

PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**OPTIMALISASI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI DAN BALITA
MELALUI STIMULASI TUMBUH KEMBANG DAN MAKANAN BERGIZI
DI RT 04 RW 02, KEL. SEPANJANG JAYA, KEC. RAWALUMBU
BEKASI**

Ketua Pelaksana :

Friska Junita SST., M.KM

NIDN. 0329068602

Anggota Pelaksana :

Dr. Marni Br. Karo, S.Tr.Keb, SKM, M.Kes	0323077402
Dr. Lenny Irmawati, SST, M.Kes	0319017902
Puri K, SST, M.KM	0309049001
Hainun Nisa, SST, M.Kes	0328117802
Farida Simanjuntak, SST, M.Kes	0328018103
Linda K, Telaumbanua, S.ST., M.Keb	0302028001
Renince Siregar, M.Keb	0316098604
Dr. Tetty Rina A, S.ST., M.Keb	0321097401
Rupdi L Siantar SST, M.Kes	0315107501
Evi Nur A, SST, MN. Mid	1131011198419
Riyen Sari, S.ST, M.KM	0313068803
Maslan Pangaribuan, SST, M.Kes	031504710
Dewi Rostianingsih, SST., M.Kes	0328067703

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S1 DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
BEKASI 2022**

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul
“ Optimalisasi Pertumbuhan dan Perkembangan bayi dan balita melalui stimulasi tumbuh kembang dan makanan bergizi di RT 04 RW 02, Kel. Sepanjang Jaya, Kec, Rawalumbu Bekasi “
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Friska Junita SST., M.KM
 - b. NIDN : 0329068602
 - c. Jabatan : Dosen
 - d. Program Studi : Kebidanan S1 dan Pendidikan Profesi Bidan
 - e. No. Telp/Hp : 0812-8685-5037
3. Anggota :
 - a. Dr. Marni Br. Karo, S.Tr.Keb, SKM, M.Kes
 - b. Dr. Lenny Irmawati, SST, M.Kes
 - c. Puri K, SST, M.KM
 - d. Hainun Nisa, SST, M.Kes
 - e. Farida Simanjutkan S.ST, M.Kes
 - f. Linda K, T, M.Keb
 - g. Renince Siregar, M.Keb
 - h. Tetty Rina A, M.Keb
 - i. Rupdi L Siantar SST, M.Kes
 - j. Riyen Sari, S.ST, M.KM
 - k. Evi Nur A, SST, MN. Mid
 - l. Maslan Pangaribuan, SST, M.Kes
 - m. Dewi Rostianingsih, S.ST, M.Kes
4. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari (Kamis, 09 Juni 2022)
5. Bentuk kegiatan : Penyuluhan Kesehatan dan Stimulasi
6. Jumlah Peserta Kegiatan : 60 orang
7. Biaya yang di perlukan : 2.000.000
8. Sumber dana dari : STIKes Medistra Indonesia

Mengetahui,
Pjs. Kepala Program Studi Kebidanan S1 dan
Pendidikan Profesi




Farida Simanjuntak, SST., M.Kes
NIDN. 0328018103

Bekasi, 03 Juni 2022
Ketua Pelaksana



Friska Junita, SST., M.KM
NIDN. 0329068602

Menyetujui
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Kepada
Masyarakat



Rotua Suryani, SKM, M.Kes
NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT., yang telah memberikan nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan penyuluhan dan stimulasi dalam melakukan “ “ Optimalisasi Pertumbuhan dan Perkembangan bayi dan balita melalui stimulasi tumbuh kembang dan makanan bergizi di RT 04 RW 02, Kel. Sepanjang Jaya, Kec, Rawalumbu Bekasi “

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan acara ini, diantaranya:

1. Usman Ompusunggu, SE selaku Pembina Yayasan Medistra Indonesia
2. Saver Mangandar Ompusunggu, SE., selaku Ketua Yayasan Medistra Indonesia
3. Dr. Lenny Irmawati Sirait, SST., M.Kes selaku Ketua STIKes Medistra Indonesia
4. Farida M. Simanjuntak, SST., M.KM selaku PJS Ketua Program Studi Kebidanan (S1)
5. Aang Supriyadi selaku ketua RT 004
6. Ratih Amd. Keb selaku Bidan Koord. Wilayah
7. Para Kader

Semoga kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan dapat bermanfaat khususnya dalam peningkatan Kesehatan masyarakat.

Bekasi, 03 Juni 2022

Panitia

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Para pakar psikologi berpendapat neuron/sel-sel otak berkembang sangat baik pada usia 0-1 tahun pertama. Usia dini merupakan masa yang sangat penting bagi anak untuk bertumbuh dan berkembang baik secara fisik, psikis, atau psikologi. Oleh karena itu pentingnya untuk menstimulasi anak sejak dini sebagai upaya mengoptimalkan jenis-jenis perkembangannya baik emosional maupun fisik¹. Pemenuhan gizi yang baik pada anak untuk membantu meningkatkan kemampuan berfikir dan pertumbuhan fisiknya. Kurangnya pemberian gizi yang baik tentunya akan menghambat dan dapat menimbulkan keterlambatan dalam pertumbuhan dan perkembangan pada anak.

Selain menghambat pertumbuhan fisik pada anak, kurangnya memerhatikan gizi yang baik pada anak juga dapat berdampak pada perkembangan otak anak. Sebab dalam perkembangan otak terdapat aspek-aspek perkembangan anak usia dini yang terdiri dari: Kognitif, Moral, Sosial Emosional, Psikomotorik, bahasa dan seni. Keenam aspek tersebut sangat mendominasi dalam perkembangan anak.

Penanganan masalah gizi perlu mendapatkan perhatian dari berbagai kalangan termasuk di daerah perkotaan yang mana kedua orang tua disibukkan dengan pekerjaan. Pemerintah atau Instansi Kesehatan perlu mengadakan penyuluhan-penyuluhan kepada seluruh masyarakat tentang pentingnya menu gizi yang seimbang untuk anak. Kebutuhan gizi pada anak- 4 anak yang baik dan seimbang perlu diketahui oleh orangtua, supaya orangtua lebih memerhatikan makanan yang harus dikonsumsi oleh anak dengan baik serta diharapkan dapat menyediakan menu makanan yang mengandung gizi seimbang sehingga dapat membantu tumbuh kembang pada anak dan kesehatan pada anak. Berdasarkan hasil data yang kami temui saat terlibat dalam pelaksanaan Posyandu di RT 04 RW 02 masih ditemukan kasus terkait gizi yang baik dan seimbang. Anak-anak di RT 04 RW 02 Sepanjang Jaya cenderung lebih menyukai makanan yang jauh dari gizi yang seimbang bahkan cenderung makanan yang dikonsumsi tersebut mengandung kalori yang tinggi dan juga bahan-bahan yang sangat berbahaya bagi tubuh anak. Makanan yang dipilih oleh anak cenderung makanan instan atau junk food dan makanan-makanan yang tidak menyehatkan yang dijual bebas di jalan-jalan yang tidak terjaga kebersihan dan kehygienisannya, anak-anak juga cenderung mengkonsumsi snack atau makanan ringan yang banyak mengandung bahan-bahan pengawet dan MSG yang berbahaya untuk kesehatan anak.

Di RT 04 RW 02 sudah ada kegiatan kesehatan yang sudah cukup lama yaitu posyandu menangani balita (bayi umur dibawah 5 tahun) dan ibu-ibu hamil maupun ibu menyusui. Kegiatan posyandu dilakukan setiap satu bulan sekali setiap hari rabu, minggu pertama awal bulan. Posyandu dilakukan untuk memberikan pelayanan yang ditujukan untuk memantau perkembangan dan kesehatan balita bisa menimbang berat badan, mengukur tinggi badan, dan melakukan pengecekan dasar kesehatan balita. Namun selama ini kegiatan hanya dilakukan oleh Kader dan pendampingan oleh Bidan Koordinator, sehingga melalui kegiatan ini kami ingin melakukan Penyuluhan dan memberikan edukasi cara melakukan stimulasi kepada balita untuk mengoptimisasi tumbuh kembangnya.

B. Masalah Mitra

1. Identifikasi Masalah

- a. Kurang pengetahuan orang tua mengenai cara memantau pertumbuhan dan perkembangan anak
- b. Kurang Pengetahuan bagaimana melakukan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita.
- c. Kurang pengetahuan mengenai makanan bergizi yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak.

2. Rumusan Masalah

- a. Bagaimana tingkat pengetahuan orang tua mengenai cara Optimalisasi Pertumbuhan dan Perkembangan bayi dan balita melalui stimulasi tumbuh kembang dan makanan bergizi.

BAB II

SOLUSI TARGET DAN LUARAN

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah diadakan penyuluhan diharapkan parang orang tua khususnya ibu dapat memahami bagaimana mengoptimalkan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita melalui stimulasi dan makanan yang bergizi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tentang bagaimana cara memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita
- b. Mengetahui tentang cara melakukan stimulasi untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita
- c. Mengetahui tentang makanan – makana yang bergizi pendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita

B. Manfaat Kegiatan

1. Bagi Ibu

- a. Menambah pengetahuan ibu tentang bagaimana cara mengoptimalkan tumbuh kembang anak melalui stimulasi dan makanan – makana yang bergizi pendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita.
- b. Memberikan dukungan dan kemampuan ibu menyiapkan makanan – makanan yang bergizi sesuai dengan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita.

2. Bagi Masyarakat

- a. Para suami dan keluarga dapat membantu memberikan support agar saling bersinergi dalam melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi Yang Ditawarkan

1. Tim pengabdian masyarakat melakukan penyuluhan untuk menyampaikan informasi Kesehatan mengenai pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita.
2. Tim pengabdian kepada masyarakat melakukan demonstrasi mengenai makanan yang mendukung tumbuh kembang anak dan stimulasi kepada anak untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita.

B. Metode Pendekatan

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

1. Menghubungi RT dan kader untuk mengetahui jumlah data anak
2. Melakukan koordinasi dengan bidan koord. wilayah
3. Mengajukan surat permohonan pelaksanaan kegiatan di RT 04 RW 02 sepanjang jaya.
4. Pendekatan melalui Pihak desa,/ kelurahan setempat
5. Kegiatan penyuluhan dilakukan dengan mematuhi protocol Kesehatan, kegiatan penyuluhan dilakukan secara langsung di rumah Pak RT.
6. Kegiatan ini akan dilaksanakan pada hari Kamis, 09 Juni 2022 dengan metode penyuluhan dan demonstrasi secara langsung di kegiatan Posyandu RT 04.

C. Partisipasi Mitra

Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa adanya keterkaitan dengan beberapa pihak lain. Dalam hal ini Ketua RT 04 dan para kader serta pihak yang mempunyai wewenang diharapkan turut mensukseskan kegiatan ini dengan memberi dukungan dan memudahkan koordinasi pengadaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema “ Optimalisasi Pemantauan Tumbuh Kembang Anak “ dengan sasaran dalam kegiatan ini adalah orangtua yang membawa anak ke posyandu. Metode yang digunakan adalah penyuluhan dan demonstrasi secara langsung.

BAB IV

RENCANA KEGIATAN

A. Rencana Kegiatan

No	Nama Kegiatan	MEI 2022		JUNI 2022		
		II I	IV	I	II	III
1	Persiapan					
	a. Menyiapkan proposal pelaksanaan penyuluhan					
	b. Surat permohonan kepada Pak RT					
	c. Menghubungi Pak RT, Kader dan Bidan Koordinator					
	d. Memberikan proposal kepada Ka. prodi					
	e. Koordinasi dengan tim pengmas					
	f. Menyebarkan poster penyuluhan melalui social media					
2	Pelaksanaan penyuluhan					
	a. Mendata absensi peserta				9	
	b. Pelaksanaan penyuluhan dan demonstrasi				juni	
	c. Melakukan evaluasi dengan pengisian kuesioner survei				2022	
3	Pelaporan					
	a. Menyiapkan dan menyusun kegiatan akhir					
	b. Menyusun laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan					

BAB V
ANGGARAN BIAYA

A. Anggaran biaya

No	Uraian	Harga
1.	Konsumsi a. Snack anak – anak 25 orang b. Snack orang tua 25 orang c. Snack kader, Pak RT, tim pengmas d. Air mineral	Rp. 1.300.000
2.	Biaya perizinan	Rp. 200.000,-
3	ATK dan Akomodasi a. Foto copi leaflet b. Banner	Rp. 500.000
	Total	Rp. 2.000.000,-

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A., Hidayatullaah, H. N., Simamora, R. M., Fehabutar, D., dan Mutakinati, L. (2020). The Impact of Covid-19 to Indonesian Education and Its Relation to the Philosophy of “Merdeka Belajar”. Retrieved from <http://sciejournal.com/index.php/SiPoSE>
- Kemenkes RI, 2019, Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018
- Kemenkes RI, 2018, Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017
- Liansyah T M. 2015. Malnutrisi pada Anak Balita. *J Ilmiah Universitas Syah Kuala*; 2(1):112.
- Rachmat, M., dan Zulfianto, N. A. (2017). *Surveilans Gizi*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.