

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER
MATA KULIAH FISIOLOGI KEBIDANAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN S1
SEMESTER 2 (SATU) T.A 2021-2022**



**DOSEN KOORDINATOR:
HAINUN NISA,SST.,M.Kes**

DOSEN PENGAJAR:

1. HAINUN NISA, SST., M.Kes
2. LINDA K. TELAUMBANUA, SST., M.Keb
3. PURI KRESNA WATI, SST., M.KM
4. FRISKA JUNITA, S.ST., M.KM



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDIESTRA INDONESIA
PROGRAM STUDI PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

A003_002_FM
UPM 2021

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) KELAS REGULER

**(VISI PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ADALAH,
“MENJADI PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN YANG MENGHASILKAN BIDAN PROFESIONAL, HUMANIS SERTA UNGGUL DALAM
PELAYANAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER”**

MATA KULIAH	KODE MK : 211	BOBOT (sks) : 4 sks (3 T, 1P)	SEMESTER : 2 (Dua)	Tgl Penyusunan 14 Februari 2022
Fisiologi Kehamilan Persalinan NIfas dan Bayi Baru Lahir (Reguler)	Dosen Pengembang RPS Hainun Nisa, SST.,M.Kes Puri Kresnawati, SST.,M.KM Linda K Telaumbanua, SST.M.Keb Friska Junita, SST, M.KM	Koordinator Mata Kuliah Hainun Nisa, SST.,M.Kes	Ka PRODI Puri Kresnawati, SST.,M.KM	WK I Dr. Lenny Irmawaty , SST., M.Kes
Capaian Pembelaj aran (CP)	CPL-PRODI S9, S10 P1 KU1 KK1	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan dibidang keahliannya secara mandiri. Menginternalisasi semangat kemandiriaan, kejuangan, dan kewirausahaan berbasis komplementer Menguasai konsep teoritis ilmu kebidanan, manajemen asuhan kebidanan, keputusan klinis, model praktik kebidanan, dan etika secara mendalam Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya; Mampu mengaplikasikan keilmuan kebidanan dalam menganalisis masalah dan memberikan petunjuk dalam memilih alternatif pemecahan masalah pada lingkup praktik kebidanan meliputi asuhan pranikah, prakonsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, bayi, anak balita, anak prasekolah, kesehatan reproduksi (remaja, perempuan usia subur dan perimenopause) serta pelayanan KB)		
	CPMK CPMK1 CPMK2	Mampu mempresentasikan konsep pengetahuan tentang Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan Mampu mempresentasikan pengetahuan tentang Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam kelahiran dan persalinan		

	CPMK3	Mampu mempresentasikan proses persalinan dengan konsep pengetahuan tentang Mekanisme Persalinan
	CPMK4	Mampu menguraikan secara sistematis proses persalinan dengan konsep pengetahuan tentang Mekanisme Persalinan
	CMPK5	Mampu mempresentasikan konsep pengetahuan tentang Fisiologi Masa Nifas
	CPMK6	Mampu mempresentasikan konsep pengetahuan tentang Adaptasi dan fisiologi BBL
Diskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini memberi kesempatan kepada mahasiswa untuk menganalisis pengetahuan tentang Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan, Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam kelahiran dan persalinan, Mekanisme Persalinan, Fisiologi Masa Nifas, Adaptasi dan fisiologi BBL	
Bahan Kajian (Materi pembelajaran)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep Dasar dan ruang lingkup fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan BBL 2. Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan 3. Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam kelahiran dan persalinan 4. Mekanisme Persalinan 5. Fisiologi Nifas 6. Adaptasi dan Fisiologi BBL 	
Pustaka	<p>Utama:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hary Oxorn, William R Forte, Ed. M.Hakimi, 2010, Ilmu Kebidanan: Patologi dan Fisiologi Kebidanan., Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica 2. Jean Rankin, 2017, Physiology in Childbearing, With anatomy and Related Biosciences : Elsevier 3. Heni Puji Wahyuningsih, 2017, Anatomi Fisiologi : Kementerian Kesehatan RI 4. Jane Coad, Kevin Pedley, Melvin Dunstall, 2020, Anatomy and Physiology for Midwives : Elsevier 5. Susan Tucker Blacburn, 2018, Maternal, Fetal, Neonatal Physiology A Clinical Perspective: Elsevier 6. Hainun Nisa, Evi Nur Akhiriyanti. (2020). <i>Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui</i>. Jakarta : EDU PUTAKA <p>Pendukung:</p> Joey P. Granger, 2002, Maternal and fetal adaptations during pregnancy:lessons in regulatory and integrative physiology : Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 283.	
Media Pembelajaran	<p>Perangkat lunak:</p> MS Office MS Power Point Streaming Online Zoom, Google Meet dan Video Media Online Google Class Room dan SIAKAD Edlink	<p>Perangkat keras :</p> Laptop Buku Agenda Dosen Form BAP Form Presensi Mahasiswa
Dosen Pengampu	Hainun Nisa, SST.,M.Kes, Puji Kresnawati, SST.,M.KM, Linda K Telaumbanua, SST.M.Keb, Friska Junita, SST, M.KM	

Mg Ke-	Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan)	Indikator Penilaian	Kriteria & Bentuk Penilaian	Bentuk, Metode Pembelajaran& Penugasan [Estimasi Waktu]	Materi Pembelajaran [Pustaka / Sumber belajar/]	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1.	Persentasi RPS Mampu memahami konsep dasar dan ruang lingkup fisiologi Kebidanan	a. Fisiologi Kehamilan b. Fisiologi Persalinan c. Fisiologi Nifas d. Fisiologi BBL	Kreteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 • Tugas-1: Menyusun makalah dan PPT 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM) Praktik : Laporan refleksi dari jurnal 	Kontrak Program Konsep dasar dan ruang lingkup fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL BU:1,2,3,4,5	5
2.	Mampu mempresentasikan tentang Adaptasi Sistem Reproduksi dalam kehamilan	a. Ketepatan dalam menjelaskan dan menunjukkan adaptasi sistem reproduksi eksternal dalam kehamilan b. Ketepatan dalam menjelaskan dan menunjukkan adaptasi sistem reproduksi internal dalam kehamilan	Kreteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Simulasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, • Tugas-1: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang adaptasi sistem reproduksi dalam kehamilan 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM) Praktik : Melakukan simulasi 	Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan <ul style="list-style-type: none"> a. Adaptasi Sistem Reproduksi eksternal dalam kehamilan b. Adaptasi Sistem Reproduksi internal dalam kehamilan c. Adaptasi sistem kardiovaskular dalam kehamilan BU:1,2,3,4,5	5

				identifikasi adaptasi organ reproduksi dan adaptasi fetus dalam persalinan [P (2x170")]		
3	Mampu mempresentasikan tentang Adaptasi sistem kardiovaskular, hematologi dan sistem respirasi dalam kehamilan	a. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi sistem kardiovaskular dalam kehamilan b. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi hematologi dalam kehamilan c. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi sistem respirasi dalam kehamilan	Kreteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none">● Tulisan makalah● Presentasi● Simulasi	• Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 • Tugas-1: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang adaptasi sistem hematologi dan sistem respirasi dalam kehamilan 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)	Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan a. Adaptasi sistem hematologi dalam kehamilan b. Adaptasi sistem sistem respirasi dalam kehamilan Dosen : Friska Junita, SST.,M.KM BU:1,2,3,4,5	5
4	Mampu mempresentasikan tentang Adaptasi sistem urinary dan sistem gastrointestinal dalam kehamilan	a. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi sistem urinary dalam kehamilan b. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi sistem gastrointestinal dalam kehamilan	Kreteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none">● Tulisan makalah● Presentasi● Simulasi	• Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 • Tugas: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang sistem urinary dan sistem gastrointestinal dalam kehamilan	Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan a. Adaptasi sistem urinary dalam kehamilan b. Adaptasi sistem gastrointestinal dalam kehamilan BU:1,2,3,4,5	5

				2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)		
5	Mampu mempresentasikan tentang Adaptasi sistem endokrinologi, perubahan payudara dan fisiologi plasenta dalam kehamilan.	<p>a. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi sistem endokrinologi dalam kehamilan</p> <p>b. Ketepatan dalam menjelaskan perubahan payudara dalam kehamilan</p> <p>c. Ketepatan dalam menjelaskan fisiologi plasenta dalam kehamilan.</p>	<p>Kreteria: Rubrik (untuk seminar)</p> <p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Simulasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: TMT: 2x50 <p>Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tugas : Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang adaptasi sistem endokrinologi, perubahan payudara dan fisiologi plasenta dalam kehamilan <p>2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)</p>	<p>Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan</p> <ol style="list-style-type: none"> Adaptasi sistem endokrinologi dalam kehamilan Perubahan payudara Fisiologi plasenta <p>BU:1,2,3,4,5,6</p>	5
6	Mampu mempresentasikan tentang Adaptasi anatomi dan fisiologi organ reproduksi dan adaptasi fetus dalam persalinan.	<p>a. Ketepatan dalam menjelaskan dan mensimulasikan Adaptasi anatomi dan fisiologi organ reproduksi dalam persalinan</p> <p>b. Ketepatan dalam menjelaskan dan mensimulasikan adaptasi fetus dalam persalinan.</p>	<p>Kreteria: Rubrik (untuk seminar)</p> <p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tulisan makalah • Presentasi • Simulasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah: TMT: 2x50 <p>Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tugas : Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang adaptasi anatomi dan fisiologi organ reproduksi dalam persalinan 	<p>Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam kelahiran dan persalinan.</p> <ol style="list-style-type: none"> Adaptasi anatomi dan fisiologi organ reproduksi adaptasi fetus dalam persalinan <p>BU:1,2,3,4,5</p>	10

				adaptasi fetus dalam persalinan 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)		
				Praktik : Melakukan simulasi identifikasi adaptasi organ reproduksi dan adaptasi fetus dalam persalinan [P (2x170")]		
7	Mampu mempresentasikan tentang Hormon yang berpengaruh dalam persalinan dan Kontraksi dalam persalinan	a. Ketepatan dalam menjelaskan Hormon yang berpengaruh dalam persalinan b. Ketepatan dalam menjelaskan Kontraksi dalam persalinan	Kriteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: • Tulisan makalah • Presentasi • Simulasi	• Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 • Tugas : Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang hormon yang berpengaruh dalam persalinan dan kontraksi dalam persalinan 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)	Adaptasi Anatomi dan Fisiologidalam kelahiran dan persalinan. a. Hormon yang berpengaruh dalam persalinan b. Kontraksi dalam persalinan BU:1,2,3,4,5	5
8	UJIAN TENGAH SEMESTER					
9	Mampu mempresentasikan tentang mekanisme	a. Ketepatan dalam menjelaskan dan	Kriteria:	• Kuliah: • Kuliah:	Mekanisme Persalinan	10

	persalinan Fetal Positioning dan Fetal skull	<p>memperagakan mekanisme persalinan Fetal Positioning</p> <p>b. Ketepatan dalam menjelaskan dan memperagakan mekanisme persalinan Fetal skull</p>	<p>Rubrik (untuk seminar)</p> <p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tulisan makalah ● Presentasi ● Simulasi 	<p>TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170</p> <p>• Tugas : Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang mekanisme persalinan fetal positioning dan fetal skull 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)</p> <p>Praktik : Melakukan peragaan mekanisme persalinan fetal positioning dan fetal skull [P (3x170")]</p>	<p>a. mekanisme persalinan Fetal Positioning b. mekanisme persalinan Fetal skull</p> <p>BU:1,2,3,4,5</p>	
10	Mampu mempresentasikan tentang Mekanisme persalinan presentasi vertex (oksiput anterior kanan dan kiri) dan Mekanisme persalinan presentasi vertex (oksiput posterior kanan dan kiri)	<p>a. Ketepatan dalam menjelaskan dan memperagakan Mekanisme persalinan presentasi vertex (oksiput anterior kanan dan kiri)</p> <p>b. Ketepatan dalam menjelaskan dan memperagakan Mekanisme persalinan</p>	<p>Kriteria: Rubrik (untuk seminar)</p> <p>Bentuk penilaian non-test:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tulisan makalah ● Presentasi ● Simulasi 	<p>● Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170</p> <p>• Tugas-1: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang mekanisme persalinan vertex (oksiput anterior</p>	<p>Mekanisme Persalinan</p> <p>a. Mekanisme persalinan presentasi vertex (oksiput anterior kanan dan kiri) b. Mekanisme persalinan presentasi vertex (oksiput posterior kanan dan kiri)</p> <p>BU:1,2,3,4,5</p>	10

		presentasi vertex (oksiput posterior kanan dan kiri)		kanan dan kiri) dan vertex (oksiput posterior kanan dan kiri) 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)	Praktik : Melakukan peragaan mekanisme persalinan vertex (oksiput anterior kanan dan kiri) dan vertex (oksiput posterior kanan dan kiri)	
11	Mampu mempresentasikan tentang Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum anterior kiri) dan Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum posterior kiri)	a. Ketepatan dalam menjelaskan dan memperagakan Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum anterior kiri) b. Ketepatan dalam menjelaskan dan memperagakan Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum posterior kiri)	Kriteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none">● Tulisan makalah● Presentasi● Simulasi	● Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 Tugas: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum anterior kiri) dan presentasi bokong	Mekanisme Persalinan a. Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum anterior kiri) b. Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum posterior kiri) BU:1,2,3,4,5	10

				(sacrum posterior kiri) 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM) Praktik : Melakukan peragaan Mekanisme persalinan presentasi bokong (sacrum anterior kiri) dan presentasi bokong (sacrum posterior kiri) [P (2x170")]		
12	Mampu mempresentasikan tentang Mekanisme persalinan presentasi muka (mento anterior kiri) dan Fisiologi dan fungsi nyeri pada persalinan	a. Ketepatan dalam menjelaskan dan memperagakan Mekanisme persalinan presentasi muka (mento anterior kiri) b. Ketepatan dalam menjelaskan Fisiologi dan fungsi nyeri pada persalinan	Kriteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: • Tulisan makalah • Presentasi • Simulasi	• Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 • Tugas 1: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang Mekanisme persalinan presentasi muka (mento anterior kiri) dan fungsi nyeri pada persalinan 2x60 Menit (TM)	Mekanisme Persalinan a. Mekanisme persalinan presentasi muka (mento anterior kiri) b. Fisiologi dan fungsi nyeri pada persalinan BU:1,2,3,4,5	10

				2x60 Menit (TBM) Praktik : Melakukan peragaan Mekanisme persalinan presentasi muka (mento anterior kiri) [P (2x170")]		
13	Mampu mempresentasikan tentang Adaptasi anatomi dan fisiologi pada masa nifas dan Perubahan sistem reproduksi dan sistem lainnya	a. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi anatomi dan fisiologi pada masa nifas b. Ketepatan dalam menjelaskan Perubahan sistem reproduksi dan sistem lainnya	Kreteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: ● Tulisan makalah ● Presentasi ● Simulasi	● Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 ● Tugas-1: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang Adaptasi anatomi dan fisiologi pada masa nifas dan Perubahan sistem reproduksi dan sistem lainnya 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)	Fisiologi Nifas a. Adaptasi anatomi dan fisiologi pada masa nifas b. Perubahan sistem reproduksi dan sistem lainnya BU:1,2,3,4,5, 6	10
14	Mampu mempresentasikan tentang Anatomi payudara	a. Ketepatan dalam menjelaskan	Kreteria:	● Kuliah: TMT: 2x50	Fisiologi Nifas a. Anatomi payudara	5

	dan Fisiologi laktasi pada masa nifas	Anatomi payudara b. Ketepatan dalam menjelaskan Fisiologi laktasi pada masa nifas	Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none">● Tulisan makalah● Presentasi● Simulasi	Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 •Tugas-1: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang Anatomi payudara dan Fisiologi laktasi pada masa nifas 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)	b. Fisiologi laktasi pada masa nifas BU:1,2,3,4,5, 6	
15	Mampu mempresentasikan tentang Adaptasi intra dan ekstra uterin dan Masa transisi neonates dan Asuhan segera bayi baru lahir	a. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi intra dan ekstra uterin b. Ketepatan dalam menjelaskan Masa transisi neonates c. Ketepatan dalam menjelaskan Adaptasi fisiologi bayi baru lahir d. Ketepatan dalam menjelaskan Asuhan segera bayi baru lahir	Kreteria: Rubrik (untuk seminar) Bentuk penilaian non-test: <ul style="list-style-type: none">● Tulisan makalah● Presentasi● Simulasi	● Kuliah: TMT: 2x50 Diskusi dlm kelompok, TMP: 2x170 •Tugas-1: Menyusun ringkasan dalam bentuk makalah tentang Adaptasi intra dan ekstra uterin dan Masa transisi neonates 2x60 Menit (TM) 2x60 Menit (TBM)	● Adaptasi dan Fisiologi BBL <ul style="list-style-type: none">a. Adaptasi intra dan ekstra uterinb. Masa transisi neonates ● Adaptasi dan Fisiologi BBL <ul style="list-style-type: none">a. Adaptasi fisiologi bayi baru lahirb. Asuhan segera bayi baru lahir BU:1,2,3,4,5, 6	5

