

PROPOSAL PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT



**PENYULUHAN PENTINGNYA PENGETAHUAN EXPIRE DATE
DAN BEYOND USE DATE OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH
MASYARAKAT DEMI KEAMANAN DAN EFEKTIFITAS
PENGOBATAN**

Ketua Pelaksana:

Apt. Desweri Muhareni, S.Si., M.Farm.

NIDN: 0325127608

Anggota Pelaksana:

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Apt. Lia Warti, M.Farm. | NIDN : 0315098104 |
| 2. Feronika Evma Rahayu, M.Farm | NIDN : 0421039503 |
| 3. Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm | NIDN : 0320099403 |
| 4. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm | NIDN : 0407066207 |
| 5. Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm. | NIDN : 0315079302 |
| 6. Andriyani Putri Kusuma | NPM : 211560611004 |
| 7. Rizka Ayu Wulandary | NPM : 211560611024 |

PROGRAM STUDI FARMASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

BEKASI

2023

HALAMAN PENGESAHAN
USUL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul

“PENYULUHAN PENTINGNYA PENGETAHUAN EXPIRE DATE DAN BEYOND USE DATE OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DEMI KEAMANAN DAN EFEKTIFITAS PENGOBATAN”

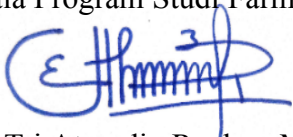
2. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Apt. Desweri Muhareni, S.Si., M.Farm
- b. NIDN : 0325127608
- c. Jabatan : -
- d. Program Studi : S1 Farmasi
- e. Nomor Telepon : 082298189958

3. Personalia Anggota

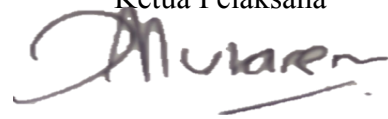
- 1. Apt. Lia Warti, M.Farm.
 - 2. Feronika Evma Rahayu, M.Farm
 - 3. Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm
 - 4. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm
 - 5. Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm
 - 6. Andriyani Putri Kusuma
 - 7. Rizka Ayu Wulandary
- 4. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari
 - 5. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan/Edukasi
 - 6. Jumlah Peserta : 30 Orang
 - 7. Biaya yang diperlukan :
 - 8. Sumber dana dari Mandiri : Rp. 1.400.000

Mengetahui,
Kepala Program Studi Farmasi



Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.
NIDN: 0320099403

Bekasi, 31 Mei 2023
Ketua Pelaksana



Apt. Desweri Muhareni, S.Si, M.Farm
NIDN: 0325127608

Menyetujui
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Rotua Suryani S., SKM., M.Kes
NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur senantiasa penulis ucapkan dan panjatkan kepada Tuhan YME karena dengan karunianya penyusunan proposal Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Proposal ini diharapkan dapat menjadi kegiatan yang bermanfaat khususnya dalam kegiatan tridarma perguruan tinggi oleh dosen khususnya dosen program Studi Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia.

Semoga proposal pengabdian kepada masyarakat ini dapat menjadi panduan dalam peningkatan tridarma dosen di Program Studi Farmasi dan meningkatkan kualitas pengabdian di kampus STIKes Medistra Indonesia.

Bekasi, 31 Mei 2023

Ketua Pelaksana



Apt. Desweri Muhareni, S.Si., M.Farm
NIDN: 0325127608

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| COVER | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Analisis Situasi | 1 |
| B. Masalah Mitra | 2 |
| 1. Identifikasi masalah | 2 |
| 2. Rumusan Masalah | 2 |
| BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN | 3 |
| A. Tujuan | 3 |
| B. Manfaat kegiatan | 3 |
| C. Kerangka Pemecahan masalah | 3 |
| D. Khalayak Sasaran Antara yang Strategis | 3 |
| BAB III. METODE PELAKSANAAN | 4 |
| A. Solusi yang ditawarkan | 4 |
| B. Metode pendekatan | 4 |
| C. Partisipasi Mitra | 4 |
| D. Luaran Penelitian | 4 |
| BAB IV. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN | 5 |
| A. Anggaran Biaya | 5 |
| B. Jadwal kegiatan | 5 |
| BAB V. PENUTUP | 6 |
| DAFTAR PUSTAKA | 7 |
| LAMPIRAN | 8 |
| C. | |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pada kegiatan PPM ini, yang akan menjadi objek adalah anggota PKK masyarakat RW 012 kelurahan Jatirasa Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi. Keadaan profil masyarakat disana sangat heterogen baik ditinjau dari segi kebersihan lingkungan, sumber daya manusia, dan kesejahteraannya. Yang menjadi fokus dalam kegiatan ini, berusaha menjangkau masyarakat untuk dapat menggunakan obat – obat yang aman dan efektif.

B. Masalah Mitra

1. Identifikasi Masalah

Definisi obat menurut Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 72 tahun 2016, yang dimaksud obat adalah bahan atau paduan bahan, termasuk produk biologi yang digunakan untuk mempengaruhi atau menyelidiki sistem fisiologi atau keadaan patologi dalam rangka penetapan diagnosis, pencegahan, penyembuhan, pemulihan, peningkatan kesehatan dan kontrasepsi untuk manusia. Obat tidak bisa dipisahkan dari masyarakat. Masyarakat bisa mendapatkan obat secara swamedikasi datang ke apotek atau dengan resep dokter. Obat yang diterima masyarakat mempunyai expire date dan beyond use date yang berbeda masing – masing sediaan, Dengan adanya pengetahuan expire date dan beyond use date dalam kegiatan PKM ini, dapat memberikan informasi kepada masyarakat sehingga penggunaan obat menjadi lebih aman dan efektif.

2. Rumusan masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas maka perlu dilakukan Pengabdian Kepada masyarakat dengan mengambil topik sosialisasi expire date dan beyond use date obat untuk keamanan dan efektivitas obat pada masyarakat di sekitar RW 012 di wilayah Kelurahan Jatirasa

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Tujuan

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui peningkatan pemahaman serta pengetahuan yang bermanfaat tentang expire date dan beyond use date obat sehingga masyarakat bisa mengetahui kapan obat dapat digunakan dan kapan obat harus dimusnahkan.

B. Manfaat kegiatan

Manfaat dari kegiatan Pengabdian Kepada masyarakat ini adalah:

- a. Masyarakat mengetahui apa yang dimaksud dengan expire date dan beyond use date serta perbedaannya.
- b. Masyarakat memiliki pengetahuan dan ilmu tentang kadaluwarsa obat dan obat yang masih layak digunakan saat pertama menerima obat dan maksimum penggunaan demi keamanan dan efektivitas.

C. Kerangka Pemecahan masalah

Kerangka pemecahan masalah pada Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah dengan melakukan sosialisasi kepada masyarakat serta melakukan edukasi obat mengenai:

1. Pemahaman expire date obat
2. Pemahaman tentang beyond use date obat
3. Pemahaman tentang lama penyimpanan obat yang aman dan efektif.

Selain itu diharapkan pada pengabdian kepada masyarakat dapat terciptanya komunikasi dua arah antara pembicara dengan masyarakat agar informasi tertarget dapat tercapai.

D. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis

Sasaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah masyarakat di sekitar Kelurahan Jatirasa, selain itu pengabdian ini terpusat pada masyarakat usia 30 sampai diatas 55 tahun serta tidak menutup kemungkinan bagi masyarakat dibawah 30 tahun.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan pada proposal pengabdian kepada masyarakat ini adalah dengan memberikan edukasi tentang *expire date* dan *beyond use date* obat.

B. Metode Pendekatan

Metode pendekatan yang digunakan adalah *active and participatory learning* melalui beberapa tahap, yaitu sosialisasi. Pelaksanaan yang terdiri dari tahapan-tahapan sosialisasi yang dilakukan untuk memberikan pengetahuan pada masyarakat RW 012 Kelurahan Jatirasa, Kota Bekasi, mengenai *expire date* dan *beyond use date* obat. Proses sosialisasi dengan menampilkan *powerpoint* terkait materi dan akan dibuatkan leaflet sehingga mudah untuk dipahami dan dibaca oleh ibu PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi.

C. Partisipasi Mitra

Pada pengabdian kepada masyarakat kali ini target partisipasi mitra adalah warga di Kompleks Villa Jati Rasa RW 012 dimana pesertanya adalah Ibu-Ibu PKK sehingga diharapkan dengan dilakukannya edukasi mengenai obat yang masih aman dikonsumsi berdasarkan *expire date* dan *beyond use date* obat, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap obat dan penyimpanan dan dapat direspon dengan baik oleh para ibu PKK.

D. Luaran Penelitian

Luaran dari hasil PKM ini adalah HaKI berupa flyer.

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

| No | Uraian | Jumlah | Harga |
|-------|---------------------------|------------|---------------|
| 1 | Leaflet | 40 Lembar | Rp. 100.000 |
| 2 | Konsumsi (Snack/Nasi box) | 40 Peserta | Rp. 1.000.000 |
| 3 | Transport | PP | Rp. 300.000 |
| TOTAL | | | Rp. 1.400.000 |

B. Jadwal Kegiatan

| No | Nama Kegiatan | Juni 2023 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|-----------|---|---|---|---|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|
| | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 2 | | 23 | 24 | 2 | 26 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 17 | 18 | 19 | 20 | 1 | 22 | | | 5 | |
| 1 | Persiapan PKM | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | a. Koordinasi dengan Ketua Posyandu. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | b. membuat surat permohonan untuk kegiatan | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | c. Menyiapkan proposal pelaksanaan penyuluhan | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pelaksanaan PKM | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | a. Mendata peserta absensi | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | b. Pelaksanaan penyuluhan | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Pelaporan PKM | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | a. Menyiapkan dan menyusun kegiatan akhir | | | | | | | | | | | | | | | | |

DAFTAR PUSTAKA

Kementeriaan Kesehatan RI, Permenkes No 72 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Rumah Sakit, Jakarta, 2016.

Noviarni L and Sherly T, Stabilitas dan Beyond Use Date Sediaan Farmasi Dalam Praktek Kefarmasian Sehari - hari, Universitas Atma Jaya, 2021, Halaman 21 -30

Billingsley A., What's the Difference Between Beyond Use Date and Expiration Date, Rx Health, March 28, 2022.

Kusuma ,IY et all, Upaya Peningkatan Pemahaman Masyarakat Terhadap Beyond Use Date Didesa Kecepit, Kecamatan Punggelan, Kabupaten Banjarnegara, Journal Pelita Medika, November 4, 2020.

Priyoherianto, A, Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Beyond Use Date (Bud) Obat Racikan Di Apotek Kimia Farma 180 Pahlawan Sidoarjo, Journal Afamedis, Vol 4 No 1, 2023.

