

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**MEMPERSIAPKAN PEREMPUAN DALAM MENJALANI KEHAMILAN,
PERSALINAN YANG SEHAT DAN SELAMAT SERTA MEMPEROLEH
BAYI YANG SEHAT**

Ketua Pelaksana:

Riyen Sari, SST., M.KM

NIDN. 0313068803

Anggota Pelaksana:

1. Farida Simanjuntak, SST., M.Kes (NIDN.0328018103)
2. Dr. Marni Br Karo, STr.Keb., SKM., M.Kes (NIDN.0323077402)
3. Dr.Tetty Rina A, SST., M.Keb (NIDN.0321097401)
4. Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST., M. Kes (0319017902)
5. Friska Yunita, SST., MKM (NIDN.0329068610)
6. Puri kresnawati, SST., MKM (NIDN.0309049001)
7. Hainun Nisa, SST., M.Kes (NIDN.0328117802)
8. Rupdi, SST., M.Keb (NIDN.0315107501)
9. Reninche, SST., M.Keb (NIDN.0316098604)
10. Dewi R, SST., M.Kes (NIDN. 112806197719)
11. Maslan, SST., M.Kes (NIDN.0315047104)
12. Evi Nur Akhiriyanti, SST.,Mn.Mid
13. Linda K. Telaumbanua, SST.,M.Keb (NIDN.0302028001)
14. Wiwit Desi Intarti, S.Si.T.,M.Keb (NIDN. 0608128203)
15. Nurmah, SST., M.Kes (0315078302)
16. Mahasiswi Program Studi Kebidanan (S1) Kelas B Alih Jenjang Semester 2

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA
BEKASI 2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KEGIATAN PENGAMBIAN MASYARAKAT

1. Judul

“Mempersiapkan Perempuan dalam Menjalani Kehamilan, Persalinan yang Sehat dan Selamat serta Memperoleh Bayi yang Sehat”

2. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Riyen Sari, SST., M.KM
- b. NIDN : 0313068803
- c. Jabatan : Koordinator MK Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi
- d. Program Studi : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan
- e. Nomor Telepon : 08170050977

3. Personalia

Anggota :

- 1. Farida Simanjuntak, SST., M.Kes (NIDN.0328018103)
- 2. Dr. Marni Br Karo, STr.Keb., SKM., M.Kes (NIDN.0323077402)
- 3. Dr.Tetty Rina A, SST., M.Keb (NIDN.0321097401)
- 4. Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST., M. Kes (0319017902)
- 5. Friska Yunita, SST., MKM (NIDN.0329068610)
- 6. Puri kresnawati, SST., MKM (NIDN.0309049001)
- 7. Hainun NIsa, SST., M.Kes (NIDN.0328117802)
- 8. Rupdi, SST., M.Keb (NIDN.0315107501)
- 9. Dewi R, SST., M.Kes (NIDN. 112806197719)
- 10. Maslan, SST., M.Kes (NIDN.0315047104)
- 11. Reninche, SST., M.Keb (NIDN.0316098604)
- 12. Evi Nur Akhiriyanti, SST.,Mn.Mid
- 13. Linda K. Telaumbanua, SST.,M.Keb (NIDN.0302028001)
- 14. Wiwit Desi Intarti, S.Si.T.,M.Keb (NIDN. 0608128203)
- 15. Nurmah, SST., M.Kes (0315078302)
- 16. Mahasiswi Program Studi Kebidanan (S1) Kelas B Alih Jenjang Semester 2

4. Jangka waktu kegiatan : 1 hari (05 Desember 2022)

5. Bentuk Kegiatan : Pengkajian wilayah, sosialisasi dan edukasi kesehatan
6. Jumlah Peserta : 50-60 Orang
7. Biaya yang dikeluarkan : Rp 9.000.000,-

Mengetahui,
Kepala Program Studi Kebidanan (S1)



Farida M. Simanjuntak, SST.,M.Kes
NIDN. 0328018103

Bekasi, 17 Oktober 2022
Ketua Pelaksana



Riyaen Sari, SST., M.KM
NIDN. 0313068803

Menyetujui
Kepala Unit Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat



Rotua Suryani, SKM.,M.Kes
NIDN 0315018401

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
DAFTAR ISI	iii
KATA PENGANTAR	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Masalah Mitra	2
1. Identifikasi Masalah	2
2. Rumusan Masalah	2
BAB II SOLUSI TARGET DAN LUARAN.....	3
A. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
B. Manfaat Kegiatan	3
C. Kerangka Pemecahan Masalah	3
D. Khalayak sasaran Antara yang Strategis.....	3
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	4
A. Solusi yang Ditawarkan	4
B. Metode Pendekatan	4
C. Partisipasi Mitra	4
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	6
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	7
DAFTAR PUSTAKA	8
LAMPIRAN	10

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT., yang telah memberikan nikmat sehat, rahmat, hidayah serta inayah sehingga kami diberi kesempatan untuk mengadakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan Promosi **“Mempersiapkan Perempuan dalam Menjalani Kehamilan dan Persalinan yang Sehat dan Selamat serta Memperoleh Bayi yang Sehat”**.

Dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam perencanaan acara ini, diantaranya:

1. Usman Ompusunggu, SE selaku Pembina Yayasan Medistra Indonesia
2. Saver Mangandar Ompusunggu, SE., selaku Ketua Yayasan Medistra Indonesia
3. Dr. Lenny Irmawati Sirait, SST., M.Kes selaku Ketua STIKes Medistra Indonesia
4. Puri Kresna Wati, SST.,M.KM selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKes Medistra Indonesia
5. Sinda Ompusunggu, SH selaku Wakil Ketua II Bidang Administrasi dan Sarana Prasarana STIKes Medistra Indonesia
6. Hainun Nisa, SST., M.Kes selaku Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni STIKes Medistra Indonesia.
7. Farida Mentalina Simanjuk, SST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S1)
8. Riyen Sari M, SST., M. KM selaku Pembimbing Pelaksana Pengabdian Masyarakat dan Ketua Pelaksana

Semoga hal ini yang telah diberikan oleh pihak terkait di atas bermanfaat serta dibalas oleh Allah SWT.

Bekasi, Desember 2022

Panitia

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Kehamilan merupakan kodrat seorang wanita sebagai salah satu fase kehidupan dan merupakan fase reproduksi manusia yang berfungsi melahirkan janin sebagai manusia baru di dunia. Banyak perubahan yang terjadi selama proses kehamilan sampai bayi dilahirkan, baik perubahan fisik maupun psikososial akibat dari pertumbuhan dan perkembangan janin. Banyak faktor yang mempengaruhi kehamilan, dari dalam maupun dari luar yang dapat menimbulkan masalah, terutama bagi yang pertama kali hamil. Perubahan yang terjadi pada kehamilan dapat berdampak pada aspek psikologis kehamilan. Setiap tahun di seluruh dunia terdapat jutaan wanita yang mengalami kehamilan. Kehamilan terjadi karena direncanakan ataupun tidak direncanakan. Setiap kehamilan seharusnya merupakan kehamilan yang diinginkan oleh ibunya, termasuk kapan kehamilan dikehendaki dan berapa jumlah anak yang diinginkan. Kehamilan yang diinginkan jika kehamilan terjadi pada waktu yang tepat atau memang sudah berkeinginan untuk hamil (*intended pregnancy*). Namun tidak semua wanita menghendaki dirinya hamil, bahkan dapat menimbulkan perasaan syok dan menyangkal kehamilan tersebut. Tidak sedikit kasus wanita seperti ini yang mengambil jalan pintas yaitu dengan menggugurkan kandungannya tanpa mempertimbangkan moral manusia sebagai makhluk Tuhan.

Tercukupinya asupan makan ibu saat hamil dapat dilihat dari penambahan berat badan ibu selama kehamilan. Rerata total penambahan berat badan ibu hamil berkisar 11,5 - 16 kg berdasarkan rekomendasi *Institute of Medicine* (IOM), dengan rerata 12 kg supaya dapat meningkatkan kemungkinan untuk melahirkan bayi cukup bulan dengan berat lahir cukup serta menurunkan risiko terjadinya komplikasi pada ibu dan bayi. Hasil studi melaporkan bahwa ibu yang mempunyai penambahan berat badan selama kehamilan kurang dari 9,1 kg berisiko melahirkan bayi dengan berat lahir kurang dari 3.000 g.

Indonesia masih harus berjuang mengurangi jumlah kematian ibu. Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2016, sebanyak 80,61% ibu hamil menjalani persalinan oleh tenaga kesehatan di fasilitas kesehatan (Kementerian Kesehatan, 2016), dan angka ini sudah memenuhi target Renstra yaitu sebesar 77%. Dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu, pemerintah bertanggung jawab agar setiap ibu memiliki

akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas, mulai sejak hamil, persalinan, perawatan pasca persalinan (nifas) serta kesehatan bayi baru lahir. Kualitas pelayanan kesehatan ibu hamil (*antenatal care*) yang diperoleh ibu hamil akan mempengaruhi kesehatan ibu beserta janinnya, bayi yang akan dilahirkan serta kesehatan ibu nifas (Kementerian Kesehatan, 2010). Pelayanan antenatal care (ANC) diharapkan dapat mendeteksi adanya faktor risiko, serta pencegahan dan penanganan komplikasi.

B. Masalah Mitra

1. Identifikasi Masalah

- a. Perlunya KIE persiapan prakonsepsi.
- b. Perlunya diberikan pemahaman mengenai persiapan persalinan yang aman dan sehat.
- c. Perlunya diberikan pemahaman tentang tanda-tanda kehamilan yang aman dan sehat.
- d. Perlunya melakukan pemeriksaan kesehatan pada kehamilan.

2. Rumusan Masalah

- a. Memberikan pemahaman tentang tujuan KIE prakonsepsi.
- b. Memberikan pemahaman dan penjelasan mengenai persiapan persalinan yang aman dan sehat.
- c. Memberikan pemahaman mengenai tanda-tanda kehamilan yang aman dan sehat.
- d. Memberikan pemahaman mengenai pemeriksaan kesehatan pada kehamilan.

BAB II

SOLUSI TARGET DAN LUARAN

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Pengabdian masyarakat yang diberikan kepada masyarakat khususnya remaja dewasa akhir, wanita yang mempersiapkan kehamilan dan persalinan yang aman dan sehat, serta memperoleh bayi yang sehat di Kelurahan Pajang, Kecamatan Benda, Kota Tangerang.

2. Tujuan Khusus

- Memberikan pemahaman tentang tujuan KIE prakonsepsi.
- Memberikan pemahaman dan penjelasan mengenai persiapan persalinan yang aman dan sehat.
- Memberikan pemahaman mengenai tanda-tanda kehamilan yang aman dan sehat.
- Memberikan pemahaman mengenai pemeriksaan kesehatan pada kehamilan.

B. Manfaat Kegiatan

Adanya peningkatan pemahaman bagi masyarakat khususnya remaja dewasa akhir, wanita yang mempersiapkan kehamilan dan persalinan yang aman dan sehat, serta memperoleh bayi yang sehat.

C. Kerangka Pemecahan Masalah

Upaya meningkatkan pemahaman bagi masyarakat di sekitar wilayah Kelurahan Pajang, Kecamatan Benda, Kota Tangerang khususnya remaja dewasa akhir, wanita yang mempersiapkan kehamilan dan persalinan yang aman dan sehat, serta memperoleh bayi yang sehat.

D. Khalayak Sasaran Antara yang Strategis

Sasaran dari kegiatan ini adalah khususnya remaja dewasa akhir, wanita yang mempersiapkan kehamilan dan persalinan yang aman dan sehat, serta memperoleh bayi yang sehat di sekitar wilayah Kelurahan Pajang, Kecamatan Benda, Kota Tangerang.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Pengabdian Masyarakat dilakukan dengan metode 2 arah yaitu penyampaian teori dengan PPT dan pembagian leaflet yang diikuti dengan tanya jawab. Penyampaian teori akan dilakukan oleh Mahasiswi STIKes Medistra Indonesia dan didampingi oleh dosen pengampu Ibu Riyaen Sari Manullang, S.ST., M.KM dan tim dosen lainnya. Dengan memberikan materi yang mudah dimengerti dan menggunakan bahasa yang mudah dicerna oleh sasaran. Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum di atas maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

1. Menghubungi:
 - a. Koordinator Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Pra-Nikah dan Pra-Konsepsi
 - b. Dosen Pembimbing Penyuluhan
 - c. Pihak Kelurahan, Puskesmas dan Kader
2. Melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan dengan menyesuaikan kondisi di masyarakat dan mematuhi protokol kesehatan.

B. Metode Pendekatan

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum diatas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

1. Melakukan pengkajian wilayah di Kelurahan Pajang, Kecamatan Benda, Kota Tangerang.
2. Berkoordinasi dengan pihak Kelurahan Pajang, Puskesmas dan Kader Kesehatan setempat.
3. Pendekatan ke masyarakat dengan bantuan dari pihak Kelurahan.

Kegiatan pendidikan kesehatan dan pengkajian riwayat kesehatan tentang persiapan calon ibu dalam menjalani kehamilan dan persalinan yg sehat telah dilaksanakan secara luring pada hari Selasa tanggal 01 Desember 2022 dengan metode yang digunakan berupa penyuluhan dan pengkajian tentang **“Mempersiapkan Perempuan dalam Menjalani Kehamilan, Persalinan yang Sehat dan Selamat serta Memperoleh Bayi yang Sehat”**, Penyampaian materi dan ditutup dengan sesi tanya jawab.

C. Partisipasi Mitra

Kegiatan ini tidak mungkin berhasil tanpa adanya keterkaitan antar pihak lain. Dalam hal ini pihak Kelurahan, Puskesmas dan Kader sebagai pihak yang mempunyai 3 wewenang dimana kegiatan Pengmas (Pengabdian Masyarakat) hendak dilakukan dan memberikan dukungan terhadap kegiatan ini. Selain itu diharapkan akan dapat memberikan dukungan melalui kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan.

BAB IV

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil

Pelaksanaan pengabdian masyarakat berjalan sesuai dengan rancangan yang telah disiapkan. Penyaji mampu menguasai materi yang diberikan dan selama penyuluhan dan pembagian doorprize seluruh peserta tertib dan antusias yang tinggi.

B. Luaran yang Dicapai

Promosi kesehatan dilakukan dengan penyuluhan pada masyarakat yang bertujuan untuk membuat masyarakat khususnya yang berada di wilayah binaan Puskesmas Kel. Pajang memahami dan meningkatkan pengetahuannya mengenai pemahaman Pentingnya kegiatan sosialisasi **“Mempersiapkan Perempuan dalam Menjalani Kehamilan, Persalinan yang Sehat dan Selamat serta Memperoleh Bayi yang Sehat”**

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Meningkatkan pemahaman dengan melakukan promosi kesehatan tentang pergaulan bebas dikalangan remaja, Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini juga menjelaskan tentang dampak dan cara mengatasinya.

B. Saran

Remaja yang ikut serta dalam kegiatan ini diharapkan dapat mengendalikan diri sehingga terhindar dari pergaulan bebas salah satunya dengan cara mencari kesibukan yang akan berdampak positive bagi diri sendiri

DAFTAR PUSTAKA

Adnani, H., & Citra. (2010). *Motivasi Belajar dan Sumber-Sumber Informasi Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Remaja di SMUN 2 Banguntapan Bantul*. Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta.

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: RINEKA CIPTA.

Atun, dkk. 2004. *IMS atau Penyakit Kelamin, dalam Kesehatan Reproduksi Remaja, Kerjasama Jaringan Khusus Kesehatan untuk Anak Jalanan Perempuan di Yogyakarta, bersama PKBI-DIY*. Yogyakarta.

Ayu, I. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC Azinar, M. (2013). Perilaku Seksual Pranikah Beresiko Terhadap Kehamilan Tidak Diinginkan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 8(2); 153- 160.

Azwar, S. (2000). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.

Baroroh, N. L. (2013). *Peran Wali Kelas dan Guru Bimbingan Konseling Terhadap Pelayanan Bimbingan Konseling Pada Siswa Kelas VB Sleman*. Skripsi S1 Fakultas Ilmu Tarbiah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Yogyakarta.

Caesarina Ancah. 2009. *Kespro Remaja, disampaikan pada Seminar Nasional Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Remaja di PP. Nuris. Juni 2009*. Jember-Jawa Timur.

Eriyani Linda Dwi. *Kesehatan Reproduksi Remaja: Menyoal Solusi*. 2006, disampaikan pada Seminar Nasional Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Remaja di PP. Nuris, Juni 2009. Jember-Jawa Timur.

Habsjah, dkk. 1995. *Peranan Ayah vis-a-vis Ibu dan Pranata Sosial Lainnya dalam Pendidikan Seks Remaja*. The Population Council and The Atma Jaya Research Centre, Jakarta.

Hapsari, Anindya. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media

Rahayu, Atikah, dkk. (2017). *Kesehatan Reproduksi Reamaja dan Lansia*. Banjarbaru: Airlangga Univercity Press

Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto. Jakarta.

Tim Mitra Inti. 2009. *Mitos Seputar Masalah Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi*, Yayasan Mitra Inti. Jakarta.

LAMPIRAN

1. Satuan Acara Penyuluhan
2. Absensi Peserta
3. Absensi Panitia
4. Materi
5. Foto dan Video
6. Leaflet
7. Banner
8. Sertifikat
9. Surat Pengantar Lahan

Lampiran 1

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Pokok Bahasan : Pengabdian Masyarakat
Topik : **“Memperiapkan Perempuan dalam Menjalani Kehamilan, Persalinan yang Sehat dan Selamat serta Memperoleh Bayi yang Sehat”**
2. Sasaran : Remaja dan Dewasa
3. Waktu dan Tempat
 - a. Waktu : 09.00 – 12.00
 - b. Tempat : Aula Kel. Pajang
4. Pemberi Materi : Mahasiswa/i STIKes Medistra Indonesia
5. Metode : a. Sosialisasi
b. Tanya Jawab
6. Media : a. Materi Power Point
b. Video
7. Pengorganisasian dan Uraian Tugas
 - a. MC : 1. Ajeng Shifa Nurani
2. Dewi Indriani
3. Durotunafisah

Uraian Tugas :
 1. Membuka acara penyuluhan, memperkenalkan tim kepada para peserta
 2. Menutup acara sosialisasi
 - b. Moderator : 1. Enah Sumaenah
2. Fajar Kartika S

Uraian Tugas :
 1. Mengatur jalannya kegiatan
 2. Menghubungkan audiens dan pemateri
 3. Memimpin sesi tanya – jawab
 - c. Pemateri : 1. Fitri Aini S
2. Gita Kusniawati
3. Ida Farida
4. Jodie Safitri

Uraian Tugas :

1. Menjabarkan materi yang akan disampaikan

2. Menjawab pertanyaan dari peserta

d. Perlengkapan : 1. Lia F

2. Linda

Uraian Tugas :

1. Membagikan leaflet dan absen peserta

2. Menampilkan slide power point

e. Humas : 1. Nur Indah W

2. Nur'ainah

Uraian Tugas :

1. Mencatat Nama Peserta yang Aktif Selama Sosialisasi

f. Dokumentasi : 1. Risti A

2. Rosana P

Uraian Tugas :

1. Mengumpulkan data berupa foto

2. Menyiapkan lembar absen peserta dan link absen panitia

Lampiran II

ABSENSI MAHASISWA



ABSENSI PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

Tema Kegiatan : "Mempersiapkan Kehamilan dan Persalinan yang Sehat"
Pelaksanaan : Jum'at, 02 Desember 2022

NO	NAMA	ALAMAT	NO. HANDPHONE	TTD
1.	UHISTA NURIAH. A.	Kp. JURUMUDI	085707059097	<i>UH</i>
2.	IRMA Mulianti	Jurumudi	0821-1240-3032	<i>IR</i>
3.	MAHADI	PAGARAG	083895115860	<i>MA</i>
4.	Menghita Eudor	Pajang	082145812478	<i>ME</i>
5.	Rina Nurullia	Pajang	083813503800	<i>RN</i>
6.	FITRIAH	PASANG	081905353518	<i>FI</i>
7.	ALDI	Pajang	085772324660	<i>AL</i>
8.	Dinda	PASANG	083875235290	<i>DI</i>
9.	TAMARA	PASANG	081380410921	<i>TA</i>
10.	Roman	Pajang		<i>RO</i>
11.	SPI Sundari	Pasang		<i>SP</i>
12.	Tuti Alaminah	Pasang	082298608037	<i>TA</i>
13.	HASANUDDIN	Pasang	088271592582	<i>HA</i>
14.	Dr. Hermawan	Jurumudi Baru	081296541410	<i>HR</i>
15.	Edi Hidayat	Jurumudi	0895610846825	<i>EH</i>

16.	Faturrahman.M	Pajang	085714931305	Edi
17.	Ulan	Pajang	083807124622	Amr
18.	Tiara	Pajang	085891735096	Adi
P 19.	Siti Gumariah	Pj.	081385353371	Amh
20.	Windi	Pajang	085711520057	Jeny
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				

Ketua Pelaksana

(Riyen Sari, SST., M.KM)

NIDN. 0313068803

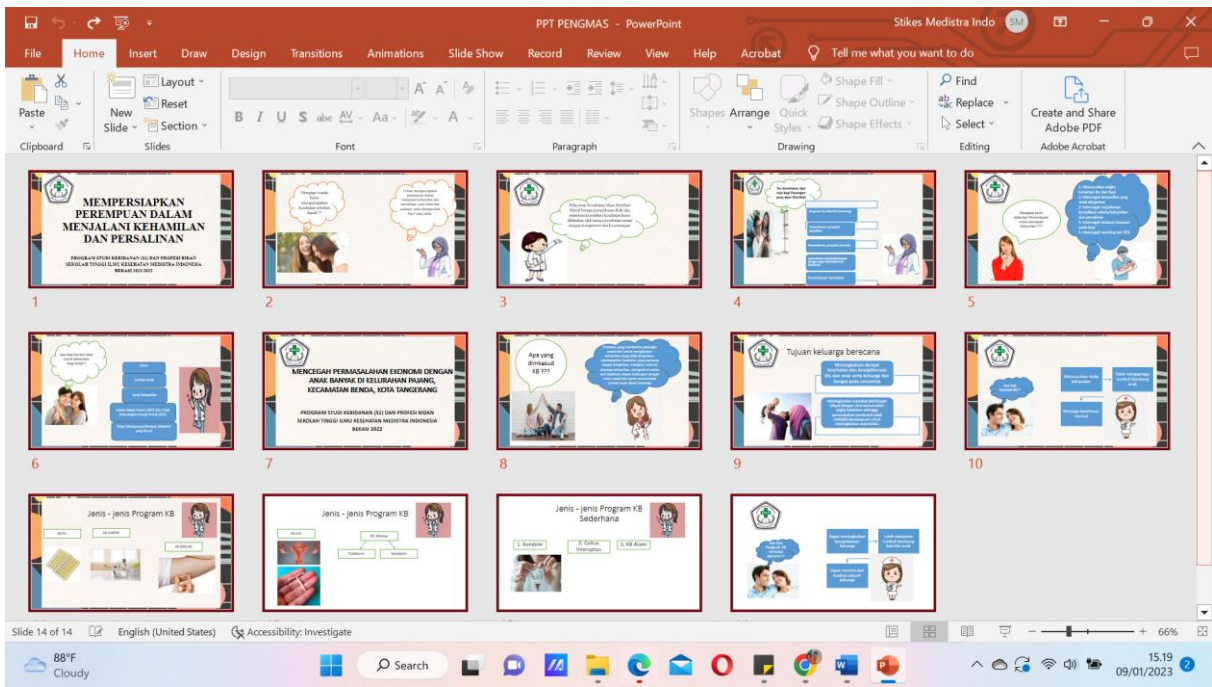
Lampiran III ABSENSI DOSEN



ABSENSI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA

Tema Kegiatan : "Mempersiapkan Kehamilan dan Persalinan yang Sehat"
Pelaksanaan : Jum'at, 02 Desember 2022

NO	NAMA	JABATAN	TTD
1.	Riyen. sani	Dosen	
2.	Farida. S.	Dosen	
3.	Lenno. I.	Dosen	
4.	Marni	Dosen	
5.	Rupeli	Dosen	
6.	Nurdin	Stikes MI	
7.	STIKES RAVENTINA STIKES	Mahasiswa STIKES MI	
8.	Jodie Satira	Mahasiswa	
9.	Sindi Outaviani	Mahasiswa	
10.	Siti Fatmahanik	Mahasiswa	
11.	Melati Dwi Putri	Mahasiswa	
12.	Da. Farida	Mahasiswa	
13.	Maysarah	"	
14.	Linda	"	
15.	Marsaji	"	
16.	Nurhikmah	"	



Lampiran V

FOTO DAN VIDEO



https://drive.google.com/drive/folders/10e0Gak0ZAWvu0RnhzHXZCv6A612nXlqS?usp=share_link

Lampiran VI

LEAFLET



"MEMPERSIAPKAN KEHAMILAN DAN PERSALINAN YANG SEHAT"



PENGABDIAN MASYARAKAT

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
ALIH JENJANG ANGKATAN III
KELAS B
STIKES MEDISTRA INDONESIA

TUJUAN KIE PRA KONSEPSI

- #Remaja
Mempersiapkan menjadi orang dewasa yang sehat, produktif, sehingga terbebas dari
- Berbagi gangguan kesehatan yang dapat menghambat kemampuan menjalani
- Kesehatan reproduksi secara sehat
- #Calon Pengantin & Pasangan Usia Subur
Mempersiapkan perempuan dalam menjalani kehamilan dan persalinan yang sehat dan selamat serta memperoleh bayi yang sehat

KONDISI IDEAL UNTUK HAMIL SEHAT

- #UMUR
Ideal : 20 - 35 Tahun
Jika Usia <20 Tahun : Tunda Kehamilan
Usia >35 Tahun : Jumlah anak 1 Orang ~ Dibawah Pengawasan Khusus
Jumlah Anak >3 Orang ~ Di Anjurkan tidak Hamil lagi
- #JUMLAH ANAK
Ideal : < 3 Orang
Jika > 3 Orang Dianjurkan tidak Hamil lagi
- #JARAK KEHAMILAN
Ideal : > 2 Tahun
Jika : < 2 Tahun : Tunda Kehamilan Sampai Usia Anak 2 Tahun



LAKUKAN PEMERIKSAAN KESEHATAN

Anamnesa : Riwayat Penyakit , Faktor Risiko Kesehatan, Deteksi Dini Masalah Kesehatan Jiwa

Pemeriksaan Fisik : Tanda Vital, Status Gizi, Pemeriksaan Fisik Lengkap (Sesuai Indikasi Medis)

Pemeriksaan Penunjang : HB, GOI Darah, Rhesus, Gula Darah, HIV, IMS, Hepatitis, Talesemia, Torch (Untuk Catin Perempuan), IVA/PAP SMEAR (Untuk Catin yang Sudah Pernah Menikah)

Tatalaksana Dilakukan Oleh Tim Medis

Kondisi Kesehatan Yang Perlu Di Waspadai Oleh Pasangan Usia Subur : Anemia, Kekurangan Gizi, Penyakit Menular & Penyakit Tidak Menular

"TERIMAKASIH DAN SEMOGA BERMANFAAT "

Kesimpulan

1. Pelayanan kesehatan sebelum hamil di laksanakan dalam rangka mempersiapkan pasangan untuk menjalankan proses kehamilan persalinan yang sehat dan melahirkan anak yang sehat
2. Peningkatan masa sebelum hamil dilaksanakan dengan mempromosikan perilaku hidup sehat, mendeteksi masalah dan risiko serta melakukan intervensi terhadap masalah kesehatan yang ada
3. Bila bidan atau tim medis menemukan risiko tinggi atau masalah kesehatan agar dapat di rujuk ke dokter untuk mendapat penanganan dan tatalaksana sebelum hamil

Banner



Lampiran VIII

SERTIFIKAT



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA SERTIFIKAT

Nomor : /STIKes/ / /2022

Diberikan kepada

Dr. Lenny Irmawaty Sirait, SST., M.Kes.

sebagai

NARASUMBER

Dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema:

Mempersiapkan kehamilan dan persalinan yang sehat serta penggunaan alat kontrasepsi pada pasangan usia subur (PUS) sebagai upaya pengendalian banyak anak pada kelompok sosial ekonomi menengah kebawah"
Sabtu, 03 Desember 2022.

Kelurahan Pajang , Kota Tangerang.

Ketua STIKes Medistra Indonesia

Lurah Pajang

DR. LENNY IRMAWATY SIRAIT, SST., M.KES.
NIDN. 0319017902

ABDUL WAHAB, SE. M. Ak
NIP. 19821010 201101 1 002

Lampiran IX SURAT PENGANTAR



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MEDISTRA INDONESIA**
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN – PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
PROGRAM STUDI FARMASI (S1)-PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
Jl.Cut Mutia Raya No. 88A-Kel.Sepanjang Jaya – Bekasi Telp.(021) 82431375-77 Fax (021) 82431374
Web:stikesmedistra-indonesia.ac.id Email: stikes_medistra@stikesmedistra-indonesia.ac.id

No : 1217/STIKesMI/Keb-S1/C/XI/2022
Perihal : Pengantar Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yth :
Kepala Desa Kelurahan Pajang, Kecamatan Benda, Kota Tangerang
Di Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan pengabdian masyarakat oleh mahasiswa dan dosen Prodi Kebidanan S1 dan Pendidikan Profesi Bidan STIKes Medistra Indonesia dengan tema **"Memperiapkan Perempuan dalam Menjalani Kehamilan, Persalinan yang Sehat dan Selamat serta Memperoleh Bayi yang Sehat"** maka melalui surat ini kami memohon izin untuk pelaksanaan kegiatan tersebut yang akan dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 01 Desember 2022

Bekasi, 29 November 2022
Ka. LPPM STIKes Medistra
Indonesia

Rotua Suriyany, SKM., M.Kes
NIDN : 0315018401

Tembusan :
1. Ketua STIKes MI
2. Ka. Prodi Kebidanan (S1) dan Profesi Bidan
3. Peringgal