

PROPOSAL PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT



**PENYULUHAN PENTINGNYA PENGETAHUAN EXPIRE DATE DAN
BEYOND USE DATE OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT
DEMI KEAMANAN DAN EFEKTIFITAS PENGOBATAN**

Ketua Pelaksana :

Apt. Desweri Muhareni, S.Si.,M.Farm.

NIDN: 0325127608

Anggota Pelaksana:

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Apt. Lia Warti, M.Farm. | NIDN : 0315098104 |
| 2. Apt Annysa Ellycornia Sylvana, M.Farm | NIDN : 0315079302 |
| 3. Feronika Evma Rahayu, M.Farm | NIDN : 0421039503 |
| 4. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm | NIDN : 0407066207 |
| 5. Aliyah Zahra | NPM : 211560611003 |
| 6. Muhammad Diyaudin | NPM : 211560611013 |

PROGRAM STUDI FARMASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

BEKASI

2023

**HALAMAN PENGESAHAN
USUL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Judul

“PENYULUHAN PENTINGNYA PENGETAHUAN EXPIRE DATE DAN BEYOND USE DATE OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DEMI KEAMANAN DAN EFEKTIFITAS PENGOBATAN”

2. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Apt. Deswari Muhareni, S.Si., M.Farm
- b. NIDN : 0325127608
- c. Jabatan : -
- d. Program Studi : S1 Farmasi
- e. Nomor Telepon : 082298189958

3. Personalia Anggota

- 1. Apt. Lia Warti, M.Farm.
- 2. Feronika Evma Rahayu, M.Farm
- 3. Apt Annysa Ellycornia Sylvana, M.Farm
- 4. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm
- 5. Aliyah Zahra
- 6. Muhammad Diyaudin

- 4. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari
- 5. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan/Edukasi
- 6. Jumlah Peserta : 30 Orang
- 7. Biaya yang diperlukan :
- 8. Sumber dana dari Mandiri : Rp.

Bekasi, 5 Juli 2023
Ketua Pelaksana

Mengetahui,
Kepala Program Studi Farmasi



PROGRAM STUDI
FARMASI (S1)

Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.

NIDN: 0320099403

Apt. Deswari Muhareni, S.Si, M.Farm

NIDN: 0325127608

Menyetujui
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Rotua Suryani S., SKM., M.Kes

NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR


Puji dan Syukur senantiasa penulis ucapkan dan panjatkan kepada Tuhan YME karena dengan karunianya penyusunan proposal Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Proposal ini diharapkan dapat menjadi kegiatan yang bermanfaat khususnya dalam kegiatan tridarma perguruan tinggi oleh dosen khususnya dosen program Studi Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia.

Semoga proposal pengabdian kepada masyarakat ini dapat menjadi panduan dalam peningkatan tridarma dosen di Program Studi Farmasi dan meningkatkan kualitas pengabdian di kampus STIKes Medistra Indonesia.

Bekasi, 5 Juli 2023

Ketua Pelaksana



Apt.Deswari Muhareni, S.Si., M.Farm

NIDN: 0325127608

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Masalah Mitra	2
1. Identifikasi masalah	2
2. Rumusan Masalah	2
BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
A. Tujuan	3
B. Manfaat kegiatan	3
C. Kerangka Pemecahan masalah	3
D. Khalayak Sasaran Antara yang Strategis	3
BAB III. METODE PELAKSANAAN	4
A. Solusi yang ditawarkan	4
B. Metode pendekatan	4
C. Partisipasi Mitra	4
D. Luaran Penelitian	4
BAB IV. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	5
A. Anggaran Biaya	5
B. Jadwal kegiatan	5
BAB V. PENUTUP	6
DAFTAR PUSTAKA	7
LAMPIRAN	8

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pada kegiatan PPM ini, yang akan menjadi objek adalah anggota PKK masyarakat RW 012 kelurahan Jatirasa Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi. Keadaan profil masyarakat disana sangat heterogen baik ditinjau dari segi kebersihan lingkungan, sumber daya manusia, dan kesejahteraannya. Yang menjadi fokus dalam kegiatan ini, berusaha menjaring masyarakat untuk dapat menggunakan obat –obat yang aman dan efektif.

B. Masalah Mitra

1. Identifikasi Masalah

Definisi obat menurut Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 72 tahun 2016, yang dimaksud obat adalah bahan atau paduan bahan, termasuk produk biologi yang digunakan untuk mempengaruhi atau menyelidiki sistem fisiologi atau keadaan patologi dalam rangka penetapan diagnosis, pencegahan, penyembuhan, pemulihan, peningkatan kesehatan dan kontrasepsi untuk manusia. Obat tidak bisa dipisahkan dari masyarakat. Masyarakat bisa mendapatkan obat secara swamedikasi datang ke apotek atau dengan resep dokter. Obat yang diterima masyarakat mempunyai expire date dan beyond use date yang berbeda masing – masing sediaan, Dengan adanya pengetahuan expire date dan beyond use date dalam kegiatan PKM ini, dapat memberikan informasi kepada masyarakat sehingga penggunaan obat menjadi lebih aman dan efektif.

2. Rumusan masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas maka perlu dilakukan Pengabdian Kepada masyarakat dengan mengambil topik sosialisasi expire date dan beyond use date obat untuk keamanan dan efektivitas obat pada masyarakat di sekitar RW 012 di wilayah Kelurahan Jatirasa

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Tujuan

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui peningkatan pemahaman serta pengetahuan yang bermanfaat tentang expire date dan beyond use date obat sehingga masyarakat bisa mengetahui kapan obat dapat digunakan dan kapan obat harus dimusnahkan.

B. Manfaat kegiatan

Manfaat dari kegiatan Pengabdian Kepada masyarakat ini adalah:

- a. Masyarakat mengetahui apa yang dimaksud dengan expire date dan beyond use date serta perbedaannya.
- b. Masyarakat memiliki pengetahuan dan ilmu tentang kadaluwarsa obat dan obat yang masih layak digunakan saat pertama menerima obat dan maksimum penggunaan demi keamanan dan efektivitas.

C. Kerangka Pemecahan masalah

Kerangka pemecahan masalah pada Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah dengan melakukan sosialisasi kepada masyarakat serta melakukan edukasi obat mengenai:

1. Pemahaman expire date obat
2. Pemahaman tentang beyond use date obat
3. Pemahaman tentang lama penyimpanan obat yang aman dan efektif.

Selain itu diharapkan pada pengabdian kepada masyarakat dapat terciptanya komunikasi dua arah antara pembicara dengan masyarakat agar informasi tertarget dapat tercapai.

D. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis

Sasaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah masyarakat di sekitar Kelurahan Jatirasa, selain itu pengabdian ini terpusat pada masyarakat usia 30 sampai diatas 55 tahun serta tidak menutup kemungkinan bagi masyarakat dibawah 30 tahun.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan pada proposal pengabdian kepada masyarakat ini adalah dengan memberikan edukasi tentang *expire date* dan *beyond use date* obat.

B. Metode Pendekatan

Metode pendekatan yang digunakan adalah *active and participatory learning* melalui beberapa tahap, yaitu sosialisasi. Pelaksanaan yang terdiri dari tahapan-tahapan sosialisasi yang dilakukan untuk memberikan pengetahuan pada masyarakat RW 012 Kelurahan Jatirasa, Kota Bekasi, mengenai *expire date* dan *beyond use date* obat. Proses sosialisasi dengan menampilkan *powerpoint* terkait materi dan akan dibuatkan leaflet sehingga mudah untuk dipahami dan dibaca oleh ibu PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi.

C. Partisipasi Mitra

Pada pengabdian kepada masyarakat kali ini target partisipasi mitra adalah warga di Kompleks Villa Jati Rasa RW 012 dimana pesertanya adalah Ibu-Ibu PKK sehingga diharapkan dengan dilakukannya edukasi mengenai obat yang masih aman dikonsumsi berdasarkan *expire date* dan *beyond use date* obat, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap obat dan penyimpanan dan dapat direspon dengan baik oleh para ibu PKK.

D. Luaran Penelitian

Luaran dari hasil PKM ini adalah HaKI berupa flyer.

BAB IV
HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) telah dilaksanakan di RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi, pada hari Sabtu tanggal 24 Mei 2023. Kegiatan yang telah dilaksanakan adalah “PENYULUHAN PENTINGNYA PENGETAHUAN EXPIRE DATE DAN BEYOND USE DATE OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DEMI KEAMANAN DAN EFEKTIFITAS PENGOBATAN

Tabel 1. Capaian Kegiatan Program Kemitraan Masyarakat

Mitra Kegiatan	:	PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi
Pendidikan Mitra	:	-
Persoalan mitra:	:	Teknologi, Sistem Informasi yang terbatas, sehingga mendorong terlaksananya kegiatan ini
Status sosial mitra:	:	PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi
Lokasi		
Jarak PT ke lokasi mitra	:	± 9 KM
Sarana transportasi	:	Kendaraan Pribadi (Motor)
Sarana komunikasi	:	Paparan secara langsung
Identitas		
Tim PKM		
Jumlah dosen	:	5
Jumlah mahasiswa	:	3
Gelar akademik Dosen	:	Magister Farmasi (M.Farm.), Profesi Apoteker (apt)
Gender	:	Perempuan
Aktivitas PKM		
Metode Pelaksanaan Kegiatan	:	Sosialisasi dan Diseminasi hasil penelitian

Penyuluhan/ penyadaran		
Waktu efektif pelaksanaan Kegiatan	:	(09.00 – 11.30)
Evaluasi kegiatan		
Keberhasilan	:	Terselenggaranya PENYULUHAN PENTINGNYA PENGETAHUAN EXPIRE DATE DAN BEYOND USE DATE OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DEMI KEAMANAN DAN EFEKTIFITAS PENGOBATAN
Indikator keberhasilan		
Keberlanjutan kegiatan di Mitra	:	Sosialisasi kembali penyimpanan dan penggunaan obat pada
Persoalan di mitra	:	Terbatasnya akses informasi expired date dan beyond use date obat dimasyarakat
Kontribusi Mitra		
Peran serta Mitra dalam kegiatan	:	Sebagai peserta sosialisasi
Kontribusi pendanaan	:	Tidak ada
Peranan Mitra	:	Sebagai peserta sosialisasi
Keberlanjutan		
Alasan keberlanjutan kegiatan mitra	:	Agar mitra mendapatkan informasi yang <i>up to date</i> tentang Penyimpanan dan penggunaan obat berdasarkan expire date dan beyond use date
Usul penyempurnaan program PKM		
Model usulan kegiatan	:	Program PKM bisa disempurnakan dengan home care untuk melihat langsung penyimpanan obat yang aman agar pengobatan efektif
Anggaran biaya	:	Rp. 1.000.000
Lain lain	:	-
Dokumentasi (Foto kegiatan)		Foto dan dokumentasi kegiatan ada pada lampiran
Produk/ kegiatan yang dinilai bermanfaat dari	:	<i>Informasi obat</i>

berbagai perspektif (tuliskan)		
Potret permasalahan lain yang terekam	:	-
Luaran program PKM		
Berupa		
Artikel Ilmiah pada jurnal ber ISSN	:	-
Prosiding dari seminar nasional	:	-
Publikasi pada media masa	:	-
Peningkatan daya saing	:	-
Peningkatan penerapan iptek	:	-
Perbaikan tata nilai masyarakat	:	Ada
Metode atau sistem	:	-
Produk (barang atau jasa)	:	-
HKI	:	<i>Flyer</i> pemanfaatan dan pembuatan <i>yogurt</i> dengan cara Sederhana
Inovasi baru TTG	:	-
Buku ber ISBN	:	-
Publikasi Internasional	:	-

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

No	Uraian	Jumlah	Satuan	Harga	
1	Leaflet	30	Lembar	Rp. 1.000	Rp. 30.000,-
2	Konsumsi (Snack/Nasi box)	1		Rp. 1.000.000	Rp. 1.000.000
3	Transport	1	Pack	Rp. 300.000	Rp. 300.000
TOTAL					Rp. 1.330.000

B. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Juni 2023															
		12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Persiapan PKM																
	a. Koordinasi dengan Ketua Posyandu.																
	b. membuat surat permohonan untuk kegiatan																
	c. Menyiapkan proposal pelaksanaan penyuluhan																
2	Pelaksanaan PKM																
	a. Mendata peserta absensi																
	b. Pelaksanaan penyuluhan																
3	Pelaporan PKM																
	a. Menyiapkan dan menyusun kegiatan akhir																
	b. Menyusun laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan																

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan terbatasnya akses informasi terhadap pentingnya mengetahui tentang expire date dan beyond use date pada masyarakat. Banyak masyarakat yang bertanya tentang cara penyimpanan obat yang sesuai sehingga obat menjadi aman dan efektif jika digunakan kembali.

B. SARAN

Kedepannya dalam pelaksanaan PKM perlu dilakukan pendataan atau home care untuk melihat bahwa masyarakat sudah paham tentang expire date dan beyond use date.

BAB VII

PENUTUP

Demikian proposal Pengabdian Kepada Masyarakat ini kami buat dan telah dilaksanakan untuk pengembangan Tridharma Perguruan Tinggi. atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI, Permenkes No 72 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Rumah Sakit, Jakarta, 2016.
2. Noviarni L and Sherly T, Stabilitas dan Beyond Use Date Sediaan Farmasi Dalam Praktek Kefarmasian Sehari - hari, Universitas Atma Jaya, 2021, Halaman 21 -30
3. Billingsley A., What's the Difference Between Beyond Use Date and Expiration Date, Rx Health, March 28, 2022.
4. Kusuma ,IY et all, Upaya Peningkatan Pemahaman Masyarakat Terhadap Beyond Use Date Didesa Kecepit, Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara, Journal Pelita Medika, November 4, 2020.
5. Priyoherianto, A, Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Beyond Use Date (Bud) Obat Racikan Di Apotek Kimia Farma 180 Pahlawan Sidoarjo, Journal Afamedis, Vol 4 No 1, 2023.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MEDISTRA INDONESIA**
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN - PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya - Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374
Web:stikesmedistra-indonesia.ac.id Email: stikes_med@stikesmedistra-indonesia.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor: 092/STIKes MF/FA/A/VI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.
NIDN : 0320099403
Jabatan : Kepala Program Studi Farmasi (S1)

Memberikan tugas kepada:

No	Nama	NIDN / NIK	Program Studi
1	Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm	0315079302	Farmasi (S1)
2	Apt. Lia Warti, S.Farm., M.Farm	0315098104	Farmasi (S1)
3	Feronika Evma Rahayu, S.Farm., M.Farm	0421039503	Farmasi (S1)
4	Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.	0320099403	Farmasi (S1)
5	Apt. Dra. Nunung Nurhayati, M.Farm.	0407066207	Farmasi (S1)
6	Apt. Deswari Muhareni, S.Si., M.Farm	0325127608	Farmasi (S1)

Untuk mengikuti Pengabdian Kepada Masyarakat dengan topik "Metode pembuatan *yoghurt* dengan cara sederhana dengan pentingnya peningkatan derajat kesehatan masyarakat" pada hari Sabtu, 24 Juni 2023 di RW 012 Kelurahan Jatirasa, Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya.

Bekasi, 14 Juni 2023

Kepala Program Studi Farmasi (S1)

Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.
NIDN: 0320099403

Tembusan:

1. Ketua STIKes Medistra Indonesia
2. Kepala LPPM STIKes Medistra Indonesia
3. Peninggal

Lampiran 2 Foto-foto Kegiatan















Lampiran 3. Absensi Kegiatan

**ABSENSI KEGIATAN PKM
PROGRAM STUDI FARMASI
TA 2022 / 2023**

Hari / Tanggal : Sabtu, 24 Juni 2023
 Pukul : 09.00 -12.00
 Lokasi : PKK masyarakat RW 012 kelurahan Jatirasa Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Puji Lestari RT 06	
2	Sri Sugiana RT 10	
3	Enah Yuli Yono RT 11	
4	Gety Sumarti RT 06	
5	Nurhasanah RT 011	
6	Rita Sam RT 06	
7	Sugiyah RT 11	
8	MAGDA RT 09	
9	Jah Sofari RT 10	
10	Santi T RT 03	
11	S. Christiyah RT 10	
12	Ika Kumala RT 010	
13	Sundari RT 011	
14	Hanny RT 02	
15	NUR HABIBAH RT 02	
16	Harjah RT 02	
17	Supriati RT 02	
18	Gulistini RT 01	
19	Rocriana RT 03	
20	Juli S. RT 07	
21	EVA RT 03	
22	Siti Mai RT 11	
23	Yurmanah RT 04	
24	Dean Seta RT 06	
25	Siti Fatimah RT 02	
26	Ti Mulyantini RT 08	
27	Susi RT 02	
28	Hasti RT 07	
29	Clara RT 09	
30	Linda RT 04	
31	Hadi RT 02	
32	Cici RT 07	
33	Irma RT 08	
34	ITA RT 01	

35	Fenika Fitri Batopi	
36	Munira Nurhasan	
37	Lia Warti	
38	Annisa Ellycorra S.	
39	Melinda B	
40	Anita Maya	
41	Rizka Ayu Wulandary	
42	Stepany Azzahra K	
43	Alyah Zahra	
44	Mohammad Djuandhi	
45	Riqqah Auliyah Amanda	
46	Andriyani Putri Kusuma	
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		

Lampiran 4. RAB Kegiatan

