

BUKU PANDUAN

Pencegahan Penularan COVID-19 Untuk
Penyelenggara Perawatan Jangka Panjang
Pada Lanjut Usia



Centre for Family and Ageing Studies (CeFAS) URINDO

**BUKU PANDUAN
PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 UNTUK
PENYELENGGARA PERAWATAN JANGKA PANJANG
PADA LANJUT USIA**

Dikembangkan Oleh:



Bekerjasama dengan



Didukung Oleh:



TAHUN 2022

**BUKU PANDUAN
PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 UNTUK
PENYELENGGARA PERAWATAN JANGKA PANJANG PADA
LANJUT USIA**

Penanggungjawab: Prof. Dr. Tri Budi W. Rahardjo, drg., M.Si

Editor: Dr. Susiana Nugraha, SKM., MN

Tim Penulis:

Asyifa Robiatul Adawiyah, S.Ked, M.Kes

Putri Tresna Asih Handayani, SKM

Nadratul Laila, SKM

Lisna Agustina., S.Kep., Ners., M.Kep

Dinni Agustin, S.Pd., M.Kesos.

Dr. Sudibyo Alimoeso, MA

Dr. Tri Suratmi, M.Pd

Dr. Lili Indrawati, dr. MARS

Biben Fikriana, S.Kep., Ners., M.Kep

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Pengertian Lansia.....	3
C. Perawatan Dasar Lansia.....	4
D. Perawatan Jangka Panjang.....	7
BAB II PRINSIP PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR.....	11
BAB III PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT INFEKSI	23
A. Pencegahan Penyakit Menular	23
BAB IV MERAUAT LANSIA YANG TERINFEKSI PENYAKIT MENULAR.....	27
A. Pengertian.....	27
B. Penanggulangan penyakit Menular (Dirjen P2P Kemkes RI, 2019).....	28
C. Penanganan Lansia yang Terinfeksi Penyakit Menular ...	30
D. Penanganan Limbah Infeksius	34
BAB V COVID-19	37
A. Tanda dan Gejala	38
B. Kontak Erat	39
C. Tindakan Dasar Pencegahan Infeksi.....	40
D. Melakukan Aktifitas Saat Pandemi COVID-19.....	50
E. Mengontrol Kontak dengan Orang Lain	52
F. Pencegahan Penularan Covid-19 pada Lansia	52
BAB VI PERAWATAN JANGKA PANJANG DALAM PENAN- GANAN INFEKSI COVID-19.....	60
A. Surveilans dan Melaporkan Terjadinya Kasus Infeksi (In- formasi mengenai status infeksi).....	61
B. Perawatan Lansia yang Tertular COVID-19	65
C. Menerima Lansia Pasca Tertular COVID-19 dari Rumah Sakit.....	69