

## PROPOSAL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT



### TINGKAT PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR KELAS 3 TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI SDN SEPANJANG JAYA 4 RAWALUMBU KOTA BEKASI

#### **Ketua Pelaksana:**

Kiki Deniati, S.Kep,Ns, M.Kep  
NIDN : 0316028302

#### **Anggota :**

1. Riris Ocktryna Silitonga, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J (NIDN. 0326107203)
2. Arabta M Peraten Pelawi, S,Kep., Ners., M.Kep (NIDN. 0301096505)
3. Ernauli Meliyana, S.Kep, Ners, M.Kep (NIDN. 0020057201)
4. Ade Fitriyani (NPM.18.156.01.11.001)
5. Adinda Dwi Pangestu (NPM.18.156.01.11.002)
6. Adzkiya Natasya Khairi Rizkiya (NPM.18.156.01.11.004)
7. Afifa Rizqia Maharani (NPM.18.156.01.11.006)
8. Della Nackyta (NPM.18.156.01.11.008)
9. Havif Feby Excel (NPM.18.156.01.11.014)
10. Nadieva Nailuvar Jasmine Parameswari (NPM.18.156.01.11.026)
11. Rosdiana Manalu (NPM.18.156.01.11.030)
12. Salma Salsabilla (NPM.18.156.01.11.031)
13. Wilysa Mania (NPM.18.156.01.11.035)
14. Yana Apriyani Rindiantika (NPM.18.156.01.11.036)

#### **PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA**

**BEKASI**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROPOSAL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Judul :  
“Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas 3 Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di SDN Sepanjang Jaya 4 Rawalumbu Kota Bekasi”
2. Ketua Pelaksana  
Nama : Kiki Deniati, S.Kep,Ns, M.Kep  
NIDN 0316028302  
Jabatan : Dosen S1 Keperawatan  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Alamat Rumah : Jl. Siyer III RT 06/06 No. 508 Asrama Yonif 202 Bekasi  
No. Tlp/HP 0895321503038
3. Personalia  
Anggota:
  - Ernauli Meliyana, S.Kep, Ners, M.Kep (NIDN. 0020057201)
  - Riris Ocktryna Silitonga, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J (NIDN. 0326107203)
  - Arabta M Peraten Pelawi, S,Kep., Ners., M.Kep (NIDN. 0301096505)
  - Ade Fitriyani (NPM.18.156.01.11.001)
  - Adinda Dwi Pangestu (NPM.18.156.01.11.002)
  - Adzkiya Natasya Khairi Rizkiya (NPM.18.156.01.11.004)
  - Afifa Rizqia Maharani (NPM.18.156.01.11.006)
  - Della Nackyta (NPM.18.156.01.11.008)
  - Havif Feby Excel (NPM.18.156.01.11.014)
  - Nadieva Nailuvar Jasmine Parameswari (NPM.18.156.01.11.026)
  - Rosdiana Manalu (NPM.18.156.01.11.030)
  - Salma Salsabilla (NPM.18.156.01.11.031)
  - Wilysa Mania (NPM.18.156.01.11.035)
  - Yana Apriyani Rindiantika (NPM.18.156.01.11.036)
4. Jangka waktu kegiatan : 3 hari
5. Bentuk kegiatan : Penyuluhan Kesehatan Komunitas (Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut)
6. Jumlah peserta : 27 Orang

7. Biaya yang di perlukan : 2.000.000,-

Bekasi, 30 November 2022

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners

Ketua Pelaksana



Dinda Nur Fajri, S.Kep, Ners, M.Kep  
NIDN: 0301109302

Kiki Deniati, S.Kep,Ns, M.Kep  
NIDN : 0316028302

Menyetujui,  
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Rotua Suryani, SKM, M.Kes  
NIDN 0315018401

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan kita nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan Penyuluhan mengenai Promosi Kesehatan dengan judul “Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas 3 Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut”

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan acara ini, diantaranya:

1. Ketua Yayasan Medistra Indonesia Bapak Usman Ompusunggu,S.E
2. Ketua STIKes Medistra Indonesia Ibu Linda K. Telaumbanua, SST., M.Keb
3. Wakil Ketua I, Ibu Dr. Lenny Irawaty Sirait. SST.,M.Kes
4. Wakil Ketua II, Ibu Farida Banjarnahor, S.H.
5. Wakil Ketua III, Ibu Hainun Nisa, SST, M.Kes
6. Ketua P2M STIKes Medistra Indonesia , Ibu Rotua Suryani, SKM., M.Kes
7. Ketua Program Studi Keperawatan ( S1 dan Ners), Ibu Dinda Nur Fajri, S.Kep, Ners, M.Kep
8. Kepala Sekolah dan Staff Guru SDN Sepanjang Jaya IV
9. Seluruh Staff Dosen dan Staff TU
10. Seluruh Mahasiswa/i STIKes Medistra Indonesia

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait di atas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, 4 November 2022

Panitia Pelaksana

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Analisis Situasi**

Program Pembangunan Kesehatan Indonesia bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan yang optimal ditandai oleh penduduknya yang hidup dengan berperilaku dan dalam lingkungan yang sehat, memiliki kemampuan untuk menjangkau pelayanan kesehatan yang bermutu adil dan merata. Pembangunan di bidang kesehatan gigi merupakan bagian integral dari pembangunan kesehatan secara umum (Alhamda, 2014). Status atau derajat kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar ditentukan oleh berbagai faktor seperti : pengetahuan dan perilaku orang tua, lingkungan dan pelayanan kesehatan, untuk mengatasi masalah kesehatan terutama kesehatan gigi anak sekolah tersebut perlu mendapatkan perhatian serta penanganan sebagai satu kesatuan (Abdullah, 2018).

Kesehatan gigi dan mulut anak di Indonesia masih sangat memprihatinkan sehingga perlu mendapatkan perhatian yang serius dari tenaga kesehatan. Kesehatan gigi dan mulut sering tidak menjadi prioritas bagi sebagian orang, padahal gigi dan mulut merupakan “pintu gerbang” masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya (Abdullah, 2018). Masalah kesehatan gigi dan mulut merupakan masalah yang rentan dihadapi oleh kelompok anak usia Sekolah Dasar (SD). Struktur gigi pada masa anak-anak, terutama usia SD, termasuk dalam jenis gigi bercampur yaitu gigi susu dan permanen yang rentan mengalami karies gigi. Cara untuk memperbaiki kesehatan gigi dan mulut adalah orang tua harus turut memperhatikan perilaku anak berkaitan dengan kesehatan gigi dan mulut dan pola makan anak dengan sedikit mengkonsumsi makanan kariogenik (Rahmawati et al., 2011).

#### **B. Masalah Mitra**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dengan yang lainnya, sebab kesehatan gigi dan mulut akan mempengaruhi kesehatan tubuh keseluruhan (Abdullah, 2018). Anak usia sekolah khususnya anak sekolah dasar merupakan kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut karena umumnya anak-anak tersebut masih mempunyai perilaku atau kebiasaan diri yang kurang menunjang terhadap kesehatan gigi (Fatimatuzzahro et al., 2016). Dengan demikian pola kebiasaan pada anak sekolah dasar harus diperhatikan, agar kesehatan gigi dan mulut tetap terjaga dan

terhindar dari penyakit karies gigi. Khususnya anak kelas 3 SDN Sepanjang Jaya IV di Kelurahan Sepanjang Jaya Kecamatan Rawalumbu.

1. Identifikasi Masalah

- a. Kurangnya pengetahuan anak sekolah dasar kelas 3 tentang pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut.
- b. Kurangnya kemampuan anak sekolah dasar kelas 3 dalam menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut.

2. Rumusan Masalah

- a. Meningkatkan pengetahuan anak sekolah dasar kelas 3 tentang bagaimana pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut.
- b. Meningkatkan cara merawat gigi dan mulut pada anak sekolah dasar kelas 3 yang baik dan benar

## **BAB II**

### **SOLUSI TARGET DAN LUARAN**

#### **A. Tujuan**

##### 1. Tujuan Umum

Pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan anak usia sekolah dasar kelas 3 terhadap pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan mulut dan gigi di SDN Sepanjang Jaya IV Kelurahan Sepanjang Jaya Kecamatan Rawalumbu.

##### 2. Tujuan Khusus.

- a. Meningkatkan tingkat pemahaman anak usia sekolah dasar kelas 3 tentang bagaimana menjaga kebersihan dan kesehatan mulut dan gigi.
- b. Menambah wawasan anak usia sekolah dasar kelas 3 tentang cara merawat gigi dan mulut yang baik dan benar.

#### **B. Manfaat Kegiatan**

##### 1. Anak Sekolah Dasar Kelas 3

- a. Anak sekolah dasar kelas 3 di lingkungan sekolah dan lingkungan rumah dapat mengerti dan paham akan pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan mulut dan gigi
- b. Anak sekolah dasar kelas 3 dapat menambah wawasan tentang pentingnya cara merawat gigi dan mulut yang baik dan benar.

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Solusi Yang Ditawarkan**

1. Tim pengabdian masyarakat menghubungi pihak sekolah setempat dalam melaksanakan penyuluhan untuk memudahkan koordinasi penyuluhan tentang “Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas 3 Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut“ dengan melakukan penyuluhan.
2. Melakukan kegiatan penyuluhan Kesehatan dengan menyesuaikan kondisi di SDN Sepanjang Jaya IV dan mematuhi protokol kesehatan yang berlaku.
3. Memberikan tindakan perawatan sederhana kepada anak sekolah dasar kelas 3 di SDN Sepanjang Jaya IV dengan memberikan penyuluhan tentang pengetahuan kebersihan dan kesehatan mulut dan gigi, mempraktekan cara menggosok gigi yang baik dan benar.

#### **B. Metode Pendekatan**

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

- 1) Melakukan pengkajian wilayah sekaligus menjalankan praktik komunitas di wilayah SDN Sepanjang Jaya IV Kelurahan Sepanjang jaya Kecamatan Rawalumbu
- 2) Berkoordinasi dengan pihak kampus dan sekolah setempat
- 3) Pendekatan anak usia sekolah dengan bantuan dari pihak sekolah setempat (secara luring)

Kegiatan edukasi Kesehatan tentang tingkat pengetahuan anak sekolah dasar kelas 3 terhadap kesehatan gigi dan mulut di SDN Sepanjang Jaya IV Rawalumbu Kota Bekasi pengetahuan anak terhadap kesehatan gigi dan mulut ini akan dilaksanakan secara luring pada tanggal 01 Desember 2022 dengan metode yang digunakan berupa penyuluhan tentang “tingkat pengetahuan anak sekolah dasar kelas 3 terhadap kesehatan gigi dan mulut”. Penyampaian materi dan ditutup dengan sesi tanya jawab.



### **C. Partisipasi Mitra**

Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa adanya keterkaitan dengan beberapa pihak lain. Dalam hal ini kepada kepala sekolah yang mempunyai wewenang. Dimana kegiatan pengabdian masyarakat hendak dilakukan, memberi dukungan dalam kegiatan ini dengan memudahkan koordinasi pengadaan kegiatan pembinaan dan penyuluhan tentang “Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas 3 Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut” dengan sasaran dalam kegiatan ini adalah siswa – siswi kelas 3 di SDN Sepanjang Jaya IV Kelurahan Sepanjang Jaya Kecamatan Rawalumbu yaitu sebanyak 20 Orang. Metode yang digunakan adalah penyuluhan dengan menggunakan media dan mempraktekan cara menggosok gigi yang baik dan benar serta menyesuaikan kondisi di sekolah sesuai protokol kesehatan.

### **D. Luaran**

Promosi kesehatan dilakukan dengan penyuluhan pada siswa – siswi kelas 2 yang bertujuan untuk membuat siswa – siswi di SDN Sepanjang Jaya IV khususnya siswa – siswi kelas 3 dapat meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta tata cara menggosok gigi yang baik dan benar. Penjelasan materi dan tanya jawab untuk mengkaji pengetahuan anak SD kelas 3 tentang pentingnya melakukan perawatan gigi dan mulut dengan baik dan benar.

## **BAB IV**

### **HASIL KEGIATAN**

#### **A. Partisipasi Peserta**

Kegiatan ini dapat berlangsung atas kerjasama beberapa pihak dalam hal ini seluruh siswa-siswi Di SDN Sepanjang Jaya IV Rawa Lumbu Kota Bekasi. Untuk melakukan kegiatan penyuluhan tentang Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas III Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut.

#### **B. Ringkasan Hasil Kegiatan**

##### 1. Evaluasi Struktur

- Mulai dari awal pelaksanaan protokol kesehatan di terapkan (3M) baik pada penyuluhan
- Jumlah peserta yang hadir 27 orang
- Pembagian leaflet tentang Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas III Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut.
- Pemberian materi Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas III Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut.
- Pengisian kuisisioner post test
- Evaluasi

##### 2. Evaluasi Proses

- Penyaji mampu menguasai materi yang diberikan
- Selama penyuluhan berlangsung tertib dan sesuai protokol kesehatan.
- Peserta aktif ketika dilakukan sesi Tanya jawab sesuai materi yang disampaikan

##### 3. Evaluasi Hasil

- Seluruh peserta tertib mengikuti dan antri sesuai protokol kesehatan
- Penyuluhan dan pembagian bingkisan berjalan dengan baik dan sesuai waktu yang disepakati.



#### D. Anggaran biaya

No	Uraian	Harga
1.	Biaya Plakat	Rp. 150.000
2.	Biaya Atk	Rp. 250.000
3.	Biaya Banner dan Leaflet	Rp. 250.000
4.	Biaya Doorprize	Rp. 250.000
5.	Biaya Tak Terduga	Rp. 250.000
6.	Biaya konsumsi	Rp. 550.000
7.	Biaya kendaraan	Rp. 300.000
	<b>Total</b>	<b>Rp. 2.000.000,-</b>

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kegiatan pengabdian masyarakat telah berjalan sesuai dengan rancangan yang telah disiapkan. Siswa - siswi sangat antusias dengan adanya penyuluhan terkait kesehatan gigi dan mulut. Karena menjadi salah satu sasaran terdepan dalam meningkatkan pengetahuan siswa-siswi melalui penyuluhan dan pendidikan kesehatan. Pendampingan wali kelas III sangat penting terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa-siswi Tentang Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas 3 Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut Di SDN Sepanjang Jaya IV Rawa Lumbu Kota Bekasi sudah sangat baik dan dapat meneruskan ke siswa-siswi.

Kegiatan ini diperlukan sebagai upaya untuk mendukung pemerintah dalam upaya Peningkatan Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut.

#### **B. Saran**

Diharapkan kerjasama dari berbagai pihak dalam perubahan peningkatan pengetahuan siswa-siswi tentang Kesehatan Gigi dan Mulut. Peran pendampingan Wali Kelas III sangat penting dalam meningkatkan pengetahuan siswa-siswi tentang Kesehatan Gigi dan Mulut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N. (2018). Hubungan Status Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Sekolah Dengan Pelaksanaan UKSG (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah) Di Sekolah Dasar dan Sederajat Se Kota Makassar. *Jurnal Media Kesehatan Gigi*, 17(1), 32–33.
- Alhamda, S. (2014). Status Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Status Karies Gigi (Kajian pada Murid Kelompok Umur 12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri Kota Bukittinggi). Padang. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 63(2), 108–101. <http://scholar.unand.ac.id/33781/>
- Fatimatuzzahro, N., Prasetya, R. C., & Amilia, W. (2016). Gambaran Perilaku Kesehatan Gigi Anak Sekolah Dasar Di Desa Bangsalsari Kabupaten Jember. *Jurnal IKESMA*, 12(2), 85.
- Rahmawati, I., Hendrartini, J., Priyanto, A., Kesehatan Banjarbaru, P., Selatan, K., Kedokteran Gigi, F., & Provinsi Yogyakarta, B. (2011). Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Sekolah Dasar Dental and Oral Health Behavior among Elementary School Students. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 27(4), 180–186.

## **LAMPIRAN**

1. Berita Acara (terlampir)
2. Surat permohonan pelaksanaan kegiatan (terlampir)
3. Foto kegiatan (terlampir)
4. Banner dan leaflet penyuluhan (terlampir)
5. Daftar hadir panitia (terlampir)
6. Daftar hadir peserta (terlampir)

## 1. Berita Acara



**BERITA ACARA  
PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S1)  
STIKES MEDISTRA INDONESIA  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

Pada hari ini Rabu tanggal 01 bulan Desember Tahun 2021 telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat mahasiswa Program Studi Keperawatan T.A 2020/2021 :

Jumlah Mahasiswa : 11 Mahasiswa  
Jumlah Pembimbing : 3 Dosen  
1. Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
2. Riris Ocktryna Silitonga, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J  
3. Arabta M Peraten Pelawi, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Bentuk Kegiatan : Penyuluhan Kesehatan Komunitas  
Waktu :

Catatan penting selama pelaksanaan pengabdian msyarakat:

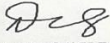
Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya, sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.

Bekasi,01/12/2021

Ketua pelaksana

(Kiki Deniati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui,  
Ka. Prodi Keperawatan (S1&Ners)

  
Ns. Dinda Nurfaji H.B, M.Kep



Nanik Herlinawati M.Pd



## 2. Surat permohonan pelaksanaan kegiatan



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MEDISTRA INDONESIA**  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)  
Jl.Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374  
Web: stikesmedistra-indonesia.ac.id Email: stikes\_mi@stikesmedistra-indonesia.ac.id

Bekasi, 16 November 2021

No : 998/STIKesMI/B4/XI/2021  
Perihal : Permohonan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat  
Lampiran : Proposal Kegiatan

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SDN Sepanjang Jaya IV Bekasi  
Di Tempat

### Dengan Hormat,

Sebagai perwujudan dari Tri Dharma Perguruan Tinggi dimana salah satunya adalah Pengabdian Kepada Masyarakat yang bertujuan menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat. Maka dengan ini kami staf Dosen STIKes Indonesia bermaksud melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema *"Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas 3 Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di SDN Sepanjang Jaya IV Bekasi"*.

Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada :

Bulan/Tahun : Desember 2021  
Tempat : SDN Sepanjang Jaya IV Bekasi

Demi terlaksananya kegiatan tersebut kami menyampaikan permohonan dan meminta persetujuan untuk menggunakan SDN Sepanjang Jaya IV Bekasi sebagai lokasi untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua STIKes Medistra Indonesia  
  
Linda R. Tjambanua, SST.,M.Keb  
NIDN. 0302028001

Tembusan :

1. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan Pendidikan Profesi Ners
2. Kepala UP2M
3. Arsip

### 3. Foto Kegiatan





#### 4. Banner dan leaflet penyuluhan

**Pengabdian Masyarakat**

**TINGKAT PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR KELAS 3 TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

**Di SDN SEPANJANG JAYA 4 Rawalumbu, Kota Bekasi**

**STIKes Medistra Indonesia**  
Rabu, 01 Desember 2021

Gimana sih, cara menjaga gigi dan mulut agar tetap sehat ?

**CARA MENGGOSOK GIGI YANG BAIK DAN BENAR**

1. Posisikan sikat gigi pada sudut 45 derajat dari gusi
2. Gerakan sikat dengan gerakan kecil, perlahan dan memutar pada gigi atas dan bawah
3. Bersihkan area dalam gigi belakang dengan cara menggerakkan sikat gigi ke arah depan dan belakang secara perlahan
4. Bersihkan bagian dalam area gigi depan atas dengan mengarahkan kepala sikat secara vertikal, lalu sikat dengan gerakan keatas dan kebawah secara perlahan
5. Bersihkan bagian dalam area gigi depan bawah dengan mengarahkan kepala sikat secara vertikal, lalu sikat dengan gerakan keatas dan kebawah secara perlahan
6. Gerakkan sikat ke depan dan belakang untuk membersihkan area kunyah gigi

**PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

STIKES MEDISTRA INDONESIA  
Jl. Cut Mutia Raya No. 88 A Sepanjang Jaya, Kec. Rawalumbu, Kota Bks, Jawa Barat 17113

**MENGAPA KESEHATAN GIGI DAN MULUT HARUS DI JAGA?**

Zat yang masuk ke dalam tubuh bisa saja mengandung bakteri atau kotoran. Jika bakteri atau kotoran tersebut dibiarkan mengendap, dapat meningkatkan resiko seseorang terkena penyakit tertentu.

**ABSSES GIGI**  
Abses gigi disebabkan oleh gigi yang terinfeksi

**BAU MULUT (HALITOSIS)**  
Bau mulut disebabkan karena sisa makanan yang tidak dibersihkan, dan gigi yang kotor

**PENYAKIT YANG TIMBUL JIKA TIDAK MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

**GIGI BERLUBANG**  
Gigi berlubang disebabkan karena gigi yang kotor akibat jarang menggosok gigi dan dibiarkan sehingga membentuk plak

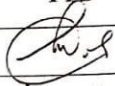


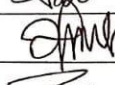
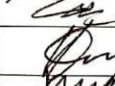

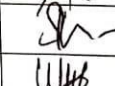
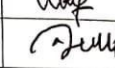
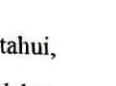
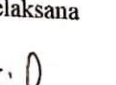

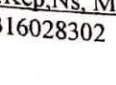

**KARIES GIGI**  
Karies gigi disebabkan oleh sisa sisa makanan yang menempel pada gigi

## 5. Daftar hadir panitia


**ABSENSI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA**

**Tema Kegiatan :** Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Kelas 2 Terhadap Kesehatan  
Gigi dan Mulut di SDN Sepanjang Jaya 4 Rawalumbu Kota Bekasi

**Pelaksanaan :** 01/Desember/2021



NO.	NAMA PANITIA	NIDN/NPM	TTD
1.	Ernauli Meliyana S.Kep.,Ns.,M.Kep	0020057201	
2.	Arabta M Peraten Pelawi, S,Kep., Ners., M.Kep	0326107203	
3.	Ade Fitriyani	18.156.01.11.001	
4.	Adinda Dwi Pangestu	18.156.01.11.002	
5.	Adzkiya Natasya Khairi Rizkiya	18.156.01.11.004	
6.	Afifa Rizqia Maharani	18.156.01.11.006	
7.	Della Nackyta	18.156.01.11.008	
8.	Havif Feby Excel	18.156.01.11.014	
9.	Nadieva Nailuvar Jasmine Parameswari	18.156.01.11.026	
10.	Rosdiana Manalu	18.156.01.11.030	
11.	Salma Salsabilla	18.156.01.11.031	
12.	Wilysa Mania	18.156.01.11.035	
13.	Yana Apriyani Rindiantika	18.156.01.11.036	

Mengetahui,  
Ketua Pelaksana

  
Kiki Deniati, S.Kep.Ns. M.Kep  
NIDN : 0316028302

## 6. Daftar hadir peserta

DAFTAR HADIR PESERTA ACARA

NO.	NAMA PANITIA	TTD
1	Marshe Siregar	
2	Daru Kayla dinasti	
3	Ridho keulawaran	
4	Sheva	
5	Naura	
6	RARA	
7	Angel	
8	Janna	
9	Devina	
10	lgtyen	
11	nyu	
12	Nizham-Maulana	
13	kenzie adlie nurfairuz	
14	jami alha	
15	Janis	
16	Fahri	
17	Rahm	
18	karina	
19	Anisa	
20	Maulana kahir	
21	andika saputra	

Mengetahui,  
Ketua Pelaksana



Kiki Deniati, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN : 0316028302

DAFTAR HADIR PESERTA ACARA

NO.	NAMA PANITIA	TTD
22	ZALFA	
23	Nadifa	
24	Shenin	
25	Ibrahim	
26	Pika	
27	Mikhaelis	