

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT



**UPAYA PROMITIF DALAM PENINGKATAN KESEHATAN
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI KP.
GANDARIA RT. 01/02 DESA CIPAYUNG**

Ketua Pelaksana :

Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0301109302

Anggota Pelaksana :

Ajeng Nevia	21.156.03.11.013	Kholidatu Sholihah	21.156.03.11.065
Amalya Sukmawati	21.156.03.11.016	Kokom Komalasari	21.156.03.11.066
Damayanti Ayu Pratiwi	21.156.03.11.028	Siti Rohmah	21.156.03.11.114
Dahlia Sri Lestari	21.156.03.11.027	Sri Maida Yanti	21.156.03.11.008
Desi Deria	21.156.03.11.032	Vina Kamarudin	21.156.03.11.125
Diana Rakhman Ningsih	21.156.03.11.036	Yuli Aldianti	21.156.03.11.130

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
BEKASI
2021**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul :

“Upaya Promotif Dalam Peningkatan Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kp. Gandaria Rt. 01/02 Desa Cipayung”

2. Ketua Pelaksana

Nama : Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, S.Kep,Ns, M.Kep

NIDN : 0301109302

Jabatan : Dosen S1 Keperawatan dan Profesi Ners

Program Studi : Profesi Ners

Alamat Rumah :

No. Tlp/HP : 0812-1788-9945

3. Personalia

Anggota :

- Ajeng Nevia
- Amalya Sukmawati
- Damayanti Ayu Pratiwi
- Dahlia Sri Lestari
- Desi Deria
- Diana Rakhman Ningsih
- Kholidatu Sholihah
- Kokom Komalasari
- Siti Rohmah
- Sri Maida Yanti
- Vina Kamarudin
- Yuli Aldianti

1. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari (Senin, 8 November 2021)

2. Bentuk kegiatan : Pengkajian wilayah, sosialisasi dan edukasi Kesehatan

3. Jumlah Peserta Kegiatan : 50 orang

4. Biaya yang di perlukan

Sumber dana dari STIKes MI: Rp. 1.500.000,00

Bekasi, 7 November 2021

Mengetahui,

Kepala Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners



Dinda Nur Fajri Hidayati B, S.Kep.,Ns, M.Kep

NIDN : 0301109302

Ketua Pelaksana



Dinda Nur Fajri Hidayati B, S.Kep.,Ns, M.Kep

NIDN : 0301109302

Menyetujui,

Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Rotua Suryani, SKM, M.Kes

NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan kita nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan Penyuluhan mengenai Promosi Kesehatan dengan judul “Upaya Promotif Dalam Peningkatan Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kp. Gandaria Rt. 01/02 Desa Cipayung”

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan acara ini, diantaranya:

1. Ketua Yayasan Medistra Indonesia Bapak Usman Ompusunggu, S.E
2. Ketua STIKes Medistra Indonesia Ibu Linda K. Telaumbanua, SST., M.Keb
3. Wakil Ketua I, Ibu Dr. Lenny Irmawaty, SST., M.Kes
4. Wakil Ketua II, Ibu Farida Banjarnahor, S.H.
5. Wakil Ketua III, Ibu Hainun Nisa, SST, M.Kes
6. Ketua P2M STIKes Medistra Indonesia , Ibu Rotua Suryani, SKM., M.Kes
7. Ketua Program Studi Keperawatan (S1 dan Ners), Ibu Kiki Deniati, S. Kep.,
Ns., M. Kep.
8. Bapak RT 001 dan RW 002 Kampung Gandaria, Desa Cipayung, Cikarang
Kab. Bekasi
9. Seluruh Staff dosen dan Staff TU
10. Seluruh Mahasiswa/i STIKes Medistra Indonesia

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait di atas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, 7 November 2021

Panitia Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	5
A. Analisis Situasi.....	5
B. Masalah Mitra	5
1. Identifikasi Masalah.....	
Error! Bookmark not defined.	
2. Rumusan Masalah.....	
Error! Bookmark not defined.	
BAB II SOLUSI TARGET DAN LUARAN	7
A. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Manfaat Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PELAKSANAAN	9
A. Solusi Yang Ditawarkan	9
B. Metode Pendekatan	9
C. Partisipasi Mitra	10
D. Luaran	10
BAB IV HASIL KEGIATAN.....	12
A. Partisipasi Peserta.....	12
B. Ringkasan Hasil Kegiatan.....	12
C. Rencana Tindak Lanjut	13
D. Jadwal Kegiatan	13
E. Anggaran biaya	14
BAB V PENUTUP.....	16
A. Kesimpulan	16
B. Saran.....	16
DAFTAR PUSTAKA.....	17
LAMPIRAN.....	11

BAB I PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Menciptakan hidup sehat sebenarnya sangat mudah dan murah, dibandingkan dengan harus melakukan pengobatan kesehatan yang cukup mahal harganya. Dengan hidup sehat kita akan memperoleh banyak manfaat, seperti system imun meningkat, konsentrasi dalam bekerja, meminimalkan penularan penyakit dan lainnya. Menurut (Gani, Istiaji and Pratiwi, 2015) Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan suatu program yang dilaksanakan secara sistematis dan terkoordinir dalam upaya menuju kearah perilaku sehat. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan bentuk perwujudan untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi yang kondusif bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku agar dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dalam rangka menjaga, memelihara, dan meningkatkan kesehatan.

Dari hasil pengkajian, masih banyak masyarakat kampung Gandaria RT 01 RW 02 dan RT 02 RW 02 desa Cipayung yang belum menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), dengan demikian mahasiswa Program Studi Profesi Ners Angkatan IX 2021 melaksanakan Implementasi Keperawatan Komunitas, Mahasiswa akan melakukan penyuluhan kesehatan bertema Upaya Prefentif dalam Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

B. Masalah Mitra

Dari hasil pengkajian yang dilakukan oleh mahasiswa melalui door to door didapatkan hasil bahwa masyarakat Kampung Gandaria Desa Cipayung banyak yang belum mengenal dan melakukan perilaku hidup bersih dan sehat, diantaranya yaitu membiarkan tempat penampungan air terbuka yang berisiko adanya jentik jamuk, membuang sampah dengan cara dibakar, jarang melakukan aktivitas rutin seperti olahraga, kebiasaan masyarakat yang

mengonsumsi obat bebas/obat warung sebelum ke pelayanan kesehatan, banyaknya masyarakat yang merokok padahal mengetahui bahaya dari rokok.

Hasil MMD yang dilakukan oleh kelompok komunitas didapatkan bahwa masyarakat setuju diadakannya penyuluhan kesehatan bertema Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), guna menambah ilmu terkait kesehatan dan juga agar masyarakat dapat termotivasi dalam meningkatkan perilaku yang lebih sehat.

BAB II

SOLUSI TARGET DAN LUARAN

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepedulian masyarakat mengenai PHBS di RW 02 RT 01 – 02 Desa Cipayung Kecamatan Cikarang Timur Kabupaten Bekasi 2021.

2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan pemahaman mengenai PHBS kepada masyarakat RW 02 RT 01 – 02 Desa Cipayung Kecamatan Cikarang Timur Kabupaten Bekasi 2021.
- b. Meningkatkan jumlah rumah tangga sehat di RW 02 RT 01 – 02 Desa Cipayung Kecamatan Cikarang Timur Kabupaten Bekasi 2021.
- c. Meningkatkan keluarga untuk tahu, mau, dan mampu mempraktekkan PHBS dan berperan aktif dalam Gerakan kesehatan di masyarakat.

B. Manfaat Kegiatan

1. Adanya peningkatan pemahaman bagi masyarakat mengenai pentingnya PHBS.
2. Tersosialisasinya mengenai apa itu PHBS dan bagaimana cara menciptakan lingkungan yang sehat.
3. Masyarakat mampu membentuk dan mengembangkan pemberdayaan keluarga melalui Kawasan terpadu di lingkungannya sendiri untuk pencapaian PHBS di rumah tangga

C. Kerangka Pemecahan Masalah

Upaya meningkatkan pemahaman masyarakat tentang betapa pentingnya menjaga dan menciptakan lingkungan yang sehat.

D. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis

Sasaran dari kegiatan ini adalah masyarakat RT. 01 dan 02 Desa Cipayung, ketua RT beserta kader setempat.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi Yang Ditawarkan

Banyaknya masalah yang muncul dimasyarakat, dengan demikian kami akan berkontribusi dengan memberikan beberapa pilihan tindakan untuk menyelesaikan masalah yang berada dimasyarakat. Beberapa tindakan yang mahasiswa berikan ke masyarakat untuk didiskusikan kemudian dilaksanakan diantaranya yaitu mahasiswa/i akan mengadakan penyuluhan kesehatan terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), selain itu mahasiswa/i juga akan mendiskusikan kepada masyarakat dalam membuat, bank sampah, senam Hipertensi dan menjaga lingkungan dengan selalu membersihkan lingkungan rumah dalam upaya menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Hasil survey yang kelompok dapatkan hasil bahwa masyarakat di kampung Gandaria RT 01 RW 02 dan RT 02 RW 02 desa Cipayung yang masih belum menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, seperti, masi merokok disekitar rumah, tidak memberantas nyamuk, membuang sampah sembarangan, tidak memebersihkan saluran air, tidak melakukan aktivitas fisik 30 menit sehari, dan tidak mencuci tangan dengan sabun.

B. Metode Pendekatan

1. Tahap Pertama

Tahap pertama merupakan perencanaan kegiatan yang akan dilakukan. Proses perencanaan meliputi identifikasi masalah yang dialami oleh masyarakat kampung Gandaria RT 01 RW 02 dan RT 02 RW 02 desa Cipayung, identifikasi tingkat pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat dengan cara membuang sampah ke bak sampah masyarakat yang sudah di sediakan.

Kegiatan tahap pertama dimulai dengan survey lapangan ke wilayah kampung gandaria RW 02 Desa cipayung kecamatan cikarang Timur Kabupaten Bekasi tanggal 21 dan 22 Oktober 2021. Setelah itu Tim komunitas melakukan diskusi dengan pihak Puskesmas Cipayung dan Pihak

Desa Cipayung

2. Tahap Kedua

Tahap kedua melakukan pertemuan MMD (Musyawarah Masyarakat Desa) kampung gandaria RT 01 dan RT 02 RW 02 Desa cipayung kecamatan cikarang Timur Kabupaten Bekasi dan mahasiswa/i melakukan kunjungan ke puskesmas untuk mendapatkan data sekunder yang dibutuhkan untuk proses asuhan keperawatan.

3. Tahap Ketiga

Tahap ketiga merupakan pelaksanaan kegiatan komunitas berupa penyuluhan kesehatan yang dilaksanakan oleh mahasiswa/i Program Studi Profesi Ners STIKes Medistra Indonesia

4. Tahap Keempat

Melakukan evaluasi hasil terhadap kegiatan komunitas yaitu Musyawarah Masyarakat Desa (MMD) yang dilaksanakan oleh mahasiswa/i Program Studi Profesi Ners STIKes Medistra Indonesia dengan cara diskusi tentang tindakan apa yang akan dipilih dan dilaksanakan di RT 01 RW 02 dan RT 02 RW02 Desa cipayung STIKes Medistra Indonesia dengan cara diskusi tentang tindakan apa yang akan dipilih dan dilaksanakan di RT 01 RW 02 dan RT 02 RW02 Desa cipayung.

C. Partisipasi Mitra

Dalam melaksanakan kegiatan ini, kelompok komunitas masyarakat memerlukan partisipasi dari pihak puskesmas Cipayung dan Kampung Gandaria. Kontribusi yang diharapkan adalah masyarakat Kampung Gandaria RT 01 RW 02 dan RT 02 RW 02 Desa Cipayung dapat menghadiri kegiatan ini dengan tepat waktu dan dapat membuat keputusan untuk rencana tindakan yang akan dilakukan bersama- sama dalam mengatasi masalah kesehatan

Kontribusi pihak puskesmas diharapkan dapat membantu masyarakat dalam memutuskan tindakan yang tepat dalam mengatasi masalah kesehatan dan dapat membantu masyarakat terkait tindakan yang sudah dipilih. Harapan kepada pengurus desa Cipayung diharapkan yaitu dapat membantu

mengumpulkan masyarakat Kampung Gandaria RT 01 RW 02 dan RT 02 RW 02 dan membantu mengkomunikasikan mengenai tujuan kegiatan pada agenda pelaksanaan kegiatan, dan memberi masukan bagi kesempurnaan kegiatan sesuai dengan karakteristik dan kebutuhan setempat.

D. Luaran

Dibawah ini adalah identifikasi ketercapaian di tinjau dari target luaran yang dicapai :

1. Masyarakat dapat mengenali masalah kesehatan

Setelah dilakukan MMD, masyarakat kampung Gandaria TR 01 RW 02 dan RT 02 RW 02 Desa Cipayung menjadi lebih tahu apa saja masalah kesehatan yang terjadi di lingkungan Desa Cipayung, dan masalah kesehatan yang ada di RT 01 RW 02 dan RT 02 RW 02 yaitu kurangnya penerapan masyarakat terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

2. Masyarakat dapat memutuskan tindakan dalam mengatasi masalah kesehatan

Setelah dipaparkan materi hasil pengkajian, semua yang hadir dalam acara MMD berdiskusi dan didapatkan hasil diskusi yaitu akan dilaksanakannya penyuluhan kesehatan terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang akan dilaksanakan pada tanggal 08 November 2021 di Rumah RW 02

3. Masyarakat dapat menerapkan tindakan yang sudah dipilih

Dalam upaya meningkatkan kesehatan yaitu penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), masyarakat juga akan melaksanakan kegiatan kerja bakti dalam membersihkan lingkungan dan bank sampah, dimana untuk memisahkan sampah organik dan sampah non organik, agar bisa di daur ulang kembali. Agar terciptanya lingkungan yang bersih dan sehat. Yang akan dilakukan pada tanggal 09 November 2021.

BAB IV

HASIL KEGIATAN

C. Partisipasi Peserta

Kegiatan ini dapat berlangsung atas kerjasama beberapa pihak dalam hal ini seluruh masyarakat, Kampung Gandaria RT 001 RW 002 Desa Cipayung Cikarang Kab. Bekasi, Kader Desa Cipayung dan jajarannya serta RT/RW untuk melakukan kegiatan promosi kesehatan tentang Upaya Promitif Dalam Peningkatan Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kp. Gandaria Rt. 01/02 Desa Cipayung.

D. Ringkasan Hasil Kegiatan

1. Evaluasi Struktur

- Mulai dari awal pelaksanaan protokol kesehatan di terapkan (3M) baik saat dilakukan promosi kesehatan maupun saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah pada masyarakat
- Jumlah peserta yang hadir 42 orang, yaitu masyarakat dan penderita hipertensi di Kp. Gandaria Rt. 01/02 Desa Cipayung didampingi oleh kader.
- Sebelum melakukan penyuluhan diadakan pre test
- Pembagian leaflet tentang Upaya Promitif Dalam Peningkatan Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kp. Gandaria Rt. 01/02 Desa Cipayung.
- Pemberian materi Upaya Promitif Dalam Peningkatan Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kp. Gandaria Rt. 01/02 Desa Cipayung.
- Tanya jawab
- Evaluasi

2. Evaluasi Proses

- Penyaji mampu menguasai materi yang diberikan
- Peserta adalah masyarakat dan penderita hipertensi di Di Kp. Gandaria Rt. 01/02 Desa Cipayung didampingi oleh kader. dan ketua RT 004 mendengarkan penjelasan dengan baik

- Selama penyuluhan dan pemeriksaan tekanan darah berlangsung tertib dan sesuai protokol kesehatan.

3. Evaluasi Hasil

- Seluruh peserta tertib mengikuti dan antri sesuai protokol kesehatan
- Penyuluhan dan pemeriksaan tekanan darah berjalan dengan baik dan sesuai waktu yang disepakati.

E. Rencana Tindak Lanjut

Untuk kegiatan berikutnya akan dilaksanakan secara berkala, dengan lingkup kegiatan yang lebih luas dengan harapan dapat meningkatkan kesehatan masyarakat di wilayah tersebut. Diperlukan upaya dan kerjasama yang baik lintas sectoral dengan pihak kelurahan, puskesmas, polsek dan aparat masyarakat ditempat ini. Jika memungkinkan akan dibuatkan MOU kegiatan pengabdian masyarakat diwilayah tersebut agar tetap terminator dan terpantau untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

F. Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Oktober				November			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pembentukan panitia atau kelompok								
2	Pendekatan kepada pemilik wilayah (RT, RW, Puskesmas)								
3	Survey lokasi								
4	Pengkajian tahap I								
5	Pengkajian tahap II								
6	Pengolahan data								
7	Penyusunan Proposal								

8	Pengajuan proposal tahap I							
9	Pengajuan Proposal tahap II							
10	Diskusi tanggal pelaksanaan kegiatan							
11	Pelaksanaan kegiatan MMD							
12	Evaluasi kegiatan							
13	Laporan akhir kegiatan							

G. Anggaran biaya

No.	Uraian	Harga	Jumlah
1.	Peralatan		
	a. Sewa proyektor	Rp. 50.000	Rp. 50.000
2.	Konsumsi	Rp 150.000	Rp 150.000
3.	Trasportasi	Rp 50.000	Rp 50.000
4.	Dokumentasi		Rp 100.000
	a. Laporan Akhir	Rp 100.000	
	Total		Rp 350.000

No.	Uraian	Harga	Jumlah
1.	Peralatan		
	a. Banner	Rp. 30.000	
	b. Leaflet	Rp. 120.000	
	c. Sewa proyektor	Rp. 50.000	
	d. Proposal	Rp. 50.000	
2.	Konsumsi	Rp 300.000	Rp. 300.000
3.	Trasportasi	Rp 50.000	Rp. 50.000
4.	Dokumentasi		
	a. Laporan Akhir	Rp30.000	

Total	Rp 630.000
-------	------------

No.	Uraian	Harga	Jumlah
1.	Peralatan		
	a. Leaflet	Rp. 50.000	
	b. Bak sampah besar	Rp. 95.000	Rp.400.000
2.	Konsumsi	Rp 150.000	Rp 150.000
3.	Transportasi	Rp 30.000	Rp 30.000
4.	Dokumentasi		
	a. Laporan Akhir	Rp 50.000	
	Total		Rp 580.000

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Jumlah peserta yang hadir pada kegiatan penyuluhan kesehatan : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebanyak 42 peserta. Saat penyuluhan berlangsung peserta dapat menyimak dan mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Masyarakat kampung gandaria RW 02 Desa cipayung kecamatan cikarang Timur Kabupaten Bekasi sangat antusias mengikuti kegiatan ini, dikarenakan sebelumnya belum pernah dilakukan kegiatan penyuluhan terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Masyarakat mengungkapkan dengan diadakannya penyuluhan kesehatan, membuat mereka menjadi lebih tahu dan termotivasi untuk melakukan perubahan menuju kehidupan yang lebih sehat.

B. Saran

1. Kegiatan serupa bisa dijadikan proyek Penyuluhan Kesehatan di tempat lain
2. Khusus Puskesmas dan Lembaga Kesehatan lain kegiatan kedepannya bisa dilakukan tindak lanjut dengan kegiatan lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

Abidin, Z. (2019) *Hubungan pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) terhadap kebersihan perorangan (personal hygiene)*.

Anggraini *et al.* (2019) 'PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP TINGKAT

KEBUfile:///Users/andygone/Documents/NANCY/D
AFTAR PUSTAKA (RISTA).docxGARAN JASMANI SISWA', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.

Anis, S. (2018) 'SEMINAR NASIONAL KOLABORASI PELATIHAN PEMBUATAN BIOPORI SEBAGAI RESAPAN AIR DAN Metode Pelaksanaan', 1, pp. 237–239.

Bulechek, Gloria M., dkk. (2016). *Nursing Interventions Classification (NIC) 6th Edition*. Singapore : Elsevier

Carolina, P. and Lestari, R. M. (2016) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sumber Informasi Dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Pustu Pahandut Seberang Kota Palangka Raya Tahun 2016', *EnviroScienteeae*, 12(3), p. 330. doi: 10.20527/es.v12i3.2457.

Chandra, Fauzan, A. and Aquarista, F. (2017) 'Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar (SD) Di Kecamatan Cerbon Tahun 2016'.

Gani, H. A., Istiaji, E. and Pratiwi, P. E. (2015) 'Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Using (Studi Kualitatif Di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)', pp. 25–35.

Heerdman, T. Heather. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018–2020, Edisi 11*. Jakarta : EGC.

Hidayatullah, I., Isnaeni, Y. and Sugianto (2015) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Sikap Kepala Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Rt 3 Rw 07 Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta', pp. 1–9.

Intan and Putra, A. J. (2019) 'Penyuluhan Pembuatan Biopori Sebagai Lubang Resapan di RT 04 Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi', *Jurnal Paradharma*, 3(2), pp. 129–134.

Kasnodihardjo & Elsi, Elsa. (2013). *Deskripsi Sanitasi Lingkungan, Perilaku Ibu, dan Kesehatan Anak*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional. Vol.7(9). Pada Tanggal 5 Mei 2019 <https://media.neliti.com/media/publications/39533-ID-deskripsi-sanitasi-lingkungan-perilaku-ibu-dan-kesehatan-anak.pdf>

Lina, H. P. (2016) 'Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa Di SDN 42 Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang'.

Moorhead, Sue., dkk. (2016). *Nursing Outcomes Classification (NOC) 5th Edition*. Singapore : Elsevier.

Nurhajati, N. (2015) 'Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Sampir Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat', pp. 1–18.

Permatasari, J. et al. (2019) 'Penyuluhan PHBS Dalam Mewujudkan Masyarakat Dusun Talang Parit Peduli Akan Kesehatan', 1(1), pp. 18–23.

Pratiwi, P. E. (2015) 'Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Using'.

Ridwan, N. M., Asmarani, F. L. and Suwarsi, S. (2017) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan PHBS Di Rumah Tangga Dengan Pencegahan Penyakit DBD Di Pedukuhan Wonocatur Banguntapan Bantul Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(1), pp. 118–123. Available at: <http://nursingjournal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>.

Riskesdas. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Indonesia. Diakses Pada Tanggal 5 Mei 2019 <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>

Rosidin, U. (2018) 'Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Phbs Rumah

Tangga Di Rw 04 Desa Jayaraga Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut Tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 18(1), p. 89. doi: 10.36465/jkbth.v18i1.309.

Sanitasi Lingkungan. Universitas Sumatera Utara. Diakses Pada Tanggal 5 Mei 2019 <https://media.neliti.com/media/publications/39533-ID-deskripsi-sanitasi-lingkungan-perilaku-ibu-dan-kesehatan-anak.pdf>

Sanitya, R. and Burhanudin, H. (2013) 'Penentuan Lokasi Dan Jumlah Lubang Resapan Biopori Di Kawasan Das Cikapundung Bagian Tengah', *Jurnal Perencanaan Wilayah dan Kota*, 13(1), p. 124504.

Sasaki, Y., Kagami, S. and Mizoguchi, H. (2018) ' , 2 , 1 , 1 , 2' , 4, pp. 0–5.

Sugiarti, N. and Noor, Z. (2008) 'Pengaruh Program Olahraga Umum (Senam Aerobik) dan Khusus (Body Language dan Senam Aerobik) terhadap Penurunan Berat Badan The Influence of Ordinary (Aerobic Exercise) and Special Sport Program (Body Language and Aerobic Exercise) on Weight Loss', 8(1), pp. 1–8.

Susiana et al. (2016) 'Senam Aerobik Meningkatkan Daya Tahan Jantung Paru dan Fleksibilitas Aerobic Dance Increase the Cardiorespiratory Endurance and Flexibility 1 2 3 3', *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(1), pp. 69–73. Available at: <https://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/1002>.

Trisminendah, N. fanefi (2017) 'Evaluasi Implementasi program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Di Kecamatan Prembun Kabupaten Kebumen'.

Trisnowati, H. and Daduk, S. S. (2017) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap PHBS Di Rumah Tangga Dengan Perilaku Merokok Dalam Rumah Kepala Rumah Tangga Di Dusun Karangnongko Yogyakarta', 12, pp. 1–11. Available at: <http://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/view/94/90>.

Uzaimi, A. (2015) 'Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Kader

Tentang PHBS dengan Kelengkapan Pengisian Form PHBS Di Puskesmas Sambu II Kabupaten Boyolali’, *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 16(2), pp. 39–55. doi: 10.1377/hlthaff.2013.0625.

Yohana, C., Griandini, D. and Muzambeq, S. (2017) ‘Penerapan Pembuatan Teknik Lubang Biopori Resapan Sebagai Upaya Pengendalian Banjir’, *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Madani (JPMM)*, 1(2), pp. 296–308. doi: 10.21009/jpmm.001.2.10.

Yunantho E. Saibaka, Ardiansa A. T. Tucunan, A. A. R. (2016) ‘Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Wawonasa Kota Manado’, 916.

Zitty A.R Koem, Barens Joseph, R. C. S. (2015) ‘Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Pelajar Di SD Inpres Sukur Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara’, 4(4), pp. 290–294.

LAMPIRAN

1. Daftar hadir peserta (terlampir)
2. Daftar hadir panitia (terlampir)
3. Foto Kegiatan (terlampir)
- 4.

2. Dokumentasi Absensi Panitia


ABSENSI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT
PRODI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
 Tema kegiatan : Upaya Promotif dalam peningkatan kesehatan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Kp. Gandaria RT. 01 dan 02 Desa Cipayung
 Pelaksanaan : Senin, 8 November 2021

No.	Nama	TTD
1	Desi Denta	<i>[Signature]</i>
2	Damayanti Ayu P	<i>[Signature]</i>
3	Diana Raulina H	<i>[Signature]</i>
4	Kolona Komalasari	<i>[Signature]</i>
5	Siti Rahmah	<i>[Signature]</i>
6	Ageng Helvia	<i>[Signature]</i>
7	Khoudatu Sholah	<i>[Signature]</i>
8	Amalya Subanawati	<i>[Signature]</i>
9	Yus Rizanti	<i>[Signature]</i>
10	Vina Kanandini	<i>[Signature]</i>
11	Dalusa Sri L	<i>[Signature]</i>
12	Sri Maida Yanti	<i>[Signature]</i>
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Ketua Pelaksana

(Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
 NIDN. 0301109302

3. Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan





4. Dokumentasi Kegiatan Gotong Royong





Before



After

