







**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)**  
**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN - PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)**  
**PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)**

A003\_002\_FM\_UPM 2021

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) KELAS ALIH JENJANG**

**(VISI PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ADALAH,  
 “MENJADI PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN YANG MENGHASILKAN BIDAN PROFESIONAL, HUMANIS SERTA UNGGUL  
 DALAM PELAYANAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER”**

<b>MATA KULIAH</b>	<b>KODE MK: BA 305</b>	<b>BOBOT (sks) : 3 SKS (2T, 1P)</b>	<b>SEMESTER: II (Dua) Alih Jenjang</b>	<b>Tgl Penyusunan: 20/02/2023</b>
	<b>Dosen Pengembang RPS</b>	<b>Koordinator Mata Kuliah</b>	<b>Ka PRODI</b>	<b>WK I</b>
<b>ASKEB Komplementer I (Kehamilan, Persalinan dan Nifas)</b>	1. Wiwit Desi Intarti,  S.Si.T.,M.Keb 2. Hainun Nisa,SST,M.Kes 3. Rupdi Lumban S, SST.,M.Kes 4. Dewi Rostianingsih,SST,M.Kes	 Wiwit Desi Intarti, S.Si.T.,M.Keb	 Farida Simanjuntak,SST,M.Kes	 Puri Kresnawati,SST,M.Kes
<b>KU8Capaian Pembelajaran (CP)</b>	<b>CPL-PROD I</b>	<b>S9,S10, KU2, KK9 , P5, P15</b>		
	S-9	S-9 Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri		
	S-10	S-10 Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan		
	KU2	KU-2 Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur		
	KU8	KU-8 Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada di bawah tanggungjawabnya dan mampu mengelola pembelajaran secara mandiri		
	KK8	KK-8 Mampu mengidentifikasi asuhan komplementer pada lingkup pelayanan kebidanan		

	KK9	KK-9 Mampu mengidentifikasi dan menentukan praktik komplementer yang tepat berdasarkan kebutuhan klien, sesuai standar pelayanan kebidanan
	P - 5	P-5 Menguasa konsep teoritis ekologi manusia secara umum dan konsep teoritis psikologi perkembangan dan ilmu perilaku secara mendalam terkait asuhan kebidanan sepanjang siklus reproduksi perempuan dan proses adaptasi menjadi orang tua
	P-15	P-15 Menguasai prinsip dan konsep teoritis kebidanan komplementer dan kewirausahaan dalam praktik pelayanan kebidanan
	<b>CPMK</b>	
	CPMK 1	mahasiswa dapat menyimpulkan konsep dasar asuhan komplementer (KK8, P15)
	CPMK 2	Mampu menunjukkan sikap bertanggung jawab dalam melakukan asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (S9, S10 dan P15)
	CPMK 3	Mahasiswa mampu menerapkan konsep psikologi perkembangan dan ilmu perilaku dalam pemberian asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (P5)
	CPMK 4	Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan menunjukkan kinerja mandiri dan terukur dalam praktik komplementer pada kehamilan,persalinan dan nifas (KU 2, KU 8 & KK 9)
	CPMK 5	Mahasiswa mampu mengelola kelompok kerja komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas (KU2)
<b>Diskripsi Singkat MK</b>	Mata kuliah ini merupakan penciri program studi kebidanan (S1). Mata kuliah ini membahas konsep dasar komplementer hingga mahasiswa mampu melakukan atau mempraktikkan asuhan kebidanan komplementer pada kehamilan, persalinan dan nifas.	
<b>Bahan Kajian (Materi pembelajaran)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsep dasar asuhan komplementer kebidanan</li> <li>2. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal</li> <li>3. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan</li> <li>4. Metode dan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas</li> </ol>	
<b>Pustaka</b>	<b>Utama:</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Akhiriyanti, Evi Nur. Nisa,Hainun. 2020. Mengenal Terapi Komplementer dalam Kebidanan pada Ibu Nifas, Ibu Menyusui, Bayi dan Balita. Trans Info Media : Jakarta.</li> <li>2. Armini,N.W. 2016. Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif. Jurnal Skala Husada Vol.13 No.1 April 2016.</li> <li>3. Ayuningtyas, Ika Fitria. 2019. Asuhan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan. Yogyakarta : Pustaka Baru.</li> <li>4. Benjamin DR, Van De Water AT, Pelvis CL. Effect of Exercise on Diastasis of The Rectus Abdominis Muscle in The Antenatal and Postnatal Periods : Systematic Review. Physioteraphy. 2014.Mar : 100 (1) 1-8 DOI : 10.1016/J.Physio.2013.08.005.Epub 2013 Oct 5.</li> </ol>	

- |  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>5. Hidayati, Indrawati Nurul. Indarwati. 2018. Pijat Refleksi untuk Wanita (Pemula dan Orang Awam). Jakarta : Dunia Sehat</li><li>6. Nurul,Melyana. S,Kusmini. Sutarmi. 2017. Healthy Mom Baby Massage and SPA. Semarang : IHCA</li><li>7. Tim Trainer Prenatal Gentle Yoga. 2018. Modul Prenatal Gentle Yoga. Klaten.</li><li>8. Widaryanti, Rahayu. Riska,Herlina. 2019. Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris. Yogyakarta : Deepublish.</li></ol> |
|--|---|

		<b>Pendukung:</b>				
		<p>9. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 1025/MENKES/PER/X/2004 tentang pedoman persyaratan kesehatan pelayanan kesehatan menggunakan air, peraturan ini mengatur tentang terapi SPA (solus per aqua) / aqua therapy atau yang biasa disebut dengan terapi sehat menggunakan terapi air.</p> <p>10. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 120/Menkes/SK/II/2008 tentang Standar Pelayanan Hiperbarik</p> <p>11. Keputusan Direktur Jenderal Bina Pelayanan Medik No.HK.03.05/I/199/2010 tentang Pedoman Kriteria Penetapan Metode Pengobatan Komplementer dan Alternatif yang Dapat diintergrasikan pada Fasilitas Pelayanan Kesehatan.</p> <p>12. Peraturan Menteri Kesehatan RI No.90 tahun 2013 tentang sentra pengembangan dan penerapan pengobatan tradisional</p> <p>13. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 1186/MENKES/PER/XI/1996 tentang pemanfaatan akupuntur di sarana pelayanan kesehatan</p> <p>14. Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 1277/MENKES/SK/VIII/2003 tentang tenaga akupuntur</p> <p>15. PMK no.8 tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan SPA</p> <p>16. Undang-undang RI no.36 tahun 2009 tentang Kesehatan</p>				
<b>Media Pembelajaran</b>		<b>Preangkat lunak:</b>		<b>Perangkat keras :</b>		
		Zoom Meet, Edlink, GCR, Word PPT, video		Laptop, buku, alat lab		
<b>Dosen Pengampu</b>		Wiwit Desi Intarti, S.Si.T.,M.Keb.; Hainun Nisa,SST, M,Kes. Rupdi Lumban Siantar S.ST., M.Kes, Dewi Rostianingsih,SST,M.Kes				
<b>Matakuliah syarat</b>		Telah mengikuti dan lulus pada mata kuliah Pengantar asuhan kebidanan, ASKEB kehamilan, persalinan, dan nifas				
Mg Ke-	Sub-CPMK (sbg kemampuan akhir yg diharapkan)	Indikator Penilaian	Kriteria & Bentuk Penilaian	Bentuk, Metode Pembelajaran & Penugasan [Estimasi Waktu]	Materi Pembelajaran [Pustaka / Sumber belajar]	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	Mahasiswa mampu memahami konsep dasar asuhan komplementer (C2)	Ketepatan dalam memberikan penjelasan konsep dasar asuhan komplementer, ketepatan analisis dan kerjasama oleh setiap mahasiswa dalam penugasan kelompok.	<b>Kriteria:</b> Rubrik (untuk seminar) <b>Bentuk non-test:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tulisan makalah</li> <li>Presentasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuliah</li> <li>Diskusi [TM: 2x50"]</li> <li><b>Tugas-1:</b> Menyusun makalah tentang jenis asuhan komplementer sesuai kebutuhan dan berdasarkan sosial budaya</li> </ul> [PT:BM 2 x 60"]	konsep dasar asuhan komplementer: <ol style="list-style-type: none"> <li>Definisi asuhan komplementer kebidanan</li> <li>Tujuan asuhan komplementer kebidanan</li> <li>Ruang lingkup asuhan komplementer kebidanan</li> </ol>	2,14

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mahasiswa mampu menyimpulkan jenis asuhan komplementer sesuai kebutuhan dan berdasarkan sosial budaya (C2)</li> </ul> <p>Hainun Nisa</p>	<p>Ketepatan dalam simpulan tentang jenis asuhan komplementer kebidanan dan berdasarkan sosial budaya</p>	<p><b>Kreteria:</b> Rubrik (untuk seminar) <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tulisan makalah</li> <li>• Presentasi</li> </ul>		<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Asuhan ideal dalam praktik kebidanan</li> <li>5. Sosial budaya yang berkaitan dengan asuhan komplementer kebidanan</li> <li>6. Identifikasi jenis asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan</li> </ol> <p>Pustaka : BU 1, BU 8, BA 11</p>	
2	<p>Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (C4)</p> <p>Wiwit Desi Intarti</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal.</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Rubrik deskriptif <b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tulisan Makalah;</li> <li>• Presentasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah</li> <li>• Diskusi [TM: 3x50"]</li> <li>• <b>Tugas-2:</b> Menyusun makalah tentang asuhan komplementer dalam asuhan antenatal [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relaksasi pada masa kehamilan : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Masase pada ibu hamil</li> <li>b. Latihan Pernafasan</li> <li>c. Aromaterapi</li> <li>d. Alexander Terapi</li> <li>e. Moxa</li> <li>f. Terapi Osteopati</li> </ol> </li> <li>2. Terapi musik dalam kehamilan</li> <li>3. Terapi doa dalam kehamilan</li> <li>4. Terapi warna pada masa kehamilan</li> <li>5. Terapi bunga pada masa kehamilan</li> </ol>	2,14

					<p>6. Terapi batu, terapi ikan, terapi lintah pada masa kehamilan</p> <p>7. Latihan pada masa kehamilan</p> <p>A. Yoga kehamilan</p> <p>B. Phyllates</p> <p>C. Taichi</p> <p>D. Yophitta</p> <p>E. Belly Dance</p> <p>Pustaka : BU 1, BU 5, BU 8</p>	
3	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (C3, A3)</p> <p>Wiwit Desi Intarti</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p> <p><b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah (TM : 2 x 50")</li> <li>• Tutorial</li> <li>• Simulasi [TM: 1x170"]</li> <li>• Tugas-3: Menghafalkan langkah-langkah masase ibu hamil, latihan pernafasan, accupressure, aromaterapi, pijat perineum dan yoga kehamilan sesuai dengan daftar tilik (tugas individu mahasiswa) [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	<p>Demonstrasi dengan video:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masase pada ibu hamil</li> <li>2. Latihan Pernafasan</li> <li>3. Accupresure</li> <li>4. Aromaterapi</li> <li>5. Pijat perineum</li> <li>6. Yoga kehamilan</li> </ol> <p><b>Pustaka :</b> BU 1, BU 5, BU 8</p>	2,14
4	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan masase dalam masa kehamilan.</li> <li>• Tanggung jawab selama</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p> <p><b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktikum</li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi [TM: 1x170"]</li> <li>• Tugas 4: Refleksi kasus masase ibu hamil, dan</li> </ul>	<p>Praktikum :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masase pada ibu hamil</li> <li>2. accupressur pada masa kehamilan</li> </ol>	2,14

	Wiwit Desi Intarti	mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri	● Observasi sikap	accupressure pada masa kehamilan [PT:BM 2 x 60"]	Pustaka : BU 1, BU 5, BU 8	
5	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)  Hainun Nisa	● Ketepatan dalam mempraktikkan latihan pernafasan dan aromaterapi. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri	<b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b> ● Demonstrasi ● Observasi sikap	● Praktikum ● Simulasi ● Diskusi [TM: 1x170"] ● Tugas 5 : Refleksi kasus pijat perineum, latihan pernafasan dan aromaterapi [PT:BM 2 x 60"]	Praktikum 3. Pijat Perineum 4. Latihan Pernafasan 5. Aromaterapi  Pustaka : BU 1, BU 5, BU 7, BU 8	2,14
6 & 7	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan antenatal (P3,A3)  Rupdi Lumban	● Ketepatan dalam mempraktikkan latihan fisik pada masa kehamilan Yoga Kehamilan. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri	<b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b> ● Demonstrasi ● Observasi sikap	● Praktikum ● Simulasi ● Diskusi [TM: 3x170"] ● Tugas 6 & 7: Refleksi kasus Yoga Kehamilan [PT:BM 2 x 60"]	6. Latihan fisik pada masa kehamilan : Yoga kehamilan  Pustaka : BU 1, BU 5, BU 7, BU 8	4,28
8	<b>Ujian Tengah Semester</b>					
9	Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (C4)	● Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan.	<b>Kreteria:</b> Rubrik deskriptif <b>Bentuk non-test:</b> ● Tulisan Makalah; ● Presentasi	● Kuliah ● Diskusi [TM: 8x50"] ● <b>Tugas-9:</b> Menyusun makalah tentang	(1)Teknik relaksasasi masa intranatal : hypnobirthing, pranayama, terapi	2,14

	Wiwit Desi Intarti			asuhan komplementer dalam asuhan persalinan [PT:BM 2 x 60"]	jinsin jyutsu, accupresure (2)Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan (3)Gentle birth (4) Aromaterapi pada persalinan (5) Terapi doa (6) Terapi suara / terapi musik  Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8	
10	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (C3, A3)  Rupdi Lumban	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutorial</li> <li>• Simulasi [TM: 1x170"]</li> <li>• <b>Tugas-10:</b> Menghafalkan langkah-langkah dalam praktik pranayama, terapi jinsin jyutsu, accupresure dalam persalinan dan mengatur posisi pada setiap tahapan persalinan [PT:BM 2 x 60"]</li> </ul>	Demonstrasi (1) Teknik relaksasasi masa intranatal : (a) pranayama (b) terapi jinsin jyutsu, (c) Accupresure dalam persalinan (2)Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan  Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8	2,14
11	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan</li> </ul>	<b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktikum</li> <li>• Simulasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul>	(1)Teknik relaksasasi masa intranatal : a) pranayama	2,14



	mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (P3,A3)  Rupdi Lumban	masase dalam masa persalinan. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri	Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b> ● Demonstrasi ● Observasi sikap	[TM: 2x170"] ● Tugas 11: Refleksi kasus teknik relaksasi intranatal [PT:BM 2 x 60"]	b) terapi jinsin jyutsu, c) Accupresure dalam persalinan  Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8	
12	Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan persalinan (P3,A3)  Dewi Rostianingsih	● Ketepatan dalam mempraktikkan masase dalam masa persalinan. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri	<b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b> ● Demonstrasi ● Observasi sikap	● Praktikum ● Simulasi ● Diskusi [TM: 1x170"] ● Tugas 12 : Refleksi Kasus pengaturan posisi pada setiap tahapan persalinan [PT:BM 2 x 60"]	Praktikum : (2) Berbagai posisi pada setiap tahapan persalinan  Pustaka: BU 1, BU 5, BU 8	2,14
13	Mahasiswa mampu menganalisis asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (C4)  Hainun Nisa	● Ketepatan dalam menjelaskan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas.	<b>Kreteria:</b> Rubrik deskriptif <b>Bentuk non-test:</b> ● Tulisan Makalah; ● Presentasi	● Kuliah ● Diskusi [TM: 2x50"]  ● Kuliah ● Diskusi [TM: 1x50"]	(1) Relaksasi Masa Nifas : a) Masase b) Latihan Pernafasan c) Aromaterapi d) Alexander teknik e) Osteopati f) Terapi music g) Terapi doa (2) Proses laktasi (cara memperbanyak ASI, relaktasi, induksi laktasi, cara perah ASI)  (3) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat	2,14

					<p>oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan, pijat oketani)</p> <p>(4) Ratus/spa nifas : perawatan tubuh, mandi herbal, peeling, bengkung)</p>	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuliah</li> <li>• Diskusi</li> </ul> <p>[TM: 2x50"]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tugas-13:</b> Menyusun makalah tentang asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas</li> </ul> <p>[PT:BM 2 x 60"]</p>	<p>(5) Latihan pengembalian fungsi tubuh pada masa post partum :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Senam nifas</li> <li>b) Yoga postpartum</li> </ol> <p>Pustaka: BU 1, BU 5, BU 7, BU 8</p> <p>(6)</p>	
14	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (C3, A3)</p> <p>Dewi Rostianingsih</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mendemonstrasikan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas.</li> <li>• Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan</li> <li>• Kemampuan kinerja mandiri</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet Daftar tilik Rubrik sikap</p> <p><b>Bentuk non-test:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Observasi sikap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutorial</li> <li>• Simulasi</li> </ul> <p>[TM: 2x170"]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tugas-14:</b> Menghafalkan langkah-langkah sesuai dengan daftar tilik pada masase ibu nifas, latihan pernafasan, aromaterapi, breastcare, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan, senam nifas dan yoga post partum</li> </ul> <p>[PT:BM 2 x 60"]</p>	<p>Demonstrasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Masase ibu nifas</li> <li>2) Latihan Pernafasan</li> <li>3) Aromaterapi</li> <li>4) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan, pijat oketani</li> <li>5) Senam nifas</li> <li>6) Yoga postpartum</li> </ol> <p>Pustaka: BU 1, BU 2, BU 5, BU 7, BU 8</p>	2,14
15	<p>Mahasiswa mampu menunjukkan rasa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketepatan dalam mempraktikkan</li> </ul>	<p><b>Kreteria:</b> Jobsheet</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Praktikum</b></li> <li>• Simulasi</li> </ul>	<p>Praktikum :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Masase ibu nifas</li> </ol>	2,14

	tanggung jawab selama mempraktikkan asuhan komplementer dalam asuhan masa nifas (P3,A3)  Hainun Nisa	masase dalam masa persalinan. ● Tanggung jawab selama mendemonstrasikan asuhan ● Kemampuan kinerja mandiri	Daftar tilik Rubrik sikap <b>Bentuk non-test:</b> ● Demonstrasi ● Observasi sikap	● Diskusi [TM: 1x170"]	2) Latihan Pernafasan 3) Aromaterapi	
				● <b>Praktikum</b> ● Simulasi ● Diskusi [TM: 2x170"] ● Tugas 15 : Refleksi kasus masase pada masa laktasi dan yoga post partum ● [PT:BM 2 x 60"]	Praktikum : 4) Masase pada masa laktasi : (perawatan payudara, pijat oksitosin, pijat marmet, pijat arugaan, pijat oketani 5) Senam nifas 6) Yoga postpartum  Pustaka: BU 1, BU 5,BU 7, BU 8	
16	<b>UAS / Evaluasi Akhir Semester: Melakukan validasi penilaian akhir dan menentukan kelulusan mahasiswa</b>					

**Keterangan :**

Teori = 14 Tatap Muka X 2 X 50'

Praktik = 14 Tatap Muka X 1 X 170'

Evi : (Teori = 3 x 2 x 50 menit) (Praktik = 3 x 1 x 170 menit)

Nisa : (Teori = 2 x 2 x 50 menit) (Praktik = 2 x 1 x 170 menit)

Mutiara : (Teori = 3 x 2 x 50 menit) (Praktik = 3 x 1 x 170 menit)

Dewi : (Teori = 2 x 2 x 50 menit) (Praktik = 2 x 1 x 170 menit)

Lenny : (Teori = 4 x 2 x 50 menit) (Praktik = 4 x 1 x 170 menit)