

Keberhasilan ibu dalam melakukan IMD dan pemberian ASI Eksklusif sangat dipengaruhi oleh dukungan dari keluarga terutama dukungan dari suami yang disebut dengan *Breastfeeding father*. *Breastfeeding father* adalah dukungan penuh dari seorang suami kepada istrinya dalam proses menyusui. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Evareny (2010) praktik pemberian ASI secara eksklusif meningkat 2,25 kali lebih tinggi pada kelompok ayah mendukung ASI eksklusif dibandingkan pada kelompok ayah yang tidak mendukung ASI eksklusif.

Pada kenyataannya keterlibatan ayah dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif masih kurang, salah satunya karena secara kultural ada pembagian peran dimana ayah berperan sebagai pencari nafkah dan urusan rumah tangga sepenuhnya menjadi urusan ibu. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nurafifah (2016) terkait tentang *Breastfeeding father* terhadap kejadian *Postpartum blues* menyatakan bahwa keterlibatan ayah sebagai *Breastfeeding father* dengan kategori kurang sebanyak 66,7%, lebih rinci dijelaskan keterlibatan ayah dengan kategori kurang sebanyak 100% pada masa kehamilan, 100% pada masa persalinan dan 86,7% pada masa nifas.

Mengingat pentingnya pemberian ASI eksklusif untuk pertumbuhan dan perkembangan anak maka dukungan dari ayah agar ibu memberikan ASI eksklusif menjadi penting. Dukungan dari ayah mempermudah ibu dalam proses menyusui di mana kondisi mental ibu akan stabil, tidak *stress*, terhindar dari kelelahan sehingga ibu dapat memberikan ASI terbaik. Berdasarkan hasil analisa yang menjadi permasalahan adalah kurangnya peran ayah untuk terlibat dalam proses menyusui, sehingga diperlukan solusi yang baik dengan mengenalkan dan mengajak para ayah agar ikut berperan serta dan terlibat dalam proses menyusui seperti mendukung, memotivasi dan mendampingi ibu agar sukses menyusui secara eksklusif. Buku ini menjadi panduan bagi siapa saja terutama seorang ayah agar dapat memberikan dukungan secara optimal kepada ibu dalam menyukseskan ASI eksklusif.

Dalam buku **Ayah ASI** ini terdiri dari beberapa bab yang berkaitan dengan materi Ayah ASI sebagai berikut:

- Bab 1** Pendahuluan
- Bab 2** Air Susu Ibu (ASI)
- Bab 3** Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
- Bab 4** Mengenal Gizi Seimbang Bagi Ibu Menyusui
- Bab 5** Ayah ASI
- Bab 6** Peran Ayah dalam Proses Penyusuan ASI
- Bab 7** Asuhan Bayi yang Dapat Dilakukan Oleh Ayah
- Bab 8** Pemijatan/*Massage* untuk Meningkatkan Produksi ASI
- Bab 9** Penggunaan *Laktogogum (Booster ASI)* dalam Masa Menyusui

Ayah ASI



Ayah ASI

Evi Nur Akhriyanti • Hainun Nisa • Linda Kristiani Telaumbanua

Evi Nur Akhriyanti, SST, MN.Mid
Hainun Nisa, SST, M.Kes
Linda Kristiani Telaumbanua, SST, M.Keb