



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI (0-6 BULAN)
DI PUSKESMAS BANTAR GEBANG
TAHUN 2010**

Tesis ini diajukan sebagai
Salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KESEHATAN

Oleh:

MEARIN BR KARO

NPM. 09.000.035

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SARJANA
SEKOLAH PASCA SARJANA UNIVERSITAS TERBUKA
INDONESIA MAJU**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBEREAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI (0-6 BULAN)
DI PUSKESMAS BANTAR GERANG
TAHUN 2010**

*Tesis ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KESEHATAN*

Oleh:

MARNI BR KARO

NPM : 21.09.1000.835

**PROGRAM PASCASARJANA
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN INDONESIA MAJU
JAKARTA**

2010

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Tesis dengan Judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU IBU MENYUSUI
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI (0-6) BULAN
DI PUSKESMAS BANTAR GEBANG TAHUN 2010**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tesis

**Program Pascasarjana Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju.**

Jakarta, 19 Januari 2011

Mengetahui



Catur Septiawan, SKM. M.Kes

PERSETUJUAN PENGUJI

PANITIA SIDANG UJIAN TESIS PROGRAM STUDI PASCASARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN INDONESIA MAJU

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji tesis
Program Pasca Sarjana Kesmas Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju

Jakarta, 19 Januari 2011

Ketua



(Catur Septiawan, SKM, M.Kes)

Anggota



(Dr.dr.Hafizurrachaman, MPH)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : MARNI BR KARO

NPM : 2010.000.035

Program Studi : PASCA SARJANA KESEHATAN
MASYARAKAT

Peminatan : KESPRO

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI (0-6 BULAN) DI PUSKESMAS BANTAR GEBANG 2010

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta, 19 Desember 2011



(MARNI BR KARO)

**PROGRAM PASCASARJANA
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN INDONESIA MAJU
JAKARTA
Tesis. Januari 2011**

vii + 85 Halaman + 24 tabel + 5 lampiran

Marni Br. Karo, NPM 20.09.000.035

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU IBU
MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI (0-6
BULAN) DI PUSKESMAS BANTAR GEBANG 2010**

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan bayi sebagian besar ditentukan oleh jumlah ASI yang diperoleh termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung di dalam ASI tersebut. ASI tanpa bahan makanan lain dapat mencukupi kebutuhan pertumbuhan sampai usia sekitar empat bulan. Dalam pembangunan bangsa, peningkatan kualitas manusia harus dimulai sedini mungkin yaitu sejak dini yaitu sejak masih bayi. Air susu ibu (ASI) sebagai makanan alamiah adalah makanan terbaik yang dapat diberikan oleh seorang ibu kepada anak yang dilahirkannya. Cakupan ASI eksklusif di kota Bekasi secara umum masih rendah yaitu 60% sedangkan target nasional sebesar 80%, di Puskesmas Kecamatan Bantargebang 26,8% pada tahun 2009 beberapa factor yang menyebabkan diantaranya ibu bekerja, pengetahuan, sikap dan penolong persalinan.

Penelitian dilaksanakan dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*, yang bertujuan untuk menganalisis factor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di Puskesmas. Populasi studi adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan yang ada di Puskesmas Kecamatan Bantargebang. Data yang digunakan adalah data primer. Menggunakan rumus uji hipotesis, dengan jumlah sampel 137 orang. Metode pengambilan data adalah *simple random sampling*.

Hasil penelitian diketahui bahwa perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif yang baik sebanyak 69 orang (50.4%) dan yang buruk sebanyak 68 orang (49.6%). Dari hasil analisis diketahui bahwa variabel yang berhubungan secara statistik dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif adalah pekerjaan ($p = 0.000$) dan penolong persalinan ($p = 0.000$). hasil *uji regresi logistik* menunjukkan OR dukungan suami = 2.236, yang berarti bahwa suami yang tidak mendukung pemberian ASI eksklusif 2.2 kali lebih kuat daripada suami yang mendukung pemberian ASI eksklusif.

Disarankan kepada kepala Puskemas dan tenaga kesehatan agar meningkatkan sosialisasi dan penyuluhan serta konseling pemberian ASI secara eksklusif.

**Kata Kunci : ASI eksklusif, Menyusui, Perilaku.
Daftar Pustaka : 42 (2001 – 2010)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Menyusui Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi (0-6 Bulan) Di Puskesmas Bantar Gebang 2010”

Penulis menyadari segala kekurangan yang ada pada penulis sehingga Tesis ini masih banyak kekurangan, dan penulis mengharapkan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankanlah penulis untuk menyampaikan ungkapan rasa terimakasih yang setinggi-tingginya kepada bapak Catur Septiawan, SKM, M.Kes , atas bimbingannya kepada penulis mulai dari tahap persiapan sampai penyusunan tesis ini dengan penuh kesabaran dan kerendahan hati. Tak lupa penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. dr Hafizurrahman, MPH, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju.
2. Ibu Dr. Retni Yonti, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Bekasi yang telah memberikan izin untuk penelitian.
3. Ibu Dr. risma Herawati, selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Bantar G _ yang membantu penelitian ini dengan informasi dan fasilitas pendukung.
4. Seluruh dosen dan staf STIKIM yang telah membantu dalam penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

5. Teman-teman pasca sarjana STIKIM yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Keluarga saya yang telah banyak memberikan dukungan dalam proses selesainya tesis ini.
7. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berharap, Tesis ini dapat menjadi masukan atau inspirasi bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, Januari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
ABSTRAK	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	
RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Pertanyaan Penelitian	9
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.4.1 Tujuan umum	9
1.4.2 Tujuan khusus	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
1.6. Ruang Lingkup	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Pemberian ASI eksklusif	11
2.1.1. Pengertian ASI Eksklusif	11
2.1.2. Alasan Pemberian ASI Eksklusif	12
2.1.3 Manfaat pemberian ASI Eksklusif bagi bayi dan ibu	13
2.1.3.1 Manfaat Bagi Bayi	13
2.1.3.2 Manfaat Bagi Ibu	15
2.1.3.3 Manfaat pemberian ASI segera setelah lahir	16
2.1.4 Komposisi ASI	16
2.1.4.1 Kolostrum	16
2.1.4.2 ASI Transisi/peralihan	17
2.1.4.3 ASI matang atau mature	17
2.2. Manajemen Laktasi	17
2.3. Menyusui	21
2.4. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif	21
2.4.1 Perilaku	21
2.4.2 Pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI Eksklusif	32

2.4.3 Sikap terhadap pemberian ASI Eksklusif	33
2.4.4 Rencana Pemberian ASI Eksklusif	34
2.4.5 Pekerjaan Ibu	35
2.4.6 Paritas	35
2.4.7 Dukungan Suami	36
2.4.8 Penolong Persalinan	38
2.5. Kerangka Teori	39
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL	
DAN HIPOTESIS	40
3.1. Kerangka Konsep	40
3.2. Definisi Operasional	42
3.3. Hipotesis	43
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	45
4.1. Desain Penelitian	45
4.2. Waktu Dan Tempat Penelitian	45
4.3. Populasi	45
4.4. Sampel	46
4.5. Pengumpulan Data	47
4.6. Pengolahan Data	49
4.7. Analisis Data	50
BAB V AREA PENELITIAN	51
5.1. GambAran Wilayah	51
5.2. Data demografis	52
BAB VI HASIL PENELITIAN	54
6.1. Analisis Univariat	54
6.3. Analisis Bivariat	56
6.3. Analisis Multivariat	62
6.4. Pemodelan Multivariat	63
BAB VII PEMBAHASAN	64
7.1. Keterbatasan Penelitian	64
7.2. Gambaran Umum Pemberian ASI Eksklusif	66
7.3. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif	67

BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN	75
8.1 Kesimpulan	75
8.2 Saran	76

**DAFTAR
PUSTAKA
LAMPIRAN**

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diperkirakan 1 juta bayi dapat diselamatkan setiap tahunnya bila diberikan ASI pada 1 jam pertama kelahiran, kemudian dilanjutkan ASI Eksklusif sampai 6 bulan. Di rata-rata bayi hanya menerima ASI eksklusif kurang dari 2 bulan (Roesli, 2006). Penyebab kematian bayi terbanyak di Indonesia adalah infeksi, berat bayi lahir rendah (BBLR), dan asfiksia. Infeksi dan BBLR berhubungan dengan daya tahan tubuh yang pencegahannya dapat dilakukan dengan pemberian ASI. ASI adalah makanan bayi yang mengandung zat gizi yang optimal yang dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi terutama pada bulan pertama kehidupan bayi (Depkes, 2007).

Pertumbuhan dan perkembangan bayi sebagian besar ditentukan oleh jumlah ASI yang diperoleh termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung di dalam ASI tersebut. ASI tanpa bahan makanan lain dapat mencukupi kebutuhan pertumbuhan sampai usia sekitar empat bulan. Dalam pembangunan bangsa, peningkatan kualitas manusia harus dimulai sedini mungkin yaitu sejak dini yaitu sejak masih bayi, salah satu faktor yang memegang peranan penting dalam peningkatan kualitas manusia adalah pemberian Air Susu Ibu (ASI). Pemberian ASI semaksimal mungkin merupakan kegiatan penting dalam pemeliharaan anak dan persiapan generasi penerus di masa depan. Akhir-akhir ini sering dibicarakan tentang peningkatan penggunaan ASI (Prasetyono, 2009)

DAFTAR PUSTAKA

- Aiffah, Nur Diana, 2007, *Faktor yang Berperan Dalam Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif*, UNNES Semarang.
- Aritonang I, Sri Hartati, N, TH, 2001. *Masih lebih Banyak Bayi Yang Tidak Diberi ASI Eksklusif*. Medika, Vol : I Tahun XXVII, Januari 2001
- Badan Pusat Statistik, 2007. *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia 2007*
- Betty Rahayu Faizah, 2008, *Hubungan Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang ASI Eksklusif dengan Kemampuan Memberikan Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif Pada Ibu Prenatal di Puskesmas II Kartasura*. FIK UMS, Solo 2008.
- Depkes RI, 2005. *Manajemen Laktasi Buku Panduan Bagi Bidan dan Petugas Kesehatan di Puskesmas*. Jakarta.
- Depkes RI, 2005, *Ibu Bekerja Tetap Memberikan Air Susu Ibu (ASI)*, Jakarta
- Depkes RI, 2007, *Pelatihan Konseling Menyusui*, Jakarta
- Depkes RI, 2007, *Petunjuk Pelaksanaan Peningkatan ASI Eksklusif bagi petugas Puskesmas*, Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Jakarta
- Emilia, R. 2008. 2008. *Pengaruh (NAD). Penyuluhan ASI Eksklusif terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Mukim Laure-E Kecamatan Simeule Tengah*. USU
- Fahe, 2010. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di RSUD Karawang*.
- Frinsevae, 2008. *Hubungan Pelayanan konseling Menyusui oleh Bidan dengan Praktek Pemberian ASI Eksklusif di kabupaten Katingan Kalimantan Tengah*, Tesis. UI Depok 2008.
- Green, LW, dkk. 2005. *Health Programe Planning*. Mayfield Publishing Company, www.http.kesehatan10/10/2010
- Hariyani, 2008. *Pola Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya Di Puskesmas Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2008*

- Hidayat A. Aziz Alimul, 2009. *Metode Kebidanan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika Jakarta
- Ibrahim Ester, 2003. *Analisis Faktor Determinan Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Tangerang Propinsi Banten Tahun 2002*. Tesis FKM UI, 2003.
- Ibrahim S, 2004. *Analisis Terhadap Pelaksanaan Konseling oleh Bidan di Puskesmas Kecamatan Wilayah Jakarta Timur Tahun 2004*
- Kristina, 2001, *Pemberian ASI Eksklusif kepada Bayi 0 s/d 4 bulan dan data-data yang mempengaruhinya di Indonesia*, Tesis FKM UI Jakarta
- Kristiyansari, W. 2009. *ASI, Menyusui & Sadari*. Nuh Medika, Yogyakarta.
- Khassawneh M, dkk. 2003, *Knowledge, Attitude, and Practice of Breastfeeding in The North of Jordan: A Cross Sectional Study*. *International Breastfeeding Journal*, Vol.1, no. 17, p. 1-6
- Notoadmodjo, Soekidjo Dr, 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoadmodjo, Soekidjo, Prof. Dr. 2005, *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoadmodjo, Soekidjo, Prof. Dr. 2010, *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nuryanto, 2002. *Hubungan Antara Pekerjaan Ibu dengan Kelangsungan Pemberian ASI saja Pada Anak Usia 0-11 bulan*, FKM UI Depok 2002
- Padang, Asdan. 2008. *Analisa Fakto-faktor Yang mempengaruhi Ibu dalam Pemberian MP ASI Dini di Kecamatan Pandan KABUPATEN Tapanuli Tengah*, Tesis, USU. 2007
- Perenesia, 2005. *Manajemen Laktasi*, Jakarta
- Prasetyono, 2009. *Buku Pintar Asi Eksklusif*, Diva Press, Jakarta
- Rachmanika. A. Winarni, 2004 *Hubungan Perilaku Menyusui dan Status Gizi dengan Kadar Protein dan Energi Air Susu Susu Ibu*. Pasca Sarjana UNDIP Semarang.
- Rahardjo Setiyowati, *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Asi Satu Jam Pertama Setelah Melahirkan*. *Jurnal Kesmas Nasional* Bol. 1 No. 1, Agustus 2006

Yuliandari, 2009. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas Kelurahan kota Baru Kecamatan Bekasi Barat*, Tesis. UI Depok

<http://blog.unsri.ac.id/lea2010/teknologi-pendidikan/10-definisi-pendidikan/mrdetail/11284/>