



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel. Sepanjang Jaya – Bekasi Telp. (021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

**Lampiran RPS**

**JADWAL PENGAJARAN MATA KULIAH  
ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN DAN BBL  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
ANGKATAN II SEMESTER V TAHUN AJARAN 2022/2023**

No	Hari/Tanggal Kuliah	Jam Pembelajaran	Dosen	Topik Pembelajaran
1	Senin, 5 September 2022  Rabu. 7 September 2022  Kamis. 8 September 2022	Pukul 13.00 - 17.00  Pukul 08.00 - 12.00  Pukul 13.00 - 17.00	Dr. Tetty Rina, S.ST.,M.Keb	1. Konsep normal dalam persalinan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Konsep dasar asuhan kebidanan pada ibu dalam masa persalinan               <ul style="list-style-type: none"> <li>oPengertian persalinan</li> <li>oSebab-sebab mulainya persalinan</li> <li>oTujuan Asuhan Persalinan</li> <li>oTanda-tanda persalinan</li> <li>oTahapan Persalinan (Kala I,II, III, dan IV)</li> </ul> </li> <li>b. Kala I Persalinan</li> <li>c. Kala II Persalinan</li> <li>d. Kala III Persalinan</li> <li>e. Kala IV Persalinan</li> </ol> 2. Faktor 5P dalam persalinan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Passage</i></li> <li>b. <i>Passanger</i></li> <li>c. <i>Power</i></li> <li>d. <i>Psyche</i></li> <li>e. <i>Preparation</i></li> </ol> 3. Mekanisme Persalinan Normal
2	Senin, 12 September 2022	Pukul 13.00 - 17.00	Dr. Tetty Rina, S.ST.,M.Keb	4. Konsep dan penilaian kemajuan persalinan. <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Partograf</li> <li>b. CTG</li> </ol> 5. Meningkatkan hasil kelahiran melalui promosi dan advokasi contohnya pada gentle birth dan active birth



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
 MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
 PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
 PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl.Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

	Rabu, 14 September 2022	Pukul 08.00 - 12.00		6. Perubahan psikologis selama persalinan dan dampaknya 7. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan
	Kamis, 15 September 2022	Pukul 13.00 - 17.00		<b>Praktik Lab:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asuhan persalinan kala I</li> <li>• Mengisi Partograf</li> </ul>
3	Senin, 19 September 2022	Pukul 13.00 - 17.00	Dr. Tetty Rina, S.ST.,M.Keb	8. Asuhan dalam pendekatan pada persalinan normal 9. Peran bidan sebagai pendamping dan pelindung dalam persalinan dan kelahiran (advocate) 10. Asuhan sayang ibu dan pelayanan kebidanan yang responsive
	Rabu, 21 September 2022	Pukul 08.00 - 12.00		11. Kesiapan dan ketahanan emosi dalam persalinan 12. Pendampingan persalinan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dukungan persalinan berkelanjutan, baik dari asisten tenaga kerja profesional (doula) atau orang yang dicintai</li> <li>• Defenisi</li> <li>• Cara Kerja/Mekanisme/patofisiologi</li> </ul>
	Kamis, 22 September 2022	Pukul 13.00 - 17.00		Indikasi/kontra indikasi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manfaat</li> <li>• Resiko/bahaya/Efek samping pada ibu dan Janin.</li> <li>• Persiapan diri, alat dan bahan</li> <li>• Prosedur/Tehnik Dukungan</li> <li>• Hal-hal yang harus diperhatikan/dipertimbangkan saat Tindakan (kondisi ibu dan janin, waktu, tempat dll)</li> </ul>
4	Senin, 26 September 2022	Pukul 13.00 - 17.00	Maslan, M.Kes	13. Pengetahuan dan keterampilan klinik kebidanan dalam



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)**  
**MEDISTRA INDONESIA**

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
 PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
 PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel. Sepanjang Jaya – Bekasi Telp. (021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

	Rabu. 28 September 2022	Pukul 08.00 - 12.00		persalinan dan kelahiran yang normal dan kondisi kompleks
	Kamis. 29 September 2022	Pukul 13.00 - 17.00		a. Keterampilan pertolongan persalinan normal: Praktik Menolong persalinan sesuai APN 58  a) Melakukan prosedur APN b) Melakukan Amniotomi dan episiotomy
5	Senin, 3 Oktober 2022	Pukul 13.00 - 17.00	Maslan, S.ST., M.Kes	b. Mendeteksi adanya komplikasi dan penyulit persalinan kala II serta penanganannya : a) Bahu Macet b) Letak Muka c) Letak Dahi Langkah c. Keterampilan pertolongan persalinan sungsang d. Keterampilan pertolongan keterampilan persalinan dengan ekstraksi vacuum pada kepala di dasar panggul pada kasus kegawatdaruratan
	Rabu 5 Oktober 2022	Pukul 08.00 - 12.00		
	Kamis. 6 Oktober 2022	Pukul 13.00 - 17.00		
6	Senin, 10 Oktober 2022	Pukul 13.00 - 17.00	Wiwit, S.ST.,M.Keb	14. Mempertahankan kenormalan persalinan (termasuk analisis pendekekatan gentle birth dan asuhan holistic dalam kehamilan) 15. Mempertahankan kenyamanan dan manajemen nyeri: Ketidak nyamanan ibu bersalin : o Ketidaknyamanan fisik o Ketidak nyamanan psikis  Ilmu dasar tentang Nyeri o Hakekat Nyeri, o Fisiologi Nyeri persalinan o Klasifikasi Nyeri: Lokasi, lama dll  Penyebab Nyeri persalinan (Fisik dan Psikis) o Faktor-faktor yang mempengaruhi
	Rabu. 12 Oktober 2022	Pukul 08.00 - 12.00		
	Kamis. 13 Oktober 2022	Pukul 13.00 - 17.00		



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
 MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
 PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
 PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel. Sepanjang Jaya – Bekasi Telp. (021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

				respon Nyeri persalinan ( Internal, eksternal) o Lama nyeri persalinan o Penyebaran nyeri persalinan o Penilaian Nyeri persalinan 16. Teori Pengontrol Nyeri 17. Evidence Medicine Neurologi
7	Senin, 17 Oktober 2022  Rabu, 19 Oktober 2022  Kamis, 20 Oktober 2022	Pukul 13.00 - 17.00  Pukul 08.00 - 12.00  Pukul 13.00 - 17.00	Wiwit, S.ST.,M.Keb	18. Penanganan ketidaknyamanan persalinan dengan terapi non farmakologi a. Tehnik mengurangi nyeri persalinan Non Farmakologis: a) Tehnik Pernafasan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defenisi</li> </ul> o macam-macam tehnik pernapasan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cara Kerja/Mekanisme/patofisiologi</li> <li>• Indikasi/kontra indikasi</li> <li>• Manfaat</li> <li>• Resiko/bahaya/Efek samping pada ibu dan Janin</li> <li>• Persiapan diri, alat dan bahan</li> <li>• Prosedur/Tehnik Rileksasio Hal-hal yang harus di perhatikan/dipertimbangkan saat Tindakan (kondisi ibu dan janin, waktu, tempat dll)</li> </ul> b) Tehnik Otot <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defenisi</li> <li>• macam-macam tehnik otot</li> <li>• Cara Kerja/Mekanisme/patofisiologi</li> <li>• Indikasi/kontra indikasi</li> <li>• Manfaat</li> <li>• Resiko/bahaya/Efek samping pada ibu dan Janin</li> <li>• Persiapan diri, alat dan bahan</li> <li>• Prosedur/Tehnik Rileksasio Hal-hal yang harus di perhatikan/dipertimbangkan saat Tindakan (kondisi ibu dan janin, waktu, tempat dll)</li> </ul>
8	31 okt- 4 November			<b>UTS</b>
9	Senin, 7 November 2022	Pukul 13.00 - 17.00	Wiwit, S.ST.,M.Keb	a) Tehnik Fikiran <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defenisi</li> </ul>



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl.Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

	<p>Rabu. 9 November 2022</p> <p>Kamis. 10 November 2022</p>	<p>Pukul 08.00 - 12.00</p> <p>Pukul 13.00 - 17.00</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• macam-macam tehnik fikiran</li> <li>• Cara Kerja/Mekanisme/pat ofisiologi</li> <li>• Indikasi/kontra indikasi</li> <li>• Manfaat</li> <li>• Resiko/bahaya/Efek samping pada ibu dan Janin</li> <li>• Persiapan diri, alat dan bahan</li> <li>• Prosedur/Tehnik Rileksasio Hal-hal yang harus di perhatikan/dipertimbangkan saat Tindakan (kondisi ibu dan janin, waktu, tempat dll)</li> </ul> <p>b) Tehnik Visualisasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defenisi</li> <li>• macam-macam tehnik visualisasi</li> <li>• Cara Kerja/Mekanisme/pat ofisiologi</li> <li>• Indikasi/kontra indikasi</li> <li>• Manfaat</li> <li>• Resiko/bahaya/Efek samping pada ibu dan Janin</li> <li>• Persiapan diri, alat dan bahan</li> <li>• Prosedur/Tehnik Rileksasio Hal-hal yang harus di perhatikan/dipertimbangkan saat Tindakan (kondisi ibu dan janin, waktu, tempat dll)</li> </ul>
10	<p>Senin, 14 November 2022</p> <p>Rabu. 16 November 2022</p>	<p>Pukul 13.00 - 17.00</p> <p>Pukul 08.00 - 12.00</p>	<p>Wiwit, S.ST.,M.Keb</p>	<p>19. Teknik relaksasi saat proses persalinan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• macam-macam tehnik relaksasi selama persalinan</li> </ul> <p>a) Hypnobirthing selama persalinan Gentle birth</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defenisi</li> <li>• Cara Kerja/Mekanisme/pat ofisiologi</li> <li>• Indikasi/kontra indikasi</li> <li>• Manfaat</li> <li>• Resiko/bahaya/Efek samping pada ibu dan Janin</li> <li>• Persiapan diri, alat dan bahan</li> <li>• Prosedur/Tehnik Rileksasio Hal-hal yang harus di perhatikan/dipertimbangkan saat Tindakan (kondisi ibu dan</li> </ul>



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl.Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

	Kamis. 17 November 2022	Pukul 13.00 - 17.00		janin, waktu, tempat dll)  b) Gentle birth <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defenisi</li> <li>• Cara Kerja/Mekanisme/pat ofisiologi</li> <li>• Indikasi/kontra indikasi</li> <li>• Manfaat</li> <li>• Resiko/bahaya/Efek samping pada ibu dan Janin</li> <li>• Persiapan diri, alat dan bahan</li> </ul> Prosedur/Tehnik Rileksasio Hal-hal yang harus di perhatikan/dipertimb angkan saat Tindakan (kondisi ibu dan janin, waktu, tempat dll)
11	Senin, 21 November 2022  Rabu. 23 November 2022  Kamis. 24 November 2022	Pukul 13.00 - 17.00  Pukul 08.00 - 12.00  Pukul 13.00 - 17.00	Dewi, S.ST.,M.Kes	20. Periode postpartum dini Konsep Risiko Perdarahan pada Ibu Partus Spontan Kala III Kala III Persalinan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Fisiologi Kala III Persalinan</li> <li>b. Tanda-tanda Pelepasan Plasenta</li> <li>c. Risiko Perdarahan Post Partum pada Kala III Persalinan</li> <li>d. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Partus Spontan Kala III dengan Risiko Perdarahan.</li> <li>e. Mendeteksi adanya komplikasi persalinan kala III dan cara penanganannya : Perdarahan pada Kala III <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atonia Uteri,</li> <li>• Retensio Plasenta,</li> <li>• Perlukaan jalan lahir</li> </ul> </li> <li>f. Keterampilan melakukan Tindakan pada kala III: manual plasenta pada kasus retensio plasenta</li> </ol>
12	Senin, 28 November 2022	Pukul 13.00 - 17.00	Dewi, S.ST.,M.Kes	Konsep Risiko Perdarahan pada Ibu Partus Spontan Kala IV Kala IV Persalinan



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl. Cut Mutia Raya No. 88A-Kel. Sepanjang Jaya – Bekasi Telp. (021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

	<p>Rabu. 30 November 2022</p> <p>Kamis. 1 Desember 2022</p>	<p>Pukul 08.00 - 12.00</p> <p>Pukul 13.00 - 17.00</p>		<p>a. Fisiologi Kala IV Persalinan</p> <p>b. Tanda-tanda Pelepasan Plasenta</p> <p>c. Risiko Perdarahan Post Partum pada Kala IV Persalinan</p> <p>d. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Partus Spontan Kala IV dengan Risiko Perdarahan.</p> <p>e. Mendeteksi adanya komplikasi dan penyulit persalinan kala IV serta penanganannya</p> <p>f. Keterampilan pada kala IV:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengendalian infeksi dan perawatan luka jalan lahir: Hecting</li> <li>• Kompresi Bimanual Internal dan eksternal, kompresi aorta abdominalis, dan manual plasenta</li> </ul> <p><b>Praktik Lab:</b> Hecting/penjahitan luka perineum</p>
13	<p>Senin, 5 Desember 2022</p> <p>Rabu. 7 Desember 2022</p> <p>Kamis. 8 Desember 2022</p>	<p>Pukul 13.00 - 17.00</p> <p>Pukul 08.00 - 12.00</p> <p>Pukul 13.00 - 17.00</p>	Dr. Ade Sp.A	<p>21. Keterampilan komunikasi efektif termasuk dalam pengkajian dan pendokumentasian</p> <p>22. Lingkup praktik bidan dalam asuhan persalinan dan BBL</p> <p>24. Manajemen dan administrasi obat yang digunakan dalam asuhan persalinan</p> <p>25. Risk assessment tools</p> <p>26. Asuhan pada ibu bersalin dan bayi dengan kebutuhan kompleks</p> <p>27. Patient safety pada asuhan ibu bersalin dan BBL</p> <p>28. Menilai penyebab dan manajemen trauma perineal</p> <p>29. Pembelajaran interprofessional dan bekerja interdisiplin, refleksi praktik klinik, penurunan risiko dan promosi Kesehatan</p>



YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl.Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

				pada BBL
14	<p>Senin, 12 Desember 2022</p> <p>Rabu. 14 Desember 2022</p> <p>Kamis. 15 Desember 2022</p>	<p>Pukul 13.00 - 17.00</p> <p>Pukul 08.00 - 12.00</p> <p>Pukul 13.00 - 17.00</p>	Dr. Ade Sp.A	<p>Bayi baru lahir sehat</p> <p>30. Adaptasi fisiologis BBL terhadap kehidupan di luar uterus Asuhan segera bayi baru lahir</p> <p>a) Perlindungan internal (terimoregulasi)</p> <p>b) Pemeliharaan pernafasan</p> <p>c) Pemotongan tali pusat</p> <p>d) Evaluasi nilai APGAR</p> <p>31. Asuhan lanjutan pada bayi lahir normal</p> <p>32. Pengkajian pada bayi baru lahir</p> <p>33. Pemeriksaan fisik</p> <p>34. Perilaku bayi baru lahir</p> <p>35. Kuning fisiologi pada bayi baru lahir</p> <p>36. Imunisasi</p>
15	<p>Senin, 19 Desember 2022</p> <p>Rabu. 21 Desember 2022</p> <p>Kamis. 22 Desember 2022</p>	<p>Pukul 13.00 - 17.00</p> <p>Pukul 08.00 - 12.00</p> <p>Pukul 13.00 - 17.00</p>	Maslan, M.Kes	<p><b>Praktik Lab:</b></p> <p>a. Melakukan prosedur APN</p> <p>b. Melakukan Amniotomi</p> <p>c. Melakukan Episiotomy</p>
16	<p>3-14 Januari 2023</p> <p>16 – 27 Januari 2022</p>	<p>Teori</p> <p>Praktik Lab</p>		UAS

Kepala Program Studi

(.....)

Bekasi, 3 September 2022  
Koord. Mata Kuliah

Dr. Tetty Rina, S.ST.,M.Keb





YAYASAN MEDISTRA INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MEDISTRA INDONESIA

PROGRAM STUDI PROFES NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)

Jl.Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374

Web: [stikesmedistra-indonesia.ac.id](http://stikesmedistra-indonesia.ac.id) Email: [stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id](mailto:stikesmi@stikesmedistra-indonesia.ac.id)

---