

**K**ompleksitas manusia merupakan gambaran bahwa manusia merupakan makhluk holistik yang terdiri dari unsur biologis, fisiologis, sosial dan spriritual. Setiap unsur saling mendukung, sehingga gangguan pada salah satu unsur, akan berdampak pada unsur yang lain. Sebagai organisme multi sel yang kompleks, manusia memiliki kemampuan mempertahankan lingkungan dalam tubuhnya (milieu interior) seperti suhu tubuh, keseimbangan cairan dan elektrolit tubuh, tekanan darah, pH, konsentrasi bahan kimia seperti hormon tertentu dalam darah terhadap perubahan yang terjadi dari luar tubuh (eksternal) seperti makanan, olahraga, kehamilan, dan variasi kondisi eksternal. Kemampuan tersebut dikenal dengan Homesotasis. Secara etimologi Homesotasis adalah proses pemeliharaan (melalui mekanisme fisiologis tubuh) pada kondisi yang relatif stabil dalam tubuh terhadap kondisi lingkungan yang berlangsung secara terus menerus.

Buku ini membahas tentang: 1) Pengantar Konsep dan Teori Kebutuhan Dasar Manusia, 2) Kebutuhan Oksigenasi, 3) Kebutuhan Cairan dan Elektrolit, 4) Kebutuhan Nutrisi, 5) AKebutuhan Eliminasi, 6) Kebutuhan Aktifitas, 7) AKebutuhan Istirahat dan Tidur, 8) Kebutuhan Keseimbangan Tubuh, 9) AKebutuhan Seksual, dan 10) Kebutuhan Perawatan Diri, 11) AKebutuhan Rasa Aman dan Nyeri, 12) Menjelang Ajal, 13) Kebutuhan Memiliki dan Dimiliki, 14) Kebutuhan Harga Diri, 15) Kebutuhan Aktualisasi Diri .



Diterbitkan Oleh :  
**RENA CIPTA MANDIRI**  
Kedungkidang, Kota Malang  
renaciptamandiri@gmail.com  
HP. 0822-3332-5390

ISBN 978-623-5431-05-5



9 786235 431055

Nurfantri dkk.

KEPERAWATAN DASAR

Book Chapter

# KEPERAWATAN DASAR

EDITOR:

Eka Deviany Widyawaty | Sena Wahyu Purwanza  
Marni Br Karo



Nurfantri, Ernawati, Ahmadi, Arabta M. Peraten Pelawi,  
Farida M. Simanjuntak, Rupdi Lumban Siantar, Elok Alfiah Mawardi,  
Renince Siregar, Tetty Rina Aritonang, Nidya Comdeca Nurvitriana,  
Yhenti Widjayanti, Kiki Deniati, Hainun Nisa,  
Ernauli Meliyana, Lina Indrawati;

# KEPERAWATAN DASAR

## *Penulis:*

Nurfantri, Ernawati, Ahmadi, Arabta M. Peraten Pelawi,  
Farida M. Simanjuntak, Rupdi Lumban Siantar,  
Elok Alfiah Mawardi, Renince Siregar, Tetty Rina Aritonang,  
Nidya Comdeca Nurvitriana, Yhenti Widjayanti,  
Kiki Deniati, Hainun Nisa, Ernauli Meliyana, Lina Indrawati;

## *Editor:*

Eka Deviany Widyawaty, Sena Wahyu Purwanza,  
Marni Br Karo;



**RENA CIPTA MANDIRI**

**UU No. 19/2002 tentang Hak Cipta**  
**Lingkup Hak Cipta**

**Pasal 2:**

1. Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak, ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

**Ketentuan Pidana**

**Pasal 72:**

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000,- (satu juta rupiah) atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 5.000.000.000,00- (lima milyar rupiah)
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud dalam ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 500.000.000,- (lima ratus juta rupiah).

A-41

# KEPERAWATAN DASAR

Copyright © CV. Rena Cipta Mandiri, 2022  
Penulis: Nurfantri, Ernawati, Ahmadi, Arabta M. Peraten Pelawi,  
Farida M. Simanjuntak, [dan 10 lainnya];  
Editor: Eka Deviany Widyawaty,  
Sena Wahyu Purwanza, Marni Br Karo;



Diterbitkan Oleh :

**Penerbit Rena Cipta Mandiri**

Anggota IKAPI 322/JTI/2021

Kedungkandang, Malang

OMP: [penerbit.renaciptamandiri.org](http://penerbit.renaciptamandiri.org)

Referensi | Non Fiksi | R/D

vi + 142 hlm.; 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-5431-05-5

Cetakan ke-1 Tahun 2022

Dilarang mereproduksi atau memperbanyak seluruh atau sebagian dari buku ini dalam bentuk atau cara apa pun tanpa izin dari penerbit.

© Hak cipta dilindungi oleh Undang-Undang No. 28 Tahun 2014

*All Right Reserved*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena hanya atas perkenan-Nya sehingga *book chapter* dengan judul “Keperawatan Dasar” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari penyelesaian *book chapter* ini juga tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, untuk itu penulis ucapkan limpah terima kasih. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis bisa menjadi lebih baik lagi di masa mendatang.

Semoga *book chapter* ini akan bisa menambah wawasan para pembaca dan bisa bermanfaat untuk perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan.

Malang, 12 Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Dalam .....	i
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi .....	v
BAB 1. Pengantar Konsep dan Teori Kebutuhan Dasar Manusia .....	1
BAB 2. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Oksigenasi .....	15
BAB 3. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Cairan Dan Elektrolit .....	35
BAB 4. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Nutrisi .....	45
BAB 5. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Eliminasi .....	55
BAB 6. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Aktifitas .....	68
BAB 7. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Istirahat dan Tidur ....	80
BAB 8. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Keseimbangan Tubuh .....	95
BAB 9. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Seksual .....	120
BAB 10. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Perawatan Diri .....	130
BAB 11. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyeri135	
BAB 12. Asuhan Keperawatan Menjelang Ajal .....	145
BAB 13. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Memiliki dan Dimiliki .....	150
BAB 14. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Harga Diri .....	156
BAB 15. Asuhan Keperawatan Kebutuhan Aktualisasi Diri .....	189
BIOGRAFI PENULIS .....	200



