



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
PROGRAM STUDI PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

A003_002_FM_UPM 2021

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) KELAS REGULER

**(VISI PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ADALAH,
“MENJADI PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN YANG MENGHASILKAN BIDAN PROFESIONAL, HUMANIS SERTA UNGGUL
DALAM PELAYANAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER”**

MATA KULIAH	KODE MK: BA 214	BOBOT (sks) : 3 SKS (2T, 1P)	SEMESTER: 1 (ALIH JENJANG)	Tgl Penyusunan: 02, Sept 2021
Pemeriksaan Fisik Ibu dan Bayi	Dosen Pengembang RPS 1. Renince S, SST., M.Keb 2. Friska J, SST., M.KM 3. Farida S, SST., M.Kes 4. Rupdi L Siantar, SST., M.Kes	Koordinator Mata Kuliah Farida M Simanjuntak, SST.,M.Kes	Ka PRODI Puri Kresna Wati, SST., M.KM	WK I Dr. Lenny Irmawaty, SST., M.Kes
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI			
	S9	Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri		
	P8	Menguasai konsep teoritis ketrampilan dasar praktik kebidanan secara mendalam		
	KU1	Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidangnya		
	KU 2	Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur		
	KU 5	Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah dalam bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data		
	KK1	Mampu mengaplikasikan keilmuan kebidanan dalam menganalisis masalah dan memberikan petunjuk dalam memilih alternatif pemecahan masalah pada lingkup praktik kebidanan meliputi asuhan pranikah, prakonsepsi, kehamilan persalinan, nifas, bayi baru lahir bayi, anak balita, anak prasekolah, kesehatan reproduksi (remaja, perempuan usia subur dan perimenopause) serta pelayanan KB		
	KK 2	Mampu mengidentifikasi secara kritis penyimpangan/kelainan sesuai lingkup praktik kebidanan		
	KK 3	Mampu mendemonstrasikan tatalaksana konsultasi, kolaborasi dan rujukan		
	KK 4	Mampu mendemonstrasikan penanganan awal kegawatdarurat maternal neonatal sesuai standar mutu yang berlaku		
	KK 13	Mampu mengaplikasikan teori dan praktik pengambilan keputusan dan manajemen dalam pelayanan kebidanan sesuai kode etik		

	CPMK	
	CPMK1	Mampu melakukankonsep dasar tentang anamnesis : a. pengkajian, riwayat kesehatan dan obstetric. b. ketrampilan dalam komunikasi
	CMPK 2	Mampu melakukan pengkajian tanda vital ibu dan bayi : a. pengenalan peralatan dan perlengkapan yang diperlukan dalam prkatik kebidanan. (perlengkapan umum, TTV kit, alat ukur gula darah, infuset, keterisasi, sterilisasi kit, fetel monitoring, equipment, basic birthwiquipment, extra emergensi eqiupment, alat resusitasi, extra baby management equipment
	CPMK3	Mampu melakukan pemeriksaan dasar pada kehamilan kehamilan, persalinan dan nifas
	CPMK4	Mampu melakukanpemeriksaan bayi baru lahir, bayi dan anak
Diskripsi Singkat MK	Pada mata kuliah ini memberikan kesempatan mahasiswa untuk melakukan pemeriksaan fisik ibu dan bayi melalui pembelajaran teori dan praktik	
Bahan Kajian (Materi pembelajaran)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anamnesis : a. pengkajian, riwayat kesehatan dan obstetric. b. ketrampilan dalam komunikasi 2. Pengkaian tanda vital ibu dan bayi : a. pengenalan peralatan dan perlengkapan yang diperlukan dalam prkatik kebidanan. (perlengkapan umum, TTV kit, alat ukur gula darah, infuset, keterisasi, sterilisasi kit, fetel monitoring, equipment, basic birthwiquipment, extra emergensi eqiupment, alat resusitasi, extra baby management equipment 3. Pemeriksaan dasar pada kehamilan, persalinan dan nifas 4. Pemeriksaan bayi baru lahir, bayi dan anak 	
Pustaka	Utama:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saifudin A.B, 2000, buku Acuan Nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal, Jakarta. 2. Asuhan Persalinan Normal (JNPKKR) dan Inisiasi menyusui Dini, 2008 3. Depkes RI, 2005, Buku catatan tentang perkembangan dalam praktik kebidanan, Jakarta. 4. PP IBI 5. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui, 2020, penerbit Edu Pustaka 6. Standar Pelayanan Kebidanan (SOP) Pelayanan Kebidanan, 2019 7. Teori dan Asuhan Kebidanan, EGC 2017 8. Asuhan Kebidanan bagi Para Bidan Dikomunitas, <i>Penerbit Buku Pendidikan Deepublish</i> 9. <i>Kebidanan Komplementer, terapi komplementer dalam kebidanan</i>, 2019 10. <i>Jurnal Kebidanan</i>

	Pendukung:					
	Jurnal kebidanan					
Media Pembelajaran	Preangkat lunak: Zoom Meet, Edlink, GCR, Word PPT	Perangkat keras : Laptop, buku, alat pemeriksaan kebidanan				
Dosen Pengampu						
Matakuliah syarat						
Mg Ke-	Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan)	Indikator Penilaian	Kriteria & Bentuk Penilaian	Bentuk, Metode Pembelajaran& Penugasan [Estimasi Waktu]	Materi Pembelajaran [Pustaka / Sumber belajar]	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
	Presentasi RPS				Kontrak Program	
1 - 2	Mampu melakukan Anamnesis : a. pengkajian, riwayat kesehatan dan obstetric. b. ketrampilan dalam komunikasi Rupdi SST, M.Kes	<ul style="list-style-type: none"> Ketepatan menjelaskan tentang pengertian anamnese Ketepatan menjelaskan tujuan anamnese, langkah melakukan anamnese Ketepatan menjelaskan data objektif dan subjektif Ketepatan melakukan ketrampilan dalam komunikasi terapeutik dan interpersoanal (Konseling) dalam praktik kebidanan 	Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none"> Tulisan makalah Presentasi Tutorial Seminar Diskusi Belajarmandiri Tugas	<ul style="list-style-type: none"> Kuliah: online : Diskusi Kelompok melalui GCR, WA, Meet, Edlink [TM: 2x(2x50')] Tugas: Menyusun makalah tentang pengkajian anamnese dan ketrampilan dalam komunikasi [BT+BM:(1+1)x(4x60'')] Tutorial Video komunikasi dan anamnese <p>P 2 x170</p> <ul style="list-style-type: none"> 	Anamnese <ul style="list-style-type: none"> Pengertian, tujuan Langkah anamnese hal hal yang perlu diperhatikan dalam anaensa Data subjectif Data objectif Ketrampilan dalam komunikasi <ul style="list-style-type: none"> Konsep dalam komunikasi Bentuk komunikasi komunikasi terapeutik Komunikasi interpersonal (konseling) 	10
3-4	Mampu menguraikan Pengkajian tanda vital ibu dan bayi :pengenalan peralatan dan perlengkapan yang	<ul style="list-style-type: none"> Ketepatan menjelaskan tentang pengenalan peralatan dan perlengkapan yang 	Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none"> Tulisan makalah Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> Kuliah: online Diskusi dlm kelompo melalui GCR,WA, Meet, Edlink 	Pengkajian tanda tanda vital ibu dan bayi 1. TTV KIT	10

	diperlukan dalam praktek kebidanan. (perlengkapan umum, TTV kit, alat ukur gula darah infuset, keterisasi, sterilisasi kit, fetal monitoring, equipment, basic birthwquipment, extra emergensi eqiupment, alat resusitasi, extra baby management equipment, basic birth wequipment, extra emergensi equipment, alat resusitasi, extra baby management equipment Rupdi SST, M.Kes	diperlukan dalam praktek kebidanan • Ketepatan menyebutkan alat pemeriksaan TTV KIT • Ketepatan menjelaskan cara penggunaan alat TTV KIT • Ketepatan menyebutkanisi alat TTV KIT	• Tutorial • Seminar • Diskusi • Belajarmandiri Tugas	• [TM: 2x(2x50')] • Tugas: Menyusun ringkas dlm bentuk makalah tentang peratan yg diperlukan dalampraktik kebidanan [BT+BM:(2+2)x(2x60")] • Membuat ringkas dan gambar alat alat kesehatan • Tutorial Video P 2 x170 •	• Perlengkapan alat pemeriksaan TTV kit • Isi dari alat TTV kit • Cara penggunaakan alat ttv kit • Fungsi alat TTV Kit • cara pemprosesan alat ttv kit • Cara penyimpanan 2. Alat pemeriksaan gula darah Pengertian, tujuan, langkah langkah melakukan pemeriksaan gula darah, syarat melakukan pemrtiksaan gula darah, cara pemerosesan alat gula darah	
4		• Ketepatan menjelaskan tentang alat infuset, kateterisasi, sterilisasi • ketepatan menjelaskan cara, bahan •		•	3. Alat infuset • Pengertian, • Macam- macaminfuset • Fungsi alat infuset • Cara menggunakan alat infuset • Cara penyimpanan 4. Kateterisasi • Macam-macam kateterisasi • Cara menggunakan kateterisasi • cara memproses kateterisasi • Bahan kateririsasi • Ukuran kateterisasi 5. Sterilisasi • Pengertian	

				<ul style="list-style-type: none"> • Macam-macam sterilisasi • Langkah langkah melakukan sterilisasi • Bahan alat sterilisasi • Fungsi dari alat sterilisasi • Ukuran sterilisasi <p>Cara perawatan sterilisator</p>		
5	<p>Mampu menguraikan Pengkajian tanda vital ibu dan bayi : pengenalan peralatan dan perlengkapan yang diperlukan dalam praktek kebidanan. (fetal monitoring, equipment, basic birthwquipment, extra emergensi eqiupment, alat resusitasi, extra baby management equipment, basic birth wequipment, extra emergensi equipment, alat resusitasi, extra baby management equipment</p> <p>Renince, SST., M.Keb</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan menjelaskan tentang pengertian tujuan, cara melakukan alat • ketepatan menjelaskan cara menyimpan, macam-macam alat fetal monitoring 	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial • Seminar • Diskusi • Belajarmandiri <p>Tugas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Online • Tutorial Video • Diskusi Kelompok melalui GCR, Meet, Edlink, WA • [TM: 1x(2x50')] <p>Tugas: Menyusun ringkasan dlm bentuk makalah alat kebidanan Fetal monitoring, basic birth dan extra</p> <p>[BT+BM:(1+1)x(2x60")]</p> <p>P 1 x170</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pemeriksaan CTG, Doppler dan Leanec 	<p>6. Fetal monitoring equipment</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian, tujuan • Cara melakukan penggunaan alat • Fungsi fetal monitoring • Cara penyimpanan alat • macam- macam alat fetal monitoring equipment <p>7. Basic birthwquipment</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian, cara melakukan, fungsi • Extra emergensiequipment • Pengertian, fungsi, bahan, cara melakukan <p>8. Extra baby management equipment</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian, cara menggunakan, fungsi, cara melakukan • Langkah pemeriksaan Penilaian 	10
6	<p>Mampu menguraikan dan menentukan jenis pemeriksaan umum yang dilakukan dalam kebidanan</p> <p>Renince S, SST., M.Keb</p>	<p>Ketepatan menjelaskan tentang pemeriksaan umum dalam praktik kebidanan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan umum 	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: • Diskusi dlm kelompok melalui GCR, Meet ,WA, Edlink • [TM: (2x50')] 	<p>Pemeriksaan umum dalam praktik kebidanan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan umum 2. Pemeriksaan Tanda vital 3. Pemeriksaan neurologis 	

		<ul style="list-style-type: none"> 2. Pemeriksaan Tanda vital 3. Pemeriksaan neurologis 4. Pemeriksaan penunjang 	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • Tugas- Menyusun makalah tentang Pemeriksaan umum yang dilakukan pada praktik kebidanan <p style="color: blue;">[BT+BM: (2x60'')]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video Pemeriksaan umum dalam kebidanan <p style="color: blue;">P 1 x170</p>	<ul style="list-style-type: none"> 4. Pemeriksaan penunjang 	
7	Mampu melakukan pemeriksaan dasar pada kehamilan	<p>Ketepatan menjelaskan dan melakukan Pemeriksaan dasar pada kehamilan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan adbomen pada ibu hamil berupa Inspeksi, Palpasi (pengukuran TFU, presentasi, posisi) dan Auskultasi (Leanec, Doppler, CTG) 2. Optimalisasi Posisi Janin 	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: • Diskusi dlm kelompok melalui GCR, Meet ,WA ,Edlink • [TM: (2x50')] • Tugas- Menyusun makalah tentang Pemriksaan dasar dalam kehamilan <p style="color: blue;">[BT+BM: (2x60'')]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video Pemeriksaan Abdomen (leopold) dan Optimalisasi posisi janin <p style="color: blue;">P 1 x170</p>	<p>Pemeriksaan dasar pada kehamilan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan adbomen pada ibu hamil berupa Inspeksi, Palpasi (pengukuran TFU, presentasi, posisi) dan Auskultasi (Leanec, Doppler, CTG) 2. Optimalisasi Posisi Janin 	
UTS / EVALUASI TENGAH SEMESTER						
8	Mampu melakukan pemeriksaan dasar pada persalinan Farida, SST., M.Kes	Ketepatan menjelaskan dan melakukan pemeriksaan dasar pada persalinan	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Online • Diskusi dlm kelompok melalui GCR, Meet,WA, Edlink 	pemeriksaan dasar pada persalinan	

		<p>1. Pemeriksaan Abdomen pada persalinan (penurunan bagian terbawah janin)</p> <p>2. Pemeriksaan Kontraksi (His)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri • Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • [TM: (2x50')] • Tugas-1: Menyusun makalah tentang Pemeriksaan dasar pada persalinan <p>[BT+BM:(2x(2x60''))]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video pemeriksaan Penurunan dan Kontaksi rahim <p>P 1 x170</p>	<p>(penurunan bagian terbawah janin)</p> <p>2. Pemeriksaan Kontraksi (His)</p>	
9	Mampu melakukan Pemeriksaan dasar dan tindakan pada persalinan Farida, SST., M.Kes	<p>Ketepatan menjelaskan tentang</p> <p>1. Pemeriksaan dalam pada persalinan (Pembukaan, Penurunan presentasi)</p> <p>2. Perbaikan perineum (penjahitan luka laserasi)</p>	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri • Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Online • Diskusi dlm kelompok melalui GCR, Meet,WA, Edlink • [TM: (2x50')] • Tugas-1: Menyusun makalah tentang Pemeriksaan dasar dan tindakan pada persalinan <p>[BT+BM:(2x(2x60''))]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video pemeriksaan Pemeriksaan dalam dan penjahitan luka laserasi <p>P 1 x170</p>	<p>Pemeriksaan dasar dan tindakan pada persalinan</p> <p>1. Pemeriksaan dalam pada persalinan (pembukaan, penurunan dan presentasi)</p> <p>2. Perbaikan perineum (penjahitan luka laserasi)</p>	
10	Mampu Melakukan pemeriksaan dasar pada masa nifas	Ketepatan menjelaskan tentang pemeriksaan dasar pada masa nifas :	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Online • Diskusi dlm kelompok melalui GCR, Meet,WA, edlink 	<p>Pemeriksaan dasar pada mas nifas :</p> <p>1. Pemeriksaan abdomen inspeksi, palpasi,</p>	20

	Friska J, SST., M.KM	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan abdomen Inspeksi, palpasi, auskultasi dan Perkusia (pengecilan rahim) 2. Pemeriksaan perbaikan (penyembuhan) luka perineum 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutorial • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri • Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • [TM: 2x(2x50')] • Tugas-1: Menyusun makalah tentang pemeriksaan dasar pada masa nifas <p style="color: blue;">[BT+BM:(2+2)x(2x60")]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video Pemeriksaan abdomen masa nifas <p style="color: blue;">P 1 x170</p>	<ol style="list-style-type: none"> auskultasi, perkusi (pemeriksaan pengecilan rahim) 2. Pemeriksaan perbaikan (penyembuhan) luka perineum 	
11	Mampu melakukan pemeriksaan tanda-tanda infeksi pada masa nifas Friska J, SST., M.KM	Ketepatan menjelaskan tentang pemeriksaan tanda-tanda infeksi pada masa nifas	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri • Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Online • Diskusi dlm kelompok GC, Meet,WA, edlink • [TM: (2x50')] • Tugas-1: Menyusun makalah tentang pemeriksaan tanda tanda infeksi pada masa nifas <p style="color: blue;">[BT+BM:(2+2) x60"]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video pemeriksaan tanda vital nifa dan tanda infeksi masa nifas <p style="color: blue;">P 1 x170</p>	Pemeriksaan tanda-tanda infeksi pada masa nifas	10
12-13	Mampu melakukan pemeriksaan fisik dan tanda vital pada bayi baru lahir	Ketepatan menjelaskan dan melakukan pemeriksaan fisik dan tanda vital pada Bayi Baru lahir :	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Online • Diskusi dlm kelompok GC, Meet,WA, edlink • [TM: 2x(2x50')] 	Konsep pemeriksaan fisik dan tanda vital pada Bayi Baru lahir : <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan Fisik BBL 2. Pemeriksaan TTV BBL, Bayi dan anak lahir 	

		<p>1. Pemeriksaan Fisik BBL</p> <p>2. Pemeriksaan TTV BBL, Bayi dan anak</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri • Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • Tugas-1: Menyusun makalah tentang pemeriksaan fisik dan tanda vital pada bayi baru lahir <p style="color: blue;">[BT+BM:(2+2)x(2x60'')]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video pemeriksaan Pemeriksaan Fisik pada bayi baru lahir <p style="color: blue;">P 2 x170</p>		
14	<p>Mampu melakukan pemeriksaan fisik dan antropometri pada bayi dan anak</p> <p>Friska J, SST., M.KM</p>	Ketepatan menjelaskan dan melakukan pemeriksaan fisik dan antropometri pada bayi dan anak	<p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Tutorial • Seminar • Diskusi • Belajar mandiri • Tugas 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: Online • Diskusi dlm kelompok GC, Meet,WA, edlink • [TM: (2x50')] • Tugas-1: Menyusun makalah tentang pemeriksaan fisik dan antropometri bayi dan anak <p style="color: blue;">[BT+BM:(2+2)x60'']]</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutorial Video pemeriksaan Pemeriksaan Fisik dan antropometri bayi dan anak <p style="color: blue;">P 1 x170</p>	Konsep Pemeriksaan fisik dan antropometri pada bayi dan anak	
UAS / Evaluasi Akhir Semester: Melakukan validasi penilaian akhir dan menentukan kelulusan mahasiswa						

Total Jam

Renin : Teori 3 x (2x50") Praktik 3x170

Friska : Teori 5 x (2x50") Praktik 5x170

Farida S : Teori 2 x (2x50") Praktik 2x170

Rupdi : Teori 4 x (2x50") Praktik 4x170