

**LAPORAN KKN**  
**(KULIAH KERJA NYATA) KB (KELUARGA BERENCANA)**



**PROGRAM KERJA KKN KELOMPOK 4 DI RT/RW**  
**004/04 KELURAHAN SEPANJANG JAYA**

**TIM PENGUSUL**

**Ketua Pelaksana:**

**Dr. Tetty Rina Aritonang, SST., M.Keb. NIDN : 0321097401**

**Anggota :**

**Baltasar S S Dedu, S.Kep., M.Sc. NIDN : 0301018806**

**Maslan, SST., M.Kes. NIDN : 0315047104**

**Roulita, S.Kep.,Ns., M.Kep. NIDN : 0310087002**

**Dra.Apt. Aluwi Nirwana Sani.,M.Pharm NIDN : 0023046309**

|                       |                  |                       |                  |
|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|
| Ananda Ega Prayoga    | NPM 191560111040 | Viranti Amara Lestari | NPM 191560111070 |
| Ayuning Dyah Mega     | NPM 191560411004 | Amanda Aurellia S     | NPM 201560111004 |
| Ayu Lugina Safitri    | NPM 191560111007 | Apri Giyanti          | NPM 201560111048 |
| Diva Pratama F        | NPM 191560111047 | Arliyanti C           | NPM 201560111005 |
| Fatmawati Matcik      | NPM 191560411008 | Enjel Ajkia Sakinah   | NPM 201560111059 |
| Firyal Aliya Tasya    | NPM 191560611007 | Ester Efelyn Siagian  | NPM 201560111010 |
| Gabriel Galilea       | NPM 191560111015 | Lisye Lisdayanti      | NPM 201560111066 |
| Gita Febriyanti       | NPM 191560411012 | Lola Dwi Kusuma       | NPM 201560111018 |
| Ira Rayani            | NPM 191560111054 | Michelle              | NPM 201560111069 |
| Marco Leonardho       | NPM 191560111022 | Nabila Salsabila      | NPM 201560111023 |
| Ratu Bunga            | NPM 191560411019 | Nia Riska Daniati     | NPM 201560111026 |
| Reynaldi Yusuf W D    | NPM 191560111061 | Sunariah              | NPM 201560111037 |
| Safinatunnajah Arhani | NPM 191560111031 | Wulandari             | NPM201560111082  |
| Stefany               | NPM 191560611016 |                       |                  |

## HALAMAN PENGESAHAN

### LAPORAN KEGIATAN PENYULUHAN KELUARGA BERENCANA

#### 1. Judul

“Meningkatkan Kesadaran Masyarakat untuk menggunakan Kontrasepsi Melalui Peningkatan Pengetahuan tentang KB (Keluarga Berencana) dan pemberian atau pemasangan kontrasepsi”.

#### 2. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Dr. Tetty Rina Aritonang, SST., M.Keb.
- b. NIDN 0321097401
- c. Jabatan : Dosen
- d. Program Studi : SI Kebidanan
- e. No. Telp/Hp 081387548181

#### 3. Personalia Anggota

|                                      |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| Baltasar S S Dedu, S.Kep., M.Sc.     | NIDN 0301018806  |
| Maslan, SST., M.Kes.                 | NIDN 0315047104  |
| Roulita, S.Kep.,Ns., M.Kep.          | NIDN 0310087002  |
| Dra.Apt. Aluwi Nirwana Sani.,M.Pharm | NIDN 0023046309  |
| Ananda Ega Prayoga                   | NPM 191560111040 |
| Ayuning Dyah Mega                    | NPM 191560411004 |
| Ayu Lugina Safitri                   | NPM 191560111007 |
| Diva Pratama F                       | NPM 191560111047 |
| Fatmawati Matcik                     | NPM 191560411008 |
| Firyal Aliya Tasya                   | NPM 191560611007 |
| Gabriel Galilea                      | NPM 191560111015 |
| Gita Febriyanti                      | NPM 191560411012 |
| Ira Rayani                           | NPM 191560111054 |
| Marco Leonardho                      | NPM 191560111022 |
| Ratu Bunga                           | NPM 191560411019 |
| Reynaldi Yusuf W D                   | NPM 191560111061 |
| Safinatunnajah Arhani                | NPM 191560111031 |
| Stefany                              | NPM 191560611016 |
| Viranti Amara Lestari                | NPM 191560111070 |
| Amanda Aurellia S                    | NPM 201560111004 |
| Apri Giyanti                         | NPM 201560111048 |
| Arliyanti C                          | NPM 201560111005 |
| Enjel Ajkia Sakinah                  | NPM 201560111059 |
| Ester Efelyn Siagian                 | NPM 201560111010 |

Lisye Lisdayanti  
Lola Dwi Kusuma  
Michelle  
Nabila Salsabila  
Nia Riska Daniati  
Sunariah  
Wulandari

NPM 201560111066  
NPM 201560111018  
NPM 201560111069  
NPM 201560111023  
NPM 201560111026  
NPM 201560111037  
NPM 201560111082

4. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari
5. Bentuk kegiatan : Penyuluhan
6. Jumlah Panitia : 27 Orang
7. Jumlah Peserta : 167 Peserta
8. Biaya yang di perlukan : Rp. 653.000
9. Sumber dana : Internal

**Ketua DPL KKN**



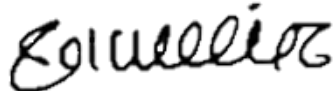
**(Dr. Tetty Rina, SST., M.Keb)**  
NIDN. 0321108001

**Ketua Mahasiswa KKN**



**(Marco Leonardho)**  
NPM. 19.156.01.11.022

**Mengetahui,  
Wakil Ketua I Bidang Akademik**



**(Puri Kresnawati, SST.,M.KM)**  
NIDN. 0309049001

**Menyetujui,  
Kepala LPPM**



**(Rotua Suriyany S, SKM.,M.Kes)**  
NIDN. 0315018401

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan kita nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami telah diberi kesempatan untuk melakukan kegiatan Penyuluhan dan melaporkan kegiatan Promosi Kesehatan “Meningkatkan Kesadaran Masyarakat untuk menggunakan Kontrasepsi Melalui Peningkatan Pengetahuan tentang KB (Keluarga Berencana) dan pemberian atau pemasangan kontrasepsi”.

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam pelaksanaan kegiatan ini, diantaranya:

1. Ketua Yayasan Medistra Bapak Usman Ompusunggu, S.E.
2. Ketua STIKes Medistra Indonesia Ibu Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST., M.Kes.
3. Wakil Ketua I Bidang Akademik Ibu Puri Kresnawati, SST., MKM.
4. Wakil Ketua II Bidang Administrasi dan Kepegawaian Ibu Sinda Ompusunggu, SE.
5. Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Ibu Hainunnisa, SST,M.Kes.
6. Ketua Program Studi Keperawatan Ibu Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait di atas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, 5 Juli 2023

## DAFTAR ISI

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| HALAMAN PENGESAHAN .....             | 2  |
| KATA PENGANTAR.....                  | 4  |
| DAFTAR ISI .....                     | 5  |
| BAB I.....                           | 6  |
| A.    Analisis Situasi .....         | 6  |
| B.    Masalah Mitra.....             | 7  |
| C.    Rumusan Masalah .....          | 7  |
| BAB II.....                          | 8  |
| A.    Tujuan .....                   | 8  |
| B.    Solusi.....                    | 8  |
| C.    Sasaran .....                  | 8  |
| D.    Luaran .....                   | 8  |
| BAB III .....                        | 9  |
| A.    Metode Pendekatan .....        | 9  |
| B.    Partisipasi Mitra.....         | 9  |
| BAB IV .....                         | 10 |
| A.    Partisipasi Peserta.....       | 10 |
| B.    Ringkasan Hasil Kegiatan ..... | 10 |
| C.    Rencana Tindak Lanjut .....    | 14 |
| D.    Jadwal Kegiatan .....          | 15 |
| E.    Anggaran biaya .....           | 16 |
| BAB V .....                          | 17 |
| PENUTUP .....                        | 17 |
| A.    Kesimpulan .....               | 17 |
| B.    Saran.....                     | 17 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                  | 18 |
| LAMPIRAN.....                        | 19 |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Keberhasilan perencanaan, kesehatan sangat di pengaruhi oleh banyak hal, karena tinggi rendahnya derajat kesehatan penduduk dipengaruhi oleh banyak faktor seperti faktor pelayanan kesehatan yang tersedia, faktor lingkungan, dan perilaku penduduk. Hal ini banyak program kesehatan tidak berjalan dengan baik akibat belum dilaksanakannya proses perencanaan yang mendalam dan tepat. Salah satu tahap awal yang perlu pemaksimalan adalah analisis situasi.

Analisis situasi merupakan tahap awal perencanaan program kesehatan untuk mendefinisikan masalah sesuai realita. Analisis situasi sangat menentukan keberhasilan program, apabila masalah yang ditemukan benar didefinisikan sesuai realita maka tidak susah untuk melakukan perencanaan dan implementasi program nantinya.

Pentingnya ketepatan dan kedalaman sebuah analisis situasi adalah untuk menentukan tahap perencanaan selanjutnya. Ketika analisis situasi sudah tidak tepat, maka perencanaan juga akan tidak sesuai karena masalah yang diambil dalam analisis situasi tidak mampu menangkap realita dan situasi sesungguhnya di masyarakat. Oleh karena itu, diperlukan sebuah pemahaman mengenai analisis situasi guna menentukan prioritas masalah sebagai langkah awal perencanaan program kesehatan.

## **B. Masalah Mitra**

### 1. Identifikasi Masalah

- a. Pasangan Usia Subur (PUS) RT 4 RW 4 lebih dari 50% tidak menjadi akseptor KB dengan alasan kurang mengetahuinya.

## **C. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dari program kerja KKN di RT/RW 004/04 adalah bagaimana cara meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjadi akseptor KB untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga.

## **BAB II**

### **SOLUSI TARGET DAN LUARAN**

#### **A. Tujuan**

##### **1. Tujuan Umum**

Program KKN bertujuan untuk membantu meringankan masalah-masalah kesehatan yang terjadi di RT/RW 004/04 Kelurahan Sepanjang Jaya

##### **2. Tujuan Khusus**

Meningkatkan pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) RT 4 RW 4 mengenai pentingnya menjadi akseptor KB.

##### **3. Manfaat Kegiatan**

Pasangan Usia Subur (PUS) RT 4 RW 4 mengerti mengenai pentingnya menjadi akseptor KB.

#### **B. Solusi**

Melakukan penyuluhan mengenai pentingnya menjadi akseptor KB pada pasangan usia subur di RT/RW 004/04.

#### **C. Sasaran**

Keluarga berencana merupakan program yang penting untuk mengontrol angka kelahiran yang terencana. Mitra yang kami gunakan adalah RT 04/RW.04 Kelurahan Sepanjang Jaya yaitu dengan masyarakat lingkungan RT 04/ RW 04. Kelurahan Sepanjang Jaya.

#### **D. Luaran**

Dari kegiatan KKNM STIKes Medistra Indonesia dapat menghasilkan luaran berupa:

1. Pemahaman tentang pentingnya kesehatan di masyarakat serta penerapannya untuk meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik.
2. Harapan agar aktivitas kesehatan serta produk kesehatan di RT 04 ini dapat dilakukan berkelanjutan berupa senam sehat, pemanfaatan menanam pohon toga, serta edukasi-edukasi tentang kesehatan.

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Metode Pendekatan**

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

1. Diskusi dan konsultasi dengan ketua RT. 04 RW. 04, kader beserta tim.
2. Pendekatan melalui RT. 04/RW.04 dan kader Kelurahan Sepanjang Jaya

Kegiatan telah dilaksanakan pada tanggal 6 Juli 2023 dengan metode yang digunakan berupa penyuluhan untuk masyarakat di wilayah RT 04/RW.04 Kelurahan Sepanjang Jaya tentang **“Meningkatkan Kesadaran Masyarakat untuk menggunakan Kontrasepsi Melalui Peningkatan Pengetahuan tentang KB (Keluarga Berencana) dan pemberian atau pemasangan kontrasepsi”**. Penyampaian materi dan ditutup dengan sesi tanya jawab.

#### **B. Partisipasi Mitra**

Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program KKNM ini yaitu ketua & wakil RT, Serta kader posyandu yang mana dalam pelaksanaan program ini sangat kooperatif dengan mengarahkan serta memberikan izin kepada tim untuk melaksanakan KKN pada Mahasiswa/i STIKEes Medistra Indonesia dengan memberikan berupa informasi atau data-data yang dibutuhkan sampai rencana pelaksanaan berupa kegiatan.

## **BAB IV**

### **HASIL KEGIATAN**

#### **A. Partisipasi Peserta**

Kegiatan ini tidak berlangsung dengan baik dan PUS (Pasangan Usia Subur) yang hadir dalam kegiatan Penyuluhan KB tersebut tidak banyak yang hadir ke lokasi. Sehingga di lakukan Konseling dari rumah ke rumah, banyak PUS (Pasangan Usia Subur) yang memperhatikan konseling dengan baik sehingga di hasilkan pretest dan postest yang baik, yaitu PUS (Pasangan Usia Subur) lebih mengerti tentang KB (Keluarga Berencana) dan penggunaan Kontrasepsi.

#### **B. Ringkasan Hasil Kegiatan**

##### **1. Evaluasi Struktur**

Kuesioner pretest dan postest tentang KB (Keluarga Berencana).

##### **2. Evaluasi Proses**

Pada proses kegiatan penyuluhan tidak berlangsung dengan lancar, namun saat dilakukan konseling dari rumah ke rumah, respon serta antusias PUS (Pasangan Usia Subur) cukup baik.

##### **3. Evaluasi Hasil**

PUS (Pasangan Usia Subur) dapat memahami Penyuluhan dan Konseling dengan baik.

**Tabel 4.1**

**Distribusi WUS (Wanita Usia Subur) di RT/RW 004/04**

**Kecamatan Sepanjang Jaya, Rawalumbu Kota Bekasi 2023.**

| No    | Umur        | Jumlah | Presentase |
|-------|-------------|--------|------------|
| 1     | < 20 tahun  | 3      | 2          |
| 2     | 20-35 tahun | 72     | 43         |
| 3     | > 35 tahun  | 92     | 55         |
| TOTAL |             | 167    | 100        |

Berdasarkan tabel 4.1 diatas menunjukkan bahwa dari 167 responden (100%), didapatkan WUS (Wanita Usia Subur) yang berusia < 20 tahun sebanyak 3 responden (2%), yang berusia 20-35 tahun sebanyak 72 responden (43%), yang berusia > 35 tahun sebanyak 92 responden (55%).

Wanita Usia Subur (WUS) adalah wanita dalam usia produktif, yaitu usia 15-49 tahun, baik yang bersataus kawin, janda, maupun yang belum menikah. WUS merupakan kelompok yang sedang mempersiapkan kehamilan dan sangat rentan menderita anemia serta defisiensi zat gizi lainnya sehingga membutuhkan asupan zat gizi yang lebih. (Sahana & Sumarmi, 2015).

**Tabel 4.2**

**Jenis Kontasepsi ynga digunakan PUS (Pasangan Usia Subur)**

**di RT/RW 004/04 Kecamatan Sepanjang Jaya, Rawalumbu Kota Bekasi 2023.**

| No     | Jenis Kontrasepsi            | Frekuensi | Presentase |
|--------|------------------------------|-----------|------------|
| 1      | Pantang Berkala              | 0         | 0          |
| 2      | Kondom                       | 0         | 0          |
| 3      | Pil                          | 21        | 13         |
| 4      | Suntik                       | 34        | 20         |
| 5      | Implan                       | 2         | 1          |
| 6      | IUD                          | 8         | 5          |
| 7      | Kontap                       | 0         | 0          |
| 8      | Tidak Menggunakan Kontasepsi | 102       | 61         |
| Jumlah |                              | 167       | 100        |

Berdasarkan tabel 4.2 diatas menunjukkan bahwa dari 167 responden (100%), didapatkan Jenis Kontrasepsi yang digunakan PUS (Pasangan Usia Subur) yang menggunakan Pil sebanyak 21 responden (13%), yang menggunakan Suntik sebanyak 34 responden (20%), yang menggunakan Implan sebanyak 2 responden (1%), yang

menggunakan IUD sebanyak 8 responden (5%), yang tidak menggunakan kontrasepsi sebanyak 102 responden (61%).

KB jangka pendek jenis suntik merupakan kontrasepsi yang paling banyak diminati. Keunggulan dari KB suntik yaitu dapat digunakan WUS, daya kerja lama, tidak perlu menggunakan setiap hari pemakaian mudah, efektifitas yang baik dan efektif digunakan untuk masa menyusui karena tidak mempengaruhi proses produksi ASI. (Eni, 1967).

**Tabel 4.3**

**Alasan PUS (Pasangan Usia Subur) Menggunakan dan tidak menggunakan Kontrasepsi di RT/RW 004/04 Kecamatan Sepanjang Jaya, Rawalumbu Kota Bekasi 2023.**

| No     | Alasan                     | Frekuensi | Presentase |
|--------|----------------------------|-----------|------------|
| 1      | Merasa Cocok               | 12        | 7          |
| 2      | Tidak Mengerti Kontrasepsi | 12        | 7          |
| 3      | Tidak Bersedia             | 16        | 10         |
| 4      | Takut Efek Samping         | 8         | 5          |
| 5      | Ingin Punya Anak           | 11        | 7          |
| 6      | Dilarang Suami             | 3         | 2          |
| 7      | Tidak Punya Alasan         | 103       | 62         |
| 8      | Lain-lain                  | 2         | 1          |
| Jumlah |                            | 167       | 100        |

Berdasarkan tabel 4.3 diatas menunjukkan bahwa dari 167 responden (100%), didapatkan alasan PUS (Pasangan Usia Subur) Menggunakan dan tidak menggunakan Kontrasepsi yaitu, yang merasa cocok sebanyak 12 responden (7%), yang Tidak Mengerti Kontrasepsi sebanyak 12 responden (7%), yang Tidak Bersedia sebanyak 16 responden (10%), yang Takut akan Efek Samping sebanyak 8 responden (5%), yang Ingin Punya Anak sebanyak 11 responden (7%), yang Dilarang oleh Suami sebanyak 3 responden (2%), yang tidak mengutarakan alasan sebanyak 103 responden (62%), alasan lainnya sebanyak 2 responden (1%).

Mengatakan bahwa tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi dengan berbagai alasan diantaranya tidak ada izin dari suami, tidak perlu ber KB karena orangtua tidak pernah menganjurkan KB hanya minum jamu saja KB alami.

Ada beberapa alasan individu tidak menggunakan metode KB diantaranya kesuburan yang mencakup pramenopause dan histerektomi, keinginan memiliki banyak

anak, efek samping dari kontrasepsi yang digunakan, kekhawatiran terhadap efek samping serta bagi pria alasan tidak ber KB karena berkaitan dengan kesuburan dan terkait dengan alat/cara KB. Alasan lainnya meliputi responden yang menentang memakai kontrasepsi (individu menolak, suami/pasangan menolak, orang lain menolak, larangan agama). Kurang pengetahuan (alat/cara KB, sumber, jarak yang jauh dari tempat pelayanan, biaya kontrasepsi terlalu mahal dan merasa tidak nyaman. (Khairunnisa, 2023).

**Tabel 4.4**  
**Pengaruh Penyuluhan Keluarga Berencana Terhadap Pengetahuan**  
**PUS (Pasangan Usia Subur) di RT/RW 004/04 Kecamatan Sepanjang Jaya,**  
**Rawalumbu Kota Bekasi 2023.**

| Keluarga Berencana | Pengetahuan |     |       |     |        |     | Total |      | P Value |
|--------------------|-------------|-----|-------|-----|--------|-----|-------|------|---------|
|                    | Baik        |     | Cukup |     | Kurang |     | n     | %    |         |
|                    | n           | %   | n     | %   | n      | %   |       |      |         |
| Pretest            | 3           | 2%  | 65    | 39% | 99     | 59% | 167   | 100% | 0.000   |
| Posttest           | 75          | 45% | 85    | 51% | 7      | 4%  | 167   | 100% |         |

Berdasarkan tabel 4.4 diatas menunjukkan bahwa dari 167 responden (100%), didapatkan Pretest Pengetahuan dalam kategori "Baik" sebanyak 3 responden (2%), dalam Kategori "Cukup" sebanyak 65 responden (39%), dalam kategori "Kurang" sebanyak 99 responden (59%). Pada Posttest Pengetahuan dalam kategori dalam kategori "Baik" sebanyak 75 responden (45%) dalam Kategori "Cukup" sebanyak 85 responden (51%), dalam kategori "Kurang" sebanyak 7 responden (4%).

Pada Analisis Data, peneliti menguji Pengaruh Konseling Keluarga Berencana Terhadap Pengetahuan PUS (Pasangan Usia Subur). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti Uji Statistik diperoleh nilai P-Value sebesar 0,000. Hal ini menunjukkan P-Value (0,000) lebih kecil dari nilai Alpha (<0.05) yang berarti Ho ditolak, artinya terdapat Pengaruh Konseling Keluarga Berencana Terhadap Pengetahuan PUS (Pasangan Usia Subur) di RT/RW 004/04 Kecamatan Sepanjang Jaya, Rawalumbu Kota Bekasi 2023.

### **C. Rencana Tindak Lanjut**

Untuk kegiatan berikutnya akan diserahkan ke kader dan posyandu, dengan lingkup kegiatan yang lebih luas dengan harapan dapat meningkatkan kesehatan masyarakat dan keluarga di wilayah RT/RW 004/04. Diperlukan upaya dan kerjasama yang baik lintas sectoral dengan pihak Ketua RT dan Kader di RT/RW 004/04 Kelurahan Sepanjang Jaya, Kota Bekasi.

#### D. Jadwal Kegiatan

Kegiatan penyuluhan imunisasi ini dilaksanakan pada

| No                          | Nama Kegiatan                            | Juni |    | Juli |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|-----------------------------|--|------|----|------|---|---|---|---|---|---|----|----|--|
|                             |  | 26   | 27 | 3    | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |  |
| <b>Pengkajian</b>           |  |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| 1                           | Pengkajian data ibu hamil                |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| 2                           | Persiapan MMD                            |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| 3                           | Koordinasi Lokasi                        |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Membuat Surat Permohonan Kegiatan        |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Membuat Surat Permohonan Kegiatan        |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| <b>Persiapan Penyuluhan</b> |  |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| 4                           | Mempersiapkan Materi PPT dan Penyuluhan  |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Menyiapkan Kuesioner Pretest dan Postest |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| <b>Kegiatan Penyuluhan</b>  |  |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| 5                           | Pelaksanaan Pretest                      |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Penyampaian Materi                       |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Tanya Jawab                              |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Pelaksanaan Postest                      |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| <b>Kunjungan Rumah</b>      |  |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| 6                           | Pelaksanaan Pretest                      |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Penyampaian Materi                       |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Tanya Jawab                              |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|                             | Pelaksanaan Postest                      |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| <b>Pengolahan Data</b>      |  |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| 7                           | Pengolahan Data Menggunakan SPSS         |      |    |      |   |   |   |   |   |   |    |    |  |

| <b>Pelaporan</b> |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 8                | Menyiapkan dan Menyusun Kegiatan Akhir                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | Menyusun Laporan Hasil Kegiatan yang telah di lakukan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### E. Anggaran biaya

| No           | Uraian                | Rincian data |             | Total              |
|--------------|-----------------------|--------------|-------------|--------------------|
|              |                       | Jumlah       | Harga       |                    |
| 1.           | Nasi box              | 20 Buah      | Rp. 300.000 | Rp. 300.000        |
| 2.           | Kacang hijau          | -            | Rp. 246.000 | Rp. 246.000        |
| 3.           | Air Mineral Gelas     | 2 Kardus     | Rp. 32.000  | Rp. 32.000         |
| 4.           | Aqua Botol            | 3 Botol      | Rp. 11.000  | Rp. 11.000         |
| 5.           | Plastik dan lain-lain | -            | Rp. 60.000  | Rp. 60.000         |
| 6.           | Tisue                 | -            | Rp. 10.000  | Rp. 10.000         |
| <b>Total</b> |                       |              |             | <b>Rp. 653.000</b> |

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kegiatan penyuluhan KB (Keluarga Berencana) ini telah berjalan sesuai dengan rancangan yang telah disiapkan oleh Dosen Pembimbing dan Anggota Kelompok. Masyarakat RT 004 RW 04 Kelurahan Sepanjang Jaya, Kota Bekasi dengan pendampingan Ketua RT dan Kader menjadi salah satu sasaran terdepan dalam meningkatkan kesehatan melalui “Meningkatkan Kesadaran Masyarakat untuk menggunakan Kontrasepsi Melalui Peningkatan Pengetahuan tentang KB (Keluarga Berencana) dan pemberian atau pemasangan kontrasepsi” di RT 004 /RW 004 Kelurahan Sepanjang Jaya, Kota Bekasi.

Hasil kegiatan penyuluhan Keluarga berencana kepada masyarakat ini dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan pasti dapat mencapai keuntungan bukan kerugian.

#### **B. Saran**

Dari hasil kegiatan penyuluhan Keluarga berencana ini dapat memberikan kesadaran kepada masyarakat RT 004/RW 04 tentang pentingnya Keluarga Berencana (KB).

## DAFTAR PUSTAKA

- Eni. (1967). 濟無No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10(Mi), 5–24.
- Khairunnisa, S. A. (2023). *Implementasi Program Keluarga Berencana ( Kb ) Pada Wanita Pasangan Usia Subur ( Pus ) Di Wilayah Pesisir Pantai Desa Bagan Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli*. 3(3), 230–234.
- Sahana, O. N., & Sumarmi, S. (2015). Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur (WUS). *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 10(2), 184–191. <http://dx.doi.org/10.20473/mgi.v10i2.184-191>

## LAMPIRAN

1. Berita Acara (terlampir)
2. Foto Kegiatan (terlampir)
3. Banner Penyuluhan (terlampir)
4. Print Out Materi (terlampir)
5. Daftar hadir panitia (terlampir)
6. Daftar Hadir Peserta (terlampir).

1. Berita Acara



**BERITA ACARA**  
**PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAAT**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1) – KEBIDANAN (S1) – FARMASI (S1)**

Pada hari ini, Kamis tanggal 6 bulan Juli Tahun 2023 telah dilaksanakan :

Kegiatan : Pengabdian Masyarakat  
Tema Kegiatan : Keluarga Berencana, Ibu Hamil Sehat Bebas Anemia  
Bentuk Kegiatan :1. Penyuluhan  
2. Program Keluarga Berencana (KB)Gratis  
Jumlah peserta yang hadir : 60  
Jumlah panitia pelaksana : 27  
Catatan penting selama pelaksanaan kegiatan :

.....  
.....

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya, sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.

Bekasi, 6 Juli 2023

Ketua Pelaksana Mahasiswa

Mengetahui,  
Dosen Pendamping

(Dr Tetty Rina, SST., M.Keb)

(Fatmawati Matcik)

Ketua RT 04

(Dedi Mauladi)

## 2. Foto Kegiatan



### 3. Banner Penyuluhan

**KKN STIKes Medistra Indonesia**  
Program Studi S1 Keperawatan, Kebidanan, Farmasi

**Keluarga Berencana, Ibu Hamil  
Sehat Bebas Anemia**

DI RT 004/ RW 004 KELURAHAN SEPANJANG JAYA  
KECAMATAN RAWA LUMBU KOTA BEKASI

06 juli 2023

[@kknm\\_kelompok4](#) [@stikesmi\\_official](#)

#### 4. Print Out Materi



## Keluarga berencana



### Pengertian KB


Program KB adalah kegiatan yang terpadu dalam program pembangunan nasional dan bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ekonomi, spiritual, dan sosial. Budaya agar dapat mencapai kesetaraan yang lebih dengan kemampuan produksi nasional.

### Tujuan Program KB


1. Meningkatkan kesehatan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang berkualitas.
2. Meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan pengendalian kelahiran penduduk.
3. Meningkatkan kesejahteraan sosial, spiritual, dan ekonomi masyarakat yang beriman dan menegakkan kesetaraan sebagai.




### Jenis-jenis KB



Alat KB Alamiyah



Alat KB Hormonal



Alat KB Non-Hormonal

### KB Alamiyah Kalender

Yaitu dengan tidak melakukan senggama atau hubungan seksual selama masa subur. Keuntungan yang didapatkan dari metode kalender yaitu murah, tidak memerlukan alat atau pemeriksaan khusus, tidak mengganggu hubungan seksual. Kekurangannya yaitu tidak dapat melakukan hubungan seksual setiap saat, suami istri harus tau masa subur dan tidak subur.



### KB Alamiyah Kondom

Sebagai perlindungan ganda apabila akseptor menggunakan kontrasepsi modern dan mencegah penularan penyakit menular seksual. Keuntungan pakai kondom praktis, murah, dapat mencegah ejakulasi dini. Kerugian pakai kondom mengurangi sensitif penis, harus digunakan saat akan melakukan hubungan seksual, mengurangi kenikmatan berhubungan seksual.



### KB Hormonal Pil Kombinasi

Diminum setiap hari, pada bulan pertama efek samping berupa mual, dan pendarahan berak yang tidak berbahaya. Tidak dianjurkan untuk ibu menyusui karena dapat mengurangi produksi asi.



### KB Hormonal Suntik Kombinasi

Disuntikan secara IM setiap 1 bulan yang mengandung 2 hormon, dan suntik 3 bulan yang mengandung medroxyprogesterone.



### KB Hormonal Minipil

Cocok untuk semua ibu menyusui dosis rendah, tidak menurunkan produksi ASI, tidak memberikan efek samping estrogen, spotting dan pendarahan tidak teratur.



### KB Hormonal Implant

Implant bisa digunakan sebagai alat kontrasepsi panjang dengan perlindungan 5 tahun untuk norplant, dan 3 tahun untuk jadena, inoplant, atau implanon.



### KB Non-Hormonal

Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Sangat efektif dan berangka panjang (Cu T 380 A sampai 10 tahun). Haid menjadi lebih lama dan banyak pemasangan dan pencabutan dilakukan oleh tenaga ahli, bisa digunakan oleh semua perempuan usia reproduksi, tidak boleh digunakan oleh perempuan dengan IMS (Infeksi Menular Seksual).







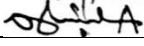









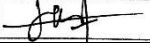










## Terimakasih




5. Daftar hadir panitia

**ABSENSI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA**

**Tema Kegiatan :** Keluarga Berencana, Ibu Hamil Bebas Anemia

**Pelaksanaan :** Penyuluhan Keluarga Berencana

| NO | NAMA                      | Jabatan | TTD   |
|----|---------------------------|---------|---|
| 1  | Ayuning Dyah Mega Kartika |         |    |
| 2  | Gita Febriyanti           |         |    |
| 3  | Ratu Bunga                |         |    |
| 4  | Fatmawati Matcik          |         |    |
| 5  | Ananda Ega Prayoga        |         |    |
| 6  | Diva Pratama Febrianty    |         |    |
| 7  | Ira Rayani                |         |   |
| 8  | Reynaldi Yusuf Wibawa     |         |  |
| 9  | Viranti Amara Lestari     |         |  |
| 10 | Ayu Lugina Safitri        |         |  |
| 11 | Gabriel Galilea           |         |  |
| 12 | Marco leonardho           |         |  |
| 13 | Safinatunnajah Arhani     |         |  |
| 14 | Arliyanti Cahyaningrum    |         |  |
| 15 | Apri Giyanti              |         |  |
| 16 | Nia Riska Daniati         |         |  |
| 17 | Lisye Lisdayanti          |         |  |
| 18 | Enjel Ajkia Sakinah       |         |  |
| 19 | Michelle                  |         |  |
| 20 | Ester Efelyn Siagian      |         |  |
| 21 | Lola Dwi Kusuma           |         |  |
| 22 | Amanda Aurellia Sitepu    |         |  |
| 23 | Sunariah                  |         |  |
| 24 | Wulan Dari                |         |  |

|    |                    |  |   |
|----|--------------------|--|---|
| 25 | Nabila Salsabila   |  |  |
| 26 | Firyal Aliya Tasya |  |  |
| 27 | Stefany            |  |  |

Ketua Mahasiswa KKN



(Fatmawati Matcik)

Ketua Dosen Pelaksana



(Dr Tetty Rina, SST., M.Keb)

## 6. Daftar Hadir Peserta



**ABSENSI PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA**  
 Tema Kegiatan : Keluarga Berekscita, Ibu Hamil Sehat Bebas Asam  
 Pelaksanaan : Pengabdian Masyarakat

| No | Nama         | TTD         |
|----|--------------|-------------|
| 1  | Neni Suryani | [Signature] |
| 2  | Nia          | [Signature] |
| 3  | Maryani      | [Signature] |
| 4  | Tuna         | [Signature] |
| 5  | Nofiana      | [Signature] |
| 6  | Ani          | [Signature] |
| 7  | Indi         | [Signature] |
| 8  | Widi         | [Signature] |
| 9  | Khoimah      | [Signature] |
| 10 | Siti Aisah   | [Signature] |
| 11 | Herman       | [Signature] |
| 12 | Gita         | [Signature] |
| 13 | Eva          | [Signature] |
| 14 | Sani         | [Signature] |
| 15 | Mapiha       | [Signature] |
| 16 | Fibri        | [Signature] |
| 17 | Lilis        | [Signature] |
| 18 | Lia          | [Signature] |
| 19 | Nurmalin     | [Signature] |
| 20 | Nuryadi      | [Signature] |
| 21 | Tarimi       | [Signature] |
| 22 | Sani         | [Signature] |
| 23 | Amelia Wati  | [Signature] |
| 24 | Amira        | [Signature] |
| 25 | Yuli         | [Signature] |
| 26 | Firriana     | [Signature] |
| 27 | Dewi         | [Signature] |

|    |                      |             |
|----|----------------------|-------------|
| 28 | Larisa               | [Signature] |
| 29 | Piktra               | [Signature] |
| 30 | Ibu Winda & Hani     | [Signature] |
| 31 | Naila                | [Signature] |
| 32 | Puja                 | [Signature] |
| 33 | Ibu Nazra            | [Signature] |
| 34 | Ibu Muhammad Kenan   | [Signature] |
| 35 | Ibu Sapriah          | [Signature] |
| 36 | Ibu Zca              | [Signature] |
| 37 | Ibu Muhammad Kisty   | [Signature] |
| 38 | Ibu Isha             | [Signature] |
| 39 | Ibu Muhammad Fakhri  | [Signature] |
| 40 | Ibu Ahi              | [Signature] |
| 41 | Ibu Muhammad Entha   | [Signature] |
| 42 | Ibu Aftal            | [Signature] |
| 43 | Ibu Ayun             | [Signature] |
| 44 | Ibu Muhammad Kisty   | [Signature] |
| 45 | Ibu Muhammad Adha    | [Signature] |
| 46 | Ibu Geyanda          | [Signature] |
| 47 | Ibu Balal            | [Signature] |
| 48 | Ibu Azam             | [Signature] |
| 49 | Ibu Muhammad Usatini | [Signature] |
| 50 | Ibu Liara Alania     | [Signature] |
| 51 | Ibu Aulia            | [Signature] |
| 52 | Ibu Embus            | [Signature] |
| 53 | Ibu Arika            | [Signature] |
| 54 | Ibu Rizky Putra      | [Signature] |
| 55 | Ibu Devita           | [Signature] |
| 56 | Farim                | [Signature] |
| 57 | Ayun                 | [Signature] |
| 58 | Ibu Kian             | [Signature] |
| 59 | Ibu Citra            | [Signature] |
| 60 | Ibu Aditya & Fakhri  | [Signature] |