

LAPORAN PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT



KOMUNIKASI EFEKTIF PADA KELUARGA UNTUK MEMAKSIMALKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 007/004 DS SUKARINGIN KEC. SUKAWANGI

Ketua Pelaksana :

Dinda Nur Fajri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0301109302

Anggota Pelaksana :

Ade Fitriyani	18.156.01.11.001	Siti Aam M	18.156.01.11.067
Adinda Dwi Pangestu	18.156.01.11.002	Siva Fauziah	18.156.01.11.102
Nabilah Fitria	18.156.01.11.024	Sri Ayu Hartini	18.156.01.11.103
Nadieva Nailuvar J.P	18.156.01.11.026	Tiara Nur Safitri	18.156.01.11.068
Sapitri	18.156.01.11.097	Uji Awaludin	18.156.01.11.070
Siti Aminah	18.156.01.11.098		

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1) DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
KOTA BEKASI
TAHUN 2022**

HALAMAN PENGESAHAN
USUL KEGIATAN PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT

1. Judul
Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Rt 007/004 Ds Sukaringin Kec. Sukawangi
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Dinda Nur Fajri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 - b. NIDN : 0301109302
 - c. Jabatan : Dosen S1 Keperawatan dan Profesi Ners
 - d. Program Studi : S1 Keperawatan
 - e. No Hp : 0812-1788-9945
3. Anggota Pelaksana
Anggota pelaksana Dosen :
Anggota Pelaksana mahasiswa :
 - Ade Fitriyani (18.156.01.11.001)
 - Adinda Dwi Pangestu (18.156.01.11.002)
 - Nabilah Fitria (18.156.01.11.024)
 - Nadieva Nailuvar J.P (18.156.01.11.026)
 - Sapitri (18.156.01.11.097)
 - Siti Aminah (18.156.01.11.098)
 - Siti Aam M (18.156.01.11.067)
 - Siva Fauziah (18.156.01.11.102)
 - Sri Ayu Hartini (18.156.01.11.103)
 - Tiara Nur Safitri (18.156.01.11.068)
 - Uji Awaludin (18.156.01.11.070)
4. Waktu Kegiatan : Selasa, 12 Juli 2022
Bentuk Kegiatan : Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi
5. Demonstrasi Kegiatan : Sosialisasi dan Edukasi
6. Jumlah Peserta : 29 Orang
7. Biaya Yang Dibutuhkan : Rp 1.200.000,-

Bekasi, Juni 2022

Mengetahui,

Kepala Program Studi S1 Keperawatan & Profesi Ners



(Kiki Deniati, S., Kep., Ns., M. Kep)
NIDN. 0316028302

Ketua Pelaksana



Dinda Nur Fajri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0301109302

Menyetujui,

Ketua Unit Pengabdian Masyarakat



Rotua Suryani, SKM., M.Kes
NIDN. 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan kita nikmat sehat, rahmat, hidayah serta innayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan Penyuluhan mengenai “Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi”.

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan dan pelaksanaana cara ini, diantaranya :

1. Usman Ompusunggu, S.E selaku Pembina Yayasan Medistra Indonesia
2. Saver Mangandar Ompusunggu, S.E selaku Ketua Yayasan Medistra Indonesia
3. Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST.,M.Kes selaku Ketua STIKes Medistra Indonesia
4. Puri Kresna Wati, SST.,MKM Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKes Medistra Indonesia
5. Farida Banjarnahor, S.H selaku Wakil Ketua II Bidang Administrasi dan Kepegawaian STIKes Medistra Indonesia
6. Hainun Nisa, SST.,M.Kes selaku Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni STIKes Medistra Indonesia
7. Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M..Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan Pendidikan Profesi Ners STIKes Medistra Indonesia
8. Seluruh Staff dosen dan Staff TU
9. Seluruh Mahasiswa/I STIKes Medistra Indonesia

Semoga hal yang telah diberikan oleh pihak terkait di atas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, Juni 2022

Panitia Pelaksana

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Masalah Mitra	2
BAB II SOLUSI TARGET DAN LUARAN	3
A. Tujuan	3
B. Manfaat Kegiatan.....	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	4
A. Solusi Yang Ditawarkan	4
B. Metode Pendekatan.....	4
C. Partisipasi Mitra.....	4
D. Luaran	5
BAB IV HASIL KEGIATAN	6
A. Partisipasi Peserta	6
B. Ringkasan Hasil Kegiatan.....	6
C. Rencana Tindak Lanjut	7
D. Jadwal Kegiatan.....	7
E. Anggaran biaya	7
BAB V PENUTUP	8
A. Kesimpulan	8
B. Saran	8
DAFTAR PUSTAKA	9
LAMPIRAN	10

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Hipertensi tidak bisa lepas dari kepatuhan penggunaan obat. Ketidakpatuhan terhadap pengobatan adalah salah satu masalah kesehatan masyarakat terbesar, kurangnya kepatuhan kepada obat antihipertensi adalah alasan utama untuk kontrol hipertensi yang buruk. Kepatuhan yang rendah terhadap obat antihipertensi juga telah diamati diantara pasien hipertensi, lebih dari setengah dari mereka tidak mencapai tekanan darah yang terkontrol, sehingga menyerah pada penyakit dan kualitas hidup berkurang (Purnawadi, 2020).

World Health Organization (WHO) tahun 2015 mengemukakan bahwa penyakit hipertensi sudah membunuh 9,4 juta warga dunia setiap tahunnya. Diperkirakan bahwa jumlah pengidap hipertensi akan terus meningkat seiring dengan penambahan jumlah penduduk. WHO juga memprediksi bahwa pada tahun 2025 yang akan datang ada sekitar 29% jiwa di dunia yang terserang penyakit hipertensi. Pada saat ini kebanyakan pengidap hipertensi berada tinggal di negara-negara berkembang. WHO menyebutkan juga bahwa 40% penduduk negara-negara berkembang di dunia mengalami hipertensi, sedangkan pada negara-negara maju sekitar 35% penduduk yang mengalami hipertensi (Purnawadi, 2020).

Pengobatan hipertensi adalah untuk mengendalikan atau mengontrol tekanan darah pada kondisi stabil dan mencegah terjadinya komplikasi akibat hipertensi. apabila pasien tidak patuh dalam mengonsumsi obat. Maka dapat mengakibatkan tekanan darah yang tidak terkontrol dengan baik sehingga beresikotinggi terjadinya penyakit jantung koroner, gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal (World Health Organization, 2010).

Kepatuhan melakukan pengobatan terhadap hipertensi sangat diperlukan. Penderita hipertensi harus mengontrol tekanan darah secara berkala dan mengonsumsi obat untuk mempertahankan agar target tekanan darah yang optimal tetap tercapai. Terapi farmakologis dianggap menjadi faktor utama dalam keseluruhan penurunan morbiditas dan mortalitas yang berhubungan dengan hipertensi karena dapat membantu penurunan 30-40% kejadian stroke, 20-25% kejadian infark miokard, dan lebih dari 50% kejadian gagal jantung kongestif. Hal ini merupakan tantangan bagi pasien dan

keluarga agar dapat mempertahankan motivasi untuk mematuhi pengobatan selama bertahun-tahun. Keluarga memegang peran penting dalam perawatan maupun pencegahan penyakit untuk meningkatkan kesehatan pada anggota keluarga lainnya. Pasien yang memiliki dukungan dari keluarga menunjukkan perbaikan perawatan dari pada yang tidak mendapat dukungan dari keluarga (Purnawadi, 2020)

B. Masalah Mitra

Hipertensi tidak bisa lepas dari kepatuhan penggunaan obat. Ketidakepatuhan terhadap pengobatan adalah salah satu masalah kesehatan masyarakat terbesar, kurangnya kepatuhan kepada obat antihipertensi adalah alasan utama untuk kontrol hipertensi yang buruk. Kepatuhan yang rendah terhadap obat antihipertensi juga telah diamati diantara pasien hipertensi, lebih dari setengah dari mereka tidak mencapai tekanan darah yang terkontrol, sehingga menyerah pada penyakit dan kualitas hidup berkurang.

1. Identifikasi Masalah

- a. Kurangnya kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.
- b. Kurangnya dukungan keluarga tentang kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

2. Rumusan Masalah

- a. Meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.
- b. Meningkatkan dukungan keluarga tentang kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

BAB II

SOLUSI TARGET DAN LUARAN

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada penderita hipertensi di Rt 007/004 Ds Sukaringin Kec. Sukawangi

2. Tujuan Khusus.

- a. Meningkatkan pemahaman kepada masyarakat tentang bagaimana cara patuh minum obat pada penderita hipertensi.
- b. Meningkatkan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada penderita hipertensi.

B. Manfaat Kegiatan

1. Bagi Keluarga dan Masyarakat

- a. Keluarga dan masyarakat di dapat mengerti tentang pentingnya kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.
- b. Meningkatkan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada penderita hipertensi.

2. Bagi Individu

- a. Agar dapat meningkatkan kesadaran individu sendiri terhadap kepatuhan minum obat hipertensi
- b. Agar dapat mengaplikasikan dukungan keluarga setiap hari
- c. Agar dapat mengetahui kesehatan antar individu maupun keluarga

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi Yang Ditawarkan

Tim pengabdian masyarakat menghubungi RT dalam melaksanakan edukasi untuk memudahkan koordinasi penyuluhan tentang “Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi” dengan melakukan edukasi.

1. Melakukan kegiatan penyuluhan Kesehatan dengan menyesuaikan kondisi masyarakat dan mematuhi protokol kesehatan.
2. Memberikan tindakan keperawatan sederhana kepada masyarakat dengan melakukan pengecekan tekanan darah

B. Metode Pendekatan

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

- 1) Melakukan pengkajian wilayah di Rt 007/004 Ds Sukaringin Kec. Sukawangi
- 2) Berkoordinasi dengan pihak RT dan kader kesehatan setempat (secara daring dan luring)
- 3) Pendekatan ke masyarakat dengan bantuan pihak RT setempat (secara daring dan luring)

Kegiatan edukasi kesehatan tentang “Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi” yang akan dilaksanakan secara luring pada tanggal 11 Juli 2022 dengan metode yang digunakan berupa edukasi tentang “Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi”. Penyampaian materi dan ditutup dengan sesi tanya jawab serta pembagian doorprize.

C. Partisipasi Mitra

Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa adanya keterkaitan dengan beberapa pihak lain. Dalam hal ini pihak RT yang mempunyai wewenang. Dimana kegiatan pengabdian masyarakat hendak dilakukan memberi dukungan dalam kegiatan ini dengan memudahkan koordinasi pengadaan kegiatan edukasi tentang “Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi” dengan sasaran dalam kegiatan ini adalah para warga yaitu sebanyak 20

orang. Metode yang digunakan adalah edukasi dengan menggunakan media dan menyesuaikan kondisi sesuai dengan protokol kesehatan.

D. Luaran

Promosi kesehatan dilakukan dengan edukasi pada masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pola hidup sehat bagi penderita Hipertensi. Penjelasan materi dan tanya jawab untuk mengkaji pengetahuan para masyarakat Rt 007/004 Ds Sukaringin Kec. Sukawangi tentang “Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi”.

BAB IV

HASIL KEGIATAN

A. Partisipasi Peserta

Kegiatan ini dapat berlangsung atas kerjasama beberapa pihak dalam hal ini seluruh Masyarakat di Rt 007/004 Ds Sukaringin Kec. Sukawangi. Untuk melakukan kegiatan penyuluhan tentang “Komunikasi Efektif pada Keluarga Untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi”.

B. Ringkasan Hasil Kegiatan

1. Evaluasi Struktur

- Mulai dari awal pelaksanaan protokol kesehatan di terapkan (3M) baik pada penyuluhan
- Jumlah peserta yang hadir 29 orang
- Pembagian buku saku tentang Komunikasi Efektif pada Keluarga untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi.
- Pemberian materi Komunikasi Efektif pada Keluarga untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi.
- Sesi tanya jawab
- Cek kesehatan (tekanan darah dan gula)
- Evaluasi

2. Evaluasi Proses

- Penyaji mampu menguasai materi yang diberikan
- Selama penyuluhan berlangsung tertib dan sesuai protokol kesehatan.
- Peserta aktif ketika dilakukan sesi Tanya jawab sesuai materi yang disampaikan

3. Evaluasi Hasil

- Seluruh peserta tertib mengikuti dan antri sesuai protokol kesehatan
- Penyuluhan dan pembagian bingkisan berjalan dengan baik dan sesuai waktu yang disepakati.

C. Rencana Tindak Lanjut

Untuk kegiatan berikutnya akan dilaksanakan secara berkala, dengan lingkup kegiatan yang lebih luas dengan harapan dapat meningkatkan pengetahuan Masyarakat tentang Komunikasi Efektif pada Keluarga untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi tersebut.

D. Jadwal Kegiatan

No.	Nama Kegiatan	Juli									
		06	07	08	09	10	11	12	13	14	
1	Persiapan										
	a. Koordinasi lokasi										
	b. Membuat proposal kegiatan PKM										
	c. Menyiapkan alat dan media untuk penkes										
2	Penyuluhan										
	a. Penyampaian materi										
	b. Tanya jawab										
	c. Cek kesehatan										
3	Pelaporan										
	a. Menyusun laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan										

E. Anggaran biaya

No	Uraian	Harga
1.	Biaya Atk	Rp. 100.000
2.	Biaya Banner dan Leaflet	Rp. 300.000
3.	Biaya Tak Terduga	Rp. 50.000
4.	Biaya Konsumsi	Rp. 750.000
	Total	Rp. 1.200.000,-

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat telah berjalan sesuai dengan rancangan yang telah disiapkan. Masyarakat sangat antusias dengan adanya penyuluhan terkait Komunikasi Efektif pada Keluarga untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. Karena menjadi salah satu sasaran terdepan dalam meningkatkan pengetahuan Masyarakat melalui penyuluhan dan pendidikan kesehatan. Kegiatan ini diperlukan sebagai upaya untuk mendukung pemerintah dalam upaya memaksimalkan kepatuhan minum obat pada penderita Hipertensi.

B. Saran

Diharapkan kerjasama dari berbagai pihak dalam perubahan peningkatan pengetahuan Masyarakat tentang Komunikasi Efektif pada Keluarga untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi penting dalam meningkatkan pengetahuan Masyarakat tentang Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Primary Health Care Negara Berkembang; Systematic Review. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5), 5375-5396.
- Istiqomah, T. S., Ramadhanti, J., & Wahyudi, K. (2019). GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS JATINANGOR. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 7(1), 40-46.
- Purnawadi, I. G. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(7), 35–41.
- Riskedes. (2019). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), 97–102.
- Yeni, F., Husna, M., & Dachriyanus, D. (2016). Dukungan Keluarga Memengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 137–144.

LAMPIRAN

1. Berita Acara (terlampir)
2. Foto kegiatan (terlampir)
3. Banner dan Modul penyuluhan (terlampir)
4. Daftar hadir panitia (terlampir)
5. Daftar hadir peserta (terlampir)



**BERITA ACARA
PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S1)
STIKES MEDISTRA INDONESIA
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

Pada hari ini Rabu tanggal 12 bulan Juli Tahun 2022 telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat mahasiswa Program Studi Keperawatan T.A 2021/2022 :

Jumlah Mahasiswa : 11 Mahasiswa
Jumlah Pembimbing : 1 Dosen
Dinda Nur Fajri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Bentuk Kegiatan : Penyuluhan Kesehatan Komunitas
Waktu : 09.00 s.d Selesai

Catatan penting selama pelaksanaan pengabdian msyarakat:

kegiatan penyuluhan berjalan dengan lancar

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya, sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.

Bekasi, 12/07/2022

Ketua pelaksana

(Dinda Nur Fajri, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui,
Ka. Prodi Keperawatan (S1&Ners)

Ketua RT 007

Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Jalih

Lampiran 2 Foto Kegiatan





 **STIKes MEDISTRA INDONESIA**
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)

PENGABDIAN KESEHATAN MASYARAKAT

"KENDALIKAN HIPERTENSI DENGAN PATUH
MEMINUM OBAT"


Kp. Genting RT.007/Rw.004 Desa Sukaringin Kec.Sukawangi
selasa, 12 juli 2022



BAB III

Dukungan Keluarga Yang Mengalami Hipertensi

A. Pengertian Dukungan Keluarga
 Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan perawatan keluarga terhadap anggotanya. Anggota keluarga dipandang sebagai bagian yang tidak terpisahkan dalam bangunan keluarga, anggota memandang bahwa orang yang bereslah menanggung seluruh sapa memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan (Nadriawati,2018).



STIKes Medistra Indonesia | 12

B. Bentuk-bentuk Dukungan Keluarga

1. Dukungan Emosional

- a) Memperlihatkan kepedulian dengan mendoong keluarga dalam menghadapi masalah.
- b) Mengklar dan menyedarkan suasana yang tegang.
- c) Memberikan dukungan dalam bentuk verbal untuk menyemangati dan menyolatkan anggota keluarga yang memiliki masalah (Nadriawati,2018).

2. Dukungan Persejangan

- a) Memberikan dan mengorganisasi informasi anggota keluarga untuk belajar belajar dari keluarga yang telah sakit akibat stress lain.
- b) Menyajikan satu sama lain dalam hal masalah anggota keluarga yang beres dan memiliki ide atau keluarga beresak bisa memberdayakan anggota keluarga atau orang lain.
- c) Menjaga pola hidup (Nadriawati,2018).

STIKes Medistra Indonesia | 13

3. Dukungan Instrumental

- a) Memberikan bantuan finansial
- b) Memberikan tindakan barang atau alat
- c) Memfasilitasi tindakan medis
- d) Memberikan informasi dan informasi
- e) Memberikan bantuan jasa swastis rumah w anggota keluarga yang sakit

1. Dukungan Medis

- a) Memberikan edukasi dan saran.
- b) Memberikan informasi tentang kondisi anggota keluarga dan tindakan seluler.

Kelarg yang mampu melakukan tugas atau keluarga terbelah anggota keluarga yang memiliki informasi dan wawasan.

- 0) Keluarga mampu mengah keluarga perawat hipertensi
- 0) Keluarga mampu memahami peran untuk mengatasi masalah hipertensi pada anggota keluarganya yang mengalami hipertensi.
- 0) Keluarga mampu memah anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Dukungan ini dapat dilakukan melalui Memberikan
- 0) Memberikan dukungan yang aman dan sesuai bagi penderita hipertensi sesuai kebutuhan dan keluarga.
- 0) Memberikan anggota keluarga yang mengalami hipertensi kapabilitas kesehatan untuk melakukan control rutin. (Nadriawati,2018).

STIKes Medistra Indonesia | 14

SOAL DURUKAN KELUARGA

1. Salah satu bentuk-bentuk dukungan keluarga adalah?
 - a. Dukungan finansial
 - b. Dukungan tindakan
 - c. Dukungan emosional
2. Yang merupakan dukungan emosional adalah?
 - a. Cook pada keluarga yang sakit
 - b. Menawarkan informasi pada keluarga yang sakit
 - c. Tidak menasihati anggota keluarga yang sakit
 - d. Menemani dan mengorganisasi kebutuhan anggota keluarga
 - e. Tidak menanggapi kebutuhan keluarga yang sakit
3. Yang merupakan dukungan persejangan?
 - a. Menemani dan mengorganisasi kebutuhan anggota keluarga
 - b. Tidak menanggapi kebutuhan keluarga yang sakit
 - c. Menemani dan mengorganisasi kebutuhan anggota keluarga
 - d. Tidak menanggapi kebutuhan keluarga yang sakit
4. Yang merupakan dukungan instrumental adalah?
 - a. Tidak menasihati kebutuhan anggota keluarga
 - b. Menemani dan mengorganisasi kebutuhan anggota keluarga
 - c. Tidak menanggapi kebutuhan anggota keluarga
 - d. Tidak menanggapi kebutuhan anggota keluarga

STIKes Medistra Indonesia | 15

BAB IV

Komunikasi Efektif

Komunikasi yang efektif ditandai dengan adanya pemahaman, dapat menyebabkan kesenangan, mempengaruhi sikap, meningkatkan hubungan sosial yang baik, dan menimbulkan suatu tindakan pada akhirnya (Zuawina, 2018)



STIKes Medistra Indonesia | 16

Syarat - syarat Komunikasi Efektif:

1. Menciptakan suasana yang menguntungkan.
2. Menggunakan bahasa yang mudah ditangkap dan dimengerti.
3. Pesan yang disampaikan dapat mengontrol perhatian atau minat di pihak komunikan.
4. Pesan dapat memunculkan sesuatu penghargaan atau reward di pihak komunikan (Zuawina, 2018)

STIKes Medistra Indonesia | 17

SOAL komunikasi efektif

1. Syarat-syarat dalam komunikasi efektif kecuali?
 - a. Menciptakan suasana yang menguntungkan
 - b. Menggunakan Bahasa yang tidak mudah dimengerti.
 - c. Pesan yang disampaikan dapat perhatian atau minat di pihak komunikan.
2. komunikasi yang efektif ditandai dengan adanya ?
 - a. pemahaman
 - b. kesenangan
 - c. perhatian
3. komunikasi efektif mempengaruhi sikap seseorang yang dapat meningkatkan?
 - a. Hubungan social yang baik
 - b. Hubungan ekonomi yang baik
 - c. Hubungan tetangga yang baik

STIKes Medistra Indonesia | 18

4. Bagaimana caranya untuk mencapai komunikasi yang lebih efektif, selain itu dibarengi strategi komunikasi?
 - a. Berharap orang lain menandatangani penjelasan kita.
 - b. Tetap tereseyman dan mengontrol diri
 - c. Berprasangka negative terhadap lawan bicara
 - d. Jika suatu ketika pasien menyampaikan cerita sedihnya dan menanggapi kepada perawat, maka yang tepat dilakukan perawat?
 - a. Diam
 - b. Meringkas
 - c. mengklarifikasi

STIKes Medistra Indonesia | 19

DAFTAR PUSTAKA

Hanani, U. (2019). "Pengaruh Perilaku Kesehatan Terhadap Perilaku Pengobatan Dan Kepatuhan Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner". *Jurnal Governance*, 13(1), 16-17, doi:10.24127/gov.v13i1.20190254

Isaurno, G. (2019). "Gubahan Produk Hipertensi Pada Lansia & Wanita Kerja Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2". *Jurnal Penelitian Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-10.

Nadriawati, D. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga: Teori Dan Aplikasi Praktis*. Edisi 2. Jember: Pustaka Widya.

Pelaksanaan Dokter Hipertensi Indonesia (2019). "Konsensus Hipertensi". hal. 118

Purwati, I. G. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minat Obat Pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 6(7), 35-41.

Rahman, D. (2019). *Hubungan Pengobatan Pasien Hipertensi Dengan Kepatuhan Minat Obat*. *Jurnal Penelitian Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-10.

Zuawina, Z. (2018). "Komunikasi Yang Efektif". *Jurnal Negeri Padang*, 6(1), hal. 1-8.

STIKes Medistra Indonesia | 20

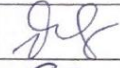



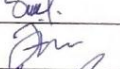







Lampiran 4 Daftar Hadir Panitia

ABSENSI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

Tema Kegiatan : Pengabdian Kesehatan Masyarakat Kendalikan Hipertensi Dengan Patuh Minum Obat

Pelaksanaan : Selasa, 12 Juli 2022

NO.	NAMA PANITIA	NIDN/NPM	TTD
1.	Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, S,Kep.,Ns., M.Kep	0301109302	
2.	Uji Awaludin	18.156.01.11.070	
3.	Ade Fitriyani	18.156.01.11.001	
4.	Adinda Dewi pangestu	18.156.01.11.002	
5.	Sapitri	18.156.01.11.097	
6.	Siti Aminah	18.156.01.11.098	
7.	Siti Aam Munawaroh	18.156.01.11.067	
8.	Tiara Nur Safitri	18.156.01.11.068	
9.	Siva Fauziah	18.156.01.11.102	
10.	Sri Ayu Hartini	18.156.01.11.103	
11.	Nabilah Fitria	18.156.01.11.024	
12.	Nadieva Nailuvar jasmine parameswari	18.156.01.11.024	

Mengetahui, 12 Juli 2022

Ketua Pelaksana



Dinda Nur F. H. B, S,Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0301109302

Lampiran 5 Daftar Hadir Peserta

DAFTAR HADIR PESERTA ACARA



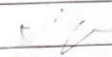
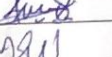





NO.	NAMA PANITIA PESERTA	TTD
1 ✓	EMAH Td :	
2 ✓	Karnisa Td :	
3 ✓	BONIH Td :	
4 ✓	YANAH Td :	
5 ✓	SISKA Td :	
6 ✓	MIRAH Td :	
7	PAMIH Td :	
8	DINIH Td :	
9	ATIKA Td :	
10	TISA Td :	
11	Rohanih Td :	
12 ✓	Ratmini Td :	
13	Santi Td :	
14	MELA Td :	
15	NEPMI Td :	
16	Pitri Td :	
17	Minah Td :	
18	Naroh Td :	
19	Neni Td :	
20	Dinda	

Mengetahui, 12 Juli 2022

Ketua Pelaksana

Dinda Nur F. H. B, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0301109302

DAFTAR HADIR PESERTA ACARA

NO.	NAMA PANITIA PESERTA	TTD
1	Ibu Ceni	
2	Ibu Kamah	
3	Ibu Nenti	
4	Ibu Sumi	
5	Ibu Sainah	
6	Ibu Linah	
7	Ibu Samih	
8	Ibu Rafni	
9	Ibu Ami	
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Mengetahui, 12 Juli 2022

Ketua Pelaksana



Dinda Nur F. H. B, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0301109302

SATUAN ACARA PENYULUHAN
KOMUNIKASI EFEKTIF PADA KELUARGA UNTUK MEMAKSIMALKAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 007/004 DS SUKARINGIN KEC. SUKAWANGI



Ketua Pelaksana :

Dinda Nur Fajri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0301109302

Mahasiswa :

Ade Fitriyani	18.156.01.11.001
Adinda Dwi Pangestu	18.156.01.11.002
Nabilah Fitria	18.156.01.11.024
Nadieva Nailuvar J.P	18.156.01.11.026
Sapitri	18.156.01.11.097
Siti Aminah	18.156.01.11.098
Siti Aam M	18.156.01.11.067
Siva Fauziah	18.156.01.11.102
Sri Ayu Hartini	18.156.01.11.103
Tiara Nur Safitri	18.156.01.11.068
Uji Awaludin	18.156.01.11.070

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
BEKASI
2022

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan	: Komunikasi Efektif pada Keluarga untuk Memaksimalkan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Rt 007/004 Ds Sukaringin Kec. Sukawangi
Sub Pokok Bahasan	: Warga mengetahui tentang kepatuhan meminum obat pada penderita hipertensi
Sasaran	: Masyarakat
Tanggal Pelaksanaan	: 12 Juli 2022
Waktu	: 120 menit
Penyaji	: Kelompok PKM Ibu Dinda Nur Fajri S.Kep.,Ns.,M.Kep

A. TUJUAN UMUM

Pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk mendeteksi dini hipertensi kepada masyarakat di RT 01/RW 02 Kelurahan Sepanjang Jaya agar tidak terjadinya hipertensi stage-2.

B. TUJUAN KHUSUS

- c. Meningkatkan pemahaman kepada masyarakat tentang bagaimana cara patuh meminum obat pada penderita hipertensi.
- d. Meningkatkan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada penderita hipertensi.

C. MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian komunikasi efektif
2. Syarat – syarat komunikasi efektif
3. Pengertian dukungan keluarga
4. Bentuk – bentuk dukungan keluarga
5. Pengertian hipertensi
6. Tanda dan gejala hipertensi
7. Faktor resiko hipertensi
8. Komplikasi hipertensi
9. Pengendalian hipertensi

10. Pengertian kepatuhan minum obat

11. Jenis – jenis obat darah tinggi

D. MEDIA PENYULUHAN

1. Materi Pengajaran
2. Modul Pembelajaran
3. Laptop
4. Banner

E. METODE PENYULUHAN

Pemaparan materi tentang komunikasi efektif, dukungan keluarga, hipertensi dan kepatuhan minum obat. Disertai tanya jawab dengan peserta.

F. PENGORGANISASIAN

1. Ketua Pelaksana : Dinda Nur Fajri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Moderator : Siva Fauziah
3. Penyaji : Siti Aam Munawaroh
4. Observer : Uji Awaludin
5. Sekretaris : Nadieva Nailuvar Jasmine Parameswari
6. Bendahara : Sri Ayu Hartini
7. Sie. Acara : Tiara Nur Safitri dan Adinda Dwi Pangestu
8. Fasilitator : Nabilah Fitria dan Ade Fitriyani
9. Dokumentasi : Sapitri
10. Konsumsi : Siti Aminah dan Sri Ayu Hartini