

**PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TINGKAT STRESS DI  
PUSKESMAS MEKARSARI DESA CITERAS KEC. RANGKASBITUNG  
KAB. LEBAK TAHUN 2023**

**SKRIPSI PENELITIAN**



**Disusun Oleh :  
Rosana Supriadi  
NPM 21560412195**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rosana Supriadi  
NPM : 211560412195  
Program Studi : Kebidanan (S1)  
Judul Skripsi : PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TINGKAT STRESS DI PUSKESMAS  
MEKARSARI DESA CITERAS KEC. RANGKASBITUNG KAB. LEBAK TAHUN  
2023

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S1), Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia**

### DEWAN PENGUJI

Ketua Tim Penguji : Wiwit Desi I, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0608128203

Pembimbing : Wiwit Desi I, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0608128203

Anggota Tim Penguji : Renince Siregar, SST., M.Keb (.....)  
NIDN. 0316098604

Mengetahui

Wakil Ketua I Bidang Akademik  
STIKes Medistra Indonesia





Puri Kresnawati, SST., M.K.M  
NIDN. 0309049001

Ketua Program Studi Kebidanan (S1)



Farida M Simanjuntak, SST., M.Kes  
NIDN. 0328018103

Disahkan,  
Ketua STIKes Medistra Indonesia

  
  
Dr. Lemmy Irmawaty, SST., M.Kes  
NIDN. 0319017902