

Maag (GASTRITIS)

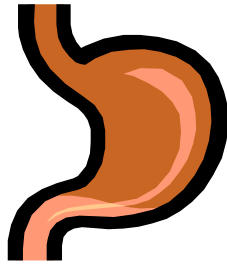


Oleh :

Dra. Apt, Nunung Nurhayati,
M.Farm

PRODI FARMASI
STIKES MEDISTRA INDONESIA
2023

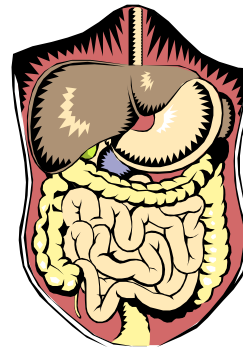
APA ITU SAKIT MAAG ?



Sakit maag atau gastritis adalah peradangan yang terjadi pada lapisan lambung

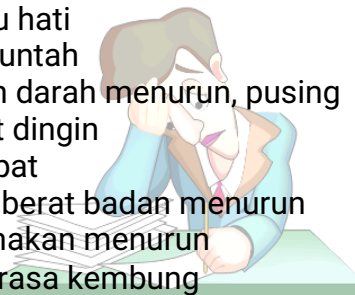
PROSES TERJADINYA MAAG

Dinding lambung mempunyai lapisan untuk melindungi dari asam lambung, karena berbagai penyebab lapisan tersebut bisa terluka.



TANDA DAN GEJALA

1. Nyeri ulu hati
2. Mual, muntah
3. Tekanan darah menurun, pusing
4. Keringat dingin
5. Nadi cepat
6. Kadang berat badan menurun
7. Nafsu makan menurun
8. Perut terasa kembung



PENYEBAB SAKIT MAAG

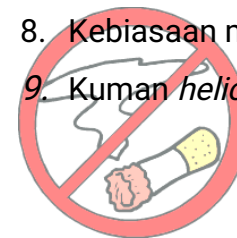
1. Pola makan tidak teratur



2. Sering makan makanan yang asam (nanas, kedondong, rujak, dll)
3. Suka makan makanan yang pedas (sambal, cabai, saos, dll)
4. Suka makan makanan yang banyak mengandung gas (kentang, sawi, kacang, dll)
5. Suka minum kopi



6. Stress
7. Suka minuman beralkohol
8. Kebiasaan merokok
9. Kuman *helicobacter pylory*



JENIS-JENIS MAAG

1. Akut : terjadi mendadak/baru (kurang dari 6 bulan)
2. Kronik : terjadi menahun/lama (lebih dari 6 bulan)

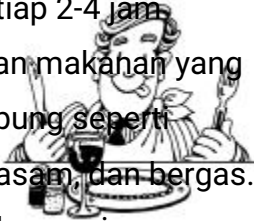


BAHAYA JIKA MAAG TIDAK DITANGANI

1. Perdarahan saluran cerna
2. Luka pada dinding lambung
3. Kebocoran pada dinding lambung
4. Gangguan penyerapan makanan
5. Kanker lambung

CARA MENCEGAH SAKIT MAAG

1. Makan teratur setiap 2-4 jam
2. Mengurangi makan makanan yang merangsang lambung seperti makanan pedas, asam, dan bergas.
3. Menyediakan makanan ringan
4. Mengurangi stress dengan mendekati diri pada Allah



CARA MERAWAT PENDERITA MAAG DI RUMAH

1. Segera makan jika timbul keluhan
2. Minum air hangat manis sebelum makan jika terasa mual

3. Makan makanan yang agak lunak
4. Makan dengan porsi sedikit namun sering
5. Berikan kompres air hangat di daerah ulu hati (botol air dilapisi handuk)
6. Minum susu untuk menetralkan asam lambung



OBAT TRADISIONAL UNTUK MENGATASI MAAG

Satu buah kunyit besar atau 3 kunyit kecil, di cuci, di kupas, dan di parut, lalu diperas untuk di ambil sarinya, kemudian airnya di minum pagi dan sore



DI MANA DAPAT MEMASTIKAN SAKIT PERUT ANDA ADALAH MAAG ??

Datang ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan yang mudah dan terjangkau

