



PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

JUDUL PROGRAM

“EDHATIAN (EDUKASI KESEHATAN DI PANTI ASUHAN)”

BIDANG KEGIATAN :

PKM – PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Diusulkan Oleh :

Marina Apriani	221560411027
Indira Azzahra	221560411020
Nurul Aini Mutmai'nah	211560611020
Rayssya Salwa Afifah	211560111033
Muhammad Lutfi Fajri	211560611016

STIKES MEDISTRA INDONESIA

2023

HALAMAN PENGESAHAN
USUL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. **Judul Pengabdian** : “EDHATIAN (Edukasi Kesehatan di Panti Asuhan)”
2. **Bidang Kegiatan** : PKMM – Kesehatan
3. **Ketua Pelaksanaan Kegiatan**
 - a. Nama Lengkap : Marina Apriani
 - b. NIM : 221560411027
 - c. Program Studi : S1 Kebidanan
 - d. Perguruan Tinggi : STIKes Medistra Indonesia
 - e. No Tel./HP : 0815132779396
4. **Anggota Pelaksanaan Kegiatan/Penulis** : 5 orang
5. **Dosen Pendamping**
 - a. Nama Lengkap dan Gelar : Dharmayanti, SPD., M. Farm
 - b. NIDN :
 - c. No Tel./HP : 085709252433

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan kita nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan Penyuluhan mengenai EDHATIAN. “Edukasi kesehatan”.

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan acara ini, diantaranya:

1. Ketua Yayasan Medistra Bapak Usman Ompusunggu,S.E.
2. Ketua STIKes Medistra Indonesia Ibu Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST., M.Kes.
3. Wakil Ketua I Bidang Akademik Ibu Puri Kresnawati, SST., MKM.
4. Wakil Ketua II Bidang Administrasi dan Kepegawaian Ibu Farida Banjarnahor, S.H.
5. Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Ibu Hainunnisa, SST,M.Kes.
6. Ketua Program Studi Keperawatan Ibu Kiki Deniati, S.Kep., Ners., M.Kep.
7. Dosen Pembimbing ibu Dharmayanti, SPD., M. Farm.

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait di atas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Program	2
BAB II	3
SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
2.1 Solusi yang ditawarkan	3
2.2 Partisipasi Mitra	3
2.3 Target Luaran	3
BAB III	4
METODE PELAKSANAAN	4
3.1 Tahap Persiapan	4
3.2 Tahap Pelaksanaan Kegiatan	4
3.3 Pembuatan Artikel Pengabdian	4
3.4 Tahap Evaluasi	4
3.5 Tahap Pembuatan Laporan	4
Bab IV	5
JADWAL PELAKSANAAN	5
A. Waktu dan Tempat pelaksanaan	5
B. Rencana Anggaran	5
BAB V	6
PENUTUP	6

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan salah satu unsur kesejahteraan yang harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia, sebagaimana dimaksud dalam Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia tahun 1945. Berkaitan dengan hal itu, Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan menyatakan bahwa derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya dicapai melalui penyelenggaraan pembangunan kesehatan (Kementerian Kesehatan RI, 2011:1).

Masalah kesehatan anak memerlukan perhatian khusus, baik dalam hal teknik perawatan, pengetahuan, pemberian informasi, maupun pemantauan perilaku hidup bersih dan sehat. Pembinaan perilaku hidup bersih dan sehat bertujuan agar anak terbiasa dengan perilaku hidup bersih dan harus dilakukan sedini mungkin, karena kebiasaan yang dikembangkan sejak dini akan mempengaruhi perilaku hidup bersih anak nantinya.

Panti asuhan merupakan lembaga yang menjamin kelangsungan hidup, tumbuh kembang, perlindungan dan hak-hak anak secara universal, yang telah di atur dalam Peraturan Menteri Sosial Republik Indonesia Nomor 30/HUK/2011 (Kementerian Sosial Republik Indonesia, 2011). Peraturan Menteri ini mengatur lembaga kesejahteraan sosial pengasuhan anak dalam memberikan jaminan bagi hak-hak anak yang berada didalam asuhan lembaga kesejahteraan sosial anak, dalam hal ini Panti Asuhan.

Berbicara mengenai Panti Asuhan sebagai salah satu Lembaga yang menjamin kelangsungan hidup, tentunya tidak akan lepas dari Kesehatan. Pemeliharaan higiene perorangan sangat menentukan keadaan kesehatan, dan individu secara sadar dan aktif memelihara kesehatan dan mencegah penyakit. Upaya ini lebih menguntungkan bagi individu karena lebih hemat biaya, hemat energi dan waktu dalam mencapai kesejahteraan dan kesehatan.

Masalah kesehatan anak memerlukan perhatian khusus, baik dalam hal teknik perawatan, pengetahuan, pemberian informasi, maupun pemantauan perilaku hidup bersih dan sehat. Pembinaan perilaku hidup bersih dan sehat bertujuan agar anak terbiasa dengan perilaku hidup bersih dan harus dilakukan sedini mungkin, karena kebiasaan yang dikembangkan sejak dini akan mempengaruhi perilaku hidup bersih anak nantinya.

Dengan demikian tentunya anak dengan pola hidup yang buruk dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan yang akan berpengaruh pada penurunan imunitas pada tubuh. Anak-anak lebih berpotensi meniru perilaku orang dewasa, daripada melakukan perintah (suara) ataupun instruksi dari orang dewasa. Orang dewasa harus mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat secara terus-menerus (konsisten) dan benar baik saat di rumah maupun di luar rumah. Dengan begitu, maka anak-anak akan mempunyai pola perilaku hidup bersih dan sehat yang akan dipraktikkan sepanjang hidupnya.

Dimulai dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air bersih, membersihkan hidung, mandi dan mencuci rambut, membersihkan telinga, menjaga kesehatan mata, membersihkan gigi, memotong kuku, menggunakan alas kaki, menjaga kebersihan pada pakaian, dan makan makanan bergizi seimbang. (Depkes RI, 2007).

Oleh karena itu perlu adanya upaya untuk meningkatkan Kesehatan anak di panti asuhan tercapai dengan adanya edukasi Kesehatan, melalui Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian Masyarakat (PKM-M) dibentuk EDHATIAN untuk memberikan edukasi Kesehatan di panti asuhan secara menyeluruh.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka permasalahan yang dapat difokuskan adalah :

1. Bagaimana pelaksanaan pemberian edukasi Kesehatan di panti asuhan?
2. Bagaimana cara untuk anak serta pengurus panti asuhan mampu bekerjasama dalam menjalankan pola hidup sehat?

1.3 Tujuan Program

Tujuan dari program ini adalah mewujudkan panti asuhan anak dapat meningkatkan Kesehatan melalui :

1. Melaksanakan pemberian edukasi Kesehatan di panti asuhan.
2. Anak-anak serta pengurus panti asuhan mampu bekerjasama dalam menjalankan pola hidup.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang ditawarkan

Berdasarkan permasalahan yang ada di panti asuhan maka Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian kepada Masyarakat ini memberikan solusi kepada panti asuhan dalam bentuk penyeluruhan Kesehatan pada anak-anak serta pengurus panti asuhan.

2.2 Partisipasi Mitra

Berdasarkan Kemenkes, perilaku hidup bersih dan sehat adalah bentuk perwujudan orientasi hidup sehat dalam budaya perorangan, keluarga, dan masyarakat, yang bertujuan untuk meningkatkan, memelihara dan melindungi Kesehatannya baik secara fisik, mental, spiritual, maupun social. Untuk itu, penerapan kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan anak-anak dan pengurus panti asuhan yang dilakukan secara menyeluruh.

2.3 Target Luaran

Luaran dari kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian kepada Masyarakat ini diharapkan bisa sebagai penambahan ilmu pengetahuan pada anak-anak serta pengurus panti asuhan tentang menjaga dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian kepada Masyarakat ini disusun secara sistematis :

3.1 Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan.
- b. Pengurusan perijinan tempat pengabdian masyarakat.
- c. Persiapan materi Edukasi Menjaga Kesehatan di Panti Asuhan.

3.2 Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian kepada Masyarakat ini akan dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan dilakukan di Panti Asuhan terdekat. Dalam pelaksanaannya sasaran dijelaskan tentang Edukasi Menjaga Kesehatan di Panti Asuhan.

3.3 Pembuatan Artikel Pengabdian

Artikel pengabdian dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan pengabdian yang telah dilakukan agar nantinya manfaat dari pengabdian ini benar-benar tercapai.

3.4 Tahap Evaluasi

Tahap evaluasi merupakan tahapan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan selama kegiatan. Tahap ini juga dilakukan dengan bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan.

3.5 Tahap Pembuatan Laporan

Pembuatan laporan disesuaikan dengan hasil yang telah dicapai selama melakukan kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian kepada Masyarakat ini.

Adapun evaluasi pelaksanaan pengabdian masyarakat akan dilakukan dengan tiga tahap yaitu (1) setelah kegiatan pengabdian , tim akan memberikan angkep kepada seluruh peserta yang direncanakan berjumlah __ peserta .(2) monitoring keberhasilan pelatihan edukasi Kesehatan (3) koordinasi antara tim pelaksana dan peserta secara langsung terkait Tindakan lanjut yang dilakukan peserta setelah adanya pengabdian tersebut.

Bab IV

JADWAL PELAKSANAAN

A. Waktu dan Tempat pelaksanaan

Sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan pada:

Hari/Tanggal	Waktu	Durasi	Kegiatan	Tempat penatalaksanaan
	07.30 s.d 07.45	15 Menit	Registrasi	Panti Asuhan
	07.45 s.d 08.00	15 menit	Pembukaan	
	08.00 s.d 11.15	3 jam15 menit	Materi	
	11.15 s.d 11.30	15 menit	Penutup	

B. Rencana Anggaran

No	Nama barang	Jumlah satuan	Harga satuan	Jumlah
1	Konsumsi panitia	5	RP. 25.000,00	RP. 125.000,00
2	Konsumsi peserta	100	RP. 30.000,00	RP. 3.000.000,00
3	Banner	1	RP. 120.000,00	RP. 120.000,00
Total :				RP. 3. 245.000,00

BAB V

PENUTUP

Demikian proposal ini kami susun, dengan penuh tanggung jawab, dan sebagai bahan acuan bagi kami dalam melaksanakan kegiatan penyuluhan ini. Dengan harapan dapat menjadi pertimbangan serta memperoleh tanggapan dari berbagai pihak yang turut peduli dan mendukung terselenggaranya kegiatan tersebut. Semoga kegiatan ini dapat dilancarkan juga mendapat perhatian dan dukungan dari semua pihak, sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan baik dan di ridhoi Tuhan yang maha kuasa