







SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
PROGRAM STUDI PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

A003_002_FM_UPM 2021

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) KELAS REGULER

(VISI PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ADALAH,
**“MENJADI PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN YANG MENGHASILKAN BIDAN PROFESIONAL, HUMANIS SERTA UNGGUL
DALAM PELAYANAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER”**

MATA KULIAH	KODE MK: BA 305	BOBOT (sks) : 3 SKS (2T, 1P)	SEMESTER: II (dua) Alih Jenjang	Tgl Penyusunan: 07/02/2022
	Dosen Pengembang RPS	Koordinator Mata Kuliah	Ka PRODI	WK I
Pelayanan Komplementer dalam Kebidanan I	1. Evi Nur Akhiriyanti,SST,MN.Mid 	 Evi Nur Akhiriyanti,SST,MN.Mid	  PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1 dan PROFESI) Puri Kresna Wati, SST., M.KM	Dr. Lenny Irmawaty, SST., M.Kes
	2. 3.			
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI	S9,S10, KU2, KK9 , P5, P15		
	S-9	S-9 Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri		
	S-10	S-10 Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan		
	KU2	KU-2 Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur		
	KK9	KK-9 Mampu mengidentifikasi dan menentukan praktik komplementer yang tepat berdasarkan kebutuhan klien, sesuai standar pelayanan kebidanan		
	P - 5	P-5 Menguasa konsep teoritis ekologi manusia secara umum dan konsep teoritis psikologi perkembangan dan ilmu perilaku secara mendalam terkait asuhan kebidanan sepanjang siklus reproduksi perempuan dan proses adaptasi menjadi orang tua		
	P-15	P-15 Menguasai prinsip dan konsep teoritis kebidanan komplementer dan kewirausahaan dalam praktik pelayanan kebidanan		
CPMK				

	CPMK 1	mahasiswa dapat menyimpulkan konsep dasar asuhan komplementer (P15)
	CPMK 2	Mampu menunjukkan sikap bertanggung jawab dalam melakukan asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas □ S9, S10 dan P15
	CPMK 3	Mahasiswa mampu menerapkan konsep psikologi perkembangan dan ilmu perilaku dalam pemberian asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (P5)
	CPMK 4	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan menunjukkan kinerja mandiri dan terukur dalam praktik komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (KU 2 & KK 9)
	CPMK 5	Mahasiswa mampu mengelola kelompok kerja komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (KU2)
Diskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini merupakan penciri program studi kebidanan (S1). Mata kuliah ini membahas konsep dasar komplementer hingga mahasiswa mampu melakukan atau mempraktikkan asuhan kebidanan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas.	
Bahan Kajian (Materi pembelajaran)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar asuhan komplementer kebidanan 2. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal 3. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan 4. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas 	
Pustaka	Utama:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Akhiriyanti, Evi Nur. Nisa, Hainun. 2020. Mengenal Terapi Komplementer dalam Kebidanan pada Ibu Nifas, Ibu Menyusui, Bayi dan Balita. Trans Info Media : Jakarta. 2. Armini, N.W. 2016. Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif. Jurnal Skala Husada Vol.13 No.1 April 2016. 3. Ayuningtyas, Ika Fitria. 2019. Asuhan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan. Yogyakarta : Pustaka Baru. 4. Benjamin DR, Van De Water AT, Pelvis CL. Effect of Exercise on Diastasis of The Rectus Abdominis Muscle in The Antenatal and Postnatal Periods : Systematic Review. Physiotherapy. 2014.Mar : 100 (1) 1-8 DOI : 10.1016/J.Physio.2013.08.005.Epub 2013 Oct 5. 5. Hidayati, Indrawati Nurul. Indarwati. 2018. Pijat Refleksi untuk Wanita (Pemula dan Orang Awam). Jakarta : Dunia Sehat 6. Nurul, Melyana. S, Kusmini. Sutarmi. 2017. Healthy Mom Baby Massage and SPA. Semarang : IHCA 7. Tim Trainer Prenatal Gentle Yoga. 2018. Modul Prenatal Gentle Yoga. Klaten. 8. Widaryanti, Rahayu. Riska, Herlina. 2019. Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris. Yogyakarta : Deepublish.

		Pendukung:				
		<p>9. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 1025/MENKES/PER/X/2004 tentang pedoman persyaratan kesehatan pelayanan kesehatan menggunakan air, peraturan ini mengatur tentang terapi SPA (solus per aqua) / aqua therapy atau yang biasa disebut dengan terapi sehat menggunakan terapi air.</p> <p>10. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 120/Menkes/SK/II/2008 tentang Standar Pelayanan Hiperbarik</p> <p>11. Keputusan Direktur Jenderal Bina Pelayanan Medik No.HK.03.05/I/199/2010 tentang Pedoman Kriteria Penetapan Metode Pengobatan Komplementer dan Alternatif yang Dapat diintergrasikan pada Fasilitas Pelayanan Kesehatan.</p> <p>12. Peraturan Menteri Kesehatan RI No.90 tahun 2013 tentang sentra pengembangan dan penerapan pengobatan tradisional</p> <p>13. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 1186/MENKES/PER/XI/1996 tentang pemanfaatan akupuntur di sarana pelayanan kesehatan</p> <p>14. Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 1277/MENKES/SK/VIII/2003 tentang tenaga akupuntur</p> <p>15. PMK no.8 tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan SPA</p> <p>16. Undang-undang RI no.36 tahun 2009 tentang Kesehatan</p>				
Media Pembelajaran		Preangkat lunak:		Perangkat keras :		
		Zoom Meet, Edlink, GCR, Word PPT, video		Laptop, buku, alat lab		
Dosen Pengampu		Evi Nur Akhriyanti, SST,MN.Mid. Hainun Nisa,SST, M,Kes. Maslan P,SST,M.Kes. Mutiara,SST,MARS				
Matakuliah syarat		Telah mengikuti dan lulus pada mata kuliah Pengantar asuhan kebidanan, ASKEB kehamilan, persalinan, dan nifas				
Mg Ke-	Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan)	Indikator Penilaian	Kriteria & Bentuk Penilaian	Bentuk, Metode Pembelajaran & Penugasan [Estimasi Waktu]	Materi Pembelajaran [Pustaka / Sumber belajar]	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
	Presentasi RPS				Kontrak Program	
1	Mahasiswa mampu memahami konsep dasar asuhan komplementer (C2)	Ketepatan dalam memberikan penjelasan konsep dasar asuhan komplementer, ketepatan analisis dan kerjasama oleh setiap mahasiswa dalam penugasan kelompok.	Kriteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah • Diskusi [TM: 1x50"] • Tugas-1: Menyusun makalah tentang konsep dasar asuhan komplementer [PT:BM 2 x 60"] 	konsep dasar asuhan komplementer: <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi asuhan komplementer kebidanan 2. Tujuan asuhan komplementer kebidanan 3. Ruang lingkup asuhan 	

					komplementer kebidanan Pustaka : BU 1, BU 8, BA 11	
2	<ul style="list-style-type: none"> Mahasiswa mampu menyimpulkan jenis asuhan komplementer sesuai kebutuhan dan berdasarkan sosial budaya (C2) 	Ketepatan dalam simpulan tentang jenis asuhan komplementer kebidanan dan berdasarkan sosial budaya	Kreteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> Tulisan makalah Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> Kuliah Diskusi [TM: 1x50"] Tugas-2: Menyusun makalah tentang jenis asuhan komplementer sesuai kebutuhan dan berdasarkan sosial budaya [PT:BM 2 x 60"] 	4. Asuhan ideal dalam praktik kebidanan 5. Sosial budaya yang berkaitan dengan asuhan komplementer kebidanan 6. Identifikasi jenis asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan Pustaka : BU 1, BU 8, BA 11	
3	Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (C4)	<ul style="list-style-type: none"> Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal. 	Kreteria: Rubrik deskriptif Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> Tulisan Makalah; Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> Kuliah Diskusi [TM: 4x50"] Tugas-3: Menyusun makalah tentang asuhan komplementer dalam asuhan antenatal [PT:BM 2 x 60"] 	1. Relaksasi pada masa kehamilan : <ol style="list-style-type: none"> Masase pada ibu hamil Latihan Pernafasan Aromaterapi Alexander Terapi Moxa Terapi Osteopati 2. Terapi musik dalam kehamilan	

					<p>3.Terapi doa dalam kehamilan 4.Terapi warna pada masa kehamilan 5.Terapi bunga pada masa kehamilan 6.Terapi batu, terapi ikan, terapi lintah pada masa kehamilan 7. Latihan pada masa kehamilan A. Yoga kehamilan B. Phillates C. Taichi D. Yophitta E. Belly Dance</p> <p>Pustaka : BU 1, BU 5, BU 8</p>	
4	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (C3, A3)	<ul style="list-style-type: none"> ● Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri 	<p>Kreteria: Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> ● Demonstrasi ● Observasi sikap </p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Tutorial ● Simulasi [TM: 1x170"] ● Tugas-4: Refleksi kasus [PT:BM 2 x 60"] 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Masase pada ibu hamil 2. Latihan Pernafasan 3. Accupresure 4. Aromaterapi 5. Pijat perineum 6. Yoga kehamilan <p>Pustaka : BU 1, BU 5, BU 8</p>	
5	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama	<ul style="list-style-type: none"> ● Ketepatan dalam mempraktikkan 	<p>Kreteria: Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Praktikum ● Simulasi ● Diskusi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Masase pada ibu hamil 	

	mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)	<p>masase dalam masa kehamilan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri 	<p>Bentuk non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Demonstrasi ● Observasi sikap 	<p>[TM: 1x170"]</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tugas 5: Presentasi tugas pertemuan ke-4 <p>[PT:BM 2 x 60"]</p>	<p>2. accupressur pada masa kehamilan</p> <p>3. Pijat perineum</p> <p>Pustaka :</p> <p>BU 1, BU 5, BU 8</p>	
6	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)	<ul style="list-style-type: none"> ● Ketepatan dalam mempraktikkan latihan pernafasan dan aromaterapi. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri 	<p>Kreteria:</p> <p>Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p> <p>Bentuk non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Demonstrasi ● Observasi sikap 	<ul style="list-style-type: none"> ● Praktikum ● Simulasi ● Diskusi <p>[TM: 1x170"]</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tugas 6 : Presentasi tugas pertemuan ke-4 <p>[PT:BM 2 x 60"]</p>	<p>4. Latihan Pernafasan</p> <p>5. Aromaterapi</p> <p>Pustaka :</p> <p>BU 1, BU 5, BU 7, BU 8</p>	
7	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)	<ul style="list-style-type: none"> ● Ketepatan dalam mempraktikkan latihan pada masa kehamilan Yoga Kehamilan. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri 	<p>Kreteria:</p> <p>Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p> <p>Bentuk non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Demonstrasi ● Observasi sikap 	<ul style="list-style-type: none"> ● Praktikum ● Simulasi ● Diskusi <p>[TM: 2x170"]</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tugas 7 : Presentasi tugas pertemuan ke-4 <p>[PT:BM 2 x 60"]</p>	<p>6. Latihan pada masa kehamilan : Yoga kehamilan</p> <p>Pustaka :</p> <p>BU 1, BU 5, BU 7, BU 8</p>	
8	Ujian Tengah Semester					

9	Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (C4)	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan. 	<p>Kreteria: Rubrik deskriptif Bentuk non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan Makalah; • Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah • Diskusi [TM: 4x50"]] • Tugas-9: Menyusun makalah tentang asuhan komplementer dalam asuhan persalinan [PT:BM 2 x 60"]] 	<p>(1)Teknik relaksasasi masa intranatal : hypnobirthing, pranayama, terapi jinsin jyutsu, accupresure</p> <p>(2)Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan</p> <p>(3)Gentle birth</p> <p>(4)Aromaterapi pada persalinan</p> <p>(5)Terapi doa</p> <p>(6)Terapi suara / terapi musik</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8</p>	
10	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (C3, A3)	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan persalainan. • Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan • Kemampuan kinerja mandiri 	<p>Kreteria: Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap Bentuk non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demonstrasi • Observasi sikap 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutorial • Simulasi [TM: 1x170"]] • Tugas-10: Refleksi kasus [PT:BM 2 x 60"]] 	<p>(1) Teknik relaksasasi masa intranatal :</p> <p>(a) pranayama</p> <p>(b) terapi jinsin jyutsu,</p> <p>(c) Accupresure dalam persalinan</p> <p>(2)Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8</p>	

11	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (P3,A3)	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan dalam mempraktikkan masase dalam masa persalinan. • Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan • Kemampuan kinerja mandiri 	Kreteria: Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Demonstrasi • Observasi sikap 	<ul style="list-style-type: none"> • Praktikum • Simulasi • Diskusi [TM: 2x170"] • Tugas 11: Presentasi tugas pertemuan ke-10 [PT:BM 2 x 60"] 	(1)Teknik relaksasasi masa intranatal : a) pranayama b) terapi jinsin jyutsu, c) Accupresure dalam persalinan Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8	5
12	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (P3,A3)	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan dalam mempraktikkan masase dalam masa persalinan. • Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan • Kemampuan kinerja mandiri 	Kreteria: Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Demonstrasi • Observasi sikap 	<ul style="list-style-type: none"> • Praktikum • Simulasi • Diskusi [TM: 1x170"] • Tugas 12 : Presentasi tugas pertemuan ke-10 [PT:BM 2 x 60"] 	(2) Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8	
13	Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (C4)	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas. 	Kreteria: Rubrik deskriptif Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan Makalah; • Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah • Diskusi [TM: 4x50"] • Tugas-13: Menyusun makalah tentang asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas [PT:BM 2 x 60"] 	(1) Relaksasi Masa Nifas : a) Masase b) Latihan Pernafasan c) Aromaterapi d) Alexander teknik e) Osteopati f) Terapi music g) Terapi doa (2) Proses laktasi (cara memperbanyak ASI, relaktasi, induksi laktasi, cara perah ASI)	

					<p>(3) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan)</p> <p>(4) Ratus/spa nifas : perawatan tubuh, mandi herbal, peeling, bengkung)</p> <p>(5) Latihan pengembalian fungsi tubuh pada masa post partum :</p> <p>a) Senam nifas</p> <p>b) Yoga postpartum</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 7, BU 8</p>	
14	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (C3, A3)	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas. • Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan • Kemampuan kinerja mandiri 	<p>Kreteria: Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap Bentuk non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demonstrasi • Observasi sikap 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutorial • Simulasi [TM: 2x170"] • Tugas-14: Refleksi kasus [PT:BM 2 x 60"] 	<p>1) Masase ibu nifas</p> <p>2) Latihan Pernafasan</p> <p>3) Aromaterapi</p> <p>4) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan)</p> <p>5) Senam nifas</p> <p>6) Yoga postpartum</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 2, BU 5, BU 7, BU 8</p>	
15	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung	<ul style="list-style-type: none"> • Ketepatan dalam mempraktikkan 	<p>Kreteria: Jobsheet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Praktikum • Simulasi 	<p>1) Masase ibu nifas</p> <p>2) Latihan Pernafasan</p>	

	jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (P3,A3)	<p>masase dalam masa persalinan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri 	<p>Daftar tilik Rubrik sikap Bentuk non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Demonstrasi ● Observasi sikap 	<ul style="list-style-type: none"> ● Diskusi [TM: 2x170"] ● Tugas 15 : Presentasi tugas pertemuan ke-14 [PT:BM 2 x 60"] 	<p>3) Aromaterapi 4) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan 5) Senam nifas 6) Yoga postpartum</p> <p>Pustaka: BU 1, BU 5,BU 7, BU 8</p>	
16	UAS / Evaluasi Akhir Semester: Melakukan validasi penilaian akhir dan menentukan kelulusan mahasiswa					

Keterangan :

Teori = 14 Tatap Muka X 50'
Praktik = 14 Tatap Muka X 170'

Evi = 4
Nisa = 3
Mutiara = 4
Maslan = 3

Hasil review 2: (1) Direspon koordinator, perbaikan sesuai