



PROTEKSI ISI PROPOSAL

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi proposal ini dalam bentuk apapun kecuali oleh pengusul dan pengelola administrasi penelitian

PROPOSAL PENELITIAN 2022

ID Proposal: f4598299-1768-4ae8-881d-1f12d2fe6f44
Rencana Pelaksanaan Penelitian: tahun 2022 s.d. tahun 2023

1. JUDUL PENELITIAN

Hubungan Beban Kerja dan Dukungan Sosial Dengan Burnout Syndrome Pada perawat Dalam Layanan Pasien Covid 19 di RSUD Kota Bekasi

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Kesehatan	Pengembangan dan penguatan sistem kelembagaan, kebijakan kesehatan, dan pemberdayaan masyarakat dalam mendukung kemandirian obat	Penguatan pengetahuan dan pengembangan kebiasaan masyarakat dalam berperilaku sehat	Ilmu Keperawatan

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Penelitian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)	Rencana Jumlah Mahasiswa yang Terlibat dalam Kegiatan MBKM
Penelitian Kompetitif Nasional	Penelitian Dosen Pemula	SBK Riset Pembinaan/Kapasitas	SBK Riset Pembinaan/Kapasitas	3	1	2

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
DINDA NUR FAJRI HIDAYATI BUNGA Ketua Pengusul	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia	Ilmu Keperawatan	1. Melakukan persiapan dengan koordinasi untuk membuat kesepakatan tim 2. Melakukan pengkajian masalah dan perumusan metodologi 3. Melakukan studi literatur 4. Menyampaikan Surat izin penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Bekasi dan ke RSUD Kota Bekasi 5. Melakukan pengumpulan data 6. Melakukan analisa 7. Melakukan penyusunan laporan	6757111	0

			8. Melakukan publikasi		
Ners KIKI DENIATI S.Kep, M.Kep Anggota Pengusul 1	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia	Ilmu Keperawatan	1. Melakukan pengkajian masalah dan perumusan metodologi 2. Melakukan studi literatur 3. Melakukan pengumpulan data 4. Melakukan analisa 5. Melakukan penyusunan laporan 6. Melakukan publikasi	6708531	0
ROTUA SURIANY SIMAMORA S.K.M., M.Kes Anggota Pengusul 2	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia	Ilmu Keperawatan	1. Melakukan pengkajian masalah dan perumusan metodologi 2. Melakukan studi literatur 3. Melakukan pengumpulan data 4. Melakukan analisa 5. Melakukan penyusunan laporan 6. Melakukan publikasi	6667210	0

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor

Mitra	Nama Mitra
-------	------------

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Artikel di Jurnal Nasional terakreditasi peringkat 1-6	Accepted	Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan (Urindo)

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Book Chapter	Terbit ber ISBN	Penerbit NEM

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 13 Revisi.

Total RAB 1 Tahun Rp. 19,635,000

Tahun 1 Total Rp. 19,635,000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Bahan	ATK	Pulpen	Unit	12	7,500	90,000
Bahan	ATK	Map	Unit	10	15,000	150,000
Bahan	ATK	Straples	Unit	2	25,000	50,000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Bahan	ATK	Isi straples	Unit	2	15,000	30,000
Bahan	ATK	Spidol	Unit	10	12,000	120,000
Bahan	ATK	Tipex	Unit	2	10,000	20,000
Bahan	ATK	Kertas A4	Unit	4	75,000	300,000
Bahan	Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Tinta printer	Unit	2	150,000	300,000
Bahan	Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Masker	Unit	2	50,000	100,000
Bahan	Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Handsanitiser	Unit	5	25,000	125,000
Bahan	Barang Persediaan	Printer	Unit	1	750,000	750,000
Pengumpulan Data	FGD persiapan penelitian	Rapat persiapan	OK	2	500,000	1,000,000
Pengumpulan Data	HR Pembantu Peneliti	Pembantu peneliti	Ok	2	150,000	300,000
Pengumpulan Data	HR Sekretariat/Administrasi Peneliti	Administrasi kegiatan penelitian	OK	1	1,000,000	1,000,000
Pengumpulan Data	HR Petugas Survei	Petugas survei di lapangan	OK	5	150,000	750,000
Pengumpulan Data	Transport	Transportasi pengumpulan data	OK	5	150,000	750,000
Pengumpulan Data	Biaya konsumsi	Konsumsi pengumpulan data	OK	10	100,000	1,000,000
Pengumpulan Data	HR Pembantu Lapangan	Honor petugas lapangan	OK	15	150,000	2,250,000
Sewa Peralatan	Ruang penunjang penelitian	Sewa ruangan penelitian	Unit	2	750,000	1,500,000
Sewa Peralatan	Ruang penunjang penelitian	Sewa LCD, proyektor, kamrea	Unit	2	500,000	1,000,000
Sewa Peralatan	Transport penelitian	Transportasi sewa peralatan	OK	2	200,000	400,000
Analisis Data	HR Sekretariat/Administrasi Peneliti	Administrasi penelitian	OK	1	500,000	500,000
Analisis Data	HR Pengolah Data	pengolahan data	OK	2	750,000	1,500,000
Analisis Data	Honorarium narasumber	Honor narasumber	OK	2	500,000	1,000,000
Analisis Data	Transport Lokal	Transportasi pengolahan data	OK	2	150,000	300,000
Analisis Data	Biaya konsumsi rapat	Konsumsi pengolahan data	OK	4	100,000	400,000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya konsumsi rapat	Konsumsi penyusunan jurnal dan buku	OK	3	150,000	450,000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya Publikasi artikel di Jurnal Nasional	Biaya publikasi	OK	2	750,000	1,500,000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya penyusunan buku termasuk book chapter	Biaya penyusunan buku	Unit	1	2,000,000	2,000,000

Ringkasan penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian yang diusulkan.

RINGKASAN

Tenaga kesehatan dalam melaksanakan tugas sebagai garda terdepan penanganan, pencegahan, dan perawatan pasien Covid-19 mengalami kecemasan. Kejadian kasus Covid-19 yang terus bertambah dari hari ke hari meningkatkan beban kerja, mengancam kesehatan mereka, dan keluarga. Beberapa faktor penyebabnya adalah faktor beban kerja yang semakin tinggi dan dukungan social. Beban kerja yang berlebih dapat menimbulkan kelelahan baik fisik atau mental dan reaksi-reaksi emosional seperti sakit kepala, gangguan pencernaan, dan mudah marah yang akhirnya dapat mempengaruhi kejadian terhadap *Burnout Syndrome*.

Faktor dukungan social yang rendah juga dirasakan oleh perawat. Faktor tersebut mencakup adanya transaksi interpersonal yang ditunjukkan dengan memberikan bantuan pada individu lain, dimana bantuan itu umumnya diperoleh dari orang yang berarti bagi individu yang bersangkutan. Dukungan sosial dapat berupa pemberian informasi, bantuan tingkah laku, ataupun materi yang didapat dari hubungan sosial akrab yang dapat membuat individu merasa diperhatikan, bernilai, dan dicintai.

Kejadian *Burnout Syndrome* pada perawat tentunya akan berpengaruh terhadap mutu layanan kesehatan di rumah sakit. *Burnout* menjadi masalah psikologis bagi perawat serta menjadi faktor penyebab *unsafe action* pada perawat. Perawat yang mengalami *burnout* dan mempunyai lingkungan yang kurang aman dapat memberikan perawatan yang kurang efisien. Beban kerja berat yang tidak tepat berbanding lurus dengan kejadian *burnout*. Perawat yang bekerja di rumah sakit perlu menghadapi banyak situasi yang sulit setiap hari, pada saat yang sama, mereka adalah bagian dari masyarakat yang dipengaruhi oleh situasi ekonomi secara umum di negara. Perawat sering bekerja lebih dari satu beban kerja, dan secara konstan berada di bawah tekanan emosional, fisik dan kelelahan mental.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan beban kerja dan dukungan sosial dalam pelayanan pasien Covid-19 di RSUD Kota Bekasi. Metode penelitian yang akan digunakan dengan observasional analitik dengan desain *cross sectional* yang dilakukan dengan metode kuantitatif. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan mendaftarkan semua perawat di RSUD Kota Bekasi. Pengumpulan data meliputi karakteristik responden (usia, jenis kelamin, lama kerja, status perkawinan), beban kerja, dukungan social dan *burnout syndrome*. Data beban kerja dan dukungan social dikumpulkan dengan menggunakan instrumen yang sudah di validasi dan variabel *burnout syndrome* akan diperoleh dengan menggunakan kuesioner *Maslach Burnout Inventory- Human Service Survey* (MBI). Sedangkan analisa data menggunakan *chi-square* untuk menentukan hubungan antara beban kerja dan dukungan social dengan *burnout* pada perawat. Analisis *regresi logistik multivariat* digunakan untuk melihat variabel yang paling mempengaruhi *burnout* pada perawat dalam layanan pasien Covid-19.

Luaran yang ditargetkan adalah publikasi ilmiah dalam jurnal nasional ber- ISBN dan luaran tambahan berupa pengkayaan bahan ajar.

Kata kunci maksimal 5 kata

Beban kerja, dukungan social, *burnout*.

Latar belakang penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang dan permasalahan yang akan diteliti, tujuan khusus, dan urgensi penelitian. Pada bagian ini perlu dijelaskan uraian tentang spesifikasi khusus terkait dengan skema.

LATAR BELAKANG

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARSCoV-2)*. SARS-CoV-2 merupakan coronavirus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia (1). Di Indonesia Kejadian kasus Covid-19 terus bertambah dari hari ke hari sehingga petugas kesehatan sebagai garis depan semakin tertekan karena meningkatnya beban kerja, mengkhawatirkan kesehatan mereka, dan keluarga (2). Beban kerja yang berlebih dapat menimbulkan kelelahan baik fisik atau mental dan reaksi-reaksi emosional seperti sakit kepala, gangguan pencernaan, dan mudah marah yang akhirnya dapat mempengaruhi kejadian terhadap *Burnout Syndrome*. Burnout syndrome merupakan proses dimana terjadi suatu perubahan perilaku negative sebagai suatu respon terhadap tekanan dan stress pekerjaan dalam waktu yang berkepanjangan (3).

Kejadian *Burnout Syndrome* pada perawat tentunya akan berpengaruh terhadap mutu layanan kesehatan di rumah sakit. *Burnout* menjadi masalah psikologis bagi perawat serta menjadi faktor penyebab *unsafe action* pada perawat. Perawat yang mengalami *burnout* dan mempunyai lingkungan yang kurang aman dapat memberikan perawatan yang kurang efisien. Beban kerja berat yang tidak tepat berbanding lurus dengan kejadian *burnout*. Perawat yang bekerja di rumah sakit perlu menghadapi banyak situasi yang sulit setiap hari, pada saat yang sama, mereka adalah bagian dari masyarakat yang dipengaruhi oleh situasi ekonomi secara umum di negara. Perawat sering bekerja lebih dari satu beban kerja, dan secara konstan berada di bawah tekanan emosional, fisik dan kelelahan mental.

Riset yang telah dilakukan bahwa jenis kelamin, status kepegawaian, beban kerja, dukungan keluarga dan kepemimpinan berhubungan signifikan dengan kejadian *Burnout Syndrome* pada perawat (4). Dalam layanan kesehatan di rumah sakit faktor penyebab kecemasan tenaga kesehatan dalam upaya pencegahan Covid-19 adalah status keluarga, ketersediaan APD dan pengetahuan. Para tenaga kesehatan khawatir bahwa mereka akan menularkan virus Covid-19 kepada keluarga. Mereka juga merasa terstigma karena merasakan sendiri berhubungan dengan pasien yang terinfeksi virus. Hasil penelitian ini menunjukkan status tenaga kesehatan yang memiliki keluarga dengan kecemasan cenderung memiliki pengaruh lebih besar dibandingkan dengan tenaga kesehatan yang belum menikah (2).

Hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagian besar perawat mengalami pekerjaan terlalu banyak. Aktivitas kerja fisik yang melampaui kapasitas seorang perawat dapat menurunkan

produktivitas dalam bekerja, sehingga hal – hal yang harusnya dilakukan untuk menjaga keselamatan pasien sering dilakukan namun tidak sesuai dengan prosedur yang berlaku. Dan perawat sering mengeluhkan selama bekerja merasa pekerjaan terlalu mudah sampai merasa jenuh dengan pekerjaannya dengan begitu bisa berakibat terhadap kinerja perawat saat melakukan tindakan keperawatan yang kurang optimal (5). Faktor dukungan sosial yang rendah juga dirasakan oleh perawat. Faktor tersebut mencakup adanya transaksi interpersonal yang ditunjukkan dengan memberikan bantuan pada individu lain, dimana bantuan itu umumnya diperoleh dari orang yang berarti bagi individu yang bersangkutan. Dukungan sosial dapat berupa pemberian informasi, bantuan tingkah laku, ataupun materi yang didapat dari hubungan sosial akrab yang dapat membuat individu merasa diperhatikan, bernilai, dan dicintai (6).

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dan dukungan social perawat dalam pelayanan pasien covid 19 di RSUD Kota Bekasi.

Tinjauan pustaka tidak lebih dari 1000 kata dengan mengemukakan *state of the art* dalam bidang yang diteliti. Bagan dapat dibuat dalam bentuk JPG/PNG yang kemudian disisipkan dalam isian ini. Sumber pustaka/referensi primer yang relevan dan dengan mengutamakan hasil penelitian pada jurnal ilmiah dan/atau paten yang terkini. Disarankan penggunaan sumber pustaka 10 tahun terakhir.

TINJAUAN TEORI

State of The Art

Adapun tinjauan studi ini akan menguraikan tentang hasil penelitian lainnya yang pernah dilakukan dan mempunyai kaitan dengan topik penelitian yang penulis lakukan bahwa faktor yang berhubungan dengan burnout perawat adalah kepuasan kerja, stress kerja dan masa kerja (7). Penelitian lain juga menunjukkan bahwa burnout juga dipengaruhi jenis kelamin, status kepegawaian, beban kerja, dukungan keluarga, dan kepemimpinan dimana factor yang paling berpengaruh adalah dukungan disusul factor beban kerja. Mencegah terjadinya *burnout* yang lebih berat disarankan agar Rumah Sakit melakukan upaya perbaikan sistem kerja untuk mengurangi beban kerja, dukungan sosial keluarga agar dipertahankan atau lebih ditingkatkan, dan memperbaiki efektivitas kepemimpinan di ruangan sehingga memberikan kontribusi positif dalam pencegahan *burnout* pada perawat kesehatan jiwa (4).

Persepsi beban kerja yang berat oleh perawat dapat disebabkan oleh kondisi tempat kerja seperti jumlah pasien yang terlalu banyak, bahkan cenderung fluktuatif membuat tidak adanya waktu senggang yang dimiliki oleh para perawat. Disamping itu, bertumpuknya kegiatan yang berdekatan, target kerja yang tinggi dalam waktu yang cukup singkat juga merupakan hal yang menyebabkan beratnya beban kerja perawat. Kondisi ini akan menjadi salah satu faktor penyebab para perawat menjadi kelelahan (*burnout*) dan tidak bisa memberikan pelayanan kepada pasien secara maksimal. beban kerja yang berlebihan (*overload*) dapat menyebabkan pekerja jenuh (*fatigue/ burnout*), perubahan fisik, emosi, kognitif dan perilaku stres kerja, seperti *absenteisme*, *turnover* dan kesalahan dalam melakukan pengobatan atau perawatan.

Beban kerja perawat dalam kategori berat pada beban kerja kuantitatif yaitu melakukan observasi klien secara ketat selama jam kerja dan banyaknya pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan klien. Tidak hanya beban kerja kuantitatif tetapi terdapat juga pada beban kerja kualitatif yaitu tuntutan yang dihadapkan saat menghadapi klien dengan karakteristik tak berdaya, koma dan kondisi terminal. Beban kerja perawat inilah yang nantinya menyebabkan *burout* yang berat pada perawat (8).

Hasil penelitian yang dilakukan adalah sebagian besar perawat mengalami pekerjaan terlalu banyak. Aktivitas kerja fisik yang melampaui kapasitas seorang perawat dapat menurunkan produktivitas dalam bekerja, sehingga hal – hal yang harusnya dilakukan untuk menjaga keselamatan pasien sering dilakukan namun tidak sesuai dengan prosedur yang berlaku. Dengan demikian perawat sangat berisiko melakukan kesalahan dalam tindakan keperawatan. Dan perawat di puskesmas rawat inap kabupaten pesawaran sering mengeluhkan selama bekerja merasa pekerjaan terlalu mudah sampai merasa jenuh dengan pekerjaannya dengan begitu bisa berakibat terhadap kinerja perawat saat melakukan tindakan keperawatan yang kurang optimal (5).

Kinerja dalam menjalankan fungsinya tidak berdiri sendiri, tetapi berhubungan dengan dukungan sosial dan tingkat stress atau kejenuhan kerja (*burnout*) yang mengakibatkan keterampilan, kemampuan dan sifat-sifat individu menjadi menurun. Kehadiran pasangan dan *feedback positive* yang diberikan oleh atasan merupakan bagian dari jenis-jenis dukungan sosial. Dukungan sosial merujuk pada kenyamanan, kepedulian, harga diri atau segala bentuk bantuan lainnya yang diterima dari orang lain atau kelompok. Dukungan sosial membuat individu merasa yakin bahwa dirinya dicintai, dihargai sehingga dapat mengurangi gejala burnout yang dialaminya. Tidak adanya dukungan sosial dapat menimbulkan ketegangan dan meningkatkan terjadinya burnout pada individu. Dukungan sosial berhubungan secara langsung dengan burnout. Semakin tinggi dukungan sosial dari keluarga dan orang terdekat, maka semakin rendah burnout. Menurut hasil penelitian yang menunjukkan bahwa ketiadaan dukungan sosial terhadap karyawan akan mengakibatkan timbulnya burnout pada karyawan (9).

Bentuk dukungan sosial yang terpenting yang harus diberikan kepada perawat yaitu dukungan informatif dan dukungan penghargaan. Contoh dari dukungan informative misalnya memberikan informasi bila terdapat alat kesehatan baru dan informasi tentang jenis penyakit baru serta cara menanganinya di rumah sakit tersebut. Contoh dari dukungan penghargaan yaitu memberikan rewards bila seorang perawat sudah menjalankan tugasnya dengan sangat baik tanpa ada komplain dari pasien dan memberikan semangat dari sesama teman kerja maupun atasan.

Dukungan sosial sebagai penahan munculnya *burnout* telah dibuktikan kebenarannya. Smet (1994) mengatakan bahwa salah satu faktor yang dapat mengubah pengalaman stress adalah mencari dukungan sosial. Menurut Rook (1994) mengatakan dukungan sosial menggambarkan tingkat dan kualitas umum dari hubungan interpersonal yang akan melindungi individu dari konsekuensi stress (6). Dukungan sosial mempengaruhi kesehatan individu dengan memberi perlindungan dalam melawan negative stress tingkat tinggi. Ketika seorang perawat mengalami *burnout* terhadap pekerjaannya, dukungan sosial akan mengembangkan buffers yang berguna untuk menghadapi stress. Dukungan sosial dapat mengurangi tekanan akibat aktifitas yang

menimbulkan *burnout* pada perawat. Penguatan dukungan sosial adalah cara untuk mengurangi atau memperkecil pengaruh dari peristiwa yang berpotensi menimbulkan *burnout*.

Bentuk dukungan sosial yang terpenting yang harus diberikan kepada perawat yaitu dukungan informatif dan dukungan penghargaan. Contoh dari dukungan *informative* misalnya memberikan informasi bila terdapat alat kesehatan baru dan informasi tentang jenis penyakit baru serta cara menanganinya di rumah sakit tersebut. Contoh dari dukungan penghargaan yaitu memberikan *rewards* bila seorang perawat sudah menjalankan tugasnya dengan sangat baik tanpa ada komplain dari pasien dan memberikan semangat dari sesama teman kerja maupun atasan (10).

Metode atau cara untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan ditulis tidak melebihi 600 kata. Bagian ini dilengkapi dengan diagram alir penelitian yang menggambarkan apa yang sudah dilaksanakan dan yang akan dikerjakan selama waktu yang diusulkan. Format diagram alir dapat berupa file JPG/PNG. Bagan penelitian harus dibuat secara utuh dengan penahapan yang jelas, mulai dari awal bagaimana proses dan luarannya, dan indikator capaian yang ditargetkan. Di bagian ini harus juga mengisi tugas masing-masing anggota pengurus sesuai tahapan penelitian yang diusulkan.

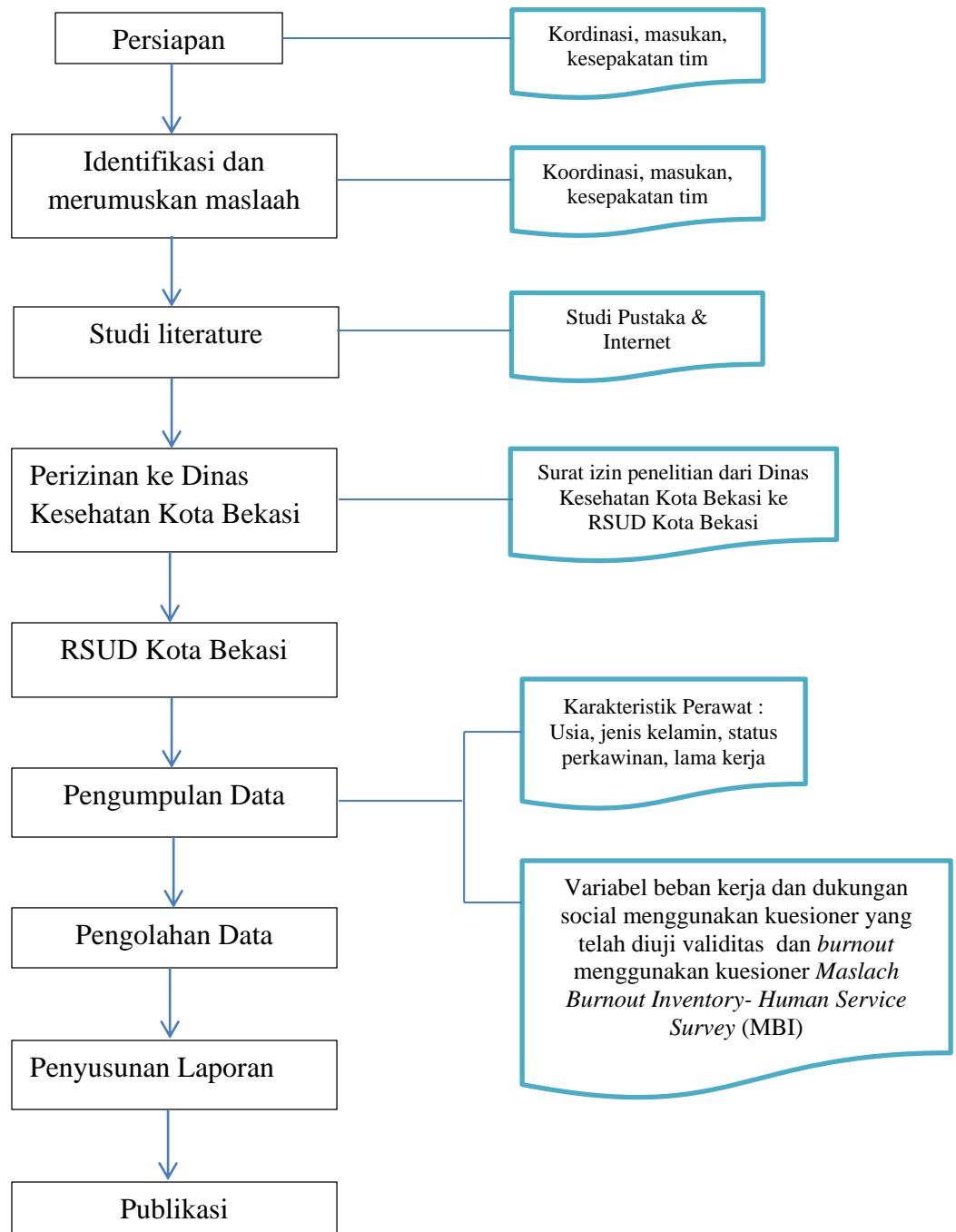
METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* yang dilakukan dengan metode kuantitatif. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu beban kerja dan dukungan social sebagai variabel independen dan burnout syndrome sebagai variabel dependen. Populasi dalam penelitian ini adalah tenaga kesehatan yaitu perawat yang bertugas dalam pencegahan, penanganan dan perawatan pasien Covid-19 di RSUD Kota Bekasi. Penentuan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan purposive sampling. Tahapan penelitian meliputi 1) Identifikasi masalah, 2) Perumusan masalah, 3) Penelusuran pustaka, 4) Rancangan penelitian 5) Pengumpulan data, 6) Pengolahan atau analisa data, 7) Membuat laporan hasil penelitian dan, 8) Publikasi.

B. Bagan Alir Penelitian

Adapun alur dalam penelitian ini digambarkan sebagai berikut :



C. Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di RSUD Kota Bekasi. Waktu yang dibutuhkan untuk pelaksanaan penelitian mulai dari Bulan Januari – Desember 2022.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Kuesioner yang akan digunakan untuk menilai *burnout* adalah kuesioner *Maslach Burnout Inventory- Human Service Survey* (MBI) dan untuk mengukur beban kerja dan dukungan social menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu.

E. Analisa Data

Analisis data menggunakan uji Chi-Square untuk menganalisa data yang didapat melalui pengumpulan data melalui kuesioner. Analisis bivariat dilakukan menggunakan *chi-square* untuk menentukan hubungan antara beban kerja dan dukungan social dengan burnout pada perawat. Analisis *regresi logistik multivariat* digunakan untuk melihat variabel yang paling mempengaruhi burnout pada perawat dalam layanan pasien Covid-19.

A. Tugas Masing-Masing Pengusul

No	Nama	Peran	Tugas
1	Dinda Nur Fajri HB, S.Kep,Ns.,M.Kep	Ketua	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan persiapan dengan koordinasi untuk membuat kesepakatan tim2. Melakukan pengkajian masalah dan perumusan metodologi3. Melakukan studi literatur4. Menyampaikan Surat izin penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Bekasi dan ke RSUD Kota Bekasi5. Melakukan pengumpulan data6. Melakukan analisa7. Melakukan penyusunan laporan8. Melakukan publikasi
2	Kiki Deniati, S.Kep,Ns.,M.Kep	Anggota	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pengkajian masalah dan perumusan metodologi2. Melakukan studi literatur3. Melakukan pengumpulan data4. Melakukan analisa5. Melakukan penyusunan laporan6. Melakukan publikasi
3	Rotua Surianny S, SKM.,M.Kes	Anggota	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pengkajian masalah dan perumusan metodologi2. Melakukan studi literatur3. Melakukan pengumpulan data4. Melakukan analisa

			5. Melakukan penyusunan laporan 6. Melakukan publikasi
--	--	--	---

Jadwal penelitian disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

JADWAL

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Revisi proposal	√											
2	Pengambilan data		√	√									
3	Penelitian				√	√	√						
4	Analisis data							√	√				
5	Penyusunan laporan									√	√		
6	Seminar dan publikasi											√	√

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

1. Kementerian K. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease 2019 (Covid-19). 2020. 5 p.
2. Ahmad AS, Baharuddin R. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2020;6(April):57–65.
3. Andarini E. Analisis Faktor Penyebab Burnout Syndrom dan Job Satisfaction Perawat di Rumah Sakit Petrokimia Gresik. 2018.
4. Ramdan IM, Fadly ON. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Burnout pada Perawat Kesehatan Jiwa. 2016;4(2):170–8.
5. Widiyanti T, Kedokteran F, Malahayati U, Kecamatan H, Pandan T, Pesawaran K, et al. Hubungan Beban Kerja Fisik dan Mental Perawat Dengan Penerapan Pasien Safety Pada Masa Pandemi Covid 19 di UPT Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Pesawaran. *Indones J Heal Dev*. 2020;2(2):108–18.
6. Harnida H. Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Burnout Pada Perawat. *J Psikol Indones*. 2015;4(1):31–43.

7. Ramdani ML. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Burn Out Syndrome Pada Perawat Ruang ICU-ICCU. *Semin Nas.* 2019;89–94.
8. Wardah KT. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Burnout Perawat di Rumah Sakit Santa Maria Pekanbaru. *J Kesehat Med Saintika.* 2019;11(1):74–84.
9. Mustikasari CM, Prakoso H. Hubungan Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan Burnout pada Perawat ICU RSHS Bandung. 2000;241–8.
10. Ayu IG, Adnyani D. Pengaruh Dukungan Sosial dan Burnout Terhadap Kinerja Perawat Rawat Inap RSUP Sanglah. *J Manaj Unud.* 2017;6(5):2474–500.

LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL**A. BIODATA KETUA PENGUSUL**

Nama	Ns. DINDA NUR FAJRI HIDAYATI BUNGA S.Kep, M.Kep
NIDN/NIDK	0301109302
Pangkat/Jabatan	-/Tidak Punya
E-mail	dindanfhbunga@gmail.com
ID Sinta	6757111
h-Index	0

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
----	---------------	--	---	------------------------

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
----	---------------	--	---	------------------------

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
----	---------------	--	---	------------------------

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	RISET KEPERAWATAN DI ERA PANDEMI COVID-19	2021	9786235668444	Penerbit NEM	https://books.google

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
----	----------	-----------------	----------	-------	-------------------------------	----------------

B. ANGGOTA PENGUSUL 1

Nama	Ners KIKI DENIATI S.Kep, M.Kep
NIDN/NIDK	0316028302
Pangkat/Jabatan	-/Asisten Ahli
E-mail	
ID Sinta	6708531
h-Index	0

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
----	---------------	--	---	------------------------

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
----	---------------	--	---	------------------------

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
----	---------------	--	---	------------------------

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
----	------------	------------------	------	----------	----------------

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
----	----------	-----------------	----------	-------	-------------------------------	----------------

C. ANGGOTA PENGUSUL 2

Nama	ROTUA SURIANY SIMAMORA S.K.M., M.Kes
NIDN/NIDK	0315018401
Pangkat/Jabatan	-/Asisten Ahli
E-mail	
ID Sinta	6667210
h-Index	0

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	BUKU BUNGA RAMPAI : POKOK-POKOK PENTING ILMU KEBIDANAN	2020	978-602-70571-2-8	Suluh Indomedia Press	-

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1	BUKU BUNGA RAMPAI : POKOK-POKOK PENTING ILMU KEBIDANAN	2020	Hak Cipta	000198110	Granted	https://e-hakcipta.d
2	ALTERNATIF KEBIJAKAN PERILAKU PENGGUNAAN KONDOM UNTUK PENCEGAHAN HIV PADA PEKERJA SEKS WARIA DI LOKALISASI GOR KOTA BEKASI TAHUN 2014	2014	Hak Cipta	000199438	Granted	https://e-hakcipta.d

3	Pemenuhan Pola Makan Gizi Seimbang Dalam Penanganan Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Rawalumbu Bekasi	2021	Paten	000283729	Terdaftar	https://drive.google
---	--	------	-------	-----------	-----------	---

PERSETUJUAN USULAN

Tanggal Pengiriman	Tanggal Persetujuan	Nama Pimpinan Pemberi Persetujuan	Sebutan Jabatan Unit	Nama Unit Lembaga Pengusul
10 Februari 2022	10 Februari 2022	ROTUA SURIANY SIMAMORA S.K.M., M.Kes		P2M