


	<b>SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA</b> <b>PROGRAM STUDI PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)</b> <b>PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)</b> <b>PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)</b>		<b>A003_002_FM_UPM 2021</b>	
<b>RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)</b>				
<b>PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) KELAS ALIH JENJANG</b>				
<p align="center"><b>(VISI PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ADALAH,  “MENJADI PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN YANG MENGHASILKAN BIDAN PROFESIONAL, HUMANIS SERTA UNGGUL  DALAM PELAYANAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER”</b></p>				
<b>MATA KULIAH</b>	<b>KODE MK: BA 305</b>	<b>BOBOT (sks) : 3 SKS (2T, 1P)</b>	<b>SEMESTER: II (Dua) Alih Jenjang</b>	<b>Tgl Penyusunan: 25/08/2022</b>
<b>ASKEB Komplementer I (Kehamilan, Persalinan dan Nifas)</b>	<b>Dosen Pengembang RPS</b>	<b>Koordinator Mata Kuliah</b>	<b>Ka PRODI</b>	<b>WK I</b>
	1. Evi Nur Akhriyanti,SST,MN.Mid 2. Hainun Nisa,SST,M.Kes 3. Mutiara Rizka A,SST,MARS 4. Dr.Lenny Irmawaty Sirait,SST,M.Kes 5. Dewi Rostianingsih,SST,M.Kes	 Evi Nur Akhriyanti,SST,MN.Mid	 Farida Simanjuntak,SST,M.Kes	 Puri Kresnawati,SST,M.Kes
<b>KU8Capaian Pembelajaran (CP)</b>	<b>CPL-PRODI</b>	<b>S9,S10, KU2, KK9 , P5, P15</b>		
	S-9	S-9 Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri		
	S-10	S-10 Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan		
	KU2	KU-2 Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur		
	KU8	KU-8 Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada di bawah tanggungjawabnya dan mampu mengelola pembelajaran secara mandiri		
	KK8	KK-8 Mampu mengidentifikasi asuhan komplementer pada lingkup pelayanan kebidanan		
	KK9	KK-9 Mampu mengidentifikasi dan menentukan praktik komplementer yang tepat berdasarkan kebutuhan klien, sesuai standar pelayanan kebidanan		

	P - 5	P-5 Menguasa konsep teoritis ekologi manusia secara umum dan konsep teoritis psikologi perkembangan dan ilmu perilaku secara mendalam terkait asuhan kebidanan sepanjang siklus reproduksi perempuan dan proses adaptasi menjadi orang tua
	P-15	P-15 Menguasai prinsip dan konsep teoritis kebidanan komplementer dan kewirausahaan dalam praktik pelayanan kebidanan
	<b>CPMK</b>	
	CPMK 1	mahasiswa dapat menyimpulkan konsep dasar asuhan komplementer (KK8, P15)
	CPMK 2	Mampu menunjukkan sikap bertanggung jawab dalam melakukan asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (S9, S10 dan P15)
	CPMK 3	Mahasiswa mampu menerapkan konsep psikologi perkembangan dan ilmu perilaku dalam pemberian asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (P5)
	CPMK 4	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan menunjukkan kinerja mandiri dan terukur dalam praktik komplementer pada kehamilan,persalinan dan nifas (KU 2, KU 8 & KK 9)
	CPMK 5	Mahasiswa mampu mengelola kelompok kerja komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (KU2)
<b>Diskripsi Singkat MK</b>	Mata kuliah ini merupakan penciri program studi kebidanan (S1). Mata kuliah ini membahas konsep dasar komplementer hingga mahasiswa mampu melakukan atau mempraktikkan asuhan kebidanan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas.	
<b>Bahan Kajian (Materi pembelajaran)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsep dasar asuhan komplementer kebidanan</li> <li>2. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal</li> <li>3. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan</li> <li>4. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas</li> </ol>	
<b>Pustaka</b>	<b>Utama:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Akhiriyanti, Evi Nur. Nisa,Hainun. 2020. Mengenal Terapi Komplementer dalam Kebidanan pada Ibu Nifas, Ibu Menyusui, Bayi dan Balita. Trans Info Media : Jakarta.</li> <li>2. Armini,N.W. 2016. Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif. Jurnal Skala Husada Vol.13 No.1 April 2016.</li> <li>3. Ayuningtyas, Ika Fitria. 2019. Asuhan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan. Yogyakarta : Pustaka Baru.</li> <li>4. Benjamin DR, Van De Water AT, Pelvis CL. Effect of Exercise on Diastasis of The Rectus Abdominis Muscle in The Antenatal and Postnatal Periods : Systematic Review. Physiotherapy. 2014.Mar : 100 (1) 1-8 DOI : 10.1016/J.Physio.2013.08.005.Epub 2013 Oct 5.</li> <li>5. Hidayati, Indrawati Nurul. Indarwati. 2018. Pijat Refleksi untuk Wanita (Pemula dan Orang Awam). Jakarta : Dunia Sehat</li> <li>6. Nurul,Melyana. S,Kusmini. Sutarmi. 2017. Healthy Mom Baby Massage and SPA. Semarang : IHCA</li> </ol>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>7. Tim Trainer Prenatal Gentle Yoga. 2018. Modul Prenatal Gentle Yoga. Klaten.</li><li>8. Widaryanti, Rahayu. Riska,Herlina. 2019. Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris. Yogyakarta : Deepublish.</li></ol> |
|--|---|

		<b>Pendukung:</b>				
		<p>9. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 1025/MENKES/PER/X/2004 tentang pedoman persyaratan kesehatan pelayanan kesehatan menggunakan air, peraturan ini mengatur tentang terapi SPA (solus per aqua) / aqua therapy atau yang biasa disebut dengan terapi sehat menggunakan terapi air.</p> <p>10. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 120/Menkes/SK/II/2008 tentang Standar Pelayanan Hiperbarik</p> <p>11. Keputusan Direktur Jenderal Bina Pelayanan Medik No.HK.03.05/I/199/2010 tentang Pedoman Kriteria Penetapan Metode Pengobatan Komplementer dan Alternatif yang Dapat diintergrasikan pada Fasilitas Pelayanan Kesehatan.</p> <p>12. Peraturan Menteri Kesehatan RI No.90 tahun 2013 tentang sentra pengembangan dan penerapan pengobatan tradisional</p> <p>13. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 1186/MENKES/PER/XI/1996 tentang pemanfaatan akupuntur di sarana pelayanan kesehatan</p> <p>14. Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 1277/MENKES/SK/VIII/2003 tentang tenaga akupuntur</p> <p>15. PMK no.8 tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan SPA</p> <p>16. Undang-undang RI no.36 tahun 2009 tentang Kesehatan</p>				
<b>Media Pembelajaran</b>		<b>Preangkat lunak:</b>		<b>Perangkat keras :</b>		
		Zoom Meet, Edlink, GCR, Word PPT, video		Laptop, buku, alat lab		
<b>Dosen Pengampu</b>		Evi Nur Akhriyanti, SST,MN.Mid. Hainun Nisa,SST, M,Kes. Dr.Lenny Irmawaty Sirait,SST,M.Kes. Mutiara,SST,MARS. Dewi Rostianingsih,SST,M.Kes				
<b>Matakuliah syarat</b>		Telah mengikuti dan lulus pada mata kuliah Pengantar asuhan kebidanan, ASKEB kehamilan, persalinan, dan nifas				
Mg Ke-	Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan)	Indikator Penilaian	Kriteria & Bentuk Penilaian	Bentuk, Metode Pembelajaran & Penugasan [Estimasi Waktu]	Materi Pembelajaran [Pustaka / Sumber belajar]	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	Mahasiswa mampu memahami konsep dasar asuhan komplementer (C2)  Hainun Nisa	Ketepatan dalam memberikan penjelasan konsep dasar asuhan komplementer, ketepatan analisis dan kerjasama oleh setiap mahasiswa dalam penugasan kelompok.	<b>Kreteria:</b> Rubrik (untuk seminar) <b>Bentuk non-test:</b> • Tulisan makalah • Presentasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah</li> <li>• Diskusi [TM: 2x50"]</li> <li>• <b>Tugas-1:</b> Menyusun makalah tentang jenis asuhan komplementer sesuai kebutuhan dan berdasarkan sosial budaya</li> </ul> [PT:BM 2 x 60"]	konsep dasar asuhan komplementer: 1. Definisi asuhan komplementer kebidanan 2. Tujuan asuhan komplementer kebidanan 3. Ruang lingkup asuhan komplementer kebidanan	2,14

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mahasiswa mampu menyimpulkan jenis asuhan komplementer sesuai kebutuhan dan berdasarkan sosial budaya (C2)</li> </ul> <p>Hainun Nisa</p>	<p>Ketepatan dalam simpulan tentang jenis asuhan komplementer kebidanan dan berdasarkan sosial budaya</p>	<p><b>Kreteria:</b> Rubrik (untuk seminar) <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tulisan makalah</li> <li>Presentasi</li> </ul>		<ol style="list-style-type: none"> <li>Asuhan ideal dalam praktik kebidanan</li> <li>Sosial budaya yang berkaitan dengan asuhan komplementer kebidanan</li> <li>Identifikasi jenis asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan</li> </ol> <p>Pustaka : BU 1, BU 8, BA 11</p>	
2	<p>Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (C4)</p> <p>Mutiara Rizka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal.</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Rubrik deskriptif <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tulisan Makalah;</li> <li>Presentasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuliah</li> <li>Diskusi [TM: 3x50"]</li> <li><b>Tugas-2:</b> Menyusun makalah tentang asuhan komplementer dalam asuhan antenatal [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Relaksasi pada masa kehamilan : <ol style="list-style-type: none"> <li>Masase pada ibu hamil</li> <li>Latihan Pernafasan</li> <li>Aromaterapi</li> <li>Alexander Terapi</li> <li>Moxa</li> <li>Terapi Osteopati</li> </ol> </li> <li>Terapi musik dalam kehamilan</li> <li>Terapi doa dalam kehamilan</li> <li>Terapi warna pada masa kehamilan</li> <li>Terapi bunga pada masa kehamilan</li> </ol>	2,14

					<p>6. Terapi batu, terapi ikan, terapi lintah pada masa kehamilan</p> <p>7. Latihan pada masa kehamilan</p> <p>A. Yoga kehamilan</p> <p>B. Phyllates</p> <p>C. Taichi</p> <p>D. Yophitta</p> <p>E. Belly Dance</p> <p>Pustaka : BU 1, BU 5, BU 8</p>	
3	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (C3, A3)</p> <p>Evi Nur A</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah (TM : 2 x 50")</li> <li>• Tutorial</li> <li>• Simulasi [TM: 1x170"]</li> <li>• Tugas-3: Menghafalkan langkah-langkah masase ibu hamil, latihan pernafasan, accupressure, aromaterapi, pijat perineum dan yoga kehamilan sesuai dengan daftar tilik (tugas individu mahasiswa) [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	<p>Demonstrasi dengan video:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masase pada ibu hamil</li> <li>2. Latihan Pernafasan</li> <li>3. Accupressure</li> <li>4. Aromaterapi</li> <li>5. Pijat perineum</li> <li>6. Yoga kehamilan</li> </ol> <p><b>Pustaka :</b> BU 1, BU 5, BU 8</p>	2,14
4	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan masase dalam masa kehamilan.</li> <li>• Tanggung jawab selama</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktikum</li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi [TM: 1x170"]</li> <li>• Tugas 4: Refleksi kasus masase ibu hamil, dan</li> </ul>	<p>Praktikum :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masase pada ibu hamil</li> <li>2. accupressur pada masa kehamilan</li> </ol>	2,14

	Evi Nur A	<ul style="list-style-type: none"> <li>mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	accupressure pada masa kehamilan [PT:BM 2 x 60"]	Pustaka : BU 1, BU 5, BU 8	
5	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)</p> <p>Hainun Nisa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan latihan pernafasan dan aromaterapi.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktikum</li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi [TM: 1x170"]</li> <li>• Tugas 5 : Refleksi kasus pijat perineum, latihan pernafasan dan aromaterapi [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	<p>Praktikum</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Pijat Perineum</li> <li>4. Latihan Pernafasan</li> <li>5. Aromaterapi</li> </ol> <p>Pustaka : BU 1, BU 5, BU 7, BU 8</p>	2,14
6 & 7	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)</p> <p>Mutiara Rizka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan latihan fisik pada masa kehamilan Yoga Kehamilan.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktikum</li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi [TM: 3x170"]</li> <li>• Tugas 6 &amp; 7: Refleksi kasus Yoga Kehamilan [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	<p>6. Latihan fisik pada masa kehamilan : Yoga kehamilan</p> <p>Pustaka : BU 1, BU 5, BU 7, BU 8</p>	4,28
8	<b>Ujian Tengah Semester</b>					
9	<p>Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (C4)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan.</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Rubrik deskriptif <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tulisan Makalah;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah</li> <li>• Diskusi [TM: 8x50"]</li> <li>• <b>Tugas-9:</b> Menyusun makalah tentang</li> </ul>	(1)Teknik relaksasasi masa intranatal : hypnobirthing, pranayama, terapi	2,14

	Lenny		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentasi</li> </ul>	<p>asuhan komplementer dalam asuhan persalinan [PT:BM 2 x 60"]]</p>	<p>jinsin jyutsu, accupresure (2)Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan (3)Gentle birth (4) Aromaterapi pada persalinan (5) Terapi doa (6) Terapi suara / terapi musik</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8</p>	
10	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (C3, A3)</p> <p>Lenny</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutorial</li> <li>• Simulasi [TM: 1x170"]]</li> <li>• <b>Tugas-10:</b> Menghafalkan langkah-langkah dalam praktik pranayama, terapi jinsin jyutsu, accupresure dalam persalinan dan mengatur posisi pada setiap tahapan persalinan [PT:BM 2 x 60"]]</li> </ul>	<p>Demonstrasi (1) Teknik relaksasasi masa intranatal : (a) pranayama (b) terapi jinsin jyutsu, (c) Accupresure dalam persalinan (2)Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8</p>	2,14
11	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktikum</li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul>	<p>(1)Teknik relaksasasi masa intranatal : a) pranayama</p>	2,14



	mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (P3,A3)  Lenny	<p>masase dalam masa persalinan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<p>[TM: 2x170"]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tugas 11: Refleksi kasus teknik relaksasi intranatal</li> </ul> <p>[PT:BM 2 x 60"]</p>	<p>b) terapi jinsin jyutsu, c) Accupresure dalam persalinan</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8</p>	
12	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (P3,A3)  Lenny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan masase dalam masa persalinan.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p> <p><b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktikum</li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul> <p>[TM: 1x170"]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tugas 12 : Refleksi Kasus pengaturan posisi pada setiap tahapan persalinan</li> </ul> <p>[PT:BM 2 x 60"]</p>	<p>Praktikum : (2) Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8</p>	2,14
13	Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (C4)  Dewi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas.</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Rubrik deskriptif</p> <p><b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tulisan Makalah;</li> <li>• Presentasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah</li> <li>• Diskusi</li> </ul> <p>[TM: 2x50"]</p>	<p>(1) Relaksasi Masa Nifas :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Masase</li> <li>b) Latihan Pernafasan</li> <li>c) Aromaterapi</li> <li>d) Alexander teknik</li> <li>e) Osteopati</li> <li>f) Terapi music</li> <li>g) Terapi doa</li> </ol> <p>(2) Proses laktasi (cara memperbanyak ASI, relaktasi, induksi laktasi, cara perah ASI)</p>	2,14
	Hainun Nisa			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah</li> <li>• Diskusi</li> </ul>	<p>(3) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat</p>	

				[TM: 1x50"]]	oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan) (4)Ratus/spa nifas : perawatan tubuh, mandi herbal, peeling, bengkung)	
	Evi Nur A			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah</li> <li>• Diskusi [TM: 2x50"]]</li> <li>• <b>Tugas-13:</b> Menyusun makalah tentang asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas [PT:BM 2 x 60"]]</li> </ul>	(5)Latihan pengembalian fungsi tubuh pada masa post partum : a) Senam nifas b) Yoga postpartum Pustaka: BU 1, BU 5,BU 7, BU 8 (6)	
14	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (C3, A3)  Dewi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutorial</li> <li>• Simulasi [TM: 2x170"]]</li> <li>• <b>Tugas-14:</b> Menghafalkan langkah-langkah sesuai dengan daftar tilik pada masase ibu nifas, latihan pernafasan, aromaterapi, breastcare, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan, senam nifas dan yoga post partum [PT:BM 2 x 60"]]</li> </ul>	Demonstrasi : 1) Masase ibu nifas 2) Latihan Pernafasan 3) Aromaterapi 4) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan 5) Senam nifas 6) Yoga postpartum  Pustaka: BU 1, BU 2, BU 5,BU 7, BU 8	2,14
15	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan masase dalam masa persalinan.</li> </ul>	<b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Praktikum</b></li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi [TM: 1x170"]]</li> </ul>	Praktikum : 1) Masase ibu nifas 2) Latihan Pernafasan 3) Aromaterapi	2,14

	komplementer dalam asuhan masa nifas (P3,A3)  Hainun Nisa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>			
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Praktikum</b></li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi [TM: 2x170"]</li> <li>• Tugas 15 : Refleksi kasus masase pada masa laktasi dan yoga post partum</li> <li>• [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	Praktikum : 4) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan 5) Senam nifas 6) Yoga postpartum  Pustaka: BU 1, BU 5,BU 7, BU 8	
16	<b>UAS / Evaluasi Akhir Semester: Melakukan validasi penilaian akhir dan menentukan kelulusan mahasiswa</b>					

**Keterangan :**

Teori = 14 Tatap Muka X 2 X 50'

Praktik = 14 Tatap Muka X 1 X 170'

Evi : (Teori = 3 x 2 x 50 menit) (Praktik = 3 x 1 x 170 menit)

Nisa : (Teori = 2 x 2 x 50 menit) (Praktik = 2 x 1 x 170 menit)

Mutiara : (Teori = 3 x 2 x 50 menit) (Praktik = 3 x 1 x 170 menit)

Dewi : (Teori = 2 x 2 x 50 menit) (Praktik = 2 x 1 x 170 menit)

Lenny : (Teori = 4 x 2 x 50 menit) (Praktik = 4 x 1 x 170 menit)