

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



SKRINING PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI MENUJU GENERASI EMAS DAN BEBAS STUNTING PADA CALON PENGANTIN DI PUSKESMAS DAN KUA KECAMATAN SUKAWANGI KABUPATEN BEKASI

Ketua Pelaksana:

Dr. Marni Br Karo, STr.Keb., SKM., M.Kes

Anggota Pelaksana :

1. Safna nurbanatul haifa
2. Evita Restiana
3. Siti Al Munawaroh
4. Erlita Br. Karo
5. Widya Asriani
6. Sri Sulastri
7. Mimi Suhaemi
8. Neneng Siti Fatimah
9. Endah Sholistiawati
10. Riyaen Sari M, SST., M.Kes
11. Dr.Lenny Irmawaty Sirait, SST., M.Kes
12. Farida Simanjuntak, SST., M.Kes
13. Puri kresnawati, SST., MKM
14. Dr.Tetty Rina A, SST., M.Keb
15. Reninche, SST., M.Keb
16. Wiwit Desi Intarti, S.Si.T., M.Keb
17. Friska Yunita, SST., MKM
18. Hainun NIsa, SST., M.Kes
19. Rupdi, SST., M.Keb
20. Dewi R, SST., M.Kes
21. Maslan, SST., M.Kes

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S1 DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
BEKASI TAHUN AJARAN 2022/2023
HALAMAN PENGESAHAN**

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul

“SKRINING PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI MENUJU GENERASI EMAS DAN BEBAS STUNTING PADA CALON PENGANTIN DI PUSKESMAS DAN KUA KECAMATAN SUKAWANGI, KABUPATEN BEKASI”

2. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Dr. Marni Br Karo, STr.Keb., SKM., M.Kes
 - b. NIDN : 032
 - c. Jabatan : Dosen
 - d. Program Studi : Kebidanan (S1)
 - e. Nomor Telepon : 081387548181
3. Personalia Anggota : Terlampir (Dosen dan Mahasiswa)
4. Jangka waktu kegiatan : 12
5. Bentuk Kegiatan :
- 1. Konseling Pranikah dan prakonsepsi
 - 2. Pendidikan Kesehatan Reproduksi
 - 3. Pengkajian data kesehatan dan pemeriksaan laboratorium pada catin
6. Jumlah Panitia : 24 Orang
7. Jumlah Peserta : 30 Orang
8. Biaya yang diperlukan : 4.525.000.,
9. Sumber dana : Penyelenggara kegiatan

Mengetahui,

Kepala Program Studi Kebidanan (S1 dan Profesi)



(Farida M Simanjuntak, SST., M.Kes)
NIDN : 03228018103

Ketua Pelaksana



(Dr. Marni Br Karo, STr.Keb., SKM., M.Kes)
NIDN :0323077402

Menyetujui,Juni 2023
Kepala Unit Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat



Rotua Suryani, SKM., M.Kes
NIDN 0315018401

Puji syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan taufik dan hidayah Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan PKM dengan tema **“SKRINING PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI MENUJU GENERASI EMAS DAN BEBAS STUNTING PADA CALON PENGANTIN DI PUSKESMAS DAN KUA KECAMATAN SUKAWANGI, KABUPATEN BEKASI”**

Laporan ini disusun guna memenuhi syarat dalam praktik stase pranikah dan prakonsepsi. Penyusunan laporan ini, tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah kami mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Usman Ompusunggu, SE, selaku pembina Yayasan Medistra Indonesia
2. Vermona Marbun, M.KM selaku BPH Yayasan Medistra indonesia
3. Saver M Ompusunggu, SE selaku ketua Yayasan Medistra Indonesia
4. Ns.Riris Octryna Silitonga.,M.Kep.,Sp.Kep. Jiwa selaku ketua Senat STIKes Medistra Indonesia
5. Dr.Lenny Irmawaty sirait, SST., M.Kes selaku Ketua STIKes Medistra indonesia
6. Puri Kresna Wati, SST., M.KM selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
7. Sinda Ompusunggu, SH selaku Wakil Ketua II Bidang Kepegawaian Umum dan TIK
8. Hainun Nisa, SST., M.Kes selaku Wakil Ketua III bidang Kemahasiswaan dan Alumni
9. Farida Simanjuntak, SST., M.Kes selaku Kepala Program Studi Kebidanan (S1) dan Pendidikan Profesi Bidan STIKes Medistra Indonesia
10. Renince Siregar, SST., M.Keb selaku Kordinator Profesi Bidan STIKes Medistra Indonesia
11. Dr. Marni Br Karo, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes selaku dosen Koordinator dosen pembimbing stase pranikah dan prakonsepsi dan ketua panitia
12. Ka Puskesmas dan KUA Kecamatan Sukawangi

Tiada balasan yang dapat kami sampaikan, selain do'a semoga dimudahkan dalam setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan mendapat berkah dari Tuhan Yang Maha Esa..

Bekasi, 20 Mei 2023

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisa Situasi	1
B. Masalah Mitra	4
1. Identifikasi Masalah	4
2. Rumusan Masalah	4
BAB II SOLUSI TARGET DAN LUARAN	5
A. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
3. Manfaat Kegiatan	5
B. Kerangka Pemecahan Masalah	5
C. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis	5
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	6
A. Solusi Yang Ditawarkan	6
B. Metode Pendekatan.....	6
C. Partisipan Mitra.....	7
D. Luaran	7
BAB IV HASI KEGIATAN.....	8
A. Hasil Kegiatan.....	8
B. Jadwal Kegiatan	8
C. Anggaran Biaya	9
BAB V PENUTUP.....	10
A. Kesimpulan.....	10
B. Saran.....	10
Daftar Pustaka.....	11
Lampiran	12

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

AKI dan AKB merupakan indikator utama derajat kesehatan masyarakat. Data AKI dan AKB jika dibandingkan dengan tahun-tahun sebelumnya memang telah mulai menurun, namun belum menunjukkan hasil yang signifikan bila dibandingkan salah satu target Millennium Development Goals (MDGs) yang lalu yaitu untuk menurunkan AKI sampai 102 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB 34 per 1.000 kelahiran pada tahun 2015. Telah banyak upaya yang dilakukan oleh pemerintah dalam upaya menurunkan AKI dan AKB, namun demikian tetap diperlukan upaya akselerasi pencapaian target Kesehatan Ibu dan Anak). (Prastika, febiola.2020)

Salah satu cara untuk menurunkan AKI adalah perawatan kesehatan yang dimulai sebelum konsepsi yakni saat masa remaja. Perawatan kesehatan pra nikah dan prakonsepsi mengacu pada intervensi biomedis, perilaku dan preventif sosial yang dapat meningkatkan kemungkinan memiliki bayi yang sehat. Serangkaian intervensi tersebut bertujuan mengintervensi dan memodifikasi resiko biomedis, perilaku, dan sosial yang berkaitan dengan kesehatan perempuan serta hasil kehamilannya nanti, masa pranikah dan pra konsepsi yaitu masa sebelum konsepsi dan masa antara konsepsi yang dapat dimulai dalam jangka waktu dua tahun sebelum konsepsi atau bahkan dengan tingginya AKI dan AKB asuhan pra konsepsi oleh Kemenkes RI dimulai sejak masa remaja atau biasa disebut periode distal. (Umami Riza.2019)

Masa kehamilan merupakan masa yang dinantikan oleh pasangan suami istri setelah pernikahan. Namun banyak pasangan suami istri yang tidak mempersiapkan kesehatan diri dalam kesehatan reproduksinya. Mereka mengagap kehamilan dan mempunyai anak adalah hal yang alami yang tidak perlu persiapan kesehatan secara khusus. (Afifah Nur Eva, Moneca Diah Listiyaningsih, 2021). Kesehatan prakonsepsi dapat berubah dan meningkat maka membutuhkan perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku individu, tenaga kesehatan dan pembuat kebijakan. Padahal kualitas kesehatan suatu bangsa

dimulai pada saat masa prakonsepsi. Kegiatan skrining prakonsepsi ini merupakan kegiatan yang terus dikembangkan untuk meningkatkan kesehatan prakonsepsi dan perawatan kesehatan sebagai pendekatan baru untuk meningkatkan hasil kehamilan untuk ibu dan bayi. Untuk itu diperlukan kegiatan skrining pranikah dan prakonsepsi pada calon pengantin . .

B. Masalah Mitra

1. Identifikasi Masalah

- a. Kurangnya pengetahuan catin mengenai sring parnikah dan prakonsepsi dalam menyiapkan generasi unggul dan emas yang bebas dari stunting
- b. Kurangnya pengetahuan Keluarga tentang penting skrining persiapan dan pernikahan
- c. Masih rendahnya cakupan catin dalam melakukan skring pranikah dan prakonsepsi

2. Rumusan Masalah

Bagaimana pengetahuan dan pelaksanaan skrining pranikah dan prakonsepsi ?

BAB II

SOLUSI, TARGET DAN LUARAN

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat menambah ilmu dan solusi serta wawasan catin dan keluarga tentang skrining pernikahan.dan prakonsepsi

2. Tujuan Khusus

- a. Dapat meningkatkan pengetahuan catin mengenai sring parnikah dan prakonsepsi dalam menyiapkan generasi unggul dan emas yang bebas dari stunting
- b. Dapat meningkatkan pengetahuan Keluarga tentang penting skrining persiapan dan pernikahan
- c. Dapat meningkatkan cakupan catin dalam melakukan skring pranikah dan prakonsepsi

3. Manfaat Kegiatan

Hasil dari pengabdian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi penelitian yang terkait dengan skrining mengenai persiapan pernikahan dan prakonsepsi.

B. Kerangka Pemecahan Masalah

Upaya meningkatkan pemahaman catin dan keluarga tentang persiapan pernikahan dan prakonsepsi.

C. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis

Pentingnya Kegiatan pengabdian masyarakat untuk Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran catin dan keluarga tentang persiapan pernikahan dan prakonsepsi

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat dilakukan dengan cara yaitu:

1. Pengabdian masyarakat melakukan penyuluhan seputar skrining persiapan pernikahan dan memberikan edukasi pada catin, keluarga yang dilakukan oleh dosen Mahasiswa STIKes Medistra Indonesia dan didampingi oleh dosen pengampu dengan memberikan materi yang mudah dimengerti dan menggunakan bahasa yang mudah dicerna oleh sasaran.
2. Melakukan pemeriksaan seperti timbang berat badan dan pengukuran tinggi badan serta pemeriksaan tekanan darah, kadar HB, laboratorium pendukung.
3. Pengabdian masyarakat dilakukan secara langsung kepada masyarakat. Adapun yang akan menjadi peserta yaitu catin yang ada di KUA dan Puskesmas

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas maka ditempuh langkah langkah sebagai berikut :

Menghubungi :

- a. Dosen Pembimbing Penyuluhan
- b. Puskesmas Sukawangi Kab. Bekasi dan KUA

B. Metode Pendekatan

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas, maka ditempuh langkahlangkah sebagai berikut:

1. Melakukan pengkajian di wilayah kerja Puskesmas Sukawangi
2. Berkoordinasi dengan pihak Puskesmas dan KUA Kecamatan Sukawangi
3. Pendekatan catin dan keluarga yang harus diberikan skrining mengenai persiapan pernikahan di wilayah kerja Puskesmas dan KUA Sukawangi

C. Partisipasi Mitra

Puskesmas dan KUA kecamatan Sukawangi beserta para pembimbing sebagai mitra dalam kegiatan pengabdian ini memiliki partisipasi dalam:

1. Menyetujui dan mensosialisasikan rencana kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh STiKes Medistra Indonesia.
2. Menyediakan waktu, tempat, sarana dan prasarana untuk kegiatan ini
3. Memberikan masukan atau evaluasi terhadap kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan

D. Luaran

Dengan melakukan kegiatan penyuluhan ini diharapkan dapat memberikan manfaat:

1. Turut mewujudkan skrining pranikah dan prakonsepsi untuk mencapai generasi emas dan bebas stunting.
2. Turut serta menambah pengetahuan dalam upaya memberikan dukungan bagi catin untuk mempersiapkan pernikahan dan prakonsepsi.
3. Diharapkan dapat memberikan kontribusi pemikiran terhadap pihak akademik, maupun masyarakat dalam mencari solusi untuk upaya memotivasi catin agar mempersiapkan generasi emas dan bebas stunting.

Kegiatan ini telah dilakukan pada hari **Rabu-Kamis, 24-25 Mei 2023** di Puskesmas dan KUA Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi, dan kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa adanya keterkaitan dengan beberapa pihak lain. Dalam hal ini kami bekerjasama dengan kepala Puskesmas dan kepala KUA Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi. untuk memberikan PKM secara langsung. Dengan sasaran dalam kegiatan ini adalah catin.

BAB IV

HASIL KEGIATAN

A. HASIL KEGIATAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di Puskesmas Kecamatan Sukawangi dan KUA. Di Puskesmas dilakukan pemeriksaan skrining pranikah dan di KUA penyuluhan kesehatan tentang persiapan catin dalam mempersiapkan kehamilannya dan bagaimana menjaga kesehatan reproduksi. Sebelum kegiatan dilaksanakan pre test dengan hasil 30% responden belum memahami terkait tentang skrining pranikah dan parakonsepsi, sehingga pelaksanaan PKM ini sangat bermanfaat bagi catin, dan saat kegiatan berlangsung semua peserta antusias untuk mendengar dan diakhir sesi diadakan diskusi dan banyak catin yang bertanya dan diberikan jawaban yang memuaskan oleh pelaksana. Akhir dari sesi ini dilakukan post test dengan hasil 90% peserta catin sudah memahami persiapan catin dengan melakukan skrining dan pelaksanaan skrining dilanjutkan di Puskesmas.

B. Ringkasan Hasil Kegiatan

1. Evaluasi Struktur

- Penyampaian materi
- Tanya jawab
- Evaluasi

2. Evaluasi Proses

Pada proses penyuluhan diharapkan dapat berlangsung dengan lancar dan kondusif terlihat dari peserta dapat memperhatikan materi yang diberikan dengan baik, selama proses penyuluhan terjadi interaksi antara penyuluh dan sasaran. Kehadiran peserta diharapkan 100 % dan tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan selama kegiatan berlangsung sehingga peserta memahami materi penyuluhan yang diberikan.

3. Evaluasi Hasil

Seluruh catin yang hadir mampu memahami materi yang disampaikan, dan juga mereka yang belum mengerti dari beberapa materi yang dijelaskan bertanya mengenai skrining pranikah dan prakonsepsi kepada pemateri, kesimpulan yang

didapatkan catin sudah mengerti dalam skrining pranikah dan praonsepsi dan mau melakukannya.

.C. Rencana Tindak Lanjut

Untuk kegiatan berikutnya akan dilaksanakan secara berkala, dengan lingkup kegiatan yang lebih luas dengan harapan dapat meningkatkan kesehatan reproduksi pada catin dalam mempersiapkan pernikahan dengan melakukan skrining prankikah di wilayah tersebut. Diperlukan upaya dan kerjasama yang baik lintas sectoral dengan pihak puskesmas dan KUA, kecamatan Sukawangi kabupaten Bekasi.

D.BIAYA

No.	Jenis Biaya	Nominal
1.	Konsumsi/snack 30 x Rp25.000	Rp 840.000, 00
2.	Transport Kendaraan	Rp 100.000, 00
3.	ATK, Banner	Rp 300.000, 00
4.	Doorprize Peserta 5 x Rp 50.000, 00	Rp 250.000, 00
5	Biaya Pemeriksaan laboratorium 30 x 50.000	Rp 2.500.000
5.	Biaya Tak Terduga	Rp 100.000, 00
Total Anggaran		Rp 4.525.000, 00

E. JADWAL KEGIATAN

NO	NAMA KEGIATAN	MEI			
		1	2	3	4
1.	Persiapan				
	a. Koordinasi dengan bagian puskesmas dan KUA				
	b.membuat surat permohonan untuk kegiatan				

	c. Menyiapkan proposal pelaksanaan penyuluhan				
2.	Pelaksanaan Penyuluhan				
	a. Mendata peserta absensi				
	b. Pelaksanaan penyuluhan				
3.					
	b. Menyusun laporan hasil kegiatan				
	c. Penyerahan Laporan hasil kegiatan				

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat telah berjalan sesuai dengan rancangan yang telah disiapkan oleh Dosen Pembimbing dan mahasiswa di kecamatan Sukawangi dan KUA, Kabupaten Bekasi dengan pendampingan pihak puskesmas seperti bidan dan kader dalam meningkatkan kesehatan reproduksi catin melalui “skrining pranikah dan prakonsepsi di Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi. Antusias catin dalam proses berjalannya acara sangat membuat kami sebagai tenaga kesehatan dalam mempersiapkan catin yang sehat dalam mendukung generasi emas yang bebas dari stunting. Kegiatan seperti ini diperlukan sebagai upaya berkelanjutan dalam peningkatan kesehatan reproduksi tentang skrining pranikah dan prakonsepsi pada catin di wilayah kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi.

B. SARAN

Diharapkan kerjasama dari berbagai pihak dalam perubahan peningkatan pengetahuan catin tentang skrining pranikah dan prakonsepsi di Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi. ini. Peran pendampingan catin sangat penting dalam meningkatkan pengetahuan catin tentang skrining pranikah dan prakonsepsi di Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi.

DAFTAR PUSTAKA

- a. Prastika, febiola.2020.” Asuhan kebidanan pranikah prakonsepsi pada Nn. O dan Tn. W dipuskesmas medan tuntungan “
- b. Umami Riza.2019.”Upaya Peningkatan Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin Melalui Bimbingan Pranikah “. Jurnal IDAMAN (Induk Pemberdayaan Masyarakat Pedesaan),3(2),77-81
- c. Afifah Nur Eva,Moneca Diah Listiyaningsih,2021.”Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Persiapan Pranikah “. Jurnal Kesehatan Masyarakat,5 (1),7-13
- d. Nababan Lolli,Sari Widya Ningsih,Nurul Maulina .2020.” Modul Praktikum AsuhanPranikah Dan Prakonsepsi “.Yogyakarta:STIKes Sapta Bakti Bengkulu
- e. Cahyati Peni,Atit Tajmiati.2021.”Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja Di KotaTasikmalaya”.39-43,2021

LAMPIRAN 1

ANGGOTA PERSONALIA

➤ Ketua : Dr. Marni Br. Karo, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes Anggota

➤ Anggota :

1. Safna nurbanatul haifa
2. Evita Restiana
3. Siti Al Munawaroh
4. Erlita Br. Karo
5. Widya Asriani
6. Sri Sulastri
7. Mimi Suhaemi
8. Neneng Siti Fatimah
9. Endah Sholistiawati
10. Riyen Sari M, SST., M.Kes
11. Dr.Lenny Irmawaty Sirait, SST., M.Kes
12. Farida Simanjuntak, SST., M.Kes
13. Puri kresnawati, SST., MKM
14. Dr.Tetty Rina A, SST., M.Keb
15. Reninche, SST., M.Keb
16. Wiwit Desi Intarti, S.Si.T., M.Keb
17. Friska Yunita, SST., MKM
18. Hainun NIsa, SST., M.Kes
19. Rupdi, SST., M.Keb
20. Dewi R, SST., M.Kes
21. Maslan, SST., M.Kes



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MEDISTRA INDONESIA**
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374
Web:stikesmedistra-indonesia.ac.id Email: stikes_mi@stikesmedistra-indonesia.ac.id

No : 373/STIKesMI/B4/V/2023
Perihal : Pengantar Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yth :
**Kepala Puskesmas dan KUA Kecamatan Sukawangi Kabupaten Bekasi
Di Tempat**

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan pengabdian masyarakat oleh mahasiswa dan dosen Prodi Kebidanan S1 dan Pendidikan Profesi Bidan STIKes Medistra Indonesia dengan tema **"Skrining Pranikah Dan Prakonsepsi Menuju Generasi Emas Dan Bebas Stunting Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Dan Kua Kecamatan Sukawangi"** maka melalui surat ini kami memohon izin untuk pelaksanaan kegiatan tersebut yang akan dilaksanakan pada hari Jumat tanggal 24-25 Mei 2023.

Bekasi, 23 Mei 2023
Ka. LPPM STIKes Medistra
Indonesia

Retna Suliany, SKM, M.Kes
NIDN : 0315018401

Tembusan :
1. Ketua STIKes MI
2. Ka. Prodi Kebidanan (S1) dan Profesi Bidan
3. Peringgal

Surat Jawaban Lahan



PEMERINTAH KABUPATEN BEKASI
SAHID HOTEL
UPTD PUSKESMAS SUKATENANG
Jl. Raya Sukatenang RT 01 RW 07 Desa Sukatenang
Kec. Sukawangi Kab. Bekasi – Jawa Barat
Telp : 081514417830 Email : pkmktsiaga21@gmail.com



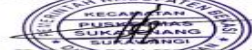
No : *KU-03-04 / 5408 / PKU - SKT / 0 / 2023*
Hal : Balasan Permohonan Narasumber

Bekasi, 22 Mei 2023
Kepada Yth :
Kepala KUA, Kec. Sukawangi
di tempat,

Menindaklanjuti surat KUA No : B.46/KUA.10.16.22/PW01/05/2023 tentang permohonan narasumber pada kegiatan bimbingan kegiatan pranikah yang akan dilaksanakan pada tanggal 24-25 Mei 2023. Pada dasarnya kami bersedia menjadi narasumber pada kegiatan tersebut dan akan hadir pada tanggal yang sudah ditentukan.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenarnya. Terima kasih.

Kepala Puskesmas Sukatenang



H. NURIYABUDI, S.KEP. M.SI
NIP : 19660602-199703 1 002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN BEKASI
KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN SUKAWANGI
Jl. Raya Bulak Temu Desa Sukabudi No. 16 Kecamatan Sukawangi
Kabupaten Bekasi

No : B-050/KUA.10.16.22/PW.01/05/2023
Hal : Pelaksanaan Kegiatan Bimbingan Pra Nikah

Bekasi,
Kepada Yth :
Kepala Puskesmas Sukatenang
di tempat,

Sehubungan dengan telah dilaksanakannya kegiatan KIE persiapan pra nikah dan pra konsepsi pada remaja (bimbingan pra nikah), kami mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu bersedia menjadi narasumber dalam kegiatan tersebut. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat dan dapat diterapkan kepada seluruh catin di wilayah kecamatan Sukawangi.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenarnya. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

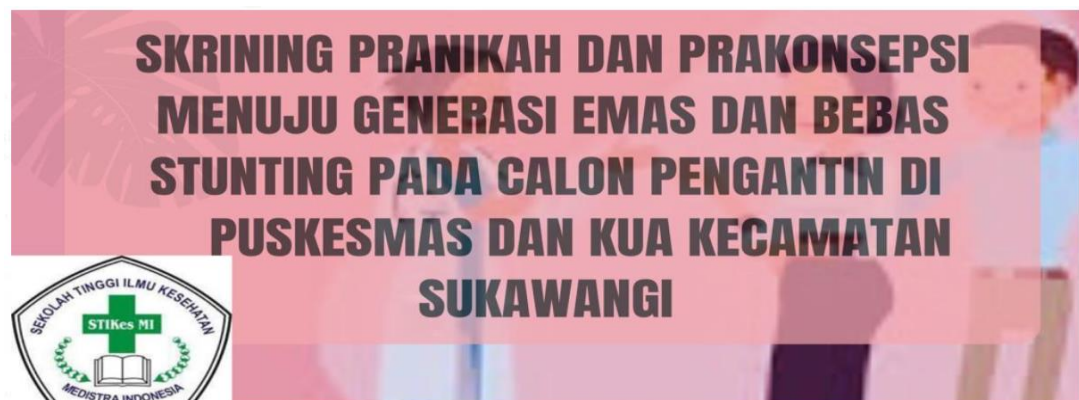


H. HARUN AL RASID, S.H.I

Dokumentasi Kegiatan



Poster



Leaflet



Absensi Panitia

ELAMPIRAN

ABSENSI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

Tema Kegiatan : SKRINING PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI MENUJU
GENERASI EMAS DAN BEBAS STUNTING PADA CALON PENGANTIN DI
PUSKESMAS DAN KUA KECAMATAN SUKAWANGI KABUPATEN BEKASI
Pelaksanaan : 24-25 Mei 2023.

NO	NAMA	Jabatan	TTD
1	Dr. Marni Br Karo, S.Tr .Keb.,Bd., SKM., M. Kes.	Ketua Pelaksana	<i>Mf</i>
2	Erlita Br Karo	Anggota	
3	Widya Asriani	Anggota	<i>Nof</i>
4	Safna Nurabantul Haifa	Anggota	<i>Nof</i>
5	Endah Sholistiawati	Anggota	<i>Nof</i>
6	Siti Al Munawaroh	Anggota	<i>Nof</i>
7	Evita Restiana	Anggota	<i>Nof</i>
8	Sri Sulastri	Anggota	<i>Nof</i>
9	Neneng	Anggota	<i>Nof</i>
10	Mimi Suhaemi	Anggota	<i>Nof</i>

Ketua Pelaksana

Mf

(Dr. Marni Br Karo, S.Tr .Keb., SKM., M. Kes.)

Basensi Peserta

LAMPIRAN

ABSENSI PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

Tema Kegiatan : SKRINING PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI MENUJU GENERASI EMAS
DAN BEBAS STUNTING PADA CALON PENGANTIN DI PUSKESMAS DAN KUA
KECAMATAN SUKAWANGI KABUPATEN BEKASI
Pelaksanaan : 24-25 Mei 2023

NO	NAMA	Jabatan	TTD
1	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
2	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
3	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
4	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
5	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
6	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
7	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
8	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
9	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
10	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
11	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
12	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
13	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
14	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
15	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
16	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
17	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
18	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>

19	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
20	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
21	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
22	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
23	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
24	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
25	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
26	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
27	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
28	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
29	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
30	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
31	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
32	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
33	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
34	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>
35	<i>[Handwritten Name]</i>	<i>[Handwritten]</i>	<i>[Handwritten]</i>

Materi

1 **SKRINING PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI MENUJU GENERASI EMAS DAN BEBAS STUNTING PADA CALON PENGANTIN DAN REMAJA**

2 **"Bebaskan diri dari tabu-tabu pernikahan di Era ini. Hal tersebut sangat penting!"**
Apakah pernikahan merupakan sesuatu yang sakral?
Membah membah stigma?

3 **Pranikah**
Kata dasar dari pranikah ialah "nikah" yang merupakan ikatan (akad) perkawinan yang dilakukan sesuai dengan ketentuan hukum dan ajaran agama. Imbuhan kata pra yang memiliki makna sebelum, sehingga pranikah adalah sebelum menikah atau sebelum adanya ikatan perkawinan. Hingga batas antara seorang pria dan wanita sebagai suami istri (Setiawan, 2017).

4 **Tujuan Asuhan Pranikah**
Menyediakan informasi dan dukungan kepada calon pengantin agar pernikahan dan siklus kehamilan ibu dan bayi berjalan dengan lancar dan berkualitas. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan keluarga. Tujuan asuhan pranikah adalah untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan calon pengantin dalam mempersiapkan pernikahan dan kehidupan berkeluarga. Asuhan pranikah juga bertujuan untuk mengidentifikasi dan mengatasi masalah kesehatan yang mungkin timbul sebelum, selama, dan setelah pernikahan.

Sertifikat

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

SERTIFIKAT

Nomor.: 497/STIKes MI/C/I/2023

Diberikan kepada :

Dr. MARNI BR KARO, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes

Sebagai

KETUA PELAKSANA

Dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema:

"SKRINING PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI MENUJU GENERASI EMAS DAN BEBAS STUNTING PADA CALON PENGANTIN"

Bekasi, 24-26 Mei 2023
Di Puskesmas dan KUA, Kec. Sukawangi Kabupaten Bekasi

Kepala Program Studi Kebidanan S1

Farida Simanjuntak, SST., M.Kes

Kepala Puskesmas Sukatenang

 **H. RUDI SYAHREDI, S.KEP., M.Si**
NIP : 196606011997031002