11.144

3. Jangka waktu kegiatan : 3 minggu

4. Bentuk kegiatan : Penyuluhan

5. Jumlah peserta : 21 orang

6. Biaya yang diperlukan : Rp. 4.500.000

Mengetahui,

Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan Pendidikan Profesi Ners



Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0316028302

Bekasi, 23 November 2021

Ketua Pelaksana



Hilda Meiryandah Agil, S.Kep., MPH

NIDN : 0305059202

Menyetujui

Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat



Rotua Suryani, SKM.,M.Kes

NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan kita nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan Penyuluhan mengenai Promosi Kesehatan “Pembentukan Duta Kebersihan Sekolah Sebagai Upaya Pelibatan Siswa Dalam Menjaga Kebersihan Sekolah Di SDN SRIJAYA 02 Tambun Utara”

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan acara ini, diantaranya:

1. Ketua Yayasan Medistra Bapak Usman Ompusunggu,S.E.
2. Ketua STIKes Medistra Indonesia Ibu Linda K. Telaumbanua, SST., M.Keb.
3. Wakil Ketua I Bidang Akademik Ibu Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST., M.Kes.
4. Wakil Ketua II Bidang Administrasi dan Kepegawaian Ibu Farida Banjarnahor, S.H.
5. Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Ibu Hainunnisa, SST,M.Kes.
6. Ketua Program Studi Keperawatan Ibu Dinda Nurfajri Hidayati Bunga, S.Kep., Ners., M.Kep.
7. Ketua Program Studi Kebidanan Ibu Puri Kresnawati, SST., MKM

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait di atas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, November 2021

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Sampah adalah bahan yang tidak mempunyai nilai atau tidak berharga untuk maksud biasa atau utama dalam pembikinan atau pemakaian barang rusak atau bercacat dalam pembikinan manufaktur atau materi berkelebihan atau di tolak atau buangan (Kamus Istilah Lingkungan, 1994).

Berdasarkan data KLHK (Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan) pada tahun 2020 Indonesia menghasilkan 67,8 juta ton sampah, sekitar 185.753 ton sampah setiap harinya. Sedangkan, kota Bekasi menghasilkan 1.800 ton sampah setiap hari. Volume sampah tersebut pun selalu meningkat sejalan dengan laju pertumbuhan penduduk di wilayah Bekasi.

Berdasarkan penelitian Rohmah, dkk (2010) didapatkan bahwa kesadaran akan pemilahan sampah masih sangat rendah dengan angka yang sangat signifikan, kesadaran yang rendah ini juga sejalan dengan tingkat pengetahuan yang rendah pula. Seperti dilansir juga oleh Republika.co.id bahwa sebanyak 76.1% masyarakat Indonesia tidak pernah melakukan pemilahan sampah, 0,7% aktif melakukan pemilahan dan sisanya kadang-kadang memilah sampah. Permasalahan sampah masih masalah yang harus diperhatikan, pengelolaan sampah dengan pemilahan antara organik dan non-organik menjadi tolak ukur minimal akan kesadaran masyarakat Indonesia dalam melibatkan diri untuk menjaga lingkungan.

Kondisi masyarakat Indonesia dalam memilah sampah terutama di masyarakat sekitar tempat pengabdian itu sudah ada yang bisa mengelola tetapi sebagian belum bisa terutama pada anak SD ini yang mana belum tau kategori sampahnya .

Seperti pada lingkungan SDN SRIJAYA 02, pengelolaan sampah menjadi permasalahan yang harus segera diselesaikan. Anak-anak pada usia sekolah seringkali menyepelekan dan tidak patuh untuk membuang sampah pada tempatnya. Mereka juga tidak mengetahui jenis-jenis sampah yang ada dan bagaimana membedakan sampah jenis organik dan an-organik. Hal ini dikuatkan dengan pernyataan dari para guru yang menyebutkan bahwa siswa masih kesulitan dalam membedakan sampah.

1.2. Permasalahan Mitra

Siswa-siswi SD seringkali tidak peduli dengan lingkungannya, mereka jajan, membeli makanan dan minuman berkemasan lalu membuang sampah sembarangan. Penyediaan tempat sampah sudah terpenuhi oleh sekolah namun murid SDN SRIJAYA 02 masih belum membuang sampah pada tempatnya, ditandai dengan banyaknya sampah berserakan diluar tempat sampah.

Sehingga berdasarkan paparan tersebut, kami berinisiatif untuk melaksanakan pengabdian masyarakat dengan program Pembentukan Duta Kebersihan Sekolah sebagai upaya pelibatan siswa dalam menjaga kebersihan sekolah.

1.3. Manfaat

1.3.1 Manfaat bagi Pengabdian

Kegiatan ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan melakukan edukasi mengenai pengelolaan sampah di SDN SRIJAYA 02 Tambun Utara Kabupaten Bekasi.

1.3.2 Manfaat bagi Duta Kebersihan

Kegiatan ini dapat menambah pengetahuan, kesadaran dan juga jiwa kebersihan siswa-siswi khususnya Duta Kebersihan. Setelah kegiatan ini diharapkan Duta kebersihan dapat melanjutkan kebersihan sekolah secara terus-menerus sehingga lingkungan sekolah SDN SRIJAYA 02 Tambun Utara Kabupaten Bekasi dapat menjadi nyaman dan bebas sampah .

1.3.3 Manfaat bagi Warga Sekolah

Kegiatan ini diharapkan dengan adanya Duta Kebersihan selain bermanfaat untuk siswa juga memiliki manfaat untuk warga di dalam dan sekitar sekolah SDN SRIJAYA 02 Tambun Utara kabupaten Bekasi.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1. Solusi Permasalahan

Berdasarkan permasalahan tersebut, kami menemukan solusi yang diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan dan perubahan perilaku para siswa-siswi umumnya dan siswa-siswi di kelas 5 di SDN SRIJAYA 02. Solusi yang tepat untuk permasalahan tersebut diantaranya, membentuk Duta Kebersihan yang akan memberikan penyuluhan kepada para siswa-siswi lainnya mengenai pentingnya kebersihan khususnya kebersihan Lingkungan sekolah dengan membuang sampah kepada tempatnya, memantau jalannya kegiatan selama seminggu untuk memantapkan materi pengelolaan sampah. Selain memberikan penyuluhan, kami sebagai penyuluh juga akan membagikan PIN sebagai tanda identitas Duta Kebersihan dan buku saku untuk para Duta Kebersihan agar mereka dapat memberikan penyuluhan lebih lanjut kepada teman-temannya supaya para siswa-siswi di SDN SRIJAYA 02 dapat selalu menjaga lingkungan sekolah agar tetap bersih.

2.2. Target Luaran

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini akan dilakukan analisis kesiapan sekolah untuk melaksanakan program kebersihan di lingkungan sekolah. Selain itu dilakukan penilaian pemahaman siswa mengenai lingkungan hidup. Jika telah mengenal upaya pengelolaan lingkungan hidup dan kesehatan lingkungan sekolah dengan baik, diharapkan perilaku siswa akan lebih baik dari sebelumnya dan dapat mensukseskan pelaksanaan kegiatan kebersihan di lingkungan sekolah. Secara ringkas dapat dituliskan sebagai berikut:

- a. Terbentuknya Duta Kebersihan Sekolah beranggotakan 21 orang yang berasal dari kelas 5a, 5b dan 5c, masing-masing ditunjuk 7 orang. Penunjukan Duta Kesehatan dikoordinasi oleh kepala sekolah dan wali kelas sehingga terbentuk Duta Kebersihan.
- b. Adanya peningkatan pengetahuan Duta Kebersihan Sekolah mengenai pengolahan sampah

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1. Jenis Rencana Program

3.1.1. Penyuluhan

Kegiatan yang kami lakukan pertama kali adalah pembentukan Duta Kebersihan sebagai perpanjangan tangan dari Penyuluh kepada sekolah.

Kegiatan kedua yang akan kami laksanakan adalah pembekalan , penyuluhan , simulasi dan demonstrasi ini akan ditujukan kepada para Siswa Siswi kelas 5 yang terpilih sebagai Duta kebersihan di SDN SRIJAYA 02. Duta Kebersihan yang terpilih akan menerima PIN dan Buku Saku sebagai identitas baru mereka dan juga akan mendapatkan sertifikat di akhir pelaksanaan kegiatan.

Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekolah untuk membuang sampah ketempatnya kepada Duta kebersihan yang kemudian mereka akan memberikan pengetahuan tersebut kepada teman-temannya yang lain, dan para siswa siswi pun akan diajarkan membedakan sampah organik dan sampah yang Non organik.

3.1.2. Demonstrasi dan Simulasi

Melakukan demonstrasi pemilahan sampah dengan dipimpin tim Pengabdian, kemudian Duta Kebersihan akan melakukan simulasi secara mandiri membuang sampah sesuai dengan jenisnya.

Melakukan games kreatifitas pada anak dengan pengumpulan sampah non organik yang bisa di gunakan untuk pengrajinan atau bahan untuk menghasilkan sebuah karya, seperti hiasan kelas, dll.

3.2. Teknik Pengumpulan Data

3.2.1. Observasi

Teknik pengumpulan data pertama yang digunakan pada proposal kegiatan ini adalah observasi, observasi yang dilakukan dilapangan yaitu mengamati secara langsung kepada siswa siswinya tersebut tidak menjaga kebersihan Lingkungan sekolahnya. Kegiatan observasi ini dilakukan 1 minggu sebelum pelaksanaan kegiatan utama.

3.2.2. Kuesioner

Pengumpulan data juga dilakukan menggunakan kuesioner yang diberikan di awal dan akhir kegiatan. Hal ini dimaksudkan mengukur perubahan pengetahuan pada Duta Kebersihan sebelum dan setelah pemberian materi.

3.3. Tahapan Pekerjaan

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam beberapa tahap, yaitu :

1. Pengumpulan data awal melalui observasi keadaan di sekolah
2. Melakukan persetujuan kepada sekolah dan pembentukan Duta Kebersihan pada anak kelas 5 yang terpilih.
3. Memberikan pre test ke anak sekolah dasar untuk mengetahui pengetahuan sebelum diberikan edukasi lingkungan hidup bersih.
4. Memberikan penyuluhan mengenai lingkungan hidup bersih.
5. Mengukuhkan tim Duta Kebersihan Sekolah.
6. Memberikan post test setelah diberikan penyuluhan.
7. Melihat perbandingan pengetahuan sebelum dan sesudah diberi edukasi.
8. Melibatkan guru untuk melakukan pemantauan peran Duta Kebersihan dalam waktu 1 minggu.
9. Melakukan evaluasi dan pemberian *feedback*.
10. Pemberian sarana pembelajaran lingkungan hidup bersih kepada sekolah berupa tempat sampah yang bermanfaat untuk sekolah.

BAB IV

HASIL KEGIATAN

4.1 Partisipasi Peserta

Kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik karena Kerjasama dari berbagai pihak dalam hal ini seluruh siswa dan siswi, guru-guru di SD Srijaya 02, untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pembentukan duta kebersihan sekolah sebagai upaya pelibatan siswa dalam menjaga kebersihan sekolah di SDN Srijaya 02.

4.2 Ringkasan Hasil Kegiatan

1. Evaluasi struktur

- a. Mulai dari awal pelaksanaan protocol Kesehatan selalu di jalankan baik pada saat pelaksanaan promosi Kesehatan dan materi pada hari pertama, monitoring pada hari kedua dan ketiga, maupun penutupan evaluasi pada hari ke empat
- b. Jumlah peserta yang hadir pada saat pembukaan hari pertama sebanyak 19 orang dari 21 peserta. 3 orang berhalangan hadir pada saat pembukaan hari pertama dikarenakan sakit. Acara tersebut didampingi oleh kepala sekolah dan guru-guru
- c. Acara dibuka resmi oleh kepala sekolah SDN Srijaya 02, Ketua PKM Hilda Meiryandah, S.Kep., MPH
- d. Pengisian pre-test oleh siswa Calon Duta Kebersihan sebelum memasuki materi
- e. Penyampaian materi pertama (mengenai PHBS) dan kedua (pemilahan sampah) yang disampaikan oleh mahasiswa Sri Utami, dilanjutkan dengan menonton video mengenai PHBS pengelolaan sampah dari Youtube (<https://youtu.be/CGd3lqxReFE>). Materi ketiga (Tata Cara Penggunaan Toilet) dan keempat (Kriteria dan Tugas Duta Kebersihan) yang disampaikan oleh mahasiswa Rizqon Nur Fajrian
- f. Pengisian post-test oleh siswa Calon Duta Kebersihan
- g. Penutupan sekaligus pengukuhan Duta kebersihan.
- h. Monitoring kegiatan Duta Kebersihan pada hari kedua
- i. Monitoring hari ketiga sekaligus senam dan Games pemilahan sampah Bersama dengan duta kebersihan dan siswa-siswi kelas 3 & 5 SDN Srijaya 02
- j. Pelaksanaan baik pada hari pertama sampai dengan terakhir dilaksanakan dengan tertib

2. Evaluasi proses

- a. Siswa-siswi kompak mengikuti segala rangkaian acara

- b. Penyaji mampu menguasai materi
 - c. Siswa-siswi paham dengan materi yang diberikan, terlihat dengan banyaknya yang dapat menjawab pertanyaan dan hasil pre-test & post-test yang menunjukkan perkembangan
3. Evaluasi hasil
- a. Seluruh peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat tertib mengikuti kegiatan
 - b. Seluruh peserta memiliki pemahaman yang baik mengenai cara pemilahan sampah organik dan anorganik
 - c. Adanya peningkatan pengetahuan mengenai sampah organik dan anorganik

Dokumentasi lingkungan sekolah hari pertama (29 November 2021)



Dokumentasi Lingkungan Sekolah hari terakhir (6 Desember 2021)



4.3 Rencana Tindak Lanjut

Untuk kegiatan berikutnya akan dilaksanakan secara berkala, lingkup kegiatan yang lebih luas dan juga dengan harapan dapat meningkatkan Kesehatan masyarakat di wilayah tersebut. Diperlukan upaya dan Kerjasama yang baik lintas sectoral dengan pihak kepala sekolah, staff dan guru-guru di SDN Srijaya 02 Tambun Utara ini. Jika memungkinkan kegiatan ini dilanjutkan kepada mahasiswa pengabdian masyarakat tahun setelahnya agar dapat melestarikan budaya peduli terhadap lingkungan dan sampah di lingkungan SDN Srijaya 02.

4.4 Jadwal Pelaksanaan

Tabel 1. Rencana Jadwal Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

No	Kegiatan	waktu				
		November - Desember				
		1	2	3	4	5
1	Tahap persiapan					
	Koordinasi lokasi					
	Membuat surat permohonan untuk kegiatan					
	Menyiapkan proposal dan media untuk penkes					
	Menyiapkan kuisisioner pre-test dan post-test					
	Tahap pelaksanaan					
2	Pelaksanaan pre-test					

	Penyampaian materi dengan media daring					
	Tanya jawab					
	Pelaksanaan post-test					
	Tahap pelaporan					
3	Menyiapkan dan menyusun kegiatan akhir					
	Menyusun laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan					

4.5 Anggaran Biaya

Tabel 2. Rencana Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat yang diajukan

No	Jenis Pengeluaran	Harga Satuan (Rp)	Jumlah / Frekuensi	Total (RP)
1	Percetakan Spanduk Pengmas	Rp. 55.000;	2	Rp. 110.000;
2	Biaya Cetak Sertifikat dan Piagam Bingkai	Rp. 5000; Rp. 25.000;	36 1	Rp. 180.000; Rp. 25.000
3	Biaya Pembuatan Buku Saku	Rp. 3.500;	21	Rp.70.000;
4	Biaya Konsumsi Dosen	RP. 15.000;	3	Rp. 45.000;
5	Biaya Konsumsi Guru	Rp. 15.000;	3	Rp. 45.000;
6	Kue Bolu	Rp. 35.000;	6	Rp. 210.000;
7	Biaya Transportasi	Rp. 100.000;	1	Rp. 100.000;
8	Pembuatan PIN	Rp. 3.500;	30	Rp. 100.000;
9	Aqua 600 ml (per dus)	Rp. 50.000;	2	Rp. 100.000;
10	Snack , Gift, Pembungkus Untuk Snack dan Gift	-	-	Rp. 400.000;
11	Kotak Sampah Organic dan Non- Organic	Rp. 100.000;	1	Rp. 100.000;
Jumlah				Rp. 1.485.000;

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat telah berjalan sesuai dengan rencana yang telah disiapkan. Para siswa khususnya Duta Kebersihan dan guru menjadi sasaran utama dalam pengabdian masyarakat terkait Pembentukan Duta Kebersihan Sekolah Sebagai Upaya Pelibatan Siswa Dalam Menjaga Kebersihan Sekolah Di Sdn Srijaya 02. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, kesadaran terhadap kebersihan lingkungan dan bertambahnya keinginan untuk menjaga lingkungan sekolah.

5.2 Saran

Kerjasama dari berbagai pihak dalam perubahan peningkatan perilaku hidup bersih melalui menjaga kebersihan sekolah di Sdn Srijaya 02 sangatlah diperlukan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz Alimul Hidayat , 2002. Pengantar Dokumentasi Proses Keperawatan. *EGC* : Jakarta Bouwhuizen, M, 1999.*Ilmu Keperawatan*.EGC: Jakarta
- Dasaryandi,kikirizky.2012.*kebersihandiri*.<http://kikirizkydasaryandi.blogspot.com/2011/06/sap-kebersihan-diri.html>
- Murwani, Arita, Juni 2009, Keterampilan Dasar Praktek Klinik Keperawatan, Fitramaya, Yogyakarta
- Murti, Sari. 2012. <http://www.scribd.com/doc/45033613/Kebersihan-Diri-Dan-Lingkungan> Rendy,M clevo,Oktober 2010,Kerampilan Dasar Bidan dan Perawat,Nuha medika,YogjakartaUliyah, musrifatul,1 Agustus 2011,Praktik Kebutuhan Dasar Manusia,healt books,Jakarta
- Sameer, M. (2016) ‘Pedoman Pelaksanaan PHBS di Sekolah’, pp. 1–20.
- Susanto, rohmah, dkk. 2010. Hubungan Pengetahuan Terhadap Pengelolaan Sampah Organik Dan Non Organik Pada Masyarakat Rw 03 Sumbersari Malang. Malang. Jurnal keperawatan. ISSN: 2086-3071.
- <https://www.republika.co.id/berita/nfj8kk/masyarakat-belum-bijak-kelola-sampah> (diakses pada tanggal 21 November 2021; 11.32 WIB)

LAMPIRAN

1. Surat Permohonan pelaksanaan kegiatan
2. Surat balasan
3. Foto kegiatan
4. Lampiran pin duta kebersihan
5. Berita acara kegiatan
6. Daftar hadir panitia
7. Daftar hadir peserta
8. Banner
9. Satuan acara penyuluhan (SAP)
10. Lampiran capaian target duta kebersihan
11. Lampiran lembar observasi
12. Lampiran lembar pre-test & post-test
13. Sertifikat

Lampiran 1 surat permohonan pelaksanaan kegiatan



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel. Sepanjang Jaya – Bekasi Telp. (021) 82431375-77 Fax (021) 82431374
Web: stikesmedistra-indonesia.ac.id Email: stikes_mi@stikesmedistra-indonesia.ac.id

Bekasi, 24 November 2021

No : 1033/STIKesMI/A/XI/2021
Perihal : Permohonan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat
Lampiran : Proposal Kegiatan

Kepada Yth.
Kepala SDN Srijaya 02 Tambun Utara
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sebagai perwujudan dari Tri Dharma Perguruan Tinggi dimana salah satunya adalah Pengabdian Kepada Masyarakat yang bertujuan menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat. Maka dengan ini kami staf Dosen STIKes Indonesia bermaksud melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema "*Pembentukan Duta Kebersihan Sekolah Sebagai Upaya Pelibatan Siswa Dalam Menjaga Kebersihan Sekolah Di SDN Srijaya 02 Tambun Utara*".

Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada :

Bulan/Tahun : November - Desember 2021

Tempat : SDN Srijaya 02 Tambun Utara

Demi terlaksananya kegiatan tersebut kami menyampaikan permohonan dan meminta persetujuan untuk menggunakan SDN Srijaya 02 Tambun Utara sebagai lokasi untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua STIKes Medistra Indonesia

Linda K Telaumbanua, SST.,M.Keb
NIDN. 0302028001

Tembusan :

1. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan Pendidikan Profesi Ners
2. Kepala Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
3. Kepala UP2M
4. Kepala UPSDM
5. Arsip

Lampiran 2 surat balasan



PEMERINTAH KABUPATEN BEKASI
DINAS PENDIDIKAN
SDN SRIJAYA 02 KECAMATAN TAMBUN UTARA

Jl. Kp. Gabus Rawa Rt. 002/005 Dusun 3 Desa Srijaya Kecamatan Tambun Utara Kabupaten Bekasi
Email : sdnrijaya02@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No. 421.2/175/SDN SJ 02/XI/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj. SUPTI SURTINI, S.Pd SD MM
Jabatan : Kepala Sekolah

Menindaklanjuti surat nomor 1033/STIKesMI/A/XI/2021 perihal permohonan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hilda Meriyandah A. S.Kep., MPH
NIDN : 0301109302
Jabatan : Ketua Pelaksana

Yang bersangkutan benar – benar telah melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat di SD Negeri Srijaya 02 Kecamatan Tambun Utara Kabupaten Bekasi dengan judul *"Pembentukan Duta Kebersihan Sekolah Sebagai Upaya Pelibatan Siswa Dalam Menjaga Kebersihan Sekolah di SD Negeri Srijaya 02 Tambun Utara"*. Pada bulan November – Desember 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Desember 2021

Medha Sekolah

SDN

SRIJAYA 02

TAMBUN UTARA

KABUPATEN BEKASI

DINAS PENDIDIKAN

19620510 199103 2 005

Lampiran 3 foto kegiatan

Hari pembukaan duta kebersihan (29 November 2021)





Hari monitoring (1 desember dan 4 desember 2021)





Hari penutupan duta kebersihan (6 Desember 2021)





Lampiran 4 Pin Duta kebersihan



Lampiran 5 berita acara kegiatan



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MEDISTRA INDONESIA
PROGRAM STUDI PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

FORMULIR BERITA ACARA KEGIATAN

Pada hari ini, Tanggal 29 bulan November Tahun 2021, Telah dilaksanakan kegiatan Pembukaan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun Akademik 2021/2022,

Tempat pelaksanaan : SDN Srijaya 02
Waktu : 08.00 – 13.00
Peserta yang hadir : 21
Pemimpin Rapat/Kegiatan : Hilda Meriyandah, MPH
Catatan penting selama pelaksanaan :

- Terbentuknya duta kebersihan sekolah sebanyak 21 orang

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya, sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.

Pemimpin Kegiatan

(Hilda Meriyandah, MPH)

Notulis

(Eva Julianti)

Lampiran 6 daftar hadir panitia

ABSENSI MAHASISWA

NO	NAM A	29-11-2021	01-12-2021	04-12-2021	06-12-2021
1.	Amelia Aprianti	(ad)	(ad)	(ad)	(ad)
2.	Ananda Sara Nabila	Amn	Amn	Amn	Amn
3.	Audri Silpiyanti	Yms	Yms	Yms	Yms
4.	Eva Julianti	Eva	Eva	Eva	Eva
5.	Maswiyah	Mas	Mas	Mas	Mas
6.	Nur Intan Hasanah	Int	Int	Int	Int
7.	Rizqon Nur Fajrian	Faj	Faj	Faj	Faj
8.	Rohmanudin	Roh	Roh	Roh	Roh
9.	Rosidah Amalia	Ros	Ros	Ros	Ros
10.	Sri Utami	Sri	Sri	Sri	Sri
11.	Suci Puspa Maharani	Suci	Suci	Suci	Suci

Lampiran 7 daftar hadir peserta

**ABSENSI DUTA KEBERSIHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
STIKES MEDISTRA INDONESIA**

NO	NAMA SISWA	29-11-2021	01-12-2021	04-12-2021	06-12-2021
1.	ALISYAH BUNGA YANUAR	✓	-	12	✓
2.	BIAS FAUZIAH	✓	✓	✓	✓
3.	HAURA SAHDA SALSABILA	-	✓	✓	✓
4.	AHMAD AZKA BAIHAQI	✓	✓	✓	✓
5.	M. RAMDANI	✓	✓	✓	✓
6.	M. FAHRI	-	✓	✓	✓
7.	MUSA MUSTOFA	✓	✓	✓	✓
8.	MUZAHIDIN RAHMAN	✓	✓	✓	✓
9.	RAFA ZAENURI	✓	✓	✓	✓
10.	ABYAN WINER	✓	✓	✓	✓
11.	AHMAD SYAGIF ARDIANSYAH	✓	✓	✓	✓
13.	AZZAHRA SYAFANA ASRIHIN	✓	-	✓	✓
14.	NADIYA MEGA LESTARI	✓	✓	✓	✓
15.	SANTIH IMAS WATI	✓	✓	-	✓
16.	ROSITA	✓	✓	✓	✓
17.	ZAHROTUSYIFA	✓	✓	✓	✓
18.	MAZAYA AZRA QINTHARA	✓	✓	✓	✓
19.	LULU LESTARI	✓	✓	-	-
20.	RAHEL AMANDA	✓	✓	✓	✓
21.	SUSENO ADI CANDRA	✓	✓	✓	✓
22.	KHANZ MUHAMMAD ALFARISI WALIY	✓	✓	-	✓
23.	DEA AL ZAHRA	-	✓	✓	✓

Lampiran 8 banner



Lampiran 9 satuan acara penyuluhan (SAP)

Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Popok Bahasan: Pembekalan Materi kepada Duta Kebersihan SDN SRIJAYA 02

Sub Bahasan : - Pengenalan PHBS di Sekolah
- Pengenalan kategori sampah
- Tata cara penggunaan toilet
- Pengenalan tugas Duta Kebersihan di Sekolah

Sasaran : 21 siswa/siswi terpilih dari kelas lima SDN SRIJAYA 02

Tempat : Ruang kelas 5 A

Hari/tgl : 29 November 2021

Waktu : 09.00 s/d selesai

A. TUJUAN UMUM

Dengan diadakannya penyuluhan kepada Duta Kebersihan SDN SRIJAYA 02 diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan rasa kepedulian terhadap kebersihan di lingkungan sekolah, sehingga lingkungan sekolah SDN SRIJAYA 02 Tambun Utara Kabupaten Bekasi dapat menjadi nyaman dan memberikan rasa nyaman

B. MATERI

Terlampir

C. Media

- Power Point
- Kartu Bergambar

D. METODE

- Ceramah
- Demonstrasi dan Simulasi
- Tanya jawab
- Dokumentasi
- **KEGIATAN**

Kunjungan	Waktu	Jenis Kegiatan	Pj
I	08.45-09.00	Briefing	Rosidah
	09.00-09.15	Pembukaan	Amelia dan Suci
	09.15-09.30	Sambutan Kepala Sekolah	Ibu Sutini
	09.30-09.45	Sambutan Dosen Pembimbing	Ibu Hilda
	09.45-09.50	Sambutan Ketua pelaksana	Rosidah
	09.40-09.50	Pre-Test	Nur Intan
	09.50-10.05	Pemaparan materi I (PHBS)	Sri Utami
	10.05-10.20	Pemaparan materi II (Pemilahan Sampah)	Sri Utami
	10.20-10.35	Praktik (Memilah kategori sampah sesuai dengan gambar pada kartu)	Rohmanudin dan Maswiyah
	10.35-10.50	Pemaparan materi III (Tata Cara Penggunaan Toilet)	Rizqon
	10.50-11.00	Pemaparan materi IV (Kriteria dan Tugas Duta Kebersihan)	Rizqon
	11.00-11.15	Penyematan Pin Secara Simbolis	Ibu Hilda dan Rosidah
	11.15-11.25	Post-Test	Nur Intan
	11.25-11.30	Penutup	Amelia dan Suci
11.30-11.45	Dokumentasi	Eva	
II	08.00-10.00	Monitoring	Mahasiswa
III	08.45-09.00	Breafing	Rosidah
	09.00-09.15	Pembukaan	Amelia dan Suci
	09.15-09.35	Penyampaian hasil Evaluasi Hasil Kegiatan	Rizqon dan Intan
	09.35-09.45	Penyerahan Sertivika secara Simbolik kepada Duta Kebersihan SDN Srijaya 02	Rosidah

	09.45-10.00	Penyerahan Piagam kepada Kepala Sekolah SDN Srijaya 02	Ibu Hilda
	10.00-10.05	Penutup	Amelia dan Suci
	10.05-10.15	Dokumentasi	Eva

Materi I

Pengertian PHBS di sekolah

PHBS adalah sekumpulan perilaku dan merupakan hasil pembelajaran individu, kelompok, keluarga maupun masyarakat yang menjadikan mereka mampu menolong diri mereka sendiri dalam bidang kesehatan dan berpartisipasi penuh di bidang kesehatan

PHBS di sekolah merupakan kegiatan memberdayakan siswa, guru dan masyarakat lingkungan sekolah untuk mau melakukan pola hidup sehat untuk menciptakan sekolah sehat.

Manfaat PHBS di Sekolah mampu menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat, meningkatkan proses belajar mengajar dan para siswa, guru hingga masyarakat lingkungan sekolah menjadi sehat.

Contohnya:

- Mencuci tangan dengan sabun di air yang mengalir
- Konsumsi jajanan sehat
- Menggunakan jamban yang bersih dan sehat
- Olahraga yang teratur
- Membuang sampah pada tempatnya

Materi II

Pengertian Sampah

Sisa/sesuatu yang tidak digunakan lagi. Contohnya:kemasan makanan, sisa sayur, dll.

Kategori Sampah

1. Sampah organik

- Sampah yang dapat digunakan kembali
- Mudah terurai/hancur dengan sendirinya
- Menimbulkan bau karena proses pembusukan
- Dapat menimbulkan penyakit

Sampah organik terbagi menjadi 2 yaitu:

- Organik kering (sedikit mengandung air)
Contohnya:daun kering, ranting dan kayu
- Organik basah (banyak mengandung air)
Contohnya:sayur yang sudah busuk, kulit bawang, kulit buah atau buah yang sudah busuk.

Manfaat sampah organik:

- Dapat menjadi biogas dan listrik

Bahan utama untuk menjadikan biogas dan listrik, yaitu:kotoran hewan, kotoran manusia, limbah tahu dan tempe.

- Dapat dijadikan pupuk kompos/pupuk organik

Bahan yang dapat digunakan, yaitu: sayur-sayuran atau buah-buahan.

- Dapat dijadikan tambahan pakan ternak

Contohnya untuk makanan kambing, sapi, ikan ataupun ayam.

2. Sampah anorganik

- Sampah yang telah dibuang dan tidak dapat digunakan lagi
- Sulit terurai
- Dapat menyebabkan pencemaran dan merusak lapisan tanah

Contoh sampah anorganik:

- Plastik
- Botol atau kaleng minuman
- Kresek, dll

Manfaat sampah anorganik jika dikelola dengan baik, contohnya:

- Untuk membuat kerajinan. Contohnya:taplak meja, pernak-pernik,dll

Materi III

Tata cara penggunaan toilet

1. Gunakan air seperlunya
2. Gunakan sabun cair secukupnya
3. Matikan keran air jika tidak digunakan
4. Padamkan lampu jika tidak digunakan
5. Buanglah sampah ditempat yang sesuai
6. Bersihkan pembalut sebelum dibuang ketempat sampah
7. Tidak menggunakan tissue
8. Siram closet sampai bersih
9. Pastikan wc dalam keadaan bersih sebelum keluar toilet

Materi IV

Kriteria duta lingkungan sekolah :

1. Berprestasi
2. Peduli terhadap lingkungan bersih
3. Aktif dalam gerakan penghijauan

Tugas duta kebersihan sekolah :

1. Mengetahui kategori dari sampah
2. Mengingatkan teman untuk membuang sampah sesuai kategori
3. Monitoring lingkungan di sekolah

Lampiran 10 Capaian Target Duta Kebersihan

Targat Capaian Duta Kesehatan

Nama :

Kelas :

Materi PHBS

No	Target capaian	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Mampu menjelaskan kepanjangan dari PHBS		
2	Mampu menjelaskan perbedaan sampah organik dan anorganik		
3	Mampu menjelaskan ketegori sampah organik		
4	Mampu memberikan contoh sampah organik		
5	Mampu memberikan contoh sampah anorganik		
6	Membuang sampah sesuai dengan kategori		
6	Mampu memberi tahu 3 teman tentang pembagian sampah		
7	Mengingatkan teman untuk membuang sampah sesuai kategori sampah		

Materi Cara Penggunaan Toilet

No	Target capaian	Dilakukan	Tidak dilakukan
1	Menggunakan air seperlunya saat di toilet		
2	Mematikan keran air jika tidak digunakan		
3	Memadamkan lampu jika tidak digunakan		
4	Siram closet sampai bersih		
5	Pastikan wc dalam keadaan bersih sebelum keluar kamar toilet		

6	Mencuci tangan dengan sabun di air yang mengalir setelah dari toilet		
---	--	--	--

Lampiran 12 Lembar Observasi

Lembar Observasi

No	Poin Observasi	Dilaksanakan	Dilaksanakan sebagian	Tidak dilaksanakan
1.	Siswa menggunakan atribut pengenal			
2.	Siswa mempraktikkan pengolaan sampah saat istirahat			
3.	Duta kebersihan melakukan peneguran pada teman yang membuang sampah sembarang			
4.	Duta kebersihan melakukan patroli lingkungan			
5.	Memanfaatkan sampah non organic (co: memilah atau buat kerajinan)			
6.	Tidak membiarkan terjadi penumpukkan sampah di sekitar tempat sampah			
7.	Mengajak teman untuk terlibat dalam menjaga kebersihan lingkungan			

Lampiran 13 Lembar Pre-Test & Post-Test

Nama :

Kelas :

Pre-Test/Post-Test

Materi PHBS

1. Apakah kepanjangan dari PHBS?
 - a. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - b. Perilaku Hidup Bahagia dan Senang
 - c. Perilaku Hidup Boros dan Sombong
2. Apakah manfaat PHBS di sekolah?
 - a. Untuk menciptakan lingkungan bersih dan sehat
 - b. Untuk meningkatkan proses belajar
 - c. Jawaban a dan b benar
3. Contoh kegiatan PHBS di sekolah?
 - a. Olahraga saat hati senang
 - b. Konsumsi makanan yang enak
 - c. Membuang sampah pada tempatnya
4. Siapa yang harus menerapkan PHBS di sekolah?
 - a. Siswa, guru dan masyarakat lingkungan sekolah
 - b. Ibu dan Ayah
 - c. Kakak dan Adik
5. Dini ingin menerapkan PHBS sebelum berangkat ke sekolah. Apa yang bisa dini lakukan?
 - a. Berpakaian rapih dan bersih
 - b. Mandi sebelum berangkat ke sekolah
 - c. Jawaban a dan b benar

Materi Toilet

1. Apa ciri dari toilet yang sehat?
 - a. Toilet tidak berbau
 - b. Toilet bersih
 - c. Jawaban a dan b benar
2. Firman pergi ke toilet untuk buang air kecil lalu dia lupa untuk menyiram toilet. Sebaiknya apa yang harus dilakukan Firman sebelum keluar toilet?
 - a. Firman harus mematikan keran air
 - b. Firmah harus menyiram toilet setelah digunakan sampai bersih
 - c. Firman harus mematikan lampu setelah dari toilet
3. Apa yang harus kita lakukan sebelum meninggalkan kamar mandi?
 - a. Pastikan kamar mandi dalam keadaan bersih
 - b. Menyalakan lampu kamar mandi
 - c. Menyalakan keran air
4. Dini baru saja keluar dari toilet. Maka sebaiknya apa yang harus dini lakukan?
 - a. Langsung kembali ke kelas

- b. Mencuci tangan setelah keluar toilet
 - c. Tidak ada jawaban yang benar
5. Apa saja ciri air yang bersih?
- a. Tidak berwarna
 - b. Tidak bau
 - c. Jawaban a dan b benar

Materi Pengolahan sampah dan Fungsi Duta

1. Manakah dari abc dibawah ini yang seharusnya dilakukan
 - a. Membuang sampah tisu di closet/wc
 - b. Mencuci tangan dengan cara menyelupkan tangan ke bak
 - c. Membuang sampah tisu ke tempat sampah non organik
2. Jika melihat sampah kulit pisang di kolong meja, apa yang harus saya lakukan?
 - a. Membuang kulit pisang ke tempat sampah organik
 - b. Membuang kulit pisang ke tempat sampah non organik
 - c. Membiarkan kulit pisang di kolong meja
3. Rina minum susu kotak, setelah susunya habis rina harus membuang kotaknya ke...
 - a. Tempat sampah organik
 - b. Selokan
 - c. Tempat sampah non organik
4. Jika kamu melihat sampah gelas bekas minuman, sebaiknya apa yang kamu lakukan?
 - a. Membuang sampah gelas ke tempat sampah organik
 - b. Membuang sampah gelas ke tempat sampah non organik
 - c. Membuang sampah gelas ke toilet
5. Sebagai duta kebersihan bagaimanakah sikap kita jika melihat teman yang membuang sampah sembarangan?
 - a. Ikut membuang sampah sembarangan
 - b. Menegur teman dan memintanya untuk membuang sampah pada tempatnya
 - c. Mencubit teman yang membuang sampah sembarangan

Lampiran 10 sertifikat



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

SERTIFIKAT
Nomor : 2309/STIKes MI/C/XII/2021

Diberikan kepada :

HILDA Meiryandah Agil, MPH

Sebagai
Ketua Pelaksana
Pengabdian Kepada Masyarakat Dengan Tema :
“Pembentukan Duta Kebersihan Sekolah Dasar Negeri Srijaya 02
Di Desa SRIJAYA Kecamatan Tambun Utara Kabupaten Bekasi ”
Bekasi, November- Desember 2021

KETUA STIKES MEDISTRA INDONESIA

KEPALA SEKOLAH SDN SRIJAYA 02

Linda K Telaumbanua, SST.,M.Kes
NIDN. 0302028001

HJ.SUPTI SURTINI,S.Pd.SD.MM
NIP.196205101991032005