

PROPOSAL PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT



**METODE PEMBUATAN *YOGURT* DENGAN CARA SEDERHANA
DENGAN PENTINGNYA PENINGKATAN DERAJAT KESEHATAN
MASYARAKAT**

Ketua Pelaksana :

Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm. NIDN: 0315079302

Anggota Pelaksana:

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Apt. Lia Warti, M.Farm | NIDN : 0315098104 |
| 2. Feronika Evma Rahayu, M.Farm | NIDN : 0421039503 |
| 3. Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm | NIDN : 0320099403 |
| 4. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm | NIDN : 0407066207 |
| 5. Apt. Desweri Muhareni, S.Si., M.Farm | NIDN : 0325127608 |
| 6. Aliyah Zahra | NPM : 211560611003 |
| 7. Muhammad Diyaudin | NPM : 211560611013 |

PROGRAM STUDI FARMASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

BEKASI

2023

HALAMAN PENGESAHAN
USUL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul

“METODE PEMBUATAN *YOGHURT* DENGAN CARA SEDERHANA DENGAN PENTINGNYA PENINGKATAN DERAJAT KESEHATAN MASYARAKAT”

2. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm
- b. NIDN : 0315079302
- c. Jabatan : -
- d. Program Studi : S1 Farmasi
- e. Nomor Telepon : 085773093303

3. Personalia Anggota

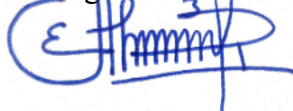
- 1. Apt. Lia Warti, M.Farm.
 - 2. Feronika Evma Rahayu, M.Farm
 - 3. Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm
 - 4. Apt. Nunung Nurhayati, M.Farm
 - 5. Apt. Desweri Muhareni, S.Si., M.Farm
 - 6. Aliyah Zahra
 - 7. Muhammad Diyaudin
- 4. Jangka waktu kegiatan : 1 Hari
 - 5. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan/Edukasi
 - 6. Jumlah Peserta : 30 Orang
 - 7. Biaya yang diperlukan :
 - 8. Sumber dana dari Mandiri : Rp. 1.750.000

Bekasi, 22 Mei 2023
Ketua Pelaksana



Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm
NIDN: 0315079302

Mengetahui,
Kepala Program Studi Farmasi



Yonathan Tri Atmodjo Reubun, M.Farm.
NIDN: 0320099403

Menyetujui
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Rotua Suryani S., SKM., M.Kes
NIDN 0315018401

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur senantiasa penulis ucapkan dan panjatkan ke Hadirat Tuhan YME karena dengan karunianya penyusunan proposal Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Proposal ini diharapkan dapat menjadi kegiatan yang bermanfaat khususnya dalam kegiatan tridarma perguruan tinggi oleh dosen khususnya dosen program studi farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia.

Semoga proposal pengabdian kepada masyarakat ini dapat menjadi panduan dalam peningkatan tridarma dosen di program studi farmasi dan meningkatkan kualitas pengabdian di kampus STIKes Medistra Indonesia.

Bekasi, 22 Mei 2023

Ketua Pelaksana



Apt. Annysa Ellycornia Silvyana, M.Farm
NIDN: 0315079302

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Masalah Mitra	2
1. Identifikasi masalah	2
2. Rumusan Masalah	2
BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
A. Tujuan	3
B. Manfaat kegiatan	3
C. Kerangka Pemecahan masalah	3
D. Khalayak Sasaran Antara yang Strategis	3
BAB III. METODE PELAKSANAAN	4
A. Solusi yang ditawarkan	4
B. Metode pendekatan	4
C. Partisipasi Mitra	4
D. Luaran Penelitian	4
BAB IV. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	5
A. Anggaran Biaya	5
B. Jadwal kegiatan	5
BAB V. PENUTUP	6
DAFTAR PUSTAKA	7
LAMPIRAN	8
C.	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pada kegiatan PPM ini, yang akan menjadi objek adalah anggota PKK masyarakat RW 012 kelurahan Jatirasa Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi. Keadaan profil masyarakat disana sangat heterogen baik ditinjau dari segi kebersihan lingkungan, sumber daya manusia, dan kesejahteraannya. Yang menjadi fokus dalam kegiatan ini, berusaha menjangkau masyarakat untuk dapat memberdayakan dirinya melalui peningkatan kesehatan.

B. Masalah Mitra

1. Identifikasi Masalah

Yoghurt sebagai minuman kesehatan sudah banyak diketahui oleh masyarakat luas. Seberapa jauh pengetahuan masyarakat tentang manfaat yoghurt, perlu adanya suatu penyuluhan yang diberikan kepada anggota PKK, mengingat banyak sekali manfaat yang dikandung yoghurt ini untuk peningkatan derajat kesehatan.

Masyarakat di lingkungan kelurahan Jatirasa ini, ada sebagian masyarakat yang memerlukan peningkatan ketrampilan untuk meningkatkan perekonomian mereka. Dengan adanya pembekalan cara pembuatan yoghurt dalam kegiatan PKM ini, dapat memberikan ketrampilan kepada masyarakat untuk diaplikasikan.

2. Rumusan masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas maka dengan dilakukannya Pengabdian Kepada masyarakat ini khususnya dalam sosialisasi konsumsi dan pembuatan *Yogurt* pada masyarakat di sekitar RW 012 di wilayah Kelurahan Jatirasa.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Tujuan

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui peningkatan pemahaman serta pengetahuan yang bermanfaat yang dikandung dalam *yoghurt* sebagai minuman kesehatan serta peningkatan ketrampilan masyarakat melalui pembekalan cara pembuatan *yoghurt* dengan metode sederhana sehingga tidak memerlukan biaya mahal.

B. Manfaat kegiatan

Manfaat dari kegiatan Pengabdian Kepada masyarakat ini adalah:

1. Dapat meningkatkan derajat kesehatannya melalui pengetahuan tentang asupan yoghurt sebagai nutrisi yang mengandung nilai gizi yang tinggi.
2. Masyarakat memiliki ketrampilan dalam cara pembuatan yoghurt sehingga dapat diaplikasikan dalam kegiatan ekonomi untuk meningkatkan pendapatan rumah tangga.

C. Kerangka Pemecahan masalah

Kerangka pemecahan masalah pada Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah dengan melakukan sosialisasi kepada masyarakat serta melakukan edukasi konsumsi *yogurt*, mengenai:

1. Pemahaman tentang *yogurt*
2. Pemahaman tentang mengkonsumsi *yogurt*.
3. Pemahaman tentang pembuatan *yogurt* secara sederhana.

Selain itu diharapkan pada pengabdian kepada masyarakat dapat terciptanya komunikasi dua arah antara pembicara dengan masyarakat agar informasi tertarget dapat tercapai.

D. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis

Sasaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah masyarakat di sekitar Kelurahan Jatirasa, selain itu pengabdian ini terpusat pada masyarakat usia 30 sampai diatas 55 tahun serta tidak menutup kemungkinan bagi masyarakat dibawah 30 tahun.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan pada proposal pengabdian kepada masyarakat ini adalah dengan memberikan edukasi tentang konsumsi *yogurt* dan cara pembuatannya kepada masyarakat RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi.

B. Metode Pendekatan

Metode pendekatan yang digunakan adalah *active and participatory learning* melalui beberapa tahap, yaitu sosialisasi. Pelaksanaan yang terdiri dari tahapan-tahapan sosialisasi yang dilakukan untuk memberikan pengetahuan pada masyarakat RW 012 Kelurahan Jatirasa, Kota Bekasi, mengenai *yogurt* dan pembuatannya. Proses sosialisasi dengan menampilkan *powerpoint* terkait materi-materi *yogurt* dan pencegahannya, dan akan dibuatkan leaflet sehingga mudah untuk dipahami dan dibaca oleh ibu PKK RW 012 Kelurahan Jatirasa Kota Bekasi.

C. Partisipasi Mitra

Pada pengabdian kepada masyarakat kali ini target partisipasi mitra adalah warga di Kompleks Villa Jati Rasa RW 012 dimana pesertanya adalah Ibu-Ibu PKK sehingga diharapkan dengan dilakukannya edukasi pentingnya konsumsi dan pembuatan *yogurt* diharapkan mampu meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap manfaat dan kandungan yoghurt serta cara pembuatan yoghurt yang benar menggunakan metode sederhana dan murah ini ditanggapi dengan sangat antusias oleh para ibu PKK.

Dengan adanya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diharapkan dapat dijadikannya pelatihan pembuatan yoghurt sebagai salah satu agenda kegiatan PKK di lingkungan ini.

D. Luaran Penelitian

Luaran dari hasil PKM ini adalah HaKI berupa flyer.

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

No	Uraian	Jumlah	Satuan	Harga	
1	Susu Kambing	1	L	Rp. 100.000	Rp. 100.000
2	Bibit <i>Yogurt</i>	1	Bungkus	Rp. 50.000	Rp. 50.000
3	Leaflet	120	Lembar	Rp. 2.500	Rp. 300.000
4	Konsumsi (Snack/Nasi box)	1		Rp. 1.000.000	Rp. 1.000.000
5	Transport	1	Pack	Rp. 300.000	Rp. 300.000
TOTAL					Rp. 1.750.000

B. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Juni 2023																
		1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 8		19	20	21	22	2 3	24	25	26	2 7	28
1	Persiapan PKM																	
	a. Koordinasi dengan Ketua Posyandu.																	
	b. membuat surat permohonan untuk kegiatan																	
	c. Menyiapkan proposal pelaksanaan penyuluhan																	
2	Pelaksanaan PKM																	
	a. Mendata peserta absensi																	
	b. Pelaksanaan penyuluhan																	
3	Pelaporan PKM																	

	a. Menyiapkan dan menyusun kegiatan akhir																	
	b. Menyusun laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan																	

BAB V
PENUTUP

Demikian proposal Pengabdian Kepada Masyarakat ini kami buat dan akan dilaksanakan untuk pengembangan Tridarma Perguruan Tinggi. atas perhartian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

DAFTAR PUSTAKA

Atlas, R.M., 1993. *Handbook of Microbiological Media*. London : CRCP Press. Halaman : 621-722.

Fardiaz, Srikandi, 1989. *Mikrobiologi Pangan*. Bogor : IPB Press. Halaman : 4963, 135-149.

Hancock R.E. and Chapple D. S., 1999. Peptide Antibiotics. *Antimicrob. Agent Chemoter.*, 46 : 1322-1323.

Jawetz, Melnick, Aldelberg, 2004. *Medical Microbiology*, 23rd edition. USA : McGraw-Hill Companies. Halaman : 56-94, 223-254.

Jay, J.M., 1992. *Modern Food Microbiology*, Fourts Edition. New York : Chapman and Hall. Halaman : 268-277, 371-403.

Madigan, M.T., 1997. *Biology of Microorganisms*, Eighth Edition. New Jersey : Prentice Hall International. Halaman : 67-80.

Neetles, C.G. and Barefoot, S.F., 1993. Biochemical and genetic characteristic of bacteriocins of food-associated lactic acid bacteria. *J. Food Prot.*, 56 : 338-356.

