

**K**ompleksitas manusia merupakan gambaran bahwa manusia merupakan makhluk holistik yang terdiri dari unsur biologis, fisiologis, sosial dan spriritual. Setiap unsur saling mendukung, sehingga gangguan pada salah satu unsur, akan berdampak pada unsur yang lain. Sebagai organisme multi sel yang kompleks, manusia memiliki kemampuan mempertahankan lingkungan dalam tubuhnya (milieu interior) seperti suhu tubuh, keseimbangan cairan dan elektrolit tubuh, tekanan darah, pH, konsentrasi bahan kimia seperti hormon tertentu dalam darah terhadap perubahan yang terjadi dari luar tubuh (eksternal) seperti makanan, olahraga, kehamilan, dan variasi kondisi eksternal. Kemampuan tersebut dikenal dengan Homeostatis. Secara etimologi Homeostatis adalah proses pemeliharaan (melalui mekanisme fisiologis tubuh) pada kondisi yang relatif stabil dalam tubuh terhadap kondisi lingkungan yang berlangsung secara terus menerus.

Buku ini membahas tentang: 1) Pengantar Konsep dan Teori Kebutuhan Dasar Manusia, 2) Kebutuhan Oksigenasi, 3) Kebutuhan Cairan dan Elektrolit, 4) Kebutuhan Nutrisi, 5) Akebutuhan Eliminasi, 6) Kebutuhan Aktifitas, 7) Akebutuhan Istirahat dan Tidur, 8) Kebutuhan Keseimbangan Tubuh, 9) Akebutuhan Seksual, dan 10) Kebutuhan Perawatan Diri, 11) Akebutuhan Rasa Aman dan Nyeri, 12) Menjelang Ajal, 13) Kebutuhan Memiliki dan Dimiliki, 14) Kebutuhan Harga Diri, 15) Kebutuhan Aktualisasi Diri.



Nurfantri dkk.

KEPERAWATAN DASAR

Book Chapter

# KEPERAWATAN DASAR

EDITOR:

Eka Deviany Widyawaty | Sena Wahyu Purwanza  
Marni Br Karo



Nurfantri, Ernawati, Ahmadi, Arabta M. Peraten Pelawi,  
Farida M. Simanjuntak, Rupdi Lumban Siantar, Elok Alfiah Mawardi,  
Renince Siregar, Tetty Rina Aritonang, Nidya Comdeca Nurvitriana,  
Yhenti Widjayanti, Kiki Deniati, Hainun Nisa,  
Ernauli Meliyana, Lina Indrawati;